



2016

Fyra distrikt – en plan för verksamheterna



Parasportförbundets distrikt runt Mälaren genomför 2016 ett ökat antal verksamheter gemensamt. Det ger oss bättre möjligheter att ta ansvar för det som vi ser som våra huvuduppgifter;

- ⚡ **att** med idrott som medel stödja fostran, utveckling, utbildning och re-/habilitering av barn och ungdomar med funktionsnedsättning
- ⚡ **att** med idrott som medel göra re-/habilitering av vuxna med funktionsnedsättning mer verksam och lustfylld
- ⚡ **att** söka samarbeten inom hela idrottsrörelsen och samhället, för att skapa mer integration och god kontakt mellan människor

Att med utgångspunkt från förbundets värdegrund och framtidsdokumentet "Strategi 2020" sätta särskild fokus mot två områden

Förenings- och ledarutveckling

- ✓ Vi vill utgöra ett lättillgängligt stöd till våra förbunds medlemsföreningar
- ✓ Vi vill oavsett idrottsgren, ge stöd till alla föreningar som har eller vill starta verksamhet för idrottare med funktionsnedsättningar
- ✓ Vi vill stödja för att rekrytera och utveckla ledare

Rekrytering – Idrottsutveckling och individuellt stöd

- ✓ Med information, läger, rekryteringstävlingar och utvecklingsprojekt, vill vi påverka fler barn, ungdomar och unga vuxna med funktionsnedsättningar – kvinnor och män – så att fler kan och vill delta i idrotten
- ✓ Vi vill vara en vägvisare och ett tydligt stöd till alla med funktionsnedsättningar att börja leva ett mera aktivt liv

Gemensamma verksamheter

Mer samverkan

- I samverkan skapar vi fler och tydligare vägar till verksamheter över alla våra distrikts geografi
- I samverkan kan vi optimalt hushålla med våra resurser och därmed rekrytera fler och bättre stödja alla våra föreningar och de ökade antal nya idrottare som vi därmed når

2016 kommer Parasportens distrikt runt Mälaren att samverka i följande arrangemang och utvecklingsarbeten;

Mälarserien, Friidrott –

En tävlingsserie för alla som vill utvecklas som friidrottare

22 maj	Norrtälje	SOL-Roslagen
18 juni	Sätra, Stockholm	Norrbacka HIF
27 aug	Arosvallen, Västerås	RBU-Västerås
10 sep	Ekängen, Eskilstuna	Råby Rekarne FiF

Mälarserien, Simning

En tävlingsserie för alla som vill utvecklas som simmare

28 Maj	Beckis, Stockholm	Spårvägen Sim
September	Sydpolen, Södertälje	Södertälje SS
November	Munktelbadet, Eskilstuna	Eskilstuna SK

Svealands- och Stockholmsserien, fotboll

Över våra distriktsgränser finns två fotbollsserier där vårt arbete siktar mot att skapa mer gemensamhet gällande regler och genomförande och möjligen, en sammanförd indelning som skapar flera och jämnare divisionsindelningar

Mälarserien, innebandy

Mälarserien samlar lag från alla distrikt runt Mälaren. Inför kommande serie vill distrikten ta ett ökat gemensamt ansvar för verksamheten.

Mälarserien, långlopp –

Ett nytt initiativ som vill skapa ett "löparteam" som går över alla gränser

20 maj	Special Varvet, Göteborg
26 maj	Special Å-loppet, Eskilstuna
13 maj	Katrineholmsloppet
18 juni	Å-loppet, Eskilstuna
4 sept	Äventyrsloppet, Södertälje
23 sept	Lidingöruset

 **Mälarserien, Bordtennis,**

Ett initiativ till utvecklande samverkan från klubbar runt Mälaren

April	Beckis, Stockholm	IFAH
Aug	Örebro	BTK Safir
8-9 okt	TunaSpelen, Eskilstuna	IFA Eskilstuna
26 nov	Köpingsspelen	Köpings BTK

 **Special Olympics games, 3 – 5 juni**

Vi vill gemensamt locka många från våra distrikt att i juni delta i den nationella stortävlingen i Göteborg – Special Olympics Games.

 **Svealandsserien, Alpint/längd,**

En serie av tävlingar och läger som med sikte på vintern 16/17 vill locka fler till skidsporten.

Planerade arrangemang; Borlänge, Västerås och Flottsbrobacken

 **Paralympic Campaign**

Paralympic Campaign är en nationell rekryteringsatsning under tiden för Paralympics i Rio.

Med en särskild satsning i Uppsala – där Parasport Sverige vill åstadkomma något särskilt vill vi påverka och hjälpa alla våra föreningar att ta chansen att rekrytera fler till sina verksamheter.

Parallellt med detta söker vi andra rekryteringsdagar, utbildningar och administrativa uppgifter som kan planeras och genomföras gemensamt.

Södermanlands Parasportförbund kommer 2016...

- ⚡ **att** med barnhabiliteringarna genomföra prova-på dagar, föräldrautbildningar och uppföljningsarbeten, etc
- ⚡ **att** arrangera en deltävling i nybörjarserien "MälarSerien" i friidrott
- ⚡ **att** arrangera en deltävling i nybörjarserien "MälarSerien" i simning
- ⚡ **att** med fokus på rekrytering genomföra skoltävlingar i friidrott med deltävlingar på två orter, Eskilstuna och Södertälje
- ⚡ **att** även arrangera skoltävlingar i simning, innebandy, fotboll och bordtennis
- ⚡ **att** tillsammans med SRF och specialpedagogiska skolmyndigheten och lokala föreningar arrangera ett nationellt rekryteringsläger för 60-80 barn och ungdomar med synskador
- ⚡ **att** med SRF Sörmland försätta arbetet för att rekrytera fler barn- och ungdomar med synskador till idrotten
- ⚡ **att** med genomföra den 24:a upplagan av rekryteringstävlingen TunaSpelen
- ⚡ **att** med IK-kälkhockey, Linden Hockey och alla andra kälkhockeyföreningar fortsätta att utveckla Kälkhockey i landet
- ⚡ **att** via projektmedel arbeta med tjejers möjlighet att på egen hand utvecklas som innebandyspelare
- ⚡ **att** med Parasportförbundet delta i alla nationella initiativ inom ramen för framtidsplanen "Strategi 2020"
- ⚡ **att** inom ramen för rekryteringsprojektet "Paralympic Campaign" lokala rekryteringsdagar med minst våra föreningar i Eskilstuna, Södertälje, Katrineholm och Nyköping
- ⚡ **att** erbjuda "Special Olympics Schooldays" till distriktets samtliga särskolor
- ⚡ **att** minst 5% av deltagarna i "Special Olympics Schooldays" väljer att ta ett steg mot medlemskap i en idrottsförening
- ⚡ **att** med barnhabiliteringen i Katrineholm inleda ett rekryterings- och utbildningsarbete för rullstolsburna barn, deras föräldrar samt personalen vid barnhabiliteringen

Tävlingar

Vid sidan av att ge stöd till de föreningar i distriktet som arrangerar ett SM eller de många nybörjartävlingar vi genomför för att rekrytera fler, skoltävlingar, TunaSpelen, etc har distriktet också ansvar för ett specifikt tävlingsarrangemang.

- ⚡ Seriespel mellan föreningslag i "Sörmlandsboccian"

Ett resande distrikt

Med paketylösningar som, förenklade anmälningrutiner och transportlösningar, etc vill vi fortsätta att stödja och motivera våra idrottare till ökat tävlande.

- ⚡ Special Olympics-varvet i Göteborg – 27 maj 2016
- ⚡ Special Olympic Games i Göteborg – 3 – 5 juni 2016
- ⚡ Lidingöruset, 23 september
- ⚡ Skol-SM i Bollnäs, friidrott, innebandy, bowling, fotboll och simning
- ⚡ GöteborgOpen

Utbildning och utveckling

Vi ska arbeta för att handikappidrotten i Sörmland under 2016 utbildar och utvecklas mer och att vi tillsammans, förbund och medlemsföreningar till SISU Idrottsutbildarna redovisar ett resultat som överstiger 2000 utbildningstimmar i olika lärgrupper och utvecklingsarbeten.

Med Parasport Sverige ska vi delta i ett arbete som syftar till att utveckla förbundets eget utbildningsmaterial "BASEN" samt att påverka SISU:s övriga grundutbildningsmaterial att i högre grad inkludera ledarskap, specifikt gentemot idrottare med funktionsnedsättningar.

Inkluderad Handikappidrott

Vi vill med Sörmlandsidrotten fortsätta arbetet för en inkluderad idrott i Södermanland. Vi vill också fortsätta att vara en motor och en nationell förebild för en framtida idrottsrörelse, utan ett särskilt förbund för idrottare med funktionsnedsättningar.

Under 2016 kommer nationella inkluderingsprocesser att accentueras med fyra specialförbund; Fotboll, Bordtennis, Simning och Innebandy. Det skapar möjligheter som Parasportförbundet och Sörmlandsidrotten gemensamt vill arbeta med.

Mångfald

Det en självklarhet för ett idrottsförbund som företräder de personer som kan vara utsatta för diskriminering att även ta ställning för andra som kan drabbas av utanförskap orsakad av fördomsfulla attityder, det vill säga segregering.

Därför kommer vi 2016 att fortsätta vårt arbete för att alla ska känna sig välkomna inom vår idrott, oavsett vem eller hur en person är, var man kommer ifrån eller hur uppfattar sig själv!

UtvecklingsCentrum

Under 2016 kommer vi med vår särskilda enhet "UtvecklingsCentrum"

- **att** arbete med viktiga kartlägnings och utvecklingsarbeten
- **att** med ett välkomnade och gott värdskap fortsätta vara en mittpunkt för idrottare från hela landet, deras föreningar och distrikt.



Vi vill:

- Ta reda på och belysa vad som underlättar/försvårar deltagande i fritidsaktivitet, i förhållande till färdtjänst, assistans, hjälpmedel etc.
- Söka former för hur insatser via LSS och SOL, socialtjänstlagen kan vara ett stöd till föreningar, för att skapa mer föreningsidrott för fler personer med funktionsnedsättningar
- Med Parasportförbundets Idrottskommittéer för Kälkhockey, Skyttesport och friidrott öka vårt engagemang och därmed lokala idrottares möjlighet att utvecklas som idrottare
- Med Stockholms- och Västmanlands Parasportförbund delta i utvecklingen av Simning och Rullstolsrugby
- Med Eskilstuna HIF delta i arrangemanget av SM i Rullstolsinnebandy
- Med läger och genomförandet av SM för **Rullstolsrugbyns** stödja deras landslags väg mot Paralympics i Rio, 2016
- Med en doktorand vid institutionen för Vårdvetenskap vid Mälardalens Högskola fortsätta att utreda hur personer med utvecklingsstörning bättre kan nå ett aktivt liv
- Med Södermanlands läns Landsting förbättra möjligheten till organiserad fritid för elever vid distriktens Särskolor, (undersökningen; "Liv – hälsa – Ung")

Nationell Parasport i Eskilstuna

Genom vår roll som mittpunkt för vår idrotts utveckling ger vi våra lokala föreningar och deras idrottare med funktionsnedsättningar en ökad möjlighet att delta mer aktiviteter och därmed utvecklas som idrottare.