

# Verksamhetsplan 2020



## **Inledning**

Verksamhetsplanen för 2020 är framtagen utifrån Svenska Parasportförbundets verksamhetsinriktning 2019–2021 som är en del av riksidrottsförbundets "Strategi 2025".

Parasporten och svensk idrott i stort är inne på en spännande förändringsresa, som Stockholms Parasportförbund är en del av. Vi ska bli mer av ett kompetenscentrum för hela idrottsrörelsen kring parasport frågor och våra idrotter ska i möjligaste mån inkluderas i sina ordinarie specialförbund. Detta är en resa som kommer ta ett antal år. Parasport Stockholm kommer vara en aktiv part i att forma framtiden för Parasport genom deltagande på konferenser och SDF-träffar.

### **Två områden ur " Parasport Sveriges Strategi 2025" som är extra viktiga för Parasport Stockholm.**

#### *Parasport Stockholm – en nytänkande och stark kraft i svensk idrottsrörelse*

- ✓ Vi (Parasport Stockholm) bidrar i utvecklingen av den moderna föreningen där paraidrottaren har en självklar plats i svensk idrottsrörelse.
- ✓ Vi arbetar för att parasporten i distriktet syns på alla nivåer och arenor inom Stockholmsidrotten.
- ✓ Vi driver frågor om parasportens särskilda villkor i distriktet.
- ✓ Vi är en nytänkande och attraktiv organisation att vara en del av och samverka med.

#### *Ett livslångt idrottande för personer med funktionsnedsättning*

- ✓ Vi gör det enkelt och roligt att vara med och ha en aktiv livsstil genom hela livet.
- ✓ Vi bidrar till utveckling av nya former för träning och tävling för personer med funktionsnedsättning inom hela den svenska idrottsrörelsen.
- ✓ Vi utvecklar breddidrott såväl som elitidrott.

## **Samverkan**

Genom samverkan skapar vi fler och tydligare vägar för det som vi ser som vårt huvuduppdrag, att fler personer med funktionsnedsättning lockas till idrotten. Samarbetet mellan Parasport Sveriges distrikt är bland annat en väg att erbjuda bättre tävlingsverksamhet. Förbundets utökade samarbete med RF-SISU Stockholm är en väg att erbjuda parasportföreningar större utvecklingsmöjligheter och ett steg mot idrottens framtida organisation.

Mälarserier kommer att genomföras i ett antal idrotter under 2020. Tävlingsarna kommer att förläggas till de deltagande distrikten med god spridning. 2020 kommer Mälarserier genomföras inom innebandy, fotboll, boccia och friidrott, där Parasport Stockholm ansvarar för fotboll, innebandy och boccia.

Distrikt som deltar i Mälarserierna: Stockholm, Västmanland, Södermanland, Uppland, Gävleborg och Gotland.

### ***Under 2020 ska Parasport Stockholm:***

- Svara för administrationen av Mälarserier i fotboll, innebandy och boccia.
- Fortsätta det påbörjade samverkansarbetet med RF-SISU Stockholm.
- Utveckla samverkan med dövidrotten.

## **Rekrytering**

Rekryteringsarbetet är Parasport Stockholms viktigaste arbetsområde. Vi vill vara ett stöd till alla föreningar som bedriver parasport inom vårt distrikt oavsett förbundstillhörighet, genom att tillhandahålla ett nätverk för rekrytering och olika forum för rekrytering.

Ett av våra viktigaste rekryteringsforum är den årligt återkommande Parasportveckan, vecka 37. Parasportveckan är nu ett etablerat begrepp i vårt rekryteringsnätverk och skall innehålla något för alla i och omkring våra målgrupper. Från och med 2018 är även RF-SISU Stockholm en aktiv aktör i genomförandet av Parasportveckan tillsammans med Stockholm stad.

Vårt läge i Beckomberga sim- och idrottshall (Beckis) ger utmärkta förutsättningar för rekryteringsaktiviteter. Beckomberga sim- och idrottshall kommer fortsätta vara en av parasportens fysiska platser i Stockholm i ett nära samarbete med Stockholms stad.

Målet med alla nämnda arbetsområden inom rekrytering är att få kontakt med individer med funktionsnedsättning och coacha/vägleda dem att hitta "sin" idrott.

### ***Under 2020 ska Parasport Stockholm:***

- Tillsammans med RF-SISU Stockholm genomföra en Parasportvecka, för alla våra, målgrupper, personer med intellektuell funktionsnedsättning (I), personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (N), personer med rörelsenedsättning (RN) samt personer med synnedsättning (S).
- Genomföra simskola med cirka 24 elever per termin.
- Genomföra en idrottsskola för barn med synnedsättning.
- Tillsammans med andra organisationer tänker vi genomföra Vinterkul/Skridskokul
- Tillsammans med Parasport Sverige arrangera ett "Start Your Impossible Camp" med aktiviteter för alla förbundets målgrupper.
- Fortsätta utveckla vårt samarbete med kommunerna genom kommunprocesser och vägledningsträffar.
- Genomföra kontaktpersonsträffar för habiliteringar och syncentraler.
- Arbeta för att deltagare med funktionsnedsättning i högre utsträckning kommer med i skolidrottsförbundets tävlingar. Samt medverka till att det bildas fler skolidrottsföreningar i skolorna med parasport på programmet.
- Arrangera minst en Special Olympics School Day och arrangera friluftsdagar i skolor vid behov.
- Besöka minst 4 föräldramöten i klasser för personer med funktionsnedsättning.
- Bibehålla och utveckla våra kontaktnät för rekrytering.
- Arbeta för att få in fler "tjejer" i parasportverksamheter.

## **Projektmedverkan & Nationellt ansvar**

Parasport Stockholm kommer fortsatt vara utvecklingsdistrikt för Showdown.

Under 2020 kommer Parasport Stockholm medverka i referensgrupper till ett arvfondsprojekt, Projekt Boccia (som drivs av IFAH).

### ***Under 2020 ska Parasport Stockholm medverka i följande projekt***

- Tillsammans med Svenska Parasportförbundets Showdownkommitté utveckla denna idrott nationellt.
- Delta i styrgruppen för Projekt Boccia.
- Stötta i projektgruppen "en annan syn på träning" som är ett arvfondsprojekt som drivs av Friskis och Sveltis för äldre personer med synnedsättning.

## **Föreningsstöd**

Rekryteringsmålen ovan är en stor del av Parasport Stockholms stöd till föreningarna i distriktet, Parasport Stockholm skall också hålla föreningarna informerade om vad som händer i förbundet samt kring organisationsförändringarna.

### ***Under 2020 ska Parasport Stockholm:***

- Genomföra rekryterings och idrottsträffar.
- Genomföra minst en ordförandekonferens för att göra föreningarna mer delaktiga i förbundets arbete.

## **Tävlingar**

Stockholm Paragames är ett viktigt skyltfönster för parasporten i distriktet och sätter Stockholm på kartan både i Sverige och internationellt. Det är också viktigt för Stockholms parasportare att ha en stor tävling på hemmaplan. Under 2018 startades en särskild satsning på Stockholm Paragames som kommer fortsätta 2020. Satsningen syftar till att göra det lättare och mer attraktivt att vara tävlingsarrangör. Målet är att öka antalet idrotter och tävlande samt exponeringen av tävlingen. Samarbetet med Parasport Sverige och övriga tävlingsarrangörer i landet kommer fortsätta.

All tävlingsverksamhet i distriktet stimulerar breddidrotten och därigenom föreningarna.

### ***Under 2020 ska Parasport Stockholm:***

- Tillsammans med de grenansvariga föreningarna arrangera och utveckla Stockholm Paragames.
- Genomföra DM i berörda idrotter.

## **Utbildning**

RF-SISU Stockholm har under 2019 utökat sitt utbud av parasportinriktad utbildning. Distriktet har även ökat möjligheter för personer med funktionsnedsättning att ta del av det övriga utbildningsutbudet. Parasport Stockholm har deltagit i processen.

Vi utför utbildningsdagar för lärarstudenter på GIH och idrottskonsulentslinjen på Bosöns IFHS. Syftet med detta är att studenterna skall få bättre förutsättningar att möta personer med funktionsnedsättning i sin yrkesroll, samt känna till parasportens möjligheter och organisation.

Vi genomför en utbildningsdag i parasport för elever vid Realgymnasiet där både teori och praktik ingår. Detta för att kunna använda dem som funktionärer vid Special Olympics School Day.

### ***Under 2020 ska Parasport Stockholm:***

- Fortsätta utveckla samarbetet kring utbildningsfrågor med RF-SISU Stockholm och andra SDF.
- Genomföra utbildningsdagar på GIH för lärarstudenter.
- Genomföra en utbildningsdag på Bosöns IFHS för blivande idrottskonsulenter.
- Utbilda elever vid Realgymnasiet i Parasport för att kunna använda dem som funktionärer vid Special Olympics School Day.

### **Marknadsföring och kommunikation**

Att hålla förbundets informationskanaler uppdaterade är ett ständigt pågående arbete. Förbundets huvudsakliga informationskanaler är [www.parasport.se/stockholm](http://www.parasport.se/stockholm) och Parasport Stockholms Facebook-sida. Vi skall fortsätta det påbörjade arbetet att göra vår hemsida tydligare och mer lättläst för alla våra målgrupper.

### ***Under 2020 ska Parasport Stockholm:***

- Fortsätta utveckla hemsidan för att bli en ännu bättre portal till föreningarnas verksamheter.
- Se över hemsidans helhet för att göra den mer lättläst och tillgänglig för alla våra målgrupper.
- Bli mer aktiva på sociala medier.

### **Kansli och Personal**

Parasport Stockholms kansli finns i Beckomberga Sim och Idrottshall, där vi hyr kontorsrum och nödvändiga förrådsutrymmen av Idrottsförvaltningen i Stockholm stad. Där arbetar våra verksamhetsansvariga idrottskonsulenter.

### ***Under 2020 ska Parasport Stockholm:***

- Ha två heltidsanställda idrottskonsulenter med verksamhetsansvar.
- Ha en kanslist anställd.

## **Ekonomi**

Parasport Stockholms ekonomi är nu i god balans. Med tidigare erfarenheter i bagaget skall ekonomiska satsningar göras med försiktighet och eftertanke. När ekonomin tillåter skall förbundet göra ekonomiska satsningar för att utveckla verksamheten och investera i material för detta.