



STOCKHOLM PARAGAMES 2 NOV- 3 NOV 2019

Nacka Spiders – Nacka HIs wheelchair rugby section in co-operation with Stockholm Parasport federation are proud to welcome you to the wheelchair rugby tournament – a part of Stockholm Paragames. The games will be played 3 November - 4 November 2018 in Solnahallen, Ankdammsgatan 46, 171 41 SOLNA (Stockholm).

This year the tournament includes five teams and we will play four games each in a so called “round-robin”.

The ambition for the organizing committee has always been to make Stockholm Paragames attractive for international participation. Apart from the two Swedish teams, there are one team from Finland, France and one from the Netherlands participating. Furthermore there is one referee from Poland and one from Denmark. We are all looking forward to a number of close and exiting games!

More info about Stockholm Paragames can be found at:

<http://www.parasport.se/Distrikt/Stockholm/STOCKHOLMPARAGAMES1/Sports/rullstolsrugbywheelchairrugby/>

More facts about Swedish wheelchair rugby can be found at: www.parasport.se/Idrotter/Rullstolsrugby

PARTICIPATING TEAMS

1. De Toppers (NED)
2. Verallia French Team (FR)
3. Team Talart (FIN)
4. Köping Hillbillies (SWE)
5. Nacka Spiders (SWE)

SCHEDULE

SATURDAY 2 NOVEMBER 2019

Game 1: 09.30	Nacka Spiders - De Toppers
Game 2: 11:00	Verailla French Team - Köping Hillbillies
Game 3: 13.00	De Toppers - Team Talart Finland
Game 4: 14:30	Köping Hillbillies - Nacka Spiders
Game 5: 16:00	Team Talart Finland - Verailla French Team

SUNDAY 3 NOVEMBER 2019

Game 6: 09.00	Köping Hillbillies - De Toppers
Game 7: 10.30	Nacka Spiders - Team Talart Finland
Game 8: 12.00	De Toppers - Verailla French Team
Game 9: 14.00	Team Talart Finland - Köping Hillbillies
Game 10: 15.30	Verailla French Team - Nacka Spiders
17.00	Prize reward ceremony

TEAMS

De Toppers (NED)

Nr	Name	Class
33	Scott van Polen	0,5
7	Ben Bazuin	1,0
8	Jop van der Laan	2,0
23	Hector Loma	2,0
14	Davy van den Dop	3,0
1	Andre Brouwer	3,5

Coach: Jop van der Laan

Staff: Roelanda Muggen, Angelique van Polen, Geert Bazuin

Veraila French Team (FR)

Nr	Name	Class
4	Adrien Chalmin	0,5
44	Corentin Le Guen	0,5
14	Jordan Ducret	1,0
1	Nicolas Valentim	2,0
15	Tristan Barfety	2,5
32	Rémy Bancel	2,5
10	Brice Maurel	2,5

Coach: Cédric Dubord

Staff: Stéphanovich Russi, Mustafa Raji, Yohan Dubord, Jérôme Ducher

Team Talart Finland (FIN)

Nr	Name	Class
55	Tuomas Tella	0,5
6	Antti Sinisaari	1,5
15	Tuukka Nisso	2,0
25	Juoni Räsänen	2,5
31	Juuso Nuotio	3,0
7	Jukka Parvianen	3,5

Coach: Osku Kuutamo

Staff: Teemu Janhunen, Kaisu Riekki

Köping Hillbillies

Nr	Name	Class
10	Claes Bertilsson	0,5
13	Stefan Jansson	1,0
12	Lars Varnerud	1,5
8	Jan-Owe Mattsson	1,5
2	Fredrik Johnsson	2,0
7	Roger Lindberg	2,0
55	Andreas Collin	2,5
3	Andreas Lilja	3,0
5	Joakim Svedlund	3,0

Coach: Benoit Labrecque

Staff: Anders Collin

Nacka Spiders

3	Rickard Löfgren	0.5
5	Martin Bretz	0.5
2	Conrad Hildebrand	1,0
6	Mikael Widlund	2,5
9	Tomas Hjert	2,5
10	Thomas Eriksson	2,5
13	Marko Norrbacka	2,5
1	Loa Rissmar	3,0
14	Mauri Vironmäki	3,5

Coach: Robin Eriksson

Staff: Andreas Johansson, Ali Alhamzah

Match ball donators

Särnmark Assistans AB

Sodexo Hjälpmedelservice AB

Panthera AB

Rehabstation Stockholm (2 games)

Anpassarna (2 games)

PerformIQ

Wellspect

Referees

Nina Engman

Ulrica Ulfson

Alex Laugesen

Ewelina Kamińska

Organization and table officials

Competition manager: Magnus Krossén

Table officials

David Hjert

Lotta Krossén

Jimmy Johansson

Ali Alhamzah

Angele Chassang

Tim Laurell

Ilias Vidiniotis

Jarjoura Hammam

VAD ÄR RULLSTOLSRUGBY

Rullstolsrugbyn kom till Sverige 1993, då också det första riksmästerskapet hölls. Året efter - 1994 - körde SM serien igång. Vinnaren av SM-titeln kvalificerar sig samtidigt för Europacupen – en årlig turnering som samlar de bästa klubbagen i de högst rankade nationerna i Europa.

Rullstolsrugbyn spelas på en basketplan med en specialtillverkad volleyboll. Ett lag kan bestå av maximalt 12 spelare av vilka 4 spelare är inne på plan samtidigt. Varje spelare har tilldelats en klassningspoäng mellan 0.5 till 3.5 (se Hur klassificeras spelarna). Den sammanlagda poängen för dessa fyra spelare får inte överstiga 8 poäng.

En match spelas i 4x8 minuter effektiv tid vilket brukar motsvara ca 1 ½ timme. Ingen kroppskontakt är tillåten, men i gengäld är det desto mer stolskontakt när spelarna kämpar om positioner på plan. Rugbystolarna är måttbestämda och ska tåla rejäla tacklingar. Spelaren är fastspänd i stolen och även om det låter brutalt så är det sällan någon skadar sig.

Mål gör man genom att föra bollen (en typ av volleyboll) över banan och med bollen under kontroll passera mellan två koner uppställda vid banans kortlinje - ungefär som touchdown i Amerikan football.

NÅGRA REGLER

- Vid inkast har ett lag 10 sekunder på sig att sätta bollen i spel efter att domaren blåst i pipan. Bollen är i spel när en medspelare (eller motståndare) rört bollen inne på plan.
- Från det att bollen spelats in eller erhållits på den egna planhalvan har laget maximalt 40 sekunder på sig att göra mål, varav 12 sekunder för att transportera bollen över mittlinjen. Detta är en ny regel som införts efter Paralympics 2008.
- När bollen väl är över på motståndarens planhalva får den inte spelas tillbaka över mittlinjen igen – varken genom passning eller åkning (bakåtspel).
- En spelare får köra med bollen i knäet under 10 sekunder innan han måste studsas eller passa bollen.
- Om en spelare lyckas blockera bollen med sin hand när den ligger i motståndarens knä (utan att vidröra motståndaren), döms "hållen boll". Vid hållen boll får lagen vartannat inkast.
- I målgården får endast tre av det försvarande lagets spelare uppehålla sig. Om en fjärde försvarare åker in i målgården blir han utvisad (1 min). En försvarare blir också utvisad om han i försvarsarbetet spelar bakom mållinjen.
- En anfallande spelare får uppehålla sig max 10 sekunder i målgården. Det är tillåtet att blockera en anfallande spelare i målgården så han blir kvar i mer än 10 sekunder.
- Varje lag har inom ordinarie matchtid 4 time-outs om 30 sek samt 2 time-outs om 60 sek. Ofta annonseras time-out av en spelare på plan för att "rädda sig" från att förlora position av bollen – exempelvis när en tidsgräns närmar sig.

I rullstolsrugby tillåts ingen kroppskontakt men desto mer stolskontakt. Att blockera, spärra och tackla sina motståndare är en naturlig och viktig del av spelet. Detta får emellertid inte användas som en ursäkt för hänsynslöst och våldsamt spel. Följande stolskontakt är otillåten och leder till utvisning i 1 minut. Den utvisade

spelaren kommer in igen om motståndarlaget gör mål och under förutsättning att förseelsen inte bedöms vara avsiktlig.

- SPINNING - att köra på en motståndares bakhjul bakom hjulaxeln så att dennes rullstol svänger häftigt runt.
- PUSHING - att efter en första stolskontakt försöka knuffa eller skjuta en motståndare från den position han innehar på planen.
- ILLEGAL CONTACT - att köra på eller tackla en motspelare innan domaren blåst igång spelet efter ett speluppehåll, t ex vid inkast.
- KROPPSKONTAKT - är överhuvudtaget inte tillåten i rullstolsrugbyn.

Om en förseelse sker i samband med en klar målchans för det anfallande laget, döms straffmål (penalty goal) istället för utvisning.

Hur klassificeras spelarna

För att kvalificera sig och få tävla i rullstolsrugby krävs en nedsättning i axel och/eller arm respektive handfunktionen. Nedsättningens grad bedöms enligt ett regelverk av sjukgymnast eller läkare. Därefter tilldelas spelaren en spelarpoäng mellan 0,5 och 3.5 - ju högre poäng ju mindre nedsättning. Vanligaste spelardiagnos är ryggmärgsskadad men även neurologiska sjukdomar förekommer. En fingervisning om vad de olika poängen motsvarar i funktionsnedsättning kan se ut så här:

- 1.0 Svaga muskler i axlar och överarmar, ännu svagare i underarmar och handleder. Oftast ingen funktion i fingrarna.
- 2.0 Normalstark i axlar och överarmar, något svag i handleder. Viss funktion i fingrar kan förekomma, men den är mycket nedsatt.
- 3.0 Normalstark i handleder, över- och underarmar. Fingrar och tumme fungerar, men har nedsatt styrka.

Då en spelare har olika funktion i vänster och höger arm, eller då han är lite starkare eller svagare än vad poängen tillåter, används halva poäng. En del spelare har funktion i bålen och kan då få 0.5 eller 1.0 poäng extra beroende på styrka och användbarhet.

NACKA HI

SÅ BÖRjade DET ...

Nacka HI bildades 1963 i Stora Sköndal av tre "avhoppare" från den första handikappidrottsföreningen i Stockholm - IFAH. Nacka kommun hjälpte till med en gymnastiksal i Sickla skola, där Nacka HI startade sin verksamhet med volleyboll. 1965 fick Nacka HI sitt första ekonomiska bidrag till verksamheten av Nacka kommun.

FRÅN KAFFEDRICKANDE TILL IDROTTSVERKSAMHET ...

Stödet från kommunen gjorde att ännu flera sektioner kunde bildas under året - som andra sektion startades bordtennis, därefter simning och basketsektionen startades 1971.

Nacka HI började visa sin styrka i internationella sammanhang och är idag en av landet största och mest framgångsrika föreningar med i dagsläget 7 aktiva idrottssektioner!

Nacka Handikappidrott

Fredrik Jahns Gränd 18

131 36 Nacka

Tel: 08-716 12 11, 08-716 04 98

E-post: kansli@nackahi.se

Hemsida: www.nackahi.se