

 **PARASPORT**
/SÖDERMANLAND

 **PARASPORT**
/VÄSTMANLAND

Verksamhetsplan 2019

Parasportförbundets distrikt har som grundläggande uppgift;

- 🇸🇪 att med idrott som medel stödja fostran, utveckling, utbildning och re-/habilitering av barn och ungdomar med funktionsnedsättning
- 🇸🇪 att med idrott som medel göra re-/habilitering av vuxna med funktionsnedsättning mer verksam och lustfylld
- 🇸🇪 att söka samarbeten inom hela idrottsrörelsen och samhället, för att skapa mer integration och god kontakt mellan människor

Strategi 2020 är samlingsnamnet för Parasport Sveriges strategiska arbete med sikte på år 2020. Den togs fram genom omfattande diskussioner med och mellan Parasport Sveriges medlemsföreningar, deras medlemmar samt distrikten och antogs på förbundsmötet 2015.

Fokusområden:

1. En stark förmåga att rekrytera och behålla
2. En effektiv organisation för parasport
3. En röst för anläggningar och redskap för alla
4. Ett starkt varumärke och en stark ekonomi
5. En garant för utveckling av parasport
6. En internationellt framgångsrik idrott
7. En stark position i samhället

Med fokus mot två områden

Förenings- och ledarutveckling

- ✓ Vi vill utgöra ett lättillgängligt stöd till våra förbunds medlemsföreningar
- ✓ Vi vill oavsett idrottsgren, ge stöd till alla föreningar som har eller vill starta verksamhet för idrottare med funktionsnedsättningar
- ✓ Vi vill stödja för att rekrytera och utveckla ledare

Rekrytering – idrottsutveckling och individuellt stöd

- ✓ Med information, läger, rekryteringstävlingar och utvecklingsprojekt, vill vi påverka fler barn, ungdomar och unga vuxna med funktionsnedsättningar – kvinnor och män – så att fler kan och vill delta i idrotten
- ✓ Vi vill vara en vägvisare och ett tydligt stöd till alla med funktionsnedsättningar att börja leva ett mera aktivt liv

”Strategi 2025 – En stark Parasport” och ”Parasport Sverige – en effektiv organisation”

Förslag på övergripande mål 1: Parasport Sverige – en nytänkande och stark kraft i svensk idrottsrörelse

Bakgrund till målet

Parasport Sverige ska vara trovärdiga och på ett effektivt sätt vara den självklara ledaren i utvecklingen av Parasporten i Sverige. Det betyder att förbundet måste jobba systematiskt och målmedvetet med att positionera våra varumärken. Parasport Sveriges regionala/lokala organisation ska vara självklara kontaktpunkter för paraidrotter ute i landet. Den kompetens och det nätverk som är uppbyggt inom Parasport Sverige hjälper till att utveckla hela den svenska idrottsrörelsen.

Övergripande mål 2:

Ett livslångt idrottande för personer med funktionsnedsättning.

Bakgrund till målet

Samhället förändras ständigt och nya krav ställs från såväl paraidrottare som potentiella paraidrottare. För att attrahera fler till parasporten och för att få fler att stanna kvar längre behöver parasporten, men även idrottsrörelsen i stort, utveckla och förändra utbudet och former för såväl träning och tävling.

Det handlar om att rekrytera och behålla ledare, där till exempel föräldrar, personliga assistenter och tidigare aktiva måste ses som en outnyttjad resurs.

Men inte sällan är orsaken till att många personer med funktionsnedsättning står utanför idrotten behov som är relaterade till funktionsnedsättningen. Till exempel transporter till och från idrottsträningen, tillgänglighet i och runt idrottsanläggningar, ledsagning och assistans.

Övergripande mål 3:

Parasport Sverige leder paraidrotten till framgångar i Paralympics och andra internationella parasporttävlingar.

Bakgrund till målet

Sveriges Paralympiska Kommitté bär fortsatt det största ansvaret för elitparaidrotten inom Svenska Parasportförbundet. I och med att flertalet av de paralympiska idrotterna har sin tillhörighet i andra SF är det av stor betydelse att arbetet och utvecklingen av elitparaidrotten genomförs i nära samverkan.

Elitparaidrottare är viktiga förebilder för den samlade svenska idrottsrörelsen. De representerar sin idrott, sin hemmaförening och sin egen otroliga resa i idrotten. Ofta krävs det att en elitparaidrottare tar medaljer för att bli en förebild. Det är därför viktigt att ge de allra bästa förutsättningarna för att nå medaljerna.

Den internationella konkurrensen inom paraidrotten hårdnar snabbt. Sverige tappar placeringar i medaljligan på Paralympics.



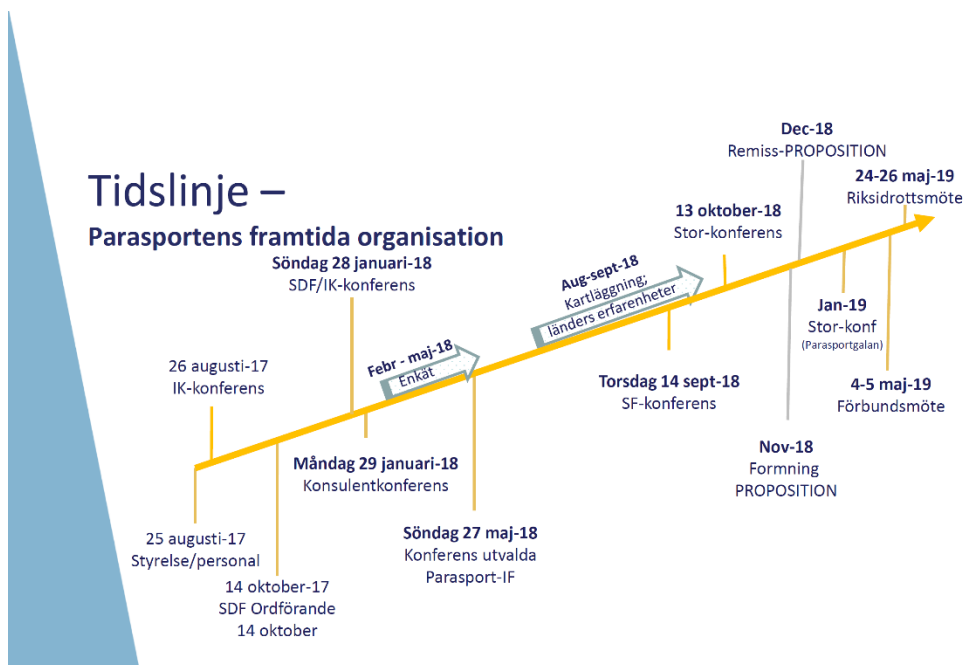
Distriktssamverkan i Mälardalen

- Distriktssamverkan mellan SDF har sedan tidigare påbörjats och under 2018 har även DF/SISU i Sörmland och Västmanland utvecklat arbetet med att ha en idrottskonsulent som har sakkunskap kring Parasport i sin tjänst. Ett regionalt kompetensnätverk har skapats med konsulenter för att arbeta vidare med insatser och stöd till förbund och föreningar. Detta i samverkan med respektive SDF.
- Fokus under 2019 i detta utvecklingsarbete är att vi tillsammans fortsätter att utveckla vårt samarbete och tydliggör ansvars- och rollfördelningar, för respektive prioriterat område. Exempelvis kring Rekrytering, föreningsutveckling, utbildning och idrottspolitiskt. Detta ska leda till att vi effektivt tar steg i rätt riktning och når målen i strategiplanen.
- Genom samverkan över distriktens gränser i Mälardalen kan vi skapa fler och tydligare vägar för det som vi ser som vårt huvuduppdrag, att fler personer med funktionsnedsättningar också börjar idrotta inom idrottsförening.
- Samarbetet mellan distriktens SDF och DF/SISU gör också att vi med högre kvalitet kan stödja och stärka våra föreningar att rekrytera, genomföra fler arrangemang och stötta i föreningsutveckling, bildning och utbildning.
- Då flera av paraidrotterna redan är inkluderade i idrottens olika specialidrottsförbund (SF), kan vårt gemensamma arbete skapa en modell för hur paraidrotten i framtiden kan stödjas av ett regionalt gemensamt *Kompetensnätverk*.
- Aktiviteter kommer att genomföras i ett antal idrotter tillsammans med framför allt Stockholm och Dalarnas Parasportförbund. Arrangemangen kommer att förläggas till de olika distrikten med en god spridning. År 2019 kommer seriespel genomföras inom innebandy, fotboll och friidrott. Ambitionen från distrikten är att utveckla serierna ytterligare vad gäller genomförande, regelverk och ledarutveckling. Ambitionen är också att serierna ska omfatta fler idrotter i framtiden.
- Rekryteringsarbetet är Parasportens viktigaste arbetsområde. Vi vill vara ett stöd till våra föreningar genom att tillhandahålla ett nätverk för rekrytering och olika forum för rekrytering som information, individuellt stöd, lägerverksamhet och rekryteringstävlingar, etc. Följaktligen alla insatser som ger möjlighet att prova idrott, uppleva att man kan delta och därmed stimulera intresset för att fler ska bli aktiva i en idrottsförening.
- När det gäller skolungdomar tror vi fortfarande på att det är viktigt med samarbete med föreningar och skolor. Ett gott exempel på rekrytering och ledarutbildning för både unga ledare och aktiva från sarskolor är: Framtidens ledare och Summer Camp i Katrineholm. Ett Idrottsläger under en vecka för alla barn 8-12 år, ferieungdomar som är 17 år och som under 2 veckor utbildas praktiskt och teoretiskt till barn- o ungdomsledare och föreningsledare som finns på plats under veckan. Try it i Västerås där en dag viks speciellt åt paraidrotten. Ungdomsledarna förbereds med föreläsning och tips på hur deras idrott ska passa personer med funktionsnedsättning.
- Det finns ett stort intresse att komma på våra aktiviteter som skoltävlingar och Special Olympics school Days. Vi vill stödja föreningar som vill starta ny verksamhet för ungdomarna. Ett bra tillfälle till att också utbilda ledare externt och internt i praktiken vid dessa tillfällen.

Under 2019 skall Parasport Västmanland/Södermanland:

Fortsätta samarbetet med gemensamma AU och styrelsemöten. Förslaget med färre möten med innehåll som framtidsarbete och utveckling ska vara med på agendan. Vid AU deltar också konsulent från DF/SISU

Fortsätta arbetet utifrån våra distrikts insatser kopplat till Parasportens organisationsprocess. Det innebär bl a att svara på remissen inför förbundsmötet, som togs fram efter stor-konferens i januari.



Eskilstuna kommun är från 2019 en av de pilotkommuner som ingår i Vinovaprojekt. Där kommer Eskilstuna kommun, projektledare från Parasport Sverige, Sörmlandsidrotten och Parasport Sörmland ingå i en arbetsgrupp. Bl a kommer det utbildas föreningslotsar.

Att arrangera skoltävlingar i bordtennis, simning, fotboll, innebandy och friidrott. Då tillsammans med föreningar, idrottsförbund och skolor.

Att tillsammans med SRF och specialpedagogiska skolmyndigheten, lokala föreningar arrangera ett nationellt rekryteringsläger för 60-80 barn och ungdomar med synnedsättning.

Vi kommer att arbeta vidare med att få fler ungdomar till våra serier och enkla möten i t ex Tuna Spelen och Köping spelen. Det är viktiga tävlingar som ska attrahera och vara på rätt nivå även för nybörjare. Vi tror att vi kan utveckla Start Your Impossible camp att innefatta fler idrotter. DF/ SISU kommer erbjuda Föreningsnätverksträff i samband med detta läger.

Start Your Impossible camp. Tillsammans med Sv Parasportförbundet och föreningar bjuda in till en helg. Aktuella idrotter är rullstolsrugby, bordtennis, rullstolsinnebandy, kälkhockey, skytte, friidrott och el-hockey.

Idrottsskolor och prova-på-dagar. T ex Special Olympics Schoolday i flera kommuner.

Projektmedverkan & nationellt ansvar

Vi har fått i uppdrag att vara ett utvecklingsdistrikt i parahockey, Rullstolsrugby och friidrott. Syftet är att vara en administrativ resurs för kommittén och framförallt vara en resurs i deras rekryteringsarbete. I Södermanland har man under många år i en särskild enhet "Utvecklings-Centrum" arbetat med utveckling, kartläggning och varit mittpunkt för idrottare från hela

landet, deras föreningar och distrikt. Det är ett arbete som i annan form kommer att närma sig det s.k. Kompetensnätverk. Vi får där uppbackning av Sörmlandsidrotten och med stöd ifrån Eskilstuna kommun utveckla detta utifrån Idrottspolitiska programmet och våra gemensamma verksamhetsinriktningar och Idrottens Strategier i stort.

Föreningsstöd

Rekrytering är en stor del av Parasport stöd till föreningarna i regionen. Parasporten skall också hålla föreningarna informerade om vad som händer i förbundet.

Tävlingar

KöpingSpelen och Tunaspelen är ett viktigt skyltfönster för Parasporten i regionen som är återkommande. Hitta samverkansformer med Malmö Open, Göteborg Open, Stockholm Paragames och Special Olympics Games för att stärka tävlingsutbudet och skapa bättre resurser och utveckla evenemangen ytterligare.

De olika serierna är viktiga för breddidrotten i distriktet. Det är viktigt att alla ges möjlighet att tävla för att behålla motivationen. MälarSerien är prioriterad. Ambitionen är att Parasport ska ha en drivande roll, vilket innebär ett större ansvar för Mälarserien i friidrott och SvealandsSerien i fotboll. Skoltävlingar ska vara en av inkörssportarna att finna sin idrott. Vi samlar mycket över 1000 deltagare till våra tävlingar. Vi måste bli bättre på att fler får möjlighet att kunna komma in i föreningarna.

Under 2019 skall Parasporten:

Tillsammans med de grenansvariga föreningarna arrangera och utveckla Köpingspelen och Tunaspelen.

Att sprida information och bjuda in till tävlingar. T ex Lidingöruset.

Genomföra 10 skoltävlingar.

Utbildning

Svenska Parasportförbundet och SISU riks utvecklar nytt utbildningsmaterial som kommer användas för föreningar, ledare osv. Konsulenterna i det regionala kompetensnätverket finns som stöd i detta arbete till respektive SDF och föreningar Detta vad även gäller prioriterade utbildningsinsatser. Användbar checklista och dialogduk har tagits fram för föreningar som har eller ska starta parasportverksamhet. Denna kommer användas i kontakt med föreningarna.

Under 2019 skall Parasport Södermanland/Västmanland

I samverkan med DF/SISU erbjuda utbildning/erfarenhetsutbyte/ nätverksträffar under året. Det samma gäller att erbjuda aktuella utbildningar och föreläsningar

Gemensamt med DF/SISU stötta föreningarna med kompetens kring idrottonline och redovisning av LOK-stöd och utbildningsverksamhet.

Utbildning för elever som hjälper till med Special Olympics Schoolday och skoltävlingar. En winwin situation. En viktig del av dagen förutom insikt i vår utbildning är att det ofta ger en attitydförändring.

Marknadsföring och kommunikation

Namnet parasport börja bli mer etablerat genom att det syns mycket mer i media och andra informationsvägar. Ett bra exempel är våra facebooksidor där vi har i tillsammans Västmanland och Södermanland över 1000 följare.

Under 2019 skall Parasporten:

Fortsatt etablera namnet Parasport och se till att regionens Idrottsförbund lyfter fram Parasporten i sina olika evenemang och marknadsföring av idrotten.

Se till att vara med på platser där människor möts så som utställningar, nära samarbete med kommuner, föräldramöten på skolor och nätverksträffar.

Arbeta med att synas i media.

Kansli och personal

Parasporten Västmanlands kansli finns i Nya Idrottens Hus på Rocklunda.

Parasporten Sörmland finns i MunktellArenan Eskilstuna

1 personal Södermanland och Västmanland 100 % har gemensam verksamhetschef. Anställningen är hos Västmanlands Parasportförbund.

1 personal 25 % Västmanland.

1 personal 50 % Södermanland.

1 personal 50 % Södermanland. Arbetsplats Eskilstuna Parasportförening.

Ekonomi och sponsring

Vi har för avsikt att vara tydliga med att även om vi går mot en förändring av hur organisationen är uppbyggd, kommer det alltid behövas resurser för att jobba med personer med funktionsnedsättning. För att få balans i ekonomin så finns det vinster att samköra distrikten framför allt verksamhetsmässigt.

Under 2019 skall Parasport:

Se till att ha en budget i balans.

Hitta sponsorer – samverkanspartners.

Säkra bidrag ifrån Idrottsförbunden.

Folkhälsoarbete

Vårt viktigaste arbete är att få människor att röra på sig, då mår du bättre både fysiskt och psykiskt. För många personer är stillasittande och har inte förmågan att komma igång med en aktivitet. Inom idrotten har vi lösningen för många personers ohälsa.

Idrottsutveckling

Vi vill stärka vår kontakt med alla föreningar som är medlemmar i vårt förbund, men ser även att vi har ett utökat ansvar gentemot andra föreningar som har personer med funktionsnedsättning.

Vi ska vara en resurs för de idrottsförbund som ska inkludera paraidrotten.

Vi vill tillsammans fortsätta arbetet för en inkluderad idrott i regionen. Att vi också är fler som bär med oss frågan på t ex föreningsbesök, kommunkontakter och vid politisk påverkan. Vid kommunöverenskommelser och idrottspolitiska program som görs via DF/SISU, kommer parasporten finnas med som en självklar punkt.

Att med Parasportförbundet delta i alla nationella initiativ inom ramen för framtids-planen "Strategi 2025".

Tillgänglighet

Tillgänglig idrott är ett stort arbetsområde där vi med information, påverkan och utvecklingsprojekt vill nå fram till att fler barn och ungdomar- kvinnor och män – med funktionsnedsättning kan och vill delta i idrotten och därmed kan leva ett aktivt liv.

Mångfald.

Det är en självklarhet för ett idrottsförbund som företräder de personer som kan vara utsatta för diskriminering att även ta ställning för andra som kan drabbas av utanförskap orsakad av fördomsfulla attityder, det vill säga segregering.

Därför kommer vi år 2019 att fortsätta vårt arbete för att alla ska känna sig välkomna inom vår idrott, oavsett vem eller hur en person är, var man kommer ifrån eller hur man uppfattar sig själv! Ex. tydliga lättlästa inbjudningar till olika evenemang och om man vill delta i olika idrotter ska vi hjälpa personer att komma igång oavsett funktionsnedsättning.

Arbeta mot sexuella trakasserier och övergrepp. Våga ta upp och diskutera det, vara uppmärksam att ingen far illa.