

Verksamhetsplan

2021



Inledning

Stockholms Parasportförbunds verksamhetsplanen för 2021 utgår både från Svenska Parasportförbundets och Riksidrottsförbundets "Strategi 2025".

Parasporten och svensk idrott är inne på en spännande förändringsresa, som Parasport Stockholm är en del av. Arbete med inkludering av de idrotter som idag administreras av Parasport Sverige i respektive motsvarande SF fortsätter. Ett kompetensstöd för all parasport inom svensk idrott skall få sin framtida hemvist, under 2021 ligger ett förslag kring hur detta skall se ut till beslut på Riksidrottsstämman. Parasport Stockholm kommer under 2021 tillsammans med RF-SISU Stockholm att påbörja arbetet med att utreda hur detta beslut påverkar organisationerna och hur ett kompetensstöd till parasporten skall utformas i stockholmsregionen i framtiden. Samtidigt som vi under 2021 tillsammans skall fortsätta utgöra detta kompetensstöd. Parasporten i stockholmsregionen är i ett expansivt skede och under 2021 kommer detta stöd behövas mer än någonsin.

Två områden ur " Parasport Sveriges Strategi 2025" som är extra viktiga för Parasport Stockholm.

- *En nytänkande och stark kraft i idrottsrörelsen*
- ✓ Vi (Parasport Stockholm) bidrar i utvecklingen av den moderna föreningen där paraidrottaren har en självklar plats i svensk idrottsrörelse.
- ✓ Vi arbetar för att parasporten i Stockholmsregionen syns på alla nivåer och arenor inom idrottsrörelsen.
- ✓ Vi driver politiska frågor om parasportens särskilda villkor i Stockholmsregionen.
- ✓ Vi är en nytänkande och attraktiv organisation att vara en del av och samverka med.

- *Ett livslångt idrottande för personer med funktionsnedsättning*
- ✓ Vi gör det enkelt och roligt att vara med och ha en aktiv livsstil genom hela livet.
- ✓ Vi bidrar till utveckling av nya former för träning och tävling för personer med funktionsnedsättning inom hela den svenska idrottsrörelsen.
- ✓ Vi utvecklar breddidrott såväl som elitidrott.

Samverkan

Genom samverkan skapar vi fler och tydligare vägar för det som vi ser som vårt huvuduppdrag, att fler personer med funktionsnedsättning lockas till idrotten. Samarbetet mellan Parasport Sveriges distrikt är bland annat en väg att erbjuda bättre tävlingsverksamhet. Förbundets utökade samarbete med RF-SISU Stockholm är en väg att erbjuda parasportföreningar större utvecklingsmöjligheter och ett steg mot idrottens framtida organisation.

Samverkan med kommuner och andra SDF gör att vi når ut bredare, sätter parasporten på kartan och kan skapa bättre förutsättningar för föreningar att utveckla sin parasportverksamhet.

Parasportveckan har utvecklats till ett samarbete mellan RF-SISU:s och Parasportens distrikt i Stockholm, Västmanland, Södermanland och Uppland samt även Dövidrottens Region Öst. Parasportveckan är en viktig del i vårt arbete att sätta parasporten på kartan på alla nivåer i samhället.

Mälarserier kommer att genomföras i ett antal idrotter under 2021. Tävlingarna kommer att förläggas till de deltagande distrikten med god spridning. 2021 kommer Mälarserier genomföras i inom innebandy, fotboll, boccia och friidrott, där Parasport Stockholm ansvarar för fotboll, innebandy och boccia.

Distrikt som deltar i Mälarserierna: Stockholm, Västmanland, Södermanland, Uppland, Gävleborg, Örebro och Gotland.

Under 2021 ska Parasport Stockholm:

- Svara för administrationen av Mälarserier i fotboll, innebandy och boccia.
- Fortsätta samverkan med RF-SISU Stockholm genom kompetensstöd till föreningarna och påbörja utformningen av den framtida organisationen för detta stöd.
- Fortsätta arbetet med processer i kommunerna inom distriktet för att förbättra parasportens förutsättningar tillsammans med RF-SISU Stockholm.
- Arbeta tillsammans med andra SDF i stockholmsregionen för att skapa bättre möjligheter för föreningarna och underlätta framtida inkludering på förbunds nivå.

- Tillsammans med ovan nämnda organisationer genomföra Parasportveckan under vecka 37 med digitala och fysiska inslag.
- Fortsätta utveckla samverkan med dövidrotten.

Rekrytering

Rekryteringsarbetet är Parasport Stockholms viktigaste arbetsområde. Vi vill vara ett stöd till alla föreningar som bedriver parasport inom vårt distrikt oavsett förbundstillhörighet, bland annat genom att tillhandahålla ett rekryteringsnätverk med kommunkontakter, habiliteringar, intresseorganisationer med flera. Under 2021 kommer vi lägga extra fokus på arbetet med att individens ekonomiska förutsättningar eller var man bor inte skall påverka möjligheten att börja med parasport.

Ett av våra viktigaste rekryteringsforum är helgen under Parasportveckan (vecka 37). Den första delen av veckan är samverkan med flera distrikt som nämns ovan, medan helgen har fokus på rekrytering och prova på dagar inom distriktet. Det skall finnas prova på aktiviteter för alla våra målgrupper.

Vi arbetar i processer med föreningar som vill starta eller utveckla sin befintliga parasportverksamhet. I dessa processer är rekryteringsplanen ett viktigt verktyg, där görs en tydlig plan för vilka rekryteringskontakter som skall tas och av vem.

Vårt läge i Beckomberga sim- och idrottshall (Beckis) ger utmärkta förutsättningar för rekryteringsaktiviteter. Beckomberga sim- och idrottshall kommer fortsätta vara en av parasportens fysiska platser i Stockholm i ett nära samarbete med Stockholms stad.

Allt rekryteringsarbete syftar till att nå fler personer med funktionsnedsättning och ge dem vägledning att hitta sin idrott.

Under 2021 ska Parasport Stockholm:

- I ovan nämnda kommunprocesser genomföra:
Rekryteringsaktiviteter (vägledningsträffar och lokal prova på).
Informationsmöten för exempelvis idrottslärare, skolläkare och föräldrar.
- Bygga upp en ny struktur för vårt rekryteringsnätverk och koppla det närmare kommunprocesserna.
- Genomföra kontaktpersonsträffar för habiliteringar och syncentraler.

- Genomföra prova på dagar för alla målgrupper under helgen på parasportveckan.
- Genomföra simskola i Beckomberga sim och idrottshall.
- Genomföra en idrottsskola för barn med synnedsättning.
- Planera för att under 2022 åter genomföra vinterkul/skridskokul.
- Tillsammans med Parasport Sverige arrangera ett "Start Your Impossible Camp" med aktiviteter för alla förbundets målgrupper.
- Arrangera minst en Special Olympics School Day och arrangera friluftsdagar i skolor vid behov.
- Arbeta för att få in fler "tjejer" i parasportverksamheter.
- Föra statistik över antalet individer vi vägleder till en föreningsverksamhet.
- Tillsammans med RF-SISU driva föreningsprocesser och i dessa ansvara för upprättandet av rekryteringsplan.

Projektmedverkan & Nationellt ansvar

Under 2021 ska Parasport Stockholm medverka i följande projekt

- Tillsammans med Svenska Parasportförbundets Showdownkommitté utveckla denna idrott nationellt.
- I samverkan med Parasport Sverige kommer en av våra konsulenter ha uppdraget som assisterande förbundskapten i goalball.
- Delta i referensgrupp för Frame fotboll med idrottsskola.
- Stötta i projektgruppen "en annan syn på träning" som är ett arvfondsprojekt som drivs av Friskis och Svettis för äldre personer med synnedsättning.

Föreningsstöd

Att vara ett stöd till föreningar som bedriver parasportverksamhet oavsett SDF tillhörighet är en av våra viktigaste uppgifter. Tillsammans med RF-SISU Stockholm genomför vi processer med återkommande möten för att identifiera varje enskild förenings stödbehov. Vårt huvudsakliga fokus i dessa processer är rekrytering, medan RF-SISU fokuserar på föreningsutveckling och utbildning.

Vi skall också genomföra träffar med förbundets medlemsföreningar för att hålla dom informerade och delaktiga i vårt arbete.

Under 2021 ska Parasport Stockholm:

- Tillsammans med RF-SISU Stockholm genomföra processer i föreningar för att utveckla deras parasportverksamhet.
- Genomföra minst en föreningsträff för förbundets medlemsföreningar.

Tävlingar

Stockholm Paragames är ett viktigt skyltfönster för parasporten i distriktet och sätter Stockholm på kartan både i Sverige och internationellt. Det är också viktigt för Stockholms parasportare att ha en stor tävling på hemmaplan.

Vi har under rubriken "Samverkan" ovan skrivit om genomförandet av Mälarserier då dessa genomförs i samverkan med flera distrikt.

Under 2021 ska Parasport Stockholm:

- Tillsammans med de grenansvariga föreningarna arrangera och utveckla Stockholm Paragames.
- Öka exponeringen av Stockholm Paragames i sociala medier och andra digitala kanaler.
- Påbörja arbetet med sponsorsarbeten kring Stockholm Paragames.
- Genomföra DM i berörda idrotter.

Utbildning

RF-SISU Stockholm har huvudansvaret när det gäller utbildning av föreningars ledare, förtroendevalda och anställda. Vi är dock genom våra gemensamma föreningsprocesser delaktiga i framtagande och genomförande. Vi jobbar aktivt för att få föreningar att delta på RF-SISU Stockholms utbildningstillfällen.

Vi genomför utbildningsdagar för studenter på GIH, Bosöns IFHS och Lillsveds IFHS. Syftet med dessa dagar är att studenterna skall få bättre förutsättningar att möta personer med funktionsnedsättning i sin yrkesroll, samt känna till parasportens möjligheter och organisation.

I samband med genomföranden av exempelvis Special Olympics School Days genomför vi också utbildning i parasport för skolelever som hjälper till som funktionärer.

Under 2021 ska Parasport Stockholm:

- Fortsätta utveckla samarbetet kring utbildningsfrågor med RF-SISU Stockholm och andra SDF.
- Genomföra utbildningsdagar på GIH, Bosön och Lillsved.
- Utbilda elever i Parasport för att kunna använda dem som funktionärer vid Special Olympics School Day.

Marknadsföring, kommunikation och sponsring

Att hålla förbundets informationskanaler uppdaterade är ett ständigt pågående arbete. Förbundets huvudsakliga informationskanaler är

www.parasport.se/stockholm och Parasport Stockholms Facebook-sida.

Under 2021 skall vi även etablera oss på Instagram och Youtube. Materialet i förbundets sociala medier skall utvecklas med fler reportage och rörligt material. Syftet med detta är att få större spridning, inspirera fler att börja idrotta och väcka intresset för parasport hos fler föreningar.

Under 2021 påbörjar vi arbetet med att göra Parasport Stockholm mer attraktivt för sponsorsarbeten.

Under 2021 ska Parasport Stockholm:

- Kontinuerligt utveckla hemsidan och dess innehåll.
- Etablera Parasport Stockholm på Instagram och Youtube
- Skapa en marknadsföringsplan för sociala medier.
- Utveckla produktion av material till sociala medier.
- Skapa en plan för förbundets sponsrarbete.
- Etablera minst ett nytt sponsorsarbete.

Kansli och Personal

Parasport Stockholms kansli finns i Beckomberga Sim och Idrottshall, där vi hyr kontorsrum och nödvändiga förrådsutrymmen av Idrottsförvaltningen i Stockholm stad.

Under slutet av 2020 utökades kansliet med ytterligare en konsulent som kommer arbeta med kommunikation, marknadsföring, sponsring samt rekrytering inom målgruppen personer med synnedsättning.

Under 2021 ska Parasport Stockholm:

- Ha tre heltidsanställda idrottskonsulenter, var av två med verksamhetsansvar.
- Ha en kanslist anställd på deltid.

Styrelse

Styrelsen kommer under 2021 bestå av en ordförande, sex ledamöter och två ersättare.

Under 2021 ska Parasport Stockholm:

- Genomföra minst 10 styrelsemöten varav minst en längre konferens.
- Fördela ansvarsområden inom styrelsen.

Covid-19

Verksamhetsplanen är utformad utifrån förhoppningen om att viss verksamhet kan börja bedrivas under senare delen av våren. Vi följer hela tiden utvecklingen och är noga med att alla förbundets verksamheter bedrivs i enlighet med gällande rekommendationer. När verksamhet inte kan bedrivas som vanligt ser vi över möjligheten att bedriva den på annat sätt, exempelvis digitalt. När ingen annan lösning finns får verksamhet skjutas upp eller ställas in.