

Verksamhetsberättelse 2020



PARASPORT

/STOCKHOLM

Inledning

Stockholms Parasportförbund är ett distrikt inom Svenska Parasportförbundet. Parasport Stockholms verksamhetsområde sträcker sig över 22 av Region Stockholms 26 kommuner. Förbundets huvudsakliga uppgift är att vara ett stöd till föreningar som bedriver parasportverksamhet inom distriktet. Detta sker främst genom rekryteringsverksamhet och andra stödåtgärder. I följande verksamhetsberättelse redogör vi för våra verksamheter under år 2020.

Föreningar

Vid 2020 års utgång var 74 föreningar registrerade inom Stockholmsdistriktet.

Under 2020 har 4 föreningar tillkommit, välkomna!

Styrelsen

Styrelsen har haft följande sammansättning under 2020:

Claes Thunblad, ordförande

Annica Dahlborn, vice ordförande

Ann Salomonsson, ledamot

Cecilia Lallerman, ekonomiansvarig

Irene Nilsson, ledamot

Rauno Juustovaara, ledamot

Per-Lennart Fröberg, ledamot

Marika Rydell, ersättare

Joel Sörensen, ersättare

Peter Melander har varit adjungerad till styrelsen i sin roll som sakkunnig inom Parasport hos RF-SISU Stockholm.

Styrelsen har haft 12 ordinarie protokollförda möten under året.

Personalen har haft närvarorätt på styrelsens möten.

Årsmöte

10 föreningar (varav 8 med rösträtt) gjorde att 15 röstberättigade ombud deltog vid förbundets årsmöte som hölls i Eriksdalshallens konferensrum den 11 mars. Ordförande vid årsmötet var Leif Thorstenson.

Revisorer

Magnus Krossén, Revisor, har av årsmötet varit utsedd att granska förbundets ekonomi och verksamhet.

Valberedning

Valberedningen har under 2020 bestått av följande tre ledamöter:
Staffan Johansson, sammankallande
Mats Temrin
Anna Dahlberg

Kansli och personal

Under året har konsulenterna haft verksamhetsansvar. Ordförande har haft personalansvaret och Eddie Björketun har under året varit arbetsledare på kansliet.

Följande har varit anställda på Parasport Stockholms kansli under 2020:
Eddie Björketun, idrottskonsulent på heltid.

Peter Hüglow, kanslist på 75%.

Mikael Åkerberg, idrottskonsulent på heltid, tillbaka från tjänstledighet 10/8.

Stefan Gahne, idrottskonsulent på heltid, vikarie för Mikael Åkerberg fram till 30/9 och sedan anställd som kommunikatör och idrottskonsulent på heltid från 1/12.

Ekonomi

Förbundet har en ekonomi i balans. Vi har den likviditetsbuffert som är nödvändig vilket medför att vi framöver med försiktighet kan göra ekonomiska satsningar på verksamhet och material inom ramarna för budgeten.

Ordförandekonferenser

Under 2020 har ingen ordförandekonferens genomförts från Parasport Sveriges sida dock deltar ordförande/vice-ordförande från Parasport Stockholm på RF-SISU Stockholms ordförande-träffar där aktuella ämnen behandlas.

Föreningsträffar

Parasport Stockholm anordnade en digital föreningsträff 16 december med Parasport Sveriges verksamhetsinriktning 2021-2023 som tema.

Rekrytering och föreningsstöd

En av Parasport Stockholms viktigaste uppgifter är fortsatt att skapa och upprätthålla nätverk för rekrytering. En stor del av våra konsulents tid ägnas åt detta. Vi kommer berätta mer nedan om hur vi jobbar med habiliteringar, kommuner, skolor, andra organisationer med flera för att åstadkomma detta. Dessa nätverk används sedan i processer med föreningar och andra SDF för att rekrytera till deras verksamheter. Vi driver också viss egen verksamhet som simskola, idrottsskola, Parasportveckan med mera. När vi driver egen verksamhet är syftet att skapa underlag för rekrytering eller annan utveckling för föreningar som bedriver parasport.

Beckomberga sim- och idrottshall (Beckis) är fortsatt viktig som en av parasportens "fysiska platser i Stockholm", dit man alltid kan vända sig för att få stöd och vägledning kring parasport.

Parasport Stockholm stödjer alla föreningar i Stockholm oavsett SDF-tillhörighet som bedriver parasport. Tillsammans med RF-SISU Stockholm hjälper vi föreningar att komma igång eller vidareutveckla föreningens parasport. Under 2020 har 11 föreningar i distriktet startat upp paraidrott. Vår huvudsakliga uppgift i dessa processer är rekrytering och vägledning medan RF-SISU Stockholm fokuserar på föreningsutveckling och utbildning. Föreningsprocesserna skapas alltid i samråd med föreningar där en process och rekryteringsplan presenteras i ett tidigt skede tillsammans med berörd förening.



Simskola

Simskolan är en del av vårt rekryteringsarbete. Den har under åren haft en god rekryteringseffekt både av aktiva och ledare till olika idrotter. Det är en verksamhet som föräldrar själva söker upp där vi får möjligheten att knyta personlig kontakt med både deltagare och föräldrar under en längre tid. Detta ger oss goda möjligheter att coacha dem rätt inom idrotten.

Vi har haft simskola tre dagar i veckan under 2020, planerat var 10 tillfällen per termin. På grund av Covid-19 situationen blev tyvärr både vår och höstterminen förkortade med 2-3 inställda tillfällen. Vi har haft ett 20-tal elever i vattnet och en kö på cirka 10 personer.

Idrottsskola för barn med synnedsättning

Förbundet har bedrivit idrottsskola för barn med synnedsättning sedan 2009. Den är en viktig rekryteringsväg eftersom barn med synnedsättning inte på samma sätt som andra kan se olika idrotter och veta vad som finns att välja, man måste få testa i en bra miljö med tydliga instruktioner. Normalt testas en idrott 2 gånger innan man går vidare till nästa. Våren 2020 var som tidigare planen att genomföra 10 tillfällen och lika så till hösten, det var 3 anmälda till vårterminen. Tyvärr har ingen idrottsskola genomförts 2020 på grund av pandemin.

Special Olympic School Day och Friluftsdagar

Parasport Stockholm har i samverkan med Järfälla Kommun och Parasport Sverige arrangerat Special Olympics School Day i Jakobsbergs sporthall. Där deltog 8 föreningar och ca 50 skolungdomar. Vi har även varit behjälpliga med att ta fram information till skolungdomarna vart dom kan fortsätta idrotta för att minska tröskeln in i föreningslivet. Med tanke på Covid-19 spred vi ut School Day på tre olika idrottsanläggningar i anslutning till varandra för att kunna hålla isär skolorna från varandra, ett lyckat koncept som uppskattades av skolor och föreningsledare.

Stockholms Parasportförbund och Järfälla kommun hade ett avtal som stäckte sig fram till 2020-12-31. Parterna kommer framöver att överlägga hur en framtida lösning kan se ut. Under året har vi inte genomfört några friluftsdagar för skolor med inriktning på personer med funktionsnedsättning på grund av Covid-19.



Start Your Impossible Camp

Start Your Impossible Camp är ett prova-på läger för personer som vill testa på nya idrotter eller utvecklas i sin befintliga idrott. Målet med lägret är att vi ska få fler personer att ta steget in i idrotten oavsett ambitionsnivå. Lägret skulle genomförts den 11–13 december på Bosön i Stockholm tillsammans med Parasport Sverige som är huvudarrangör för lägret. 11 olika idrotter skulle genomföras på Bosön med ett 40-tal deltagare från olika delar av landet. Under oktober månad tvingades vi ställa in lägret på grund av nya restriktioner. Ambitionen är att vi ska genomföra ett nytt läger i juni 2021 tillsammans med Parasport Sverige.



Parasportveckan vecka 37

Nytt för 2020 var att Parasportveckan genomfördes i samarbete mellan Parasport distrikten och RF-SISU distrikten i Stockholm, Södermanland och Västmanland, även Dövidrottsförbundet Region Öst medverkade.

På grund av Covid-19 situationen genomfördes veckan helt digitalt i form av föreläsningar. Vi kunde tyvärr inte genomföra fysiska prova på dagar. Det digitala konceptet fungerade väldigt bra och minskade tröskeln för att delta på föreläsningarna, vilket framkom i deltagarnas utvärderingar. Totalt hade vi ca 170 deltagare vid de olika föreläsningarna.



Föreläsningar under Parasportveckan:

Teckenstöd för ledare – Cecilia Lallerman

Att bygga upp en grundkondition som parasportare – Niclas Grön

Att möta dövidrottare – Joachim Sundström

Inkluderingsstrappan – Xie Gamboa och Edwin O´brien Rodney

Bemötande och inkludering – Love Swartz

Marknadsföring - Gabriel Monidelle

Historien om Grunden BOIS - Thor Guttormsen



RF-SISU Stockholm

RF-SISU Stockholm har i dag en anställd konsulent som arbetar heltid med Parasport. Det har resulterat i att Parasport Stockholm och RF-SISU Stockholm nu har ett välutvecklat samarbete. Gemensamt sätter vi parasporten på kartan och jobbar strategiskt med kommuner och andra SDF. Under 2020 har vi tillsammans träffat och påbörjat processer med 5 andra SDF där utbildning, föreningsträffar och samverkan kring tävlingsarrangemang stått i fokus. Vi kan även konstatera att parasporten är etablerad i majoriteten av kommunerna i Stockholm i dag. Det gör att vi skapar bättre förutsättningar för individen med en kortare resväg till aktivitet och ett större utbud av idrotter.

Kontaktnät och uppsökande verksamhet

Syftet med vår uppsökande verksamhet och kontaktnät är att nå ut till personer med funktionsnedsättning och hjälpa dem vidare in i någon föreningsverksamhet. Detta sker genom att vi etablerar kontaktytor mot andra organisationer, habiliteringar, syncentraler, skolor med mera. Detta sätter Parasporten "på kartan" i Stockholm och ger våra föreningar ett bättre rekryteringsunderlag.

Vi har även fortsatt samarbetet med RG Aktiv rehabilitering, RBU Stockholm, Stockholms syncentraler, Träffstugan, Synskadades Riksförbund Stockholm och Gotland, FUB Stockholm, Unga med synnedsättning Stockholm, och Unga Rörelsehindrade.

Under 2020 har vi påbörjat samverkan med dövidrotten. Kansliet har genomgått en grundutbildning inom dövidrott och under parasportveckan erbjöd vi föreläsningen "att möta en dövidrottare" med Joachim Sundström som en del i vår samverkan med dövidrotten.

Samarbete med Habiliteringarna

Vi har under 2020 haft ett fortsatt samarbete med habiliteringarna i Stockholm. Habiliteringarna tränar varje måndag på "Beckis" i simhallen och det medför en löpande dialog och kontakt med habiliteringen. Vi kan möta de som kommer hit och erbjuda samtal för vägledning. Vi har som mål att varje år skapa en utbildningsdag för habiliteringarna med grundläggande teori och en praktisk del där habiliteringar får testa på några paraidrotter.

I ett flertal kommuner under 2020 har habiliteringarna medverkat på kommunmöten gällande rekrytering och samverkan för att skapa ett bättre samarbete och där vi kan påvisa hur föreningslivet ser ut i deras närområde.

Projektmedverkan

Parasport Stockholm har deltagit i projektgruppen för arvsfondsprojektet "Projekt Boccia" som drivits av IFAH och avslutades under 2020. Projektet har nått sina mål med råge och utökat antalet bocciaspelare och ledare.

Parasport Stockholm har hjälpt projektgruppen "En annan syn på träning" med utbildning i parasport och med rekryteringsplan. Detta arvsfondsprojekt drivs av "Friskis och svettis" och går ut på att få äldre personer med synnedsättning att röra sig mer och därigenom få en bättre hälsa.

Utvecklingsdistrikt

Svenska Parasportförbundets idrottskommittéer
Parasport Stockholm har under året varit utvecklingsdistrikt för showdownkommittén. Efter att kommittéverksamheten under en tid legat nere hölls 2020 ett uppstartsmöte med en ny ordförande, på mötet diskuterades verksamhet och rekryteringsinsatser. Arbetet har bromsats upp av pandemisituationen.

Distriktssamverkan

Vi samverkar med ett flertal distrikt kring Mälaren, främst gällande genomförandet av Mälarserierna samt "Parasportveckan".

Tävlingar

Stockholm Paragames

Tävlingen fick ställas in med mycket kort varsel då folkhälsomyndigheten kom med nya direktiv gällande Covid-19 torsdagen 29/10 och tävlingarna skulle starta lördagen 31/10.

Tävlingen skulle från start ha arrangerats enligt följande:

Boccia, Solnahallen - IFAH

Bordtennis, Solnahallen - IFAH

Elhockey, Skärholmshallen - IFAH

Friidrott med RaceRunning, Sollentuna Friidrottshall - Turebergs FK

Goalball, Brännkyrkahallen - Aktiva Synskadade

Innebandy, Kungsängens Sporthall/Ekhammarshallen - Kungsängens I

Rullstolsrugby, Solnahallen – Nacka HI

Under hösten hoppade 3 idrotter av på grund av Covid-19 relaterade anledningar. Kvar inför helgen 31 oktober till 1 november fanns: Boccia, Bordtennis, Goalball och Innebandy som dock fick ställas in med mycket kort varsel. Vi passar på att tacka alla arrangerande föreningar som gjorde att det trots allt fungerade smidigt att ställa in med så kort varsel.



Distriktsmästerskap

Det har genomförts DM i boccia inne såväl individuellt som i lag.

Utomhus DM i boccia blev inställt på grund av Covid-19.

Distriktsmästarna redovisas i bilaga.

Mälarserier

Parasport Stockholm har arrangerat Mälarserier i innebandy och boccia. Dock fick den sista omgången i boccia samt de sista omgångarna och slutspelet i innebandy ställas in.

Mälarserien i fotboll fick ställas in helt.

Covid-19 restriktionerna låg bakom de inställda arrangemangen.

Vi tackar föreningarna som gör ett stort jobb i att vara arrangörer för tävlingsomgångarna.

Vi jobbar kontinuerligt med att utveckla våra Mälarserier och för processer med föreningarna och dom aktiva i innebandy och fotboll för att få ett bättre klimat mellan föreningar, tränare/ledare och spelare.

Övriga tävlingar

Förbundet har medverkat i planeringen för Stockholmsserien i boccia.

Utbildning

RF-SISU Stockholm fortsätter utöka sitt utbud med kurser och utbildningar med parasportrelaterat innehåll. Vi stödjer RF-SISU Stockholm i detta arbete och försöker sprida aktuella utbildningarna/kurser på vår hemsida och på våra föreningsträffar.

GIH

Vi har genomfört utbildningsdagar för lärarstudenter på GIH. Det är viktigt för oss att upplysa studenterna om parasportens möjligheter och ge dom bättre förutsättningar när dom möter personer med funktionsnedsättning i sin kommande yrkesroll. Studenterna fick även prova praktiska moment såsom goalball, bordtennis, boccia, rullstolsinnebandy, rullstolsbasketbasket, showdown och racerunning. Dessa aktiviteter leddes av instruktörer med funktionsnedsättning eller erfarenhet av parasport.

Bosön IFHS

Parasport Stockholm har varit ute på Bosön och utbildat idrottskonsulenter och elever på den allmänna linjen på Bosön idrottsfolkhögskola. Vår ambition är att kommande idrottskonsulenter ska få en kort utbildning i Parasport, en inblick i hur vi jobbar och en lägesrapport vart parasporten befinner sig idag och hur framtiden ser ut. Efter teorin fick eleverna testa på, goalball, bordtennis och boccia.

Lillsveds IFHS

Vi har även föreläst för elever på Lillsveds Idrottsfolkhögskola. Deras elever återfinns både i idrottsrörelsen och friskvårdsbrunchen, vilket gör att kunskap om parasport är viktigt för dom både ut bemötande och rekryteringssynpunkt.

Information och kommunikation

Information om förbundets verksamhet har bland annat spridits genom vår hemsida www.parasport.se/stockholm och förbundets facebook-sida. Stockholm Paragames har även en egen hemsida som finns på www.stockholmparagames.se en facebook-sida på www.facebook.com/stockholmparagames samt en App [stockholmparagames](#).

Vi har under 2020 fortsatt att utveckla hemsidan med fler bilder och tydligare texter för att göra sidan mer lättillgänglig. Vår hemsida skall vara en portal till alla parasportverksamheter vi känner till i distriktet. Vi har en flyer som syftar till att skapa kontakt med nya aktiva, den finns även i lättläst och punktskriftsversion.

Slutord

2020 blev ett mycket märkligt år för oss alla och självklart har det utmanat och prövat såväl paraidrotten som hela idrottsrörelsen. Vi kan dock glädja oss åt att Parasport Stockholm står starkt och väl förberett för att möta den tid vi alla ser fram emot – tiden då pandemin ligger bakom oss.

Vi har en stark ekonomi i balans, vi har en strategi och en verksamhetsplanering som innebär en förstärkning och breddning av vår verksamhet. Vårt arbete för fortsatt inkludering, för att positionera paraidrotten i Stockholmsregionen når ut till allt fler kommuner, föreningar och idrotter och vårt övergripande mål om allas rätt att utöva idrott och rörelse stärker parasporten och involverar hela idrottsrörelsen och hela regionen. Vårt samarbete med RF-SISU Stockholm har fördjupats under året och vi står redo att fullfölja arbetet med den framtida organisationen för ett utvecklat kompetensstöd till föreningarna. Nu blickar vi framåt med tillförsikt. Vi förstärker vårt kansli för att jobba mer aktivt med marknadsföring och sponsring, vi har en strategi för ökad rekrytering och tillsammans med RF-SISU riktar vi nu insatser för att nå nya målgrupper och utveckla parasportverksamhet i fler föreningar och inom fler idrotter. Vår förhoppning är att vi under 2021 återigen får mötas på träning och i tävling, på elit- och på breddnivå. Vi är mer redo än någonsin.

**Styrelsen för Stockholms Parasportförbund
Stockholm 2021-03-11**

Claes Thunblad

Annica Dahlborn

Cecilia Lallerman

Ann Salomonsson

Irene Nilsson

Rauno Juustovaara

Per-Lennart Fröberg

Bilaga till Stockholms parasportförbunds verksamhetsberättelse 2020

Distriktsmästare 2020

DM Boccia inomhus individuellt

Klass 2 Peter Hüglow, Tranan HIK

Klass 3 Sevar Majid, Tranan HIK

Klass 4 Hans Andersson, VHIK

DM Boccia inomhus lag

Klass 3 Tranan HIK

Klass 4 Tranan HIK