

Verksamhetsberättelse 2019



PARASPORT
/STOCKHOLM

Inledning

Stockholms Parasportförbund är ett distrikt inom Svenska Parasportförbundet. Parasport Stockholms verksamhetsområde sträcker sig över 22 av Region Stockholms 26 kommuner. Förbundets huvudsakliga uppgift är att vara ett stöd till föreningar som bedriver parasportverksamhet inom distriktet. Detta sker främst genom rekryteringsverksamhet och andra stödåtgärder. I följande verksamhetsberättelse redogör vi för våra verksamheter under år 2019.

Föreningar

Vid 2019 års utgång var 72 föreningar registrerade inom Stockholmsdistriktet.

Under 2019 har 15 föreningar tillkommit, välkomna!

Styrelsen

Styrelsen har haft följande sammansättning under 2019:

Kjell Olofsson, ordförande
Annica Dahlborn, vice ordförande
Nils Ander, ekonomiansvarig
Johan Fält, ledamot
Christer Åhlin, ledamot
Cecilia Lallerman, ledamot
Ann Salomonsson, ledamot
Marika Rydell, ersättare
Irene Nilsson, ersättare

Peter Melander har varit adjungerad till styrelsen i sin roll som sakkunnig inom Parasport hos Stockholmsidrotten (namnbyte till RF-SISU Stockholm från 2019-12-11).

Styrelsen har haft tio ordinarie protokollförda möten under året. Personalen har haft närvarorätt på styrelsens möten.

Årsmöte

22 ombud, från 12 föreningar, deltog vid förbundets årsmöte som hölls i Eriksdalsbadets konferensrum den 18 mars. Ordförande vid årsmötet var Annica Walther-Landström.

Revisorer

Magnus Krossén, Revisor, har av årsmötet varit utsedd att granska förbundets ekonomi och verksamhet.

Valberedning

Valberedningen har under 2019 bestått av följande tre ledamöter:

Karin Wikander, sammankallande

Staffan Johansson

Mats Temrin

Kansli och personal

Under året har konsulenterna haft verksamhetsansvar. Ordförande har haft personalansvaret och Mikael Åkerberg var fram till 1/9 arbetsledare på kansliet. Eddie Björketun övertog arbetsledaransvaret 1/9.

Följande har varit anställda på Parasport Stockholms kansli under 2019:

Mikael Åkerberg, Idrottskonsulent, tjänstledig från 1/9 2019.

Stefan Gahne, Idrottskonsulent, vikarie för Mikael Åkerberg från 12/8.

Eddie Björketun, Idrottskonsulent.

Peter Hüglow, Paragames koordinator och kanslist.

Ekonomi

Förbundet har nu en ekonomi i balans och gör åter ett positivt resultat. Vi har nått en punkt där vi har den likviditetsbuffert som är nödvändig. Detta gör att vi framöver med försiktighet kan göra ekonomiska satsningar på verksamhet och material inom ramarna för budgeten.

Ordförandekonferenser

Under hösten 2019 genomförde Parasport Sverige en ordförandekonferens. Den tog upp flera punkter gällande strategier för att utveckla svensk parasport. Parasport Stockholm medverkade på konferensen.

Rekrytering

Förbundets målsättning med rekryteringsarbetet är att skapa olika forum där våra föreningar ska kunna rekrytera nya aktiva och ledare.

Några nyckelord när det gäller rekrytering är att kunna erbjuda en fortsättning i föreningsregi, att det ska finnas ett syfte med aktiviteten samt att det är viktigt att vi når föräldrarna.

Beckomberga sim- och idrottshall (Beckis) är fortsatt viktig som en av parasportens "fysiska platser i Stockholm", dit man alltid kan vända sig för att få stöd och vägledning kring parasport.

Simskola

Simskolan är en del av vår rekrytering. Den har under åren haft en viss rekryteringseffekt både av aktiva och ledare till olika idrotter. Det är en verksamhet som föräldrar själva söker upp där vi får möjligheten att knyta personlig kontakt med både deltagare och föräldrar under en längre tid. Detta ger oss goda möjligheter att coacha dem rätt.

Vi har haft simskola tre dagar i veckan under 2019, 10 tillfällen per termin. Vi har haft ett drygt 20 elever i vattnet och en kö på ca 10 personer.

Idrottsskola för barn med synnedsättning

Idrottsskolan är fortsatt en viktig del i vårt arbete med rekrytering av barn och ungdomar med synnedsättning. Deltagarna får prova på olika idrotter och träffa andra i samma situation. Vi har alltid samma aktivitet vid minst två tillfällen för att alla deltagare skall hinna lära sig grunderna. Målet är att deltagarna på sikt skall hitta en idrott eller annan fysisk aktivitet som passar just dem. Vi i genomför aktiviteterna i idrottsskolan tillsammans med föreningarna, i möjligaste mån, för att skapa en naturlig övergång till deras verksamheter. Idrottsskolan har genomförts en gång i veckan, 10 tillfällen per termin. Under 2019 har idrottsskolan haft 7 anmälda deltagare.

Skolidrott

Vi har fortsatt driva frågan att skolor med särskoleklasser skall starta eller inkludera dessa elever i befintliga skolidrottsföreningar.

Special Olympic School Day och Friluftsdagar

Parasport Stockholm har i samverkan med Järfälla Kommun och Parasport Sverige arrangerat en Special Olympics School Day i Jakobsbergs sporthall. Där deltog 10 föreningar och ca 110 skolungdomar. Vi har även varit behjälpliga med att ta fram information till skolungdomarna vart dom kan fortsätta idrotta för att bygga broar in i föreningslivet. Gymnasieelever från Realgymnasiet som deltog som funktionärer under dagen. Stockholms Parasportförbund och Järfälla kommun har ett avtal som stäcker sig fram till 2020-12-31 som innebär att Stockholms Parasportförbund åtar sig att arrangera en Special Olympics School Day i Järfälla en gång per år.

Under året har vi genomfört friluftsdagar för skolor med inriktning på personer med funktionsnedsättning.

Parasport Stockholm har även medverkat på Idrottsförvaltningens inspirationsdagar (prova på dagar för skolor med elever med funktionsnedsättning) i Beckomberga.



Start Your Impossible Camp (Girl Edition)

Start Your Impossible Camp är ett prova-på läger för personer som vill testa på nya idrotter eller utvecklas i sin befintliga idrott. Målet med lägret är att vi ska få fler personer att ta steget in i idrotten oavsett ambitionsnivå. Lägret genomfördes tillsammans med Parasport Sverige som är huvudarrangör. Lägret pågick 7–9 juni och majoriteten av idrotterna genomfördes i Farsta Sim- och Idrottshall med omnejd. Under helgen hade vi ca 30 ledare och ett 50-tal deltagare där många av deltagarna hade med sig assistenter eller ledsagare. Unikt med detta läger är att det var det första renodlade nationella "tjejlägret" som genomfördes i Start Your Impossible Camps regi. Lägret blev väldigt lyckat och ambitionen är att genomföra ett nytt 2020 men då för både killar och tjejer.



Skridskokul

Skridskokul arrangerades tillsammans med Stockholmsidrotten, Stockholm stad, Nacka HI och Sollentuna Hockey den 3/2 i Stora Mossens ishall. Målet med dagen var att alla med funktionsnedsättning skulle få testat på "isaktiviteter" såsom skridskoåkning med NoFall och Paraishockey (som innefattar både "stående" ishockey och kälkhockey). Vi hade ca 25 deltagare under dagen och alla våra målgrupper var representerade.

Parasportveckan vecka 37

Parasportveckan innehåller något för alla; ledare, tränare, våra kontaktnät och aktiva paraidrottare

Årets parasportvecka innehöll teckenstöd för ledare, personlig vägledning, föreläsning med Janne Carlstedt om hur du optimerar din träning, workshops, prova på dagar för personer med intellektuell funktionsnedsättning och för personer med rörelsenedsättning samt ett dagläger för personer med synnedsättning. Besökarna fick testa på en mängd olika idrotter under helgen.

Stockholmsidrotten är aktiva medarrangör i parasportveckan både ekonomiskt och arbetsmässigt.

Veckan lockade totalt ca 60 personer



Föreningsstöd

Rekryterings/idrottsträffar

Vi har under 2019 inte genomfört rekryteringsträffar i den tidigare formen indelat efter målgrupp. Det är något som kommer återupptas om vi ser att det finns ett behov. Däremot har vi mött ett 10-tal föreningar och startat utvecklingsprocesser där rekryteringsarbetet har varit ett viktigt inslag.

Vi har haft idrottsmöten i innebandy och fotboll där tävling varit i fokus.

Stockholmsidrotten (RF-SISU Stockholm)

Stockholmsidrotten har en anställd konsulent Peter Melander som arbetar på heltid med parasport. Tjänsten omfattar 50% som sakkunnig inom parasport och 50% som idrottskonsulent mot föreningar med parasportverksamhet. Detta har också resulterat i att Parasport Stockholms kansli har haft ett utökat samarbete med Stockholmsidrotten, bland annat genom möjligheten att möta föreningar. Samarbetet har fortsatt utvecklats och vi tillsammans har under 2019 haft processer med ett antal kommuner och föreningar som startat upp nya parasportverksamheter. Stockholmsidrotten bytte namn till RF-SISU Stockholm 2019-12-11.

Kontaktnät och uppsökande verksamhet

Syftet med vår uppsökande verksamhet och kontaktnät är att nå ut till personer med funktionsnedsättning och hjälpa dem vidare in i någon föreningsverksamhet. Detta sker genom att vi etablerar kontaktytor mot andra organisationer, habiliteringar, syncentraler, skolor med mera. Detta sätter Parasporten "på kartan" i Stockholm och ger våra föreningar ett bättre rekryteringsunderlag.

Vi har även fortsatt samarbetet med RG Aktiv rehabilitering, RBU Stockholm, Stockholms syncentraler, Träffstugan, Synskadades Riksförbund Stockholm och Gotland, FUB Stockholm, Unga med synnedsättning Stockholm och Unga Rörelsehindrade.

Samarbete med Habiliteringarna

Vi har under 2019 haft ett fortsatt samarbete med habiliteringarna i Stockholm. Habiliteringarna kan komma och träna i stora och lilla bassängen på "Beckis" en dag i veckan. Syftet med samarbetet är att fler ska hitta till "Beckis", öka kontakten med habiliteringarna samt att kunna möta de som kommer hit för vägledning. Vi har även haft en utbildningsdag för habiliteringarna på "Beckis" med grundläggande teori och praktik i parasport. I några fall har även habiliteringarna varit med på kommunmöten gällande rekrytering och samverkan för att skapa ett bättre samarbete.

Projektmedverkan

Parasport Stockholm är med i projektgruppen för arvsfondsprojektet "Projekt Boccia" som drivs av IFAH.

Parasport Stockholm har hjälpt projektgruppen "En annan syn på träning" med utbildning i parasport och med rekryteringsplan. Detta arvsfondsprojekt drivs av "Friskis och svettis" och går ut på att få äldre personer med synnedsättning att röra sig mer och därigenom få en bättre hälsa.

Samverkan

Svenska Parasportförbundets idrottskommittéer

Parasport Stockholm är utvecklingsdistrikt för showdownkommittén. Vårt ansvar är att vara kommittén behjälpliga främst när det gäller rekryteringsarbete.

Distriktssamverkan

Vi samverkar med ett flertal distrikt kring Mälaren, främst gällande genomförandet av Mälarserierna.

Tävlingar

Stockholm Paragames

Tävlingen genomfördes tillsammans med olika arrangörsföreningar och i olika hallar i Stockholmsområdet. Deltagande idrotter var: Boccia, Bordtennis, Friidrott med RaceRunning, Goalball, Innebandy och Rullstolsrugby.

Årets tävling lockade omkring 450 deltagare varav ca 70 internationella. Internationellt deltagande var det i bordtennis, goalball, innebandy och rullstolsrugby.

Arrangerande förening och lokal för respektive gren:

Boccia, Solnahallen - IFAH

Bordtennis, Solnahallen - IFAH

Friidrott, Sollentuna Friidrottshall – Turebergs FK

Goalball, Brännkyrkahallen - Aktiva Synskadade

Innebandy, Kungsängens Sporthall/Ekhammarshallen - Kungsängens IF

Rullstolsrugby, Solnahallen – Nacka HI

Via ett samarbete med Malmö Open "live-streamades" delar av tävlingarna från Solnahallen, Sollentuna Friidrottshall och Brännkyrkahallen. Via appen Stockholm Paragames kunde man följa flera av idrotterna via "live-rapportering" av resultat.

Andra viktiga samarbetspartners för Stockholm Paragames 2019 var Upplands-Bro kommun, Sollentuna kommun, Solna stad, Stockholms stad samt företagen Cup Manager och SolidSport.



Distriktsmästerskap

Det har genomförts DM i boccia ute och inne såväl individuellt som i lag. Distriktsmästarna redovisas i bilaga.

Mälarserier

Parasport Stockholm har arrangerat Mälarserier i fotboll, innebandy och boccia. Föreningarna gör ett stort jobb i att vara arrangörer för tävlingsomgångarna. Västmanlands Parasportförbund står för arrangörsansvaret för Mälarserien i Friidrott.

Vi jobbar kontinuerligt med att utveckla våra Mälarserier och för processer med föreningarna och dom aktiva i innebandy och fotboll för att få ett bättre klimat mellan föreningar, tränare/ledare och spelare.

Övriga tävlingar

Förbundet har medverkat i planeringen för Stockholmsserien i boccia.

Kartläggning Ledsagning/assistans och färdtjänst

Kartläggning av konsekvensen av minskad ledsagning/assistans
Parasport Sverige har med stöd av Vinnova genomfört ett projekt som bland annat undersöker dessa frågeställningar. Parasport Stockholm har gjort en undersökning bland föreningarna om man upplever att brist på ledsagning/assistans och neddragen färdtjänst påverkar deras verksamhet. Svarsfrekvenser blev låg trots flera påminnelser men utefter de svar vi fick har det i många fall påverkat verksamheten. Problemen har också tagits upp i gruppen "anläggningsforum" där representanter från Parasport Stockholm och Stockholmsidrotten ingått.

Utbildning

Stockholmsidrotten fortsätter utöka sitt utbud med kurser och utbildningar med parasportrelaterat innehåll. Vi stödjer stockholmsidrotten i detta arbete och försöker sprida aktuella utbildningarna/kurser i våra kanaler och ha det som en stående punkt på agendan när vi möter våra föreningar.

GIH

Vi har genomfört utbildningsdagar för lärarstudenter på GIH. Det är viktigt för oss att upplysa studenterna om parasportens möjligheter och ge dom bättre förutsättningar när dom möter personer med funktionsnedsättning i sin kommande yrkesroll. Studenterna fick även prova praktiska moment såsom goalball, bordtennis, boccia, rullstolsinnebandy, rullstolsbasketbasket, showdown och racerunning. Dessa aktiviteter leddes av instruktörer med funktionsnedsättning eller erfarenhet av parasport.

Bosön

Parasport Stockholm har tillsammans med IFAH varit ute på Bosön och utbildat idrottskonsulenter på Bosön idrottsfolkhögskola. Vår ambition är att kommande idrottskonsulenter ska få en kort utbildning i Parasport, en inblick i hur vi jobbar och en lägesrapport vart parasporten befinner sig idag och hur framtiden ser ut. Efter teorin fick eleverna testa på, goalball, bordtennis och boccia.

Realgymnasiet

Vi har genomfört en utbildning i Parasport för gymnasieelever från Realgymnasiet i Liljeholmen. I utbildningen ingår både teori och praktik. Utbildningens syfte är att vi ska kunna använda eleverna som funktionärer vid Special Olympics Day i Järfälla.

Information och kommunikation

Information om förbundets verksamhet har bland annat spridits genom vår hemsida www.parasport.se/stockholm och förbundets facebook-sida. Stockholm Paragames har även en egen hemsida som finns på www.stockholmparagames.se en facebooksida på www.facebook.com/stockholmparagames samt en App [stockholmparagames](https://itunes.apple.com/se/app/stockholmparagames).

Vi har under 2019 fortsatt att utveckla hemsidan med fler bilder och tydligare texter för att göra sidan mer lättillgänglig. Vår hemsida skall vara en portal till alla parasportverksamheter vi känner till i distriktet. Vi har en flyer som syftar till att skapa kontakt med nya aktiva, den finns även i lättläst och punktskriftsversion.

Slutord

Möjligheten att idrotta ska gälla alla grupper. Alla idrotter ska erbjuda alla att kunna delta. Så är det inte idag. En av förbundets viktigaste uppgifter är att genom kunskap, kompetens och samverkan medverka till att alla idrotter blir inkluderande och välkomnar alla, även personer med olika funktionsnedsättningar, till sina verksamheter. Ett fördjupat samarbete med RF-SISU Stockholm är av största betydelse för att idrott för alla ska förverkligas. Parasporten är idag prioriterad inom idrottsrörelsen och från kommunernas sida. Det gläder och sporrar oss.

Förbundet har idag en stabil ekonomi. Vi har en tydlig strategi och vi har en tydlig roll inom idrottsrörelsen i Stockholm. Vi ska medverka till att bygga upp kompetenscenter samtidigt som vi bedriver ett aktivt rekryteringsarbete och en bred verksamhetsinriktning.

Tack till alla samarbetspartners under året som möjliggör vårt arbete!

Styrelsen för Stockholms Parasportförbund
Stockholm 2020-03-11

Kjell Olofsson

Annica Dahlborn

Cecilia Lallerman

Nils Ander

Johan Fält

Christer Åhlin

Ann Salomonsson

Bilaga till Stockholms parasportförbunds verksamhetsberättelse 2019

Distriktsmästare 2019

DM Boccia inomhus individuellt

Klass 2 Peter Hüglow, Tranan HIK

Klass 3 Björn Olsson, Tranan HIK

Klass 4 Irene Nilsson, IFAH

DM Boccia inomhus lag

Klass 3 Tranan HIK

Klass 4 Tranan HIK

DM Boccia utomhus individuellt

Klass 3 Bengt-Gösta "Gösen" Johansson, Nacka HI

Klass 4 Thomas Lindqvist, Tranan HIK

DM Boccia utomhus lag

Klass 3 Tranan HIK

Klass 4 Tranan HIK