

Simning

Landslagsverksamheten 2016

Landslaget och satsning mot Rio 2016

Efter VM i Glasgow har vi 2 kvotplatser genom Maja Reichards guld på 100m bröstsim i SB11 och Karl Forsmans silver på 100m bröstsim i SB5.

Den 31 januari är deadline på att göra tider och hamna högt upp på rankingen.

Kvotplatser kommer att meddelas till respektive nationellt förbund i mitten av februari (15-17 feb preliminärt).

Därefter kan respektive nation ansöka om wild-cards före den 10 april.

Landslaget efter Rio 2016

Under 2016 lägger vi aktiviteter i vår plan som också ger oss underlag och möjligheter inför kommande 4-årsperiod (2017-2020).

Nya riktider för att vara med i landslaget kommer i samband med de nya kvalltiderna till EM i Portugal den 30/4-8/5.

Att bli uttagen till landslaget under 2016.

Klara riktider till EM i Portugal på de paralympiska distanserna. Tiderna ska vara gjorda i 50m bassäng som är FINA eller IPC-godkänd. Vid FINA-godkänd tävling ska det finnas en godkänd resultatlista där det framgår vart tävlingen ägt rum samt vem som varit tävlingsledare.

Uttagning till aktiviteter

Kvalificering i långbana på IPC-godkänd tävling krävs för att få giltig kvalltid för eventuellt mästerskap.

Hemmaföreningen

Den aktive ska ha support från hemmaföreningen för att kunna göra sin satsning. Årsplanering för satsningen skall lämnas in till förbundskaptenen fortlöpande och uppdateras vart efter justeringar sker.

Paralympiska distanser inför Rio 2016.

Herrar

- S1 - 50m ryggsim, 100m ryggsim
- S2 - 200m frisim, 50m ryggsim, 100m ryggsim, 50m bröstsim
- S3 - 50m frisim, 100m frisim, 200m frisim, 50m ryggsim, 50m bröstsim, 150m medley
- S4 - 50m frisim, 100m frisim, 200m frisim, 50m ryggsim, 100m bröstsim, 150m medley
- S5 - 50m frisim, 100m frisim, 200m frisim, 50m ryggsim, 100m bröstsim, 50m fjärilsim
- S6 - 50m frisim, 100m frisim, 400m frisim, 100m ryggsim, 100m bröstsim, 50m fjärilsim, 200m medley
- S7 - 50m frisim, 100m frisim, 400m frisim, 100m ryggsim, 100m bröstsim, 50m fjärilsim, 200m medley
- S8 - 50m frisim, 100m frisim, 400m frisim, 100m ryggsim, 100m bröstsim, 100m fjärilsim, 200m medley
- S9 - 50m frisim, 100m frisim, 400m frisim, 100m ryggsim, 100m bröstsim, 100m fjärilsim, 200m medley
- S10 - 50m frisim, 100m frisim, 400m frisim, 100m ryggsim, 100m bröstsim, 100m fjärilsim, 200m medley
- S11 - 50m frisim, 100m frisim, 400m frisim, 100m ryggsim, 100m bröstsim, 100m fjärilsim, 200m medley
- S12 - 50m frisim, 100m ryggsim,
- S13 - 50m frisim, 100m frisim, 400m frisim, 100m ryggsim, 100m bröstsim, 100m fjärilsim, 200m medley
- S14 - 200m frisim, 100m ryggsim, 100m bröstsim, 200m medley

Lagkapp - 4x100m frisim 34 poäng och 4x100m medley 34 poäng

Damer

S2 - 50m ryggsim, 100m ryggsim

S3 - 100m frisim, 50m ryggsim, 50m bröstsim

S4 - 50m frisim, 50m ryggsim, 100m bröstsim, 150m medley

S5 - 50m frisim, 100m frisim, 200m frisim, 50m ryggsim, 100m bröstsim, 50m fjärilsim, 200m medley

S6 - 50m frisim, 100m frisim, 400m frisim, 100m ryggsim, 100m bröstsim, 50m fjärilsim, 200m medley

S7 - 50m frisim, 100m frisim, 400m frisim, 100m ryggsim, 100m bröstsim, 50m fjärilsim, 200m medley

S8 - 50m frisim, 100m frisim, 400m frisim, 100m ryggsim, 100m bröstsim, 100m fjärilsim, 200m medley

S9 - 50m frisim, 100m frisim, 400m frisim, 100m ryggsim, 100m bröstsim, 100m fjärilsim, 200m medley

S10 - 50m frisim, 100m frisim, 400m frisim, 100m ryggsim, 100m fjärilsim, 200m medley

S11 - 50m frisim, 100m frisim, 400m frisim, 100m ryggsim, 100m bröstsim, 200m medley

S12 - 50m frisim, 100m ryggsim

S13 - 50m frisim, 100m frisim, 400m frisim, 100m ryggsim, 100m bröstsim, 100m fjärilsim, 200m medley

S14 - 200m frisim, 100m ryggsim, 100m bröstsim, 200m medley

Lagkapp - 4x100m frisim 34 poäng och 4x100m medley 34 poäng

Mix

Lagkapp - 4x50m frisim 20 poäng

Plan 2016

Januari 2016

15-17/1 Träningshelg - Plats meddelas inom kort.

Syfte

Gå igenom uppdaterad plan för 2016. Få inspiration inför året. Gruppstärkande aktivitet.

Vilka

Landslagssimmare samt förbundskaptener och ledarteamet kring landslaget.

Avresa 28/1, 29-31/1 Skagerrak Swim - Kristiansand (NOR)

Syfte

Paralympicsfinansierad aktivitet för de simmare som är kvalade till RIO eller på väg att bli. Sista chansen att skapa rankingpoäng för kvotplatser till RIO.

Vilka

Landslagssimmare som ej är klara för RIO och har stor chans att ta fler kval och förbättra tider och därmed kvotplatser.

Februari 2016

13-14/2 Malmö Open - Malmö (klubb)

Syfte

Inspirera övriga simmare i Sverige att ta steget mot landslaget och satsa mer på sin träning. Visa upp landslagssimmarna på hemmaplan.

Vilka

Landslagssimmare ihop med sin egen förening och tränare.

Mars 2016

4-6/3 Danska Öppna - Esbjerg/Köpenhamn (klubb)

Danmark har meddelat att man pausar 2016 och gör en nystart 2017

April 2016

Avresa 18/4, 22-24/4 Testevent - Rio (BRA)

Syfte

Bra tillfälle att få känna på arenan och omgivningarna kring boende, mat, transporter och sevärdheter kring Rio samt trimma in det ledarteam som är tänkt att åka.

Vilka

Tilltänkta Rio-kandidater utifrån de antal kvotplatser som Sverige erhåller.

Samt utifrån det den ledarstab som behövs.

Vi stannar kvar den 25-26/4 och gör sevärdheterna i RIO, Åker vidare på natten den 26/4 till EM på Madeira och har träning 28-30/4 innan EM börjar.

Maj 2016

Avresa 29/4, 1-7/5 EM - Madeira (POR) (Hemkomst 8/5)

Syfte

Känna på motståndet som väntar inför Rio. Kvala på fler distanser till Rio. Vara med på mästerskap.

Vilka

Landslagssimmare efter planering, förbundskaptener och ledarteamet kring landslaget.

21-22/5 SM – Sundsvall

Syfte

Vara med på SM och kunna göra fler tider inför RIO då det kommer vara i långbana och IPC-sanktionerat.

Vilka

Landslagssimmare ihop med sin egen förening och tränare.

Elitidrottsskolan 27-29/5

Syfte

Träff för aktiva i Elitidrottsskolan

Vilka

Aktiva på Elitidrottsskolan.

Juni 2016

Avresa 8/6, 9-12/6 IDM – Berlin (GER), Hemkomst 13/6

Syfte

Känna på motståndet som väntar inför Rio. Kvala på fler distanser till Rio. Vara med på större internationell tävling.

Vilka

RIO-kandidater utifrån de antal kvotplatser som Sverige erhåller. Samt utifrån det den ledarstab som behövs.

Juli 2016

11-15/7 Sverigeläger – Jönköping

Syfte

Möjlighet att träna i 50m bassäng.

Vilka

RIO-kandidater utifrån de antal kvotplatser som Sverige erhåller. Samt utifrån det den ledarstab som behövs.

Augusti 2016

31/7-14/8 Läger – Teneriffa (ESP)

Syfte

Möjlighet att träna i 50m bassäng.

Vilka

RIO-kandidater utifrån de antal kvotplatser som Sverige erhåller. Samt utifrån det den ledarstab som behövs.

September 2016

Avresa 30/8-6/9 Träning och tidsomställning på plats i RIO.

Syfte

Genomföra tidsomställningen och finjustering.

Vilka

Klara simmare till Rio. Samt utifrån det den ledarstab som behövs.

7-18/9 Paralympics – Rio, Brasilien (Hemresa 19/9)

Vilka

Klara simmare till Rio. Samt utifrån det den ledarstab som behövs.

(Kvalperiod för antal platser till Rio: 15 oktober 2014 – 31 januari 2016 (IPC))

(Kvalperiod för tider till Rio: 15 oktober 2014 – 14 augusti 2016 (IPC))

Oktober 2016

November 2016

29-30/10 alt. 5-6/11

Stockholm Paragames – Stockholm (Klubb)

Syfte

Samla ihop landslaget och tävla under Sveriges flagga på hemmaplan. Samt visa hur vi arbetar inför övriga simmare i parasimningen.

Vilka

Landslagssimmare, förbundskaptener och ledarteamet kring landslaget.

December 2016