

Föreningsbesök och prova på paratriathlon med Svenska Triathlonförbundet

Välkommen till Brittatorp TK torsdagen den 30/9 då Camilla Oldberg och Mikael Fredriksson från Svenska triathlonförbundet kommer på besök. Under eftermiddagen kommer du som är nyfiken på paratriathlon att kunna lära dig mer om träningsformen, testa de olika delmomenten samt få veta mer om tävlingen Vidingehem triathlon som sedan 2021 erbjuder paraklass.

Vi träffas vid badplatsen Berget som är tävlingscentrum för Vidingehem Triathlon. Här finns en större parkering man kan parkera på.

Vägbeskrivning till badplatsen Berget (från Växjö)

- Kör till Rottne
- Ta höger i rondellen
- Följ Bengtsgårdsvägen som övergår till Löpanäsvägen efter ca 100 m
- Fortsätt Löpanäsvägen genom fotgängarzonen (du är nu i Centrum) förbi ICA och ytterligare ca 300 m
- Ta till höger in på Kopparvägen, även skyltat Badplats
- Fortsätt Kopparvägen tills den tar slut. Du är nu vid badplatsen Berget

Du som är nyfiken är välkommen på drop-in mellan kl.15:00 – 17:00. Då finns chans att ta sig en motionsrunda i området och testa på armcyklar som Triathlonförbundet har med. Den som vill simma en runda kan låna en vådräkt.

Mellan kl. 17:00 – 18:00 informerar Evert Sjöstrand om verksamheten i Brittatorp TK samt om tävlingen Vidingehem triathlon.

Det bjuds även på enklare fika.

Camilla och Mikael finns på plats för att guida dig som vill prova på paratriathlon. De kommer berätta mer om projektet **Triathlon för alla** samt fånga upp intresse från dig som är sugen att börja med paratriathlon och hjälpa dig att komma i gång.



Bild från tidigare prova på tillfälle i Nacka

Du som vill komma anmäler dig till evert.sjostrand@gmail.com senast den 29/9.

Varmt välkomna hälsar Brittatorp TK och Svenska Triathlonförbundet

**SWEDEN
TRIATHLON**