

PARASPORT

Verksamhetsberättelse 2019
med årsredovisning



Innehåll

Inledning	3
Organisation	4
Förvaltningsberättelse	5
Balansräkning	6
Resultaträkning	7
Underskrifter	8



Hoppas vi ses under 2020!

Jag känner mig stolt över det gångna verksamhetsåret, där vi i styrelsen har trots små resurser lyckas att genomföra en stor del av våra inplanerade aktiviteter enligt verksamhetsplan.

Parasport Uppland har under året lagt stor fokus på att besöka och stötta nya och befintliga föreningar. Vilket jag tror har medfört vi idag har fungerande dialoger med våra föreningar i distriktet. Och resultatet har blivit nya medlemsföreningar. Parasport Uppland har också varit involverade i olika samverkansformer; inte bara nationellt utan också lokalt i tex nätverket Fritid för alla och regionalt med angränsande parasportdistrikt.

Jag vill som ordförande vill lyfta fram några saker som stått ut lite extra under året som gått och som gör att jag känner en stor tillförsikt inför arbetet 2020 med att utveckla distriktet och Parasporten i Uppland.

- Prova på parasport-dagen
- Vår uppsökande verksamhet.

Vi har en bra bit kvar innan vi är färdiga med uppbyggnaden av Parasport Uppland. En målsättning är att vi sätter fokus på att hela distriktet blir delaktigt och fler får möjlighet att bli en del av parasporten.

Men nu rullar hjulen och då är det lättare att nå våra mål.

Niklas Rossi,
Ordförande

På bilden till höger ser ni när vi på Prova på parasportdagen den 28/9 gratulerar Uppsalas duktige racerunner Jerry Björck till medaljerna han tog på Friidrotts-SM i Karlstad. Jerry till vänster, sedan Margareta Spång och Niklas Rossi från Parasport Uppland.



Parasport Uppland - organisation

Kansli

Parasport Uppland har under 2019 inte haft något kansli.

Sociala medier/hemsida

Distriktet har en Facebooksida (@psuppland) och en hemsida www.parasport.se/Distrikt/Uppland

Styrelse

Ordförande	Niklas Rossi
Vice Ordförande	Margareta Spång
Sekreterare	Elisabeth Franzén
Kassör	Roland Bystedt
Ledamot	Gösta Karlsson
Ledamot	Anna Svensson
Ledamot	Git Roxström
Suppleant	Jan Hall
Suppleant	Lidia Svedberg

Valberedning

Sammanställande	Hans Wirén
Ledamot	-
Ledamot	-

Revisorer

Ordinarie	Svante Bodin
Suppleant	Bo Högström

Medlemsföreningar

Bältinge IF
Bålsta Floorballclub
Bältinge-Jumkil Skytteförening
Enköpings SK Ungdomsklubb
Föreningen Funki-Skating i Sverige
Föreningen Fyrisgården
Föreningen Uppsala Modern Femkamp
Idrottsföreningen Roslagen SOL Special Olympics
IFK Dannemora/Österby
IK Sirius Fotbollsklubb
Norrtälje LF i Personskadeförbundet RTP
Rånäs 4H
Storvreta Innebandyklubb
Uppsala Handikappidrott
Uppsala Judoklubb
Uppsala Rullstolsbandyklubb
Uppsala Young Hockey Club
Östhammar Skytteförening

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Parasport Uppland avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2019-01-01 – 2019-12-31.

Verksamhetens inriktning

Parasport Upplands mål och inriktning är att stötta distriktets föreningar att bedriva idrott för personer med funktionsvariation så att den utvecklar människor positivt, såväl fysiskt som psykiskt, som socialt och kulturellt.

Styrelsens verksamhetsplan för 2019 hade två fokusområden:

- Föreningsutveckling
- Verksamhetsutveckling

Händelser under året

Styrelsen har haft 10 protokollförda styrelsemöten under 2019 och genomförde i januari 2019 ett planeringsseminarium inför verksamhetsåret.

Ledamöter från styrelsen har under verksamhetsåret deltagit på möten som tex Parasportförbundets förbundsmöte 4–5 maj och Parasport Sveriges ordförandekonferens 19 oktober. Den 15–16 november deltog vi i en helgkonferens i Kungsör för parasportdistrikten i Västmanland, Södermanland och Uppland där möjlig framtida samverkan diskuterades.

Kontakten med kommunerna avseende lokalanpassning för personer med rörelsenedsättning, samt processen och prioriteringen för hyra av fotbollsplaner för lag som spelar Parafotboll har under 2019 ytterligare intensifierats.

29 april träffade vi Elin Ström, projektledare för ParaMe, för att informeras kring möjlig samverkan med projektet. En ledamot deltog i en paneldebatt om e-sport som parasport på BIRDIE på IFU Arena 30/5–2/6. Vi var också speciellt inbjudna att delta vid e-sportslandskampen mellan Sverige och Sydkorea tack vare vårt arbete för inkluderande (para)e-sport.

En ledamot deltog i Parasport Sveriges "Start Your Impossible Camp, Girl edition" i Stockholm 7/6. Den 29 oktober träffade vi Neuroföreningarna Uppsala-Knivsta och Enköping.

Den 23–24 november medverkade vi i skytteforum där kontakter knöts med Västmanlands & Upplands sportskytteförbund.

Vi har under hösten skickat ut fyra nyhetsbrev om distriktets parasportaktiviteter via e-post till drygt 130 prenumeranter.

Prova på dagar i distriktet

26 januari 2019 deltog vi på **Fritid för Alla-dagen** där Uppsalas föreningar visar vad som finns att göra på fritiden för personer med funktionsvariationer.

Tisdagen 23 april deltog vi på **Special Olympics School Day** på IFU Arena. Dagen anordnades av Svenska Parasportförbundet tillsammans med FUB Uppsala, Parasport Uppland, Grilliska gymnasiet, Fritid För Alla, Siriusbollen, Friskis & Svettis, Uppsala handikappidrott och Fyrisgården. 195 elever från 11 särskolor deltog. Här fanns möjlighet att testa på boccia, innebandy, fotboll, zumba, löpning, längdhopp, racerunning samt konståkning.

Lördagen den 7/9 genomförde Rånäs 4H en **Prova På Dag i Mathildahallen för friidrott** i Norrtälje där ett trettiotal personer fick testa Racerunning och Boccia.

Lördagen 28 september så genomförde vi en egen **Prova-på-parasport dag** på Fyrishov i Uppsala där ca 70 personer kom för att prova på Boccia, Racerunning, Skytte, Bowling, Paratennis, Rullstolsbasket, Fläskboll och Parahandboll. Medverkande föreningar förutom Parasport Uppland var Uppsala Handikappidrott, Rånäs 4H, Bälinge-Jumkil Skytteförening, USIF Tennis och Uppsala HK.

Parasport-tävlingar

Den 29 Maj 2019 arrangerade Uppsala Handikappidrott Skol-DM i friidrott för särskolebarn i låg- och mellanstadiet, samt 27 maj för högstadiet och gymnasiet.

Den 4–5 maj arrangerade Uppsala Handikappidrott parasport SM inomhus i Boccia på Fyrishov i Uppsala för fjärde året i rad. Guld och silvermedaljörer i klass 2 lag från Uppsala blev Bengt Lindkvist med Roland Bystedt (guld) samt Karl-Erik Härlin med Tony Sandin (silver).

Den 3–4 augusti arrangerade Uppsala Handikappidrott parasport SM i Boccia utomhus på Ekeby konstgräsplan i Uppsala. SM medaljörer från Uppsala var Bengt Lindkvist som tog brons i klass 2 och Stefan Johansson som tog silver i klass 4.

Framtida utveckling

Vi planerar att fortsätta och öka dialogen med de idrottsföreningar i distriktet som har någon form av parasportverksamhet, eller planerar att starta sådan verksamhet.

Vi planerar också vara en konstruktiv del i den inkluderingsprocess som pågår i distriktet och dela med oss av de kunskaper och erfarenheter om idrottsvillkor och parasportutövare som vi besitter.

Vi kommer också att fortsätta skicka ut nyhetsbrev för att synliggöra oss och våra målgrupper till en vidare publik.

Ekonomisk berättelse 2019

Balansräkning

INGÅENDE BALANS 1/1 2019

TILLGÅNGAR

1220 Inventarier	1,00
1940 Bank	20 197,05

Summa 20 198,05

Kortfristiga fordringar

1700 Förutbetalad kostnad (Social avgift)	2 670,00
---	----------

Summa 2 670,00

Summa Tillgångar och Kortfristiga Fordringar

22 868,05

SKULDER OCH EGET KAPITAL

2010 Eget kapital	16 436,05
2231 Reservation Jubileum 2021	3 000,00
2098 Föregående års resultat	1 981,00
2440 Leverantörsskulder	1 451,00

Summa 22 868,05

Utgående balans 31/12 2019

TILLGÅNGAR

1220 Inventarier	1,00
1940 Bank	28 755,75

Summa 28 756,75

Summa Tillgångar och Kortfristiga Fordringar

28 756,75

SKULDER OCH EGET KAPITAL

2010 Eget kapital	16 456,05
2231 Reservation Jubileum	3 000,00
2440 Leverantörsskulder	1 035,00
2098 Föregående års resultat	1 981,00
2099 Årets resultat	6 284,70

Summa 28 756,75

Summa Skulder och Eget Kapital

28 756,75

Ekonomisk Berättelse 2019

Resultaträkning

RESULTATRÄKNING FÖR TIDEN 1/1 2019 -- 31/12 2019

INTÄKTER

3010 Årsavgifter	3 900,00
3210 Sponsoringintäkter	10 000,00
3830 Anslag Svenska PSF/SPK	23 000,00
3840 Anslag RF Uppland	19 554,00
3850 Anslag Uppsala kommun	10 000,00
Summa	66 454,00

KOSTNADER

4010 Prova på dag	30 380,00
4617 Föreningsträffar	250,00
4774 Konferenser/kurser	817,00
4775 Regionkonferensen	902,00
5010 Kanslihyra	1 500,00
5900 PR/Reklam	1 500,00
6040 Förbundsmöte	9 173,00
6230 Data	525,00
6250 Porto	90,00
6410 Planeringskonferens	1 040,30
6430 Årsmöte	1 947,00
6440 Reseersättningar Styrelsen	2 305,00
6530 Redovisningstjänster	6 000,00
6570 Bankkostnader	756,00
6980 Medlems- och föreningsavgifter	800,00
6990 Övriga kostnader	27,00
7331 Reseersättningar	822,00
7770 Försäkringar Collectum	540,00
8490 Övriga Finansiella kostnader	625,00
8850 Avskrivningar utöver planeringar	170,00
Summa	60 169,30

PERIODENS ÖVERSKOTT

+ 6 284,70

Slutord

Styrelsen vill härmed tacka alla som varit med detta idrottsår.
Vi ser framemot att kunna utveckla Parasport Uppland under det kommande verksamhetsåret.

Uppsala 2020-03-01

Niklas Rossi
Ordförande

Margareta Spång
Vice ordförande

Roland Bystedt
Kassör

Elisabeth Franzén
Sekreterare

Gösta Karlsson
Ledamot

Git Roxström
Ledamot

Anna Svensson
Ledamot

Lidia Svedberg
Suppleant

Jan Hall
Suppleant