



Verksamhetsberättelse 2015

Innehåll

VÄSTMANLANDS HIF:s VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2015	3
MÅL 2015	3
Styrelsen	3
Medlemsföreningar	3
Kansliet	4
Årsmötet	4
Representation	4
REKRYTERING	4
Utbildningar	4
Info och lobby	5
Utställningar	5
Uppsökande av nya föreningar	5
Skoltävlingar	5
Serier	6
Övriga	6
Läger, prova på	7
FOLKHÄLSOARBETE	7
Föreläsningar	7
IDROTTSUTVECKLING	7
Tillgänglighet	8
Utveckla mediakontakterna	8
FINANSERING	8
SLUTORD	8

VÄSTMANLANDS HIF:s VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2015

MÅL 2015

I samband med att Västmanland HIF:s årsmöte antogs en plan för verksamheten under 2015 fortsätta fokus mot fyra verksamhetsområden.

Rekrytering

Folkhälsoarbete

Idrottsutveckling

Finansering

VÄSTMANLANDS HANDIKAPPIDROTTSFÖRBUND

Styrelsen

Ordförande	Helena Hagberg	
Vice ordförande	Pernilla Hanssen	
Ledamöter	Gunilla Engström	
	Stefan Isaksson	
	Katarina Janderberg	
	Magnus Ekblad	
	Leif Westberg	
	Kristoffer Salin	
	Madelene Olsson	
Revisor	Tomas Östling	Västerås
Revisorsuppleant	Gunnel Söderström	Sala

Medlemsföreningar

Fagersta HSK	Fagersta
Fagersta Södra IK	Fagersta
FUB Västerås	Västerås
Förening Bron	Hallstahammar
HIF Anund	Västerås
IF Pluss	Köping
KF Reumatikerföreningen	Västerås
KFUM Malmabergs IK	Västerås
Köping FUB Floor hockey	Köping
Köpings BTK Internationella	Köping
Köpings IK	Köping
RBU Västerås	Västerås

Romfartuna GIF	Västerås
Sala Handikapp Skol IF	Sala
Sala SS	Sala
Skälby Innebandyklubb	Västerås
Sofiaskolans Skol IF	Västerås
SRF-Tellus	Västerås
Västerås BTK	Västerås
Västerås FK	Västerås
Västerås-Bergslagens RTP	Västerås
Västerås Judoklubb	Västerås

Sala Skol IF och Sofiaskolans Skol IF begärt utträde.

Kansliet

Västmanlands HIF:s kansli är beläget på Svalgången 1, Västerås. Idrottskonsulent är Stefan Andersson på 100 % och informatör Jan Edbom som är anställd på 25 %.

Årsmötet

Årsmöte genomfördes den 24 mars på Vallby Institutet i Västerås. Det var 17 ombud ifrån 8 föreningar. Övriga deltagare 7 personer.

Representation

Katrina Janderberg, Pernilla Hanssen och Vicki Skure Eriksson var ombud på Svenska Parasportsförbundets förbundsstämma i Malmö. Helena Hagberg ledamot i förbundsstyrelsen.

Helena Hagberg ledamot i Västmanlands IF ordförandeträffar som HSO Västmanland anordnar. Gunilla Engström är ledamot i Fotbollskommittén.

Katarina Janderberg representerade VHIF vid VIF & SISU Idrottsutbildarna Västmanlands årsmöte.

Stefan Andersson och Helena Hagberg har deltagit i de av Svenska Parasportsförbundets anordnade SDF/konsulentkonferenser. Strategi 2020 som är det dokument som varit i fokus för Svensk Parasportsförbund utveckling det har anordnas konferenser på alla nivåer.

REKRYTERING

Det viktigaste i vårt arbete är att hela tiden tänka rekrytering när vi utbildar, informerar, tävlar, provar på eller arrangerar tävlingar. Fotbollen, innebandy och racerunning får fler medlemmar till föreningarna. Det beror på givetvis på ett bra jobb i föreningarna i kombination utbudet av utmaningar som roliga tävlingar.

Utbildningar

3 mars	Ledarutbildning och prova på alpint.	Västerås	10 deltagare. Västerås SK. RBU Västerås
8 mars	Ledarutbildning och prova på		70 deltagare. Västerås

	alpint. Familjedag		SK. RBU Västerås
18-19 maj, 1 dec	Samarbete med Västerås Idrottsgymnasium. Friidrott och innebandy.	Västerås	40 elever friidrott, 20 elever innebandy
17 augusti	Handikappidrott	Söderbärke	30 personer. Ledare elever. Skol IF.
25-27 september	Rullstolrugby, rookieläger	Eskilstuna	15 deltagare, samarbete kommittén.
10-11 oktober	Friidrottsutbildning	Eskilstuna	30 deltagare samarbete med racerunning, Södermanland och Kommittén
2015	SISU lärgrupper 1025 timmar	Västmanland	Tillsammans med föreningarnas timmar

Info och lobby

Se till att vara med på platser där människor möts som utställningar, samarbete med föreningar, kommuner, föräldramöten på skolor och nätverksträffar. Våra ambassadörer på skolorna är lärarna som vi har träffar på våra nätverksträffar och tävlingar. Vi samarbetar med Västmanlands Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna m fl.

4 träffar	Nätverksträffar, Skolpersonal	Västerås	7-8 personer på varje möte
-----------	-------------------------------	----------	----------------------------

Utställningar

12 – 15 februari	Racerunning	Åre och Östersund	Tillsammans med racerunnings projekt
29 oktober	Höstkul, hjälpmedelscentralen	Västerås	Tillsammans med föreningar

Uppsökande av nya föreningar

Vi har under 2015 inte fått några nya föreningar som har blivit medlemmar i Sv. Parasportförbundet. Exempel på föreningar som vi har träffat är Skiljebo och Västerås Innebandy, föreningar som är intresserade av att integrera sina cuper och ser över möjligheterna.

Skoltävlingar

6 mars	Skol-DM simning	Sala	120 tävlande
14 april	Skoltävling bordtennis	Eskilstuna	50 tävlande, elever ifrån Köping.
18-19 maj	Skol-DM friidrott	Västerås	200 tävlande
22-23 september	Skol-DM fotboll	Köping	12 lag
1 december	Skol-DM Innebandy	Västerås	16 lag

8 december	Regional innebandyturnering gymnasiet	Katrineholm	4 lag
Serier			
4 omg	MälarSerien friidrott	Västerås	105 tävlande
3 divisioner	SvealandsSerien fotboll	Fagersta	Romfartuna GIF, Fagersta SIK, Tellus IF, IF Pluss
2 omg	MälarTouren simning		
4 divisioner	MälarSerien innebandy	Västerås	Tellus IF. Pluss
Övriga			
2015	Boccia, Pokaljakt, LM, Kolsvaspelen, Fagerstaspele.	Fagersta, Västerås	Fagersta SK, RTP Västerås
7-9 februari	Malmö-Open	Malmö	Tellus
30-31 mars	Alpint rekryteringsläger	Borlänge	RBU Västerås, Västerås SK
18 maj	Våruset	Västerås	RBU Västerås
21-22 maj	Special Göteborgvarvet	Göteborg	FUB Västerås
11 juni	Mälarenergi loppet	Västerås	RBU Västerås
18-21 juli	Gothia Cup Kim K trophy	Göteborg	IF Pluss
11-13 september	SM och Nationella spelen i fotboll	Stockholm	Tellus, Romfartuna, Pluss
19-20 september	SM i innebandy	Stockholm	Tellus bronsplats
25 september	Lidingöruset	Lidingö	FUB Västerås
27 september	Bissenbrain Walk-Cup	Köping	Pluss
3-4, 10-11 oktober	Tunaspele	Eskilstuna	Köpings BTK, RBU Västerås
1-2 november	Paragames	Stockholm	Innebandy, rullstolsrugby och judo
18-19 november	Skol-SM, friidrott	Bollnäs	Flera SM-vinnare i friidrott.
21-22 november	Göteborgs-Open	Göteborg	RBU Västerås. Västerås JK.
29 november	Köpingsspele	Köping	6 idrotter, 120 deltagare

27-28 december	Storvreta cup, Mika K	Uppsala	Pluss, Tellus
----------------	-----------------------	---------	---------------

Internationellt har det varit med tävlande i EM i rullstolsrugby som tog silverplatsen och därmed klara för Paralympics i Rio, tongivande spelare ifrån Köpings IK. RBU Västerås har deltagit i Oslo, Nottingham och Köpenhamn med sitt Racerunner-team. SpecialOlympics i Los Angeles med TV-succén heja Sverige, deltagare ifrån Köping.

Läger, prova på

22-24 juni	Fotbollsläger	Västerås	13 deltagare
Lovläger Sommar och höst	Idrottsläger	Köping	Köpings BTK Internationella
22-26 juni	Sommarkul, idrott och bad	Lövudden, Västerås	15 deltagare
22 september	Special Olympics Schoolday	Köping	250 elever
16-18 oktober	Innebandyläger för tjejer	Västerås	25 spelare
16-18 oktober	Synskadeidrottsdel	Eskilstuna	Deltagare ifrån Västmanland
Vår och höst	Idrottsskolan/prova på	Västerås	FUB Västerås, RBU Västerås och Tellus.10 deltagare/tillfälle.

FOLKHÄLSOARBETE

Vårt viktigaste arbete att få folk att röra på sig, då mår du bättre både fysiskt och psykiskt. Målet är med våra skoltävlingar är att ungdomarna ska få en inspiration att börja idrotta. Att erbjuda resor till Specialvarvet och Lidingsöppet är bra exempel på att man förbereder sig, då vi utbildar om kost och träning på resorna.

2 träffar	Motionsgrupp	Västerås	KFUM och FUB Västerås
-----------	--------------	----------	--------------------------

Föreläsningar

17 september	Lions	Köping	20 personer
--------------	-------	--------	-------------

IDROTTSUTVECKLING

Vi har framförallt arbetat mycket nära med Södermanlands Parasportförbund, där vi bl a har genomfört möte Strategi 2020 tillsammans med styrelse och föreningar. Vår övertygelse är att regionvis samarbete är framtiden för vår idrott. Vi har ett bra och givande samarbete även med Dalarna, Stockholm och föreningar i Uppland. Vi har fortsatt att utveckla vårt förbund genom styrelsens 6 st. möten. Är med på nya projekt som Special Olympics Schoolday, erbjuder friidrottsutbildning, rullstolsrugbyläger, innebandyläger för tjejer.

6 träffar	Rullstolsrugbyläger	Västerås	Tillsammans med IK rullstolsrugby.
4 träffar	Köpingspelen, SpecialOlympics Schoolday	Köping	Köpingsföreningarna

Tillgänglighet

Tillgänglig idrott är ett stort arbetsområde där vi med information, påverkan och utvecklingsprojekt vill nå fram till att fler barn och ungdomar - kvinnor och män – med funktionsnedsättningar kan och vill delta i idrotten och därmed kan leva ett aktivt liv. Vår idrottsskola är ett bra exempel på hur man kan erbjuda en mjukstart till att börja idrotta.

Utveckla mediakontakterna

Att hela tiden vara med på hemsidor, Facebook, tv och tidningar. Det är mycket viktigt att synas i media och på sociala nätverk. Ett lyckat exempel är när vi genomförde Special Olympics Schoolday i Köping. Tidning, radio och tv var på plats. Där hade vi draghjälp av Tv-kändisar ifrån Heja Sverige.

FINANSERING

Vi har haft möten och en arbetsgrupp som arbetar med sponsring och för att på andra sätt att stärka vår ekonomi för att kunna utveckla vår idrott åt rätt håll. Vi har arbetat med konsulting där vi hjälper bl. a Södermanlands Parasportförbund.

SLUTORD

Under 2015 tog Svenska Handikappidrottsförbundets förbundsstämma beslut om att byta namn till Svenska Parasportförbundet – i vardagstal Parasport Sverige. Det var ett efterlängtat beslut, som under 2016 kommer att ge återspeglings här i vårt län. Men från dess att beslutet om namnbytet togs i maj, har vi omnämnt vårt distriktsförbund som Parasport Västmanland. Äntligen försvinner kopplingen till ordet handikapp och fokus sätts på idrotten och idrottarna!

Som styrelse för Parasport Västmanland kan vi titta tillbaka på ännu ett bra verksamhetsår, där vi har genomfört en mångfald av idrottsaktiviteter för många och i ånga olika idrotter. Vårt att nämna är den lyckade idrottsskola som vi genomfört i samarbete med Västerås Stad, Västmanlandsidrottsförbund och några av våra föreningar i Västerås. Gensvaret från barn, föräldrar och inte minst kommunen har varit mycket positivt. Tillsammans med FUB Västerås har vi genomfört flera resor där deltagande i ett motionslopp har varit huvudaktiviteten, men vi har också upplevt stor gemenskap och glädje.

Under året har samarbetet med omkringliggande distriktsförbund stärkts och tack vare det har fler människor fått möjlighet till prova-på-verksamhet, träning och tävling. Tillsammans har vi utvecklat parasporten ytterligare runt Mälardalen och blickar fram mot 2016 där våra ambitioner är att utveckla samarbetet ytterligare.

Styrelsen för Västmanlands Handikappidrottsförbund vill härmed tacka alla som bidragit till vår verksamhet under 2015!

Helena Hagberg,

Magnus Ekblad

Pernilla Hanssen

Katarina Janderberg

Stefan Isaksson

Madelene Olsson

Leif Westberg

Kristoffer Salin

Gunilla Engström