

Svenska Parasportförbundets Medicinska Råd &
Riksidrottsförbundets Utvecklingscentrum Bosön
bjuder in till höstens utbildningsdagar 2021

Kurs	När	Format	Innehåll:	Riktat sig till:
Klassificering modul 1	15 okt kl 9.00- 15.00	Digitalt via Teams	Grunderna inom Klassificering för parasportens målgrupper idrottare med rörelse-, syn och intellektuella funktionsnedsättningar. Exempel på ämnen: <i>Allmänt om Parasport & Klassificering, Organisation, IPC Classification Code, Para-klasser & Idrott, Tävlning, Funktionsnedsättningar, Evidensbaserad klassificering, Internationellt arbete, Aktivas syn på klassificering.</i>	Anställda eller ideellt engagerade personer inom svensk idrott (RF/SISU/SF/SDF) Legitimerad personal inom vårddyrken såsom läkare, sjukgymnast, sjuksköterska, arbetsterapeut, naprapat, kiropraktor, massör. Ledare/tränare/förbundskaptener för paraidrottare inom Svenska Parasportförbundet eller annat SF med paraverksamhet. <i>Inga förkunskaper krävs.</i>
Klassificering modul 2	22 okt kl 10.00- 15.00	Workshop Sthlm	Utveckling av Klassificeringssystem för parasportens målgrupper. Exempel på ämnen: <i>IPC Classification Code som grund för att bygga nationellt system. Idrottsspecifika exempel, inspiration och process för att ta fram para-klasser. Pathway för att bli klassificerare.</i>	Se ovan, i kombination med ambition om att utveckla en idrotts klassificeringssystem för parasport. Kan gälla t.ex idrotter som idag inte har något befintligt klassificeringssystem, eller som har ett men vill förbättra/vidareutveckla befintligt nationellt system genom att t.ex förändra klassindelning, lägga till klasser. <i>OBS! Genomförd Klassificering modul 1 krav för medverkan.</i>
Parasportmedicin modul 1	29 okt kl 10.00- 16.00	Hybrid (digitalt + möjlighet för att dela på plats Sthlm)	Fokus på träning och tävling för idrottare med funktionsnedsättning. Syftet med utbildningsdagen är att ge en bild av hur vi skapar bästa möjliga förutsättningar för paraidrottare att utvecklas inom sin parasport. Exempel på ämnen: <i>Allmänt om Parasport (Målgrupper & Klassificering), Paraidrottarens hälsa (sömn, kosttillskott, resor, sjukdomar), Förebyggande åtgärder, Träningsplanering, Idrottsskador, Nutrition, Idrottspsykologi, Antidoping.</i>	Legitimerad personal inom vårddyrken såsom läkare, sjukgymnast, sjuksköterska, arbetsterapeut, naprapat, kiropraktor, massör. Ledare/tränare/förbundskaptener för paraidrottare inom Svenska Parasportförbundet eller annat SF med paraverksamhet. <i>Inga förkunskaper krävs.</i>
Parasportmedicin modul 2	30 okt kl 8.30- 14.00	Hybrid (digitalt + möjlighet för att dela på plats Sthlm)	Vidareutbildning för lag/förbundsterapeuter & läkare. Exempel på ämnen: <i>Idrottsskadeforskning, Bedömning av hjärnskakningar, Trycksår, Elitidrotta med ryggmärgsskada, Rehab för idrottare med synnedsättning, Rehab för rullstolsidrottare, Rehab för idrottare med intellektuella funktionsnedsättningar, Case & Diskussioner</i>	Arvoderade lag- och förbundsterapeuter & läkare för parasporten (paralympiska idrotter) inom Parasport Sverige eller annat SF. Legitimerad personal inom vårddyrken såsom läkare, sjukgymnast, sjuksköterska, arbetsterapeut, naprapat, kiropraktor, massör. <i>OBS! Genomförd Parasportmedicin modul 1 krav för medverkan.</i>

För samtliga utbildningstillfällen kommer erfarna föreläsare kommer att medverka, och för samtliga ämnen kommer konkreta fallstudier att presenteras med aktiva Parasportare som inspiratörer.

ANMÄLAN

Sker via mail till lisa.lundell@parasport.se senast 8 oktober.

Begränsat antal platser gäller för fysisk medverkan. Du får bekräftelse för medverkan på plats via mail senast den 15 oktober. I detta utskick meddelas även plats. Vi kommer att anpassa antalet personer och lokaler efter rådande rekommendationer för minskad smittspridning.

Vid anmälan ange följande;

- Klassificering modul 1, 15 okt (DIGITALT)
- Klassificering modul 2, 22 okt (WORKSHOP, Sthlm)

Parasportmedicin modul 1, 29 okt

- (medverkar PÅ PLATS, Sthlm)
- (medverkar DIGITALT)

Parasportmedicin modul 2, 30 okt

- (medverkar PÅ PLATS, Sthlm)
- (medverkar DIGITALT)

Organisation du representerar? _____

Idrott(er) du är engagerad i? _____

FRÅGOR?

Kontakta Lisa Lundell 0722-531 382 lisa.lundell@parasport.se

Vill du få information om fler liknande kurser/uppdrag för parasporten? Skicka in din intresseanmälan till Svenska Parasportförbundets Medicinska Nätverk här (skrolla ner till 'Medicinskt Nätverk') <https://www.parasport.se/Kontakt/Ledigajobb/>