

V
E
R
K
S
A
M
H
E
T
S
B
E
R
Ä
T
T
E
L
S
E



2021

FOLKHÄLSOKAMPANJEN

PARAMETERN

Södermanlands Parasportförbund

Inledning

Södermanlands Parasportförbund är ett distrikt inom Svenska Parasportförbundet. Parasport Södermanlands verksamhetsområde innefattas av 11 kommuner. Förbundets huvudsakliga uppgift är att vara ett stöd till föreningar som bedriver parasportverksamhet inom distriktet. Detta sker främst genom rekryteringsverksamhet och andra stödåtgärder. I följande verksamhetsberättelse redogör vi för våra verksamheter under år 2021.

Föreningar

Södermanlands Parasportförbund hade den 31 dec 2021 medlemskap av totalt 26 (30) föreningar.

Uppstart och utveckling av parasport i förening- Kompetensstöd

Under 2021 genomförde RF-SISU Sörmland **50 föreningsbesök** där fokus var Inkluderande idrott utifrån Parasportperspektivet. I början av året gjordes det i samband med detta en nulägesanalys för att ta reda på behov av kompetensstöd och föreningsutveckling med inriktning Parasport. Samverkan har skett med **27 unika föreningar** med fokus på idrott för personer med olika funktionsnedsättningar, kopplat till folkbildningsverksamhet. Det är både idrottsföreningar som är medlemmar i Svenska Parasportförbundet och också flera

som är medlemmar i andra Specialidrottsförbund, som vill starta upp eller utveckla sin verksamhet. Vi tillsammans med RF- SISU Sörmland samverkar genom att vara ett kompetensstöd, vad gäller bl. a utbildning, bildning, utveckling och rekrytering.

En av Parasport Södermanlands viktigaste uppgifter är fortsatt att skapa och upprätthålla nätverk för rekrytering. Arbete med Habiliteringar, kommuner, skolor, andra organisationer med flera för att åstadkomma detta. Dessa nätverk används sedan i processer med föreningar och andra SDF för att rekrytera till deras verksamheter.

Parasport Södermanland stödjer alla föreningar i Sörmland oavsett SDF-tillhörighet som bedriver parasport. Tillsammans med RF-SISU Sörmland hjälper vi föreningar att komma igång eller vidareutveckla föreningens parasport.

Rekrytering och föreningsstöd

Vår huvudsakliga uppgift i dessa processer är rekrytering och vägledning medan RF-SISU Sörmland fokuserar på föreningsutveckling och utbildning.

Idrottens dag

24 september 2021 arrangerade Riksidrottsförbundet *Idrottens dag* i cirka 400 skolor över hela Sverige. Parasport Sörmland deltog tillsammans med två lokala idrottsföreningar och Östsvenska basketbollförbundet på en samverkande särskola i Katrineholm. Detta inom Rörelsesatsningen.

Rörelsesatsningen i skolan

Parasport Sörmland samarbetar med RF-SISU Sörmland på två särskolor som är samverkande inom Rörelsesatsningen i distriktet. Gemensamma utbildningsinsatser och inspiration för skolpersonal och samverkande föreningar

Regionala samverkansdialoger har skett på olika nivåer med exempelvis:

Innebandy- SDF Parasport, SDF innebandy, RF-SISU distrikt

Tennis - Paratennis ÖST, RF-SISU distrikt

Fotboll- SDF Parasport- RF-SISU distrikt

Handboll - Parahandboll ÖST

Utbildning och folkbildning

Totalt 843 redovisade utbildningstimmar med fokus parasport, oavsett Specialidrottsförbund. 324 deltagare har ingått i dessa folkbildningsinsatser. Av dessa var det 97 kvinnor och 201 män.

Av ovanstående utbildningstimmar så är det 353 utbildningstimmar kopplade till Parasportförbundet. 190 deltagare har ingått i dessa folkbildningsinsatser. Av dessa var det 25 kvinnor och 153 män.

Totalt 50 föreningsbesök har gjorts med fokus parasport, oavsett Specialidrottsförbund.

17 föreningsbesök (11 unika föreningar) är gjorda bland de föreningar som är medlemmar i Parasportförbundet.

Parasportveckan vecka 37

Parasportveckan genomfördes i samarbete mellan Parasportdistrikten och RF-SISU distrikten i Stockholm, Södermanland, Västmanland och Uppland.

Under veckan erbjöds två intressanta programpunkter per dag. Exempel på innehåll var en Parasportpanel där aktiva idrottare delade med sig av sin kompetens och sina erfarenheter, en föreläsning kring trygga idrottsmiljöer inom parasport och ett uppskattat pass om Rörelseförståelse. Anmälda deltagare till denna vecka var både från Specialidrottsförbund och deras distrikt, styrelser, ledare, aktiva, kommuner, lärare och personal. Inför och under denna vecka marknadsfördes och lyftes Parasport i våra sociala medier.

På grund av Covid-19 situationen kunde vi tyvärr inte genomföra fysiska prova på dagar. Det digitala konceptet fungerade väldigt bra och minskade tröskeln för att delta på föreläsningarna, vilket framkom i deltagarnas utvärderingar. Totalt hade vi ca 130 deltagare vid de olika föreläsningarna.

Föreläsningar under Parasportveckan:

Från Värmland till Tokyo med Anna Beck,

Rörelseförståelse och Parasport

Föreningskunskap och engagemang

Varför Sociala medier?

Workshop Utveckla ditt ledarskap med Annika Klingström, förbundskapten i Goalball

Paneldiskussion med Parasportare

Vad är mental träning?

Vad betyder trygg idrott inom Parasporten



Inkluderingsprocessen:

Idrott	Inkluderingsfas
Skidor (längd/skidskytte& alpint)	Det första steget - insteget
Boccia	Det första steget - insteget
Innebandy	Steg 1
Mattcurling	Steg 1
Sportskytte	Steg 1
Fotboll	Steg 2
Rullstolsdans	Steg 3
Friidrott	Steg 5
Judo	Steg 5
Bordtennis	Steg 5
Simning	Steg 5
Styrkelyft	Steg 5
Paraishockey	Ingen process igång.
Goalball	Ingen process igång.
Rullstolsrugby	Ingen process igång.
Showdown	

Södermanland – utvecklingsdistrikt för Parahockey

Med medel från Svenska Parasportförbundet har olika distrikt i samverkan men idrottskommittéerna på Svenska Parasportförbundet bedrivit utvecklingsprojekt för olika idrotter. Under 2021 har Södermanland varit utvecklingsdistrikt för parahockeyn.

Information om idrott och fritid

Vi blir ofta kontaktade av skolor där man vill prova på vår idrott och få kunskap om hur det kan vara att leva med ett funktionsnedsättning. Budskapet är att idrotten har en stor betydelse för många. Vi är, och vill gärna vara en samtalspart till kommuner t.ex. gällande ombyggnader av idrotts- och fritidslokaler, samt då de skall fatta andra beslut som berör idrott, tillgänglig fritid eller då de ska skapa nya idrottspolitiska program. Ett exempel är Champa Arena.

Distriktssamverkan

2021 har varit ett år där samarbetet mellan Södermanland och Västmanland har fortsatt utvecklas. Genom samverkan över distriktens gränser i Mälardalen har vi skapat fler och tydligare vägar för det som vi ser som vårt huvuduppdrag, att fler personer med funktionsnedsättningar börjar idrotta.

Vi har haft en gemensam personal (Stefan Andersson). Vi har genomfört personalmöten, AU-möten och har haft en gemensam verksamhetsplanering. Samarbetet mellan distrikten gör också att vi med högre kvalitet kan stödja och stärka våra föreningar att rekrytera samt att genomföra fler arrangemang.

Samarbetet mellan distriktens SDF och RF-SISU distrikten gör också att vi med högre kvalitet kan stödja och stärka våra föreningar att rekrytera, genomföra fler arrangemang och stötta i föreningsutveckling, bildning och utbildning.

RF/SISU Sörmland har utvecklat arbetet med att ha en idrottskonsulent som har sakkunskap kring Parasport i sin tjänst. RF/SISU Västmanland har idag en konsulent som idag arbetar fram för allt med parasportföreningarnas utbildning. Ett regionalt kompetensnätverk har skapats med konsulenterna för att arbeta vidare med insatser och stöd till förbund och föreningar. Detta i samverkan med respektive SDF. Se till att få kontakt med nyckelpersoner på olika positioner inom kommuner eller andra verksamheter.

Genomfört kontaktpersonsträffar för habiliteringar och syncentraler m fl.

Fokus under 2021 i detta utvecklingsarbete har varit att vi tillsammans fortsätter att utveckla vårt samarbete och tydliggör ansvars- och rollfördelningar, för respektive prioriterat område. Exempelvis kring Rekrytering, föreningsutveckling, utbildning och idrottspolitiskt. detta ska leda till att vi effektivt tar steg i rätt riktning och når målen i strategiplanen.

Då flera av paraidrotterna redan är inkluderade i idrottens olika specialidrottsförbund (SF), kan vårt gemensamma arbete skapa en modell för hur paraidrotten i framtiden kan stödjas av ett regionalt gemensamt *Kompetensnätverk*.

Aktiviteter har genomförts i ett antal idrotter tillsammans med framför allt Uppland, Stockholm och Dalarnas Parasportförbund. Under 2021 har seriespel genomförts inom fotboll och friidrott.

Under 2021 har Parasport Västmanland/Södermanland samverkat med

Har inte kunnat arrangera skoltävlingar i bordtennis, simning, fotboll, RM innebandy och friidrott. Det som vi har arrangerat tillsammans med Västmanlands Innebandyförbund var en skoltävling i Västerås med hälften så många lag en normalt år.

Har under året arrangerat tillsammans med SRF och specialpedagogiska skolmyndigheten, lokala föreningar arrangerat ett nationellt rekryteringsläger för 71 barn och ungdomar med synnedsättning. Uppemot 20 olika aktiviteter fanns att välja på.

Idrottsskolor och prova-på-dagar.

Vår stora Hälsokampanj Parametern.

Tre Parametern har vi bjudit in till Sportlovs Parametern, Parametern sommaren 2021 och Parametern



Vintern 2021. Det skulle vara enkelt att vara med och gratis då alla paraidrottare och deras vänner fick delta. Utmaningen var att man skulle röra på sig minst 30 min varje dag. Det var många som anmälde och hängde på. Det syndes på sociala media där många la in sina bilder och filmer. Som inspiration och belöning så lottade vi ut presentkort och försökte hålla igång med roliga klipp som vi la ut på facebook.

Projekt

Förenings- och ledarutveckling

Vi vill utgöra ett lättillgängligt stöd till våra förbunds medlemsföreningar

Vi vill oavsett idrottsgren, ge stöd till alla föreningar som har eller vill starta verksamhet för idrottare med funktionsnedsättningar

Vi vill stödja för att rekrytera och utveckla ledare

Rekrytering – idrottsutveckling och individuellt stöd

Med information, läger, rekryteringstävlingar och utvecklingsprojekt, vill vi påverka fler barn, ungdomar och unga vuxna med funktionsnedsättningar – kvinnor och män – så att fler kan och vill delta i idrotten

Vi vill vara en vägvisare och ett tydligt stöd till alla med funktionsnedsättningar att börja leva ett mera aktivt liv

”Strategi 2025 – En stark Parasport” och ”Parasport Sverige – en effektiv organisation”

Övergripande mål som vi jobbar med!

1:Parasport Sverige – en nytänkande och stark kraft i svensk idrottsrörelse.

2:Ett livslångt idrottande för personer med funktionsnedsättning.

3:Parasport Sverige leder paraidrotten till framgångar i Paralympics och andra internationella parasporttävlingar.

Champa Arena och Champa Lots!

Eskilstuna kommun är från 2020 en av de pilotkommuner som ingår i Champa (Vinovaprojekt). Där kommer Eskilstuna kommun, projektledare från Parasport Sverige, RF-SISU Sörmland och Parasport Sörmland ingå i en arbetsgrupp.

Champa Arena

Tillgänglighet på Idrott- och träningsanläggningar för personer med funktionsnedsättning. Projektet kommer att genomföras under 2019-2021 i tre samarbetskommuner, Eskilstuna, Malmö och Östersund, med projektmedel från Sveriges innovationsmyndighet Projektet kommer också att genomföras i samarbete med Riksidrottsförbundet och KONE.

Champa Lots!

Projektet Champa Lots! och Champa Arena! är båda finansierade av Sveriges innovationsmyndighet Vinnova.

Champa Lots! är ett mentorskapsprogram för personer med funktionsnedsättning. Projektet kommer att genomföras under 2019-2021 i tre samarbetskommuner, Eskilstuna, Malmö och Östersund.

"Att kunna vägleda andra kring hur det är att leva med en funktionsnedsättning är en unik kompetens, som ska tas tillvara.

Rekrytering och idrottsutveckling

Förbundets lägerverksamhet har syftat till att fler ska nå anpassad idrott och upptäcka glädjen och möjligheterna i ett aktivt liv. Genom åren har våra möjligheter att själva svara för läger minskats. Det har orsakats av mindre resurser.

Det har då gett nya möjligheter till samarbete med andra lägerarrangörer.

Nationellt Idrottsläger för synnedsatta

För 13:e året i rad arrangerades ett läger för barn och ungdomar med synnedsättning. Lägre samlade 71 barn och genomfördes i samverkan med Specialpedagogiska Skolmyndigheten, De synskadades Riksförbund, RF-SISU Sörmland och Svenska Parasportförbundet. Ledare för lägre var personer från de lokala idrottsföreningarna där barnen och ungdomarna fick prova på idrotter. Idrottare med synnedsättning är den lägst representerade

skadegruppen inom idrotten och även i samhället i stort. I Sörmland vet vi att antalet barn, ungdomar och vuxna med synnedsättning är ca 30 personer. Det är därför avgörande att på detta sätt kunna erbjuda prova-på över ett större geografiskt upptagningsområde. Bland årets deltagare fanns tjejer och killar från vårt eget distrikt representerade. Goalball var en av idrotterna som ungdomarna fick prova på under lägret men även simhopp och sportdykning, som var väldigt välbesökt. Totalt ca 20 olika aktiviteter.

<https://www.svt.se/nyheter/lokalt/sormland/har-hittar-de-kontrollerna-med-hjalp-av-fingrarna?fbclid=IwAR2HwijobqHKvcxOUNjqlD0Gy8dBgUqplkUUWc51-ZG2c8BLZv308a3RT4s>

Special Olympic Schoolday

Under året har det inte arrangerats någon schoolday

Idrottsutveckling – större funktionsnedsättningar

Som distrikt inom Svenska Parasportförbundet har vi ett tydligt ansvar, framförallt för de med större funktionsnedsättningar att visa upp, utveckla och anpassa idrotter och nya verksamheter. I samarbete med Eskilstuna Parasportförening (Parasport Eskilstuna) samlas en grupp barn en gång i veckan för att bland annat prova på rännboccia. Här anpassas verksamheten till den grupp av barn som kommer på träningarna.

Skolsamverkan

Tre dagar i veckan agerar vår instruktör och goda förebild Joakim Gill idrottslärare vid tre skolor Odlarskolan, Idunskolan och Rinmangymnasiet i Eskilstuna. Det sker via avtal med särskolan i Eskilstuna och det har utmynnat i att skolan skulle vilja att denna lösning skulle bli permanent. Vi har täta kontakter med de olika sarskolorna där vi kan vara med friluftsdagar eller annan aktivitet. För att få ut information inbjudningar till elever och föräldrar behöver vi hjälp av personal på skolorna.

Idrottsskolor

Många elever med funktionsnedsättningar står utanför den ordinarie skolidrotten. Verksamheten i våra idrottsskolor syftade, och syftar, därför främst till att visa exempel på idrott och möjligheter till en positiv och aktiv fritid.

Eskilstuna Parasport har Minirullar - för yngre barn och Rull & Lek - som är för lite äldre barn och ungdomar. Flera av barnen börjar i Minirullar för att sedan fortsätta i Rull & Lek och därigenom har de fått möjlighet att hitta den idrott som de gillar att fortsätta idrotta med. Det har varit drygt 20 barn, ungdomar och vuxna som under året deltagit i idrottsskolornas omväxlande utbud. Föreningen Idrott för alla – Katrineholm" som startade upp idrottsskolan Supersportis Nävertorp under 2020. Det är en idrottsskola riktad till eleverna som går på sarskolan och ledare har erfarenhet av egen funktionsnedsättning. Dessa ledare är även med som ledare på Supersportis i Duveholmshallen. Samma förening arrangerar också Katrineholm Summercamp där Ferieungdomar utbildas till ledare, varav 3 st av dem går på gymnasiesarskolan

Idrottslyftet

Idrottslyftet fokus ligger på att stimulera till ett livslångt idrottande, där det är verksamheten i föreningen som ytterst ska utvecklas. Årligen erhåller Riksidrottsförbundet (RF) av regeringen många miljoner kronor till nysatsningar inom idrotten. Idrottsstödet ska främst fördelas till projekt med målen att fler ska börja idrotta eller att fler ska fortsätta längre upp i åldrarna. För några av våra föreningar har detta medel blivit ett verkligt lyft och möjliggjort för fler personer med funktionsnedsättning har fått möjlighet till en aktiv fritid på sina villkor.

Föreningsdialog - Föreningsutveckling

Tillsammans med RF-SISU:s Parasportsakkunnige, Sussie Stjernström Olsson och andra kollegor på RF-SISU Södermanland, kansliet och förtroendevalda möter vi många föreningar.

Mötet med våra föreningar är viktigt, inte minst i förhållande till att vi i Södermanland har en ovanligt stor andel föreningar som i grunden är en vanlig sim-, friidrotts- eller skytteförening och inte en Parasportförening. Deras vana vid olika frågor i förhållande till idrott och funktionsnedsättning är mindre och de ser ett behov av vårt stöd i olika frågor rörande funktionsnedsättning och funktionshinder. Vi har fått frågor som inte bara rör individer utan även frågor kring tillgänglighet och anpassning av lokaler. Vid sidan av stöd till våra egna föreningar har vi tillsammans med RF-SISU- Sörmland utgjort en resurs för övriga idrotter i distriktet. Vår roll har ofta varit att utgöra rådgivare till deras konsulenter eller delta i deras utvecklingsarbeten med föreningar. Exempel på aktiviteter i det framgångsrika samarbetet med RF-SISU- Sörmland och det lokala föreningslivet är

- Skolidrottsdagar, i samband med en rekryteringsdag i särskolan.
- Stadslopp för löpare och rullare. *De flesta ställdes in.*
- Utbildningar för nya ledare till personer med funktionsnedsättning.
- Prova på dagar. Exempelvis bjöd ASK in till prova på inför EM.



Paraidrotten i samhället - Idrotten i vården

Vi upplever en ökad vilja till samarbete från kommuner, landsting och hos privata vårdgivare, vilket är tillfredställande. Vid fyra tillfällen har våra instruktörer tillsammans med landstingens barnhabiliteringar träffat rullstolsburna barn, ungdomar och deras föräldrar från hela Sörmland. Här har barnen och ungdomarna fått lära sig rullstolsteknik och provat på olika idrotter. Åldrarna har varit mellan 3-18 år. Träffarna har varit uppskattade av såväl barnen själva som deras föräldrar.

Coachande möten

Utöver aktiviteter för grupper av nybörjare möter vi också många i enskilda möten. Totalt har det gett ca 10 barn- och ungdomar en introduktion till anpassad idrott och viktig idrottsgemenskap. För nio har det också lett till stadigvarande aktivitet i en idrottsförening.

Anställda föreningskanslistor

Föreningar med fungerande kansli och anställd personal skapar mer och bättre förutsättningar.

Förbundet har sedan 2004 som arbetsgivaransvaret för anställningar och administrativt stöd för Mikael Axtelius som tjänstgör vid kansliet för Parasport Eskilstuna.

Tävlingsverksamhet

KöpingSpelen och Tunaspelen är ett viktigt skyltfönster för Parasporten i regionen som är återkommande.

De olika serierna är viktiga för breddidrotten i distriktet. Det är viktigt att alla ges möjlighet att tävla för att behålla motivationen. Skoltävlingar ska vara en av inkörsportarna att finna sin idrott. Vi måste bli bättre på att fler får möjlighet att kunna komma in i föreningarna.



Mälarserien

Mälarserien har utvecklats till att bli en uppskattad serie i friidrott, innebandy och fotboll, som arrangeras av olika klubbar runt Mälaren. Idag har en positiv utveckling lett till att parasportens distrikt för de flesta idrotterna kunnat lämna över tävlingsarrangemanget till lokala föreningar. 2021 skulle det arrangeras fyra deltävlingar i friidrott, fyra i innebandy och fyra i fotboll.

Svealandsserien i fotboll

Ifrån 2020 då vi ställde in alla omgångar i Svealandsserien försökte vi bjuda in till 3 cuper på hösten. Det blev endast två cuper då vi valde att ställa in BK Sports arrangemang i Eskilstuna. Orsak som ni vet pga. Pandemin.

Tunaspelen

Tunaspelen som arrangerades första gången 1993 sätter främst fokus på barn, ungdomar och nybörjare inom idrotten. I år arrangerades rullstolsinnebandy, rullstolsrugby, bowling, friidrott och handboll. Ett bra samarbete med föreningarna Eskilstuna PSF, IK Köping, Råby-Rekarne FIF.

Rekrytering - skoltävlingar

Planeringen av de planerade skoltävlingar blev alla tyvärr inställda.

Tävlingsresor

Av alla tävlingsresor som vi normalt går åker på så var det endast Lidingöruset/rullet som vi kunde åka till. Det var tre stora bussar ifrån Södertälje och Eskilstuna på plats. Motionsidrott är något som passar många och skulle definitivt kunna få fler att bli aktiva.

<https://www.facebook.com/watch?v=220929553411538>

Special Olympic

Special Olympics Schoolday tillsammans med föreningar och RF-SISU Södermanland som vi normalt arrangerar blev i år inställt.

STYRELSENS ÅRSBERÄTTELSE

Styrelsen för Södermanlands Parasportförbund avger härmed sin redogörelse för verksamhetsåret 2021-01-01 – 12-31

Styrelsen

Ordförande	Roger Mellin, Kvicksund
Vice ordförande	Håkan Wiberg, Ramshammar
Ledamöter	Robin Meng, Eskilstuna
	Catarina Isaksson Lundquist, Eskilstuna
	Thomas Westerberg, Stora Sundby



Kommittéer och Utskott

Arbetsutskottet, AU	Roger Mellin, Kvicksund Håkan Wiberg, Ramshammar Stefan Andersson, adjungerad
Valberedning	Ola Qvarnström, Eskilstuna Johnny Pettersson, Eskilstuna
Revisor	Annette Hammarlund, Torshälla. <i>Annette har gått bort. En stor förlust och saknad för många. Tack för allt!</i>
Revisorssuppleant	Pia Larsson, Nyköping

Kansli

Förbundets kansli finns gemensamt med RF-SISU Södermanland i MunktellArenan, Eskilstuna

Verksamhetschef	Stefan Andersson 50 % Tjänstgör 50 % på Västmanlands Parasportförbund
Idrottsinformatör	Joakim Gill 50 %
Kanslist	Mikael Axtelius 50 % Tjänstgör hela sin tid vid Eskilstuna Parasportförenings:s kansli.

VÅRA FÖRENINGAR

26 föreningar är anslutna till förbundet 31 dec 2021. De rödmärkta föreningarna ha begärt utträde.

Förening	Idrotter	Ort
Bollklubben Sport	Fotboll	Eskilstuna
Båsenberga Slalomklubb	Slalom	Vingåker
DHR Idrottssektion Katrineholm	Boccia	Katrineholm
Eskilstuna Bordtennisklubb	Bordtennis	Eskilstuna
Eskilstuna City Fotbollklubb	Fotboll	Eskilstuna
Eskilstuna Friidrottsförening	Friidrott	Eskilstuna
Eskilstuna Linden Hockeyklubb	Paraishockey	Eskilstuna
Eskilstuna Nyfors Idrottsklubb	Innebandy	Eskilstuna
Eskilstuna Parasportförening	Bowling, friidrott, handboll, boccia, el-hockey, rullstolsinnebandy	Eskilstuna
Eskilstuna Simklubb	Simning	Eskilstuna
Eskilstuna Skytteförening	Skytte	Eskilstuna
Flens Innebandyförening	Innebandy	Flen
FUB Ungdomssektion	Motion	Eskilstuna
Hargs Bollklubb	Fotboll	Nyköping
Idrottsföreningen För Alla Eskilstuna	Bordtennis	Eskilstuna
IFK Gnesta	Friidrott och boccia	Gnesta
IFK Strängnäs	Friidrott	Strängnäs
Katrineholms Handikapp-if	Innebandy	Katrineholm
Katrineholms Simsällskap	Simning	Katrineholm
Katrineholms SK Fotbollsklubb	Fotboll	Katrineholm
Katrineholms SK Friidrottklubb	Friidrott	Katrineholm
Nyköpings BIS Friidrottklubb	Friidrott	Nyköping
Personskade Förbundet RTP Södertälje LF	Motion	Södertälje
Råby-Rekarne Friidrottsförening	Friidrott	Eskilstuna
Simsällskapet För Handikappade	Simning	Nyköping
Södertälje Fotbollsförening	Fotboll	Södertälje
Södertälje Fotbollsklubb	Fotboll	Södertälje
Södertälje Idrottsförening	Friidrott	Södertälje
Södertälje Simsällskap	Simning	Södertälje
Telge Skridsko och Innebandyklubb	Innebandy	Södertälje

Slutord

Parasport Södermanland

Förhoppningsvis är 2 år av pandemi snart över restriktionerna var många och av olika slag under 2021. Många av våra föreningar har startat och bromsat igen liksom vi inom Södermanlands Parasportförbund. Självklart var Parasportveckan en stor begivenhet som kommer ligga till grund för vår nyrekrytering.

Nu tar vi omtag igen inför 2022 och vi är fast beslutsamma att vår verksamhet skall komma igång med full intensitet.

Jag vill rikta ett stort tack till styrelsen, sponsorer och övriga samarbetspartners som tillsammans med vår outtröttlig Verksamhetschef Stefan Andersson gör skillnad för vårt förbund

Bästa hälsningar

Ordförande Roger Mellin

För styrelsen för Södermanlands Parasportförbund

Ordförande Roger Mellin

Vice ordförande Håkan Wiberg

Ledamöter Catarina Isaksson Lundquist

Thomas Westerberg

Robin Meng

Adjungerad sekreterare Stefan Andersson