

 **PARASPORT**
/SÖDERMANLAND

 **PARASPORT**
/VÄSTMANLAND

Verksamhetsplan 2017

Parasportförbundets distrikt har som grundläggande uppgift;

- 🇸🇪 att med idrott som medel stödja fostran, utveckling, utbildning och re-/habilitering av barn och ungdomar med funktionsnedsättning
- 🇸🇪 att med idrott som medel göra re-/habilitering av vuxna med funktionsnedsättning mer verksam och lustfylld
- 🇸🇪 att söka samarbeten inom hela idrottsrörelsen och samhället, för att skapa mer integration och god kontakt mellan människor

Verksamhetsplanen 2017 är framtagen utifrån Parasportens framtidsdokument "Strategi 2020" med fokus mot två områden.

Förenings- och ledarutveckling

- ✓ Vi vill utgöra ett lättillgängligt stöd till våra förbunds medlemsföreningar
- ✓ Vi vill oavsett idrottsgren, ge stöd till alla föreningar som har eller vill starta verksamhet för idrottare med funktionsnedsättningar
- ✓ Vi vill stödja för att rekrytera och utveckla ledare

Rekrytering – idrottsutveckling och individuellt stöd

- ✓ Med information, läger, rekryteringstävlingar och utvecklingsprojekt, vill vi påverka fler barn, ungdomar och unga vuxna med funktionsnedsättningar – kvinnor och män – så att fler kan och vill delta i idrotten
- ✓ Vi vill vara en vägvisare och ett tydligt stöd till alla med funktionsnedsättningar att börja leva ett mera aktivt liv

Distriktssamverkan i Mälardalen

Genom samverkan över distriktens gränser i Mälardalen kan vi skapa fler och tydligare vägar för det som vi ser som vårt huvuduppdrag, att fler personer med funktionsnedsättningar börjar idrotta.

Samarbetet mellan distrikten gör också att vi med högre kvalitet kan stödja och stärka våra föreningar att rekrytera samt att genomföra fler arrangemang.

Vid sidan av dessa vinster kan vårt gemensamma arbete, då fler av paraidrotterna redan är inkluderade i idrottens olika specialidrottsförbund (SF), skapa en modell för hur paraidrotten i framtiden kan stödjas av ett regionalt gemensamt KOMPETENSCENTRUM.

Aktiviteter kommer att genomföras i ett antal idrotter tillsammans med framför allt Stockholm och Dalarnas Parasportförbund. Arrangemangen kommer att förläggas till de olika distrikten med en god spridning. År 2017 kommer Mälarserien genomföras inom innebandy, fotboll, simning och friidrott. Ambitionen från distrikten är att utveckla serierna ytterligare vad gäller genomförande, regelverk och ledarutveckling. Ambitionen är också att serierna ska omfatta fler idrotter i framtiden. Datumläggning av de olika serierna kommer att presenteras under våren.

Rekryteringsarbetet är Parasportens viktigaste arbetsområde. Vi vill vara ett stöd till våra föreningar genom att tillhandahålla ett nätverk för rekrytering och olika forum för rekrytering som information, individuellt stöd, lägerverksamhet och rekryteringstävlingar, etc. Följaktligen alla insatser som ger möjlighet att prova idrott, uppleva att man kan delta och därmed stimulera intresset för att fler ska bli aktiva i en idrottsförening.

Vi kommer att arbeta vidare med att få fler ungdomar till våra serier och enkla möten i t ex Tuna Spelen och KöpingSpelen. Det är viktiga tävlingar som ska attrahera och vara på rätt nivå även för nybörjare. Vi tror att vi kan utveckla Rookie-camp att innefatta fler idrotter, flera och enkla möten mellan idrottare. I fotbollen t ex få föreningarna att samverka och stödja varandra, där Köping Pluss och Arboga Södra IF kan bli ett lyckat exempel.

När det gäller skolungdomar tror vi fortfarande på att samarbeta med föreningar och skolor är viktigt. Det finns ett stort intresse att komma på våra aktiviteter som skoltävlingar och SpecialOlympics Days. Vi vill stödja föreningar som vill starta ny verksamhet för ungdomarna. Vi genomförde tävlingen Parametern för skolorna som går att utveckla och få ungdomar att tycka det är kul att röra på sig.

Under 2017 skall Parasport Västmanland/Södermanland att:

- Skapa ett nätverk för U-gruppen genom särskolorna samt arrangera friluftsdagar som en del i nätverksskapandet. Se till att få kontakt med nyckelpersoner på olika positioner inom kommuner eller andra verksamheter.
- Genomföra kontaktpersonsträffar för habiliteringar och syncentraler.

- Arbeta för att deltagare med funktionsnedsättning i högre utsträckning kommer med i skolidrottsförbundets tävlingar, samt stödja de skolor som vill arrangera tävlingar. Medverka till att det bildas fler skolidrottsföreningar i skolorna med Parasport på programmet.
- Att arrangera skoltävlingar i bordtennis, simning, fotboll, innebandy och friidrott.
- Att tillsammans med SRF och specialpedagogiska skolmyndigheten, lokala föreningar arrangera ett nationellt rekryteringsläger för 60-80 barn och ungdomar med synnedsättning.
- Rookie-camp. Tillsammans med Sv Parasportförbundet och föreningar bjuda in till en helg. Aktuella idrotter är rullstolsrugby, bordtennis, rullstolsinnebandy, kälkhockey och el-hockey.
- Idrottsskolor och prova-på-dagar.

Projektmedverkan & nationellt ansvar

Vi har fått i uppdrag att vara ett utvecklingsdistrikt i Kälkhockey, Rullstolsryggby och friidrott. Syftet är att vara en administrativ resurs för kommittén och framförallt vara en resurs i deras rekryteringsarbete. I Södermanland har man under många år i en särskild enhet "UtvecklingsCentrum" arbetat med utveckling, kartläggning och varit mittpunkt för idrottare från hela landet, deras föreningar och distrikt. Det är ett arbete som kommer fortsätta under 2017.

Under 2017 skall Parasport:

Rullstolsrugby- Blandlagsturnering Beckis, Rookie-camp. Prova på dag, Blandlagsturnering Dalarna.

-Friidrott- Träningsläger höst, utveckla friidrotten, ny tävling i västra Sverige.

-Kälkhockey- Utvecklingshelg Nacka 21-23 april och Östersund v.34. Rookiecamp, utvecklingsserien 4 möten.

Föreningsstöd

Rekryteringsmålen ovan är en stor del av Parasport stöd till föreningarna i regionen. Parasporten skall också hålla föreningarna informerade om vad som händer i förbundet.

Under 2017 ska Parasport:

- Genomföra rekryterings och idrottsträffar.
- Samarbeta med föreningar när det är arrangemang, ex Special Olympics Schoolday.

Tävlingar

KöpingSpelen och Tunaspelen är ett viktigt skyltfönster för Parasporten i regionen som är återkommande. Hitta samverkansformer med Malmö Open, Göteborg Open, Stockholm Paragames och Special Olympics Games för att stärka tävlingsutbudet och skapa bättre resurser och utveckla evenemangen ytterligare.

De olika serierna är viktiga för breddidrotten i distrikten. Det är viktigt att alla ges möjlighet att tävla för att behålla motivationen. MälarSerien är prioriterad. Ambitionen är att Parasport en ska ha en drivande roll, vilket innebär ett större ansvar för Mälarserien i friidrott och SvealandsSerien i fotboll. Skoltävlingar ska vara en av inkörsportarna att finna sin idrott. Vi samlar mycket över 1000 deltagare till våra tävlingar.

Under 2017 skall Parasporten:

- Tillsammans med de grenansvariga föreningarna arrangera och utveckla KöpingSpelen och Tunaspelen.
- Att sprida information och bjuda in till tävlingar. T ex Lidingöruset.
- Genomföra 10 skoltävlingar.

Utbildning

Förbundet behöver utveckla samarbetet med SISU idrottsutbildarna för att få fram fler utbildningar för och om våra målgrupper. Flera av våra föreningar behöver bli bättre på att använda SISU som en resurs.

Under 2017 skall Parasport Södermanland/Västmanland

- Fortsätta erbjuda vår utbildning "basen" under året. Med SISU idrottsutbildarna ska vi arbeta för att Parasporten under 2017

utbildar och utvecklas mer och till SISU Idrottsutbildarna redovisar ett resultat som ökar utbildningstimmar i lärgrupper och utvecklingsarbeten.

- Att tillsammans med föreningarna bygga alpin verksamhet genom utbildning och träningar. God hjälp av Dalarna HIF.

Marknadsföring och kommunikation

Parasportförbundet är nu etablerat som beteckning på förbundet. Under 2016 har hemsidorna uppdaterats och vi lägger ut information på facebook.

Under 2017 skall Parasporten:

- Fortsatt etablera namnet Parasport och se till att regionens Idrottsförbund lyfter fram Parasporten i sina olika evenemang och marknadsföring av idrotten.
- Ta fram representationskläder.
- Se till att vara med på platser där människor möts så som utställningar, nära samarbete med kommuner, föräldramöten på skolor och nätverks-träffar.
- Arbeta med att synas i media.

Kansli och personal

Parasporten Västmanlands kansli finns i Vallby institutet Svalgången 1 Västerås, där vi delar lokaler med Västmanlands Golförbund och Västmanlands Innebandyförbund. Planen i framtiden är att få låna arbetsplats av Västmanlands IF.

Parasporten Sörmland har sina lokaler i MunktellArenan Eskilstuna tillsammans med Sörmlandsidrotten.

1 personal Södermanland och Västmanland 100 % har gemensam verksamhetschef. Anställningen är hos Västmanlands Parasportförbund. Ett projekt under 2017.

1 personal 25 % Västmanland.

1 personal 50 % Södermanland.

1 personal 50 % Södermanland. Arbetsplats även Eskilstuna Parasportförening.

Ekonomi och sponsring

Vi har för avsikt att vara tydliga med att även om vi går mot en förändring av hur organisationen är uppbyggd, kommer det alltid behövas resurser för att jobba med personer med funktionsnedsättning. För att få balans i ekonomin så finns det vinster att samköra distrikten för allt verksamhetsmässigt.

Under 2017 skall Parasport:

- Se till att ha en budget i balans och arbeta för att bygga upp en buffert.
- Hitta sponsorer – samverkanspartners.

Folkhälsoarbete

- Vårt viktigaste arbete är att få människor att röra på sig, då mår du bättre både fysiskt och psykiskt. För många personer är stillasittande och har inte förmågan att komma igång med en aktivitet. Inom idrotten har vi lösningen för många personers ohälsa.

Idrottsutveckling

- Vi vill stärka vår kontakt med alla föreningar som är medlemmar i vårt förbund, men ser även att vi har ett utökat ansvar gentemot andra föreningar som har personer med funktionsnedsättning.
- Inkluderad Paraidrott.
- Vi vill tillsammans med andra idrottsförbund fortsätta arbetet för en inkluderad idrott i regionen. Att SISU konsulenter tar med sig frågan på föreningsbesök.
- Att med Parasportförbundet delta i alla nationella initiativ inom ramen för framtids-planen "Strategi 2020".

Tillgänglighet

- Tillgänglig idrott är ett stort arbetsområde där vi med information, påverkan och utvecklingsprojekt vill nå fram till att fler barn och ungdomar - kvinnor och män – med funktionsnedsättning kan och vill delta i idrotten och därmed kan leva ett aktivt liv.

- Mångfald.
- Det är en självklarhet för ett idrottsförbund som företräder de personer som kan vara utsatta för diskriminering att även ta ställning för andra som kan drabbas av utanförskap orsakad av fördomsfulla attityder, det vill säga segregering.
- Därför kommer vi år 2017 att fortsätta vårt arbete för att alla ska känna sig välkomna inom vår idrott, oavsett vem eller hur en person är, var man kommer ifrån eller hur man uppfattar sig själv! Ex. tydliga lättlästa inbjudningar till olika evenemang och om man vill delta i olika idrotter ska vi hjälpa personer att komma igång oavsett funktionsnedsättning.
- Arbeta mot sexuella trakasserier och övergrepp. Våga ta upp och diskutera det, vara uppmärksam att ingen far illa.