



Västergötlands Handikappidrottsförbund

MÅL- OCH VERKSAMHETSPLAN 2017-2020

 **PARASPORT**
/VÄSTERGÖTLAND

SISU IDROTTSUTBILDARNA - VI ÄR DÄR NÄR IDROTTEN LÄR

SISU Idrottsutbildarna är idrottens studie- och utbildningsorganisation och vår verksamhet utgår från idrottens behov av utveckling. SISU Idrottsutbildarna arbetar för att stimulera människors lärande, stärker engagemanget och utvecklar idrottens verksamhet. Utbudet ska präglas av mångsidighet, flexibla metoder och hög pedagogisk kvalitet.

VI KOMMER TILL DIG

SISU Idrottsutbildarna samverkar med den lokala idrottsföreningen genom dess styrelse, ledare, ungdomar, aktiva, föräldrar etc. Detta innebär att utifrån de behov som finns i föreningen ges möjligheten att för bildning, utbildning och utveckling använda folkbildningens olika arbetsformer. För SISU Idrottsutbildarna är folkbildningens bärande arbetsmetoder lärgruppen, föreläsningen, studiebesöket, kursen och mötet med andra kulturformer som till exempel teater och musik.

LÄRGRUPP

En lärgrupp är att jämföras med studiecirkeln. Metodiken är självlärande grupper, där initiativ och planering görs gemensamt av varje grupp. Lärande sker i planerade studier över tid utifrån ett lärande material, vilket alla deltagare har tillgång till. Lärandet sker i lokaler anpassade för lärgruppens arbete.

För att räknas som en lärgrupp ska följande uppfyllas:

- Det ska finnas en inriktning/ett tema och en plan
- Minst tre deltagare inkl lärgruppsledare
- Det ska finnas en av SISU Idrottsutbildarna godkänd lärgruppsledare
- Minst en utbildningstimme
- SISU Idrottsutbildarnas roll som anordnare ska tydligt framgå och kommuniceras till alla deltagare

www.sisuidrottsutbildarna.se/vastragotaland



Original:

Lena Ivarsson, Västra Götalands Idrottsförbund/SISU Idrottsutbildarna Västra Götaland

Bakgrund

Västergötlands Parasportförbund är ett special-distriktsförbund inom Svenska Parasportförbundets och Sveriges Paralympiska Kommitté.

Västergötlands Parasportförbund omfattar omkring 55 föreningar i 28 kommuner inom Västergötland. Vi förenar omkring 4500 medlemmar i 18 olika idrotter.

Västergötlands Parasportförbund arbetar aktivt för ett aktivt föreningsliv, där förbundet är den samlande länken. Idrotten är viktig för alla oavsett bakgrund eller funktionsnedsättning och som vi utför för att ha roligt, må bra och prestera mera.

Vid förbundets framtids- och utvecklingskonferens i Mullsjö har riktlinjer utarbetats för kommande års verksamhet, där målområden definieras och prioriteras. Mål och verksamhetsplanen har sedan slutbehandlats och förankrats i styrelsen.

Verksamhetsidé

Västergötlands Parasportförbund skall verka efter sina stadgar som understödjer Svenska Parasportförbundets och Sveriges Paralympiska kommittés stadgar och verka såsom Svenska Parasportförbundets och Sveriges Paralympiska regionala organ som främst inriktas på de idrotter som organiseras och administreras av Svenska Parasportförbundets och Sveriges Paralympiska.

Västergötlands Parasportförbund har även till uppgift

Att genom samarbete med idrottsrörelsen och dess föreningar, andra folkrörelser och samhällliga organ verka för största möjliga ändamålsenliga integration samt ökad kontakt, gemenskap och solidaritet med enskilda individer.

(Västergötlands Parasportförbunds stadgar 1 kap 1§ Uppgift/Ändamål)



VISION OCH VÄRDEGRUND

VISION

VISION 2017 - 2020

***Parasport Västergötland
skall vara det största
specialdistriktsförbundet
inom Svenska
Parasportförbundet!***



VÄRDEGRUND

Vi i Parasport Västergötland verkar för allas rätt att vara med, visar respekt för varandra, rent spel och visar att tillsammans är vi starka.

FOKUSOMRÅDEN

Fokusområde 1: En stark förmåga att rekrytera och behålla

Vi vill bli fler! Idag upplever sig många föreningar ha ett problem med rekrytering av både ledare och aktiva. Aktiva behöver i större grad bli ledare efter sin karriär. Det finns en vilja att bli fler med nycklarna till detta upplevs utmanande att hitta. Fler ungdomar i förtroendeuppdrag som styrelse och kommittéledamöter.

Strategi år 2020:

- ska vi ha ett väl fungerande stöd till föreningar för rekrytering av aktiva och ledare
- ska det tydligt framgå vilket utbud av Parasport som finns i idrottsrörelsen
- ska vi ha ett samarbete med distriktets samtliga habiliteringar, syncentraler och särskolor
- ska vi ha ett samarbete med Västra Götalands Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna
- ska vi ha ett etablerat arbetssätt för hur vi utbildar och utvecklar våra ledare

Aktiviteter:

- Att utveckla ungdomsspelen i friidrott till att omfatta Göteborg och Bohuslän
- Att arbeta aktivt för att medverka på fler mässor!
- Att arbeta aktivt för att skapa fler idrottsskolor i distriktet

Fokusområde 2: En effektiv organisation för Parasport

Hur ska vi vara organiserade på bästa sätt för att skapa bästa möjliga förutsättningar för personer med funktionsnedsättning att idrotta och vara fysiskt aktiva? Idag har vi en organisation med 55 föreningar och drygt 4500 medlemmar. Vi har 18 idrotter som bedrivs direkt inom Parasport Sverige, 27 ytterligare SF bedriver verksamhet för vår målgrupp. Fler SF och föreningar visar intresse för att bedriva idrott för personer med funktionsnedsättning.

Strategi år 2020:

- ska vi vara en organisation som ger stöd till distriktets föreningar och dess medlemmar.
- har vi två anställda konsulenter som arbetar med utveckling och stöd för Parasport Västergötlands föreningar.

Aktiviteter:

- Att skapa ekonomi genom ökade intäkter för att ha två anställda idrottskonsulenter
- Att genom arvsfonsprojekt stärka vår och effektivisera vår organisation
- Att genom föreningsbesök öka intresset för Parasportsförbundets olika förtroendeuppdrag



Fokusområde 3: En röst för anläggningar och idrottsredskap för alla

Idag ser det väldigt olika ut för våra idrotter beroende på vilket behov man har och på var i landet man bedriver sin verksamhet.

Det finns föreningar som inte upplever tillgänglighet till anläggningar som ett problem överhuvudtaget. Andra vittnar om problem både med tillgång på lokaler och de befintliga lokalernas tillgänglighet och anpassning.

Strategi år 2020:

- ska vi vara delaktiga från start vid alla ny-, om- och tillbyggnader av idrottsanläggningar
- ska idrottshjälpmedel finnas tillgängliga för alla efter behov
- ska vi ha utvecklat samarbetet med SISU Idrottsutbildarnas fritidsbanker för uthyrning/utlåning av hjälpmedel

Aktiviteter:

- Att försöka skapa kontakter i kommunerna i Västergötland för att vara mera delaktiga i nybyggnationer av anläggningar
- Att öka samarbetet med SISU Idrottsutbildarnas fritidsbanker
- Att skapa en god depå med idrottshjälpmedel av mycket god kvalitet för utlåning och uthyrning



Fokusområde 4: Ett starkt varumärke och en stark ekonomi

Idag är Parasport Västergötland helt beroende av extern finansiering. Detta leder till en osäkerhet då vi idag inte har möjligheten till ett mer långsiktigt arbete.

Det ser olika ut hur föreningarna stärker finansieringen, ökar intäkterna och får bättre balans i ekonomin. Klart är att synlighet i det omgivande samhället är avgörande.

Idag syns vi mycket på facebook och i vår tidning Västgöten Parasport Västergötland.

Föreningar som lyckas är ofta duktiga på att visa att de gör bra saker. Många av dessa föreningar har också goda relationer med politiker och tjänstemän i sin kommun och sitt landsting.

Strategi år 2020:

- ska stödet från det allmänna till föreningar, SDF och förbundet centralt ha ökat med minst en femtedel
- ska vi ha en central stödfunktion för idrottspolitik och projektansökningar
- har vi en stark ekonomi och självständig ställning
- ska vi ha minst en person certifierad inom Marknad/PR och Ekonomi/Finansiering
- är vi en stark samarbetspartner till kommuner då vi ger bevisade folkhälsoreultat

Aktiviteter:

- Att skapa förutsättningar för att ha minst en person certifierad för att arbeta med kommunikation och marknad Parasport Västergötland
- Att vi ger möjligheter till fler idrotter och föreningar att bli medlemmar i Parasportförbundet
- Att vi bevakar Parasportens intresse i andra SDF



Fokusområde 5: En garant för utveckling av Parasport

Idag ser vi nya krav på våra idrotter. Våra målgrupper förändras. Material och hjälpmedel blir i flera fall dyrare. Detta ökar kraven både på utveckling av verksamheten och de ekonomiska resurserna. Vi har i förbundet en mindre del egen utbildning, och vi erbjuder utbildning genom SISU Idrottsutbildarna.

Strategi år 2020:

- ska vi med mandat från Parasport Sverige vara idrottsrörelsens uttalade kompetens-, utvecklings-, utbildnings- och resurscenter kring Parasport med service till alla idrotter
- ska vi ha en organisation för idrotter som inte har en naturlig tillhörighet
- har alla förtroendevalda och föreningar genomgått en utbildning kring Parasport
- ska alla DF/SISU-distrikt ha en person med ansvar för Parasport
- ska vi ha möjliggjort att ämnet Parasport etableras på minst tre lärosäten i Sverige

Aktiviteter:

- Att utveckla våra utbildningar som ger ett ökat deltagarantal
- Att marknadsföra namnbytet handikappidrottsförbundet till Parasportförbundet
- Att tillsammans med SISU Idrottsutbildarna skapa en Parasport anpassad föreningsutbildning



Fokusområde 6: En nationellt framgångsrik idrott

Idag har vi många duktiga idrottare, inte minst de paralympiska. Dessa är förebilder som lockar till engagemang. Vi har påbörjat ett närmare samarbete med närliggande distrikt för bättre resursanvändning.

Strategi år 2020:

- ska varje elitidrott ha en kravprofil och varje elitidrottare ha en individuell kapacitetsanalys med tydliga tränings- och tävlingskrav
- ska vi ha en stabil ekonomi för att kunna rekrytera och behålla kompetenta och engagerade ledare i våra föreningar
- ska vi ha etablerade tränings- och tävlingsutbyten, främst med närliggande distrikt i alla elitidrotter på olika nivåer från ungdom och utveckling till seniorlandslag

Aktiviteter:

- Att skapa förutsättningar för ett utbyte med våra granndistrikt
- Att genom en kartläggning över samtliga idrotters förutsättningar skapa former för att kunna utveckla idrotterna
- Att genomföra regelbundna utbildningar som stärker tränare och ledare



Fokusområde 7: En stark position i samhället

Idag står Parasport Västergötland ofta ensam och ensam är inte stark. Alla organisationer, stora som små, behöver befinna sig i ett sammanhang för att utvecklas och stå stark.

Vi inom Parasport Västergötland har behov av att samverka med andra för att utveckla vår verksamhet. Vi har ett begränsat samarbete med andra organisationer inom idrottsrörelsen, funktionsnedsättningsrörelsen samt andra ideella organisationer och myndigheter.

Strategi år 2020:

- är vi den starkaste partnern i politik för och kunskap om folkhälsa och Parasport
- har vi en stark röst i kommunerna för rätten att utöva Parasport
- ska minst en femtedel av distriktens kommuner ha en policy för att stimulera föreningar att vara tillgängliga för paraidrottare
- har vi påverkat Västra Götalands region så att de ger ett adekvat stöd till regional utveckling av Parasport

Aktiviteter:

- Att skapa kontakter med lokala politiker, idrottsråd och handikappråd för att kunna vara en aktiv part i deras utvecklingsarbete för personer med en funktionsnedsättning
- Att genom utbildning i folkhälsa öka kunskapen och förståelsen hos personer med en funktionsnedsättning för vikten av en god hälsa
- Att stödja Svenska Parasportförbundet i deras arbete med att ta fram ett partipolitiskt program





Västergötlands Parasportförbund

(Gustav Adolfs gata 49) Box 418, 541 28 SKÖVDE

Tel 010-476 41 98, -99, Fax 010-476 41 01

E-post: roger.lindh@vastergotlandshif.se

www.parasport.se/vastergotland