

Tidsschema DM i friidrott 29 maj 2018

0900	0930	0945	1000	1015	1030	1045	1100	1115	1130	1145	1200	1215	1230	1245
Kula UPM 7 st	Kula UFH 11 st		Kula TFH 5 st		Kula TPH 4 st		Kula UPH 10 st			Kula TPM 7 st		Kula TFM+UFM 6+6		
60 m TFM 6 st Kl 09.10 UFM 4 st		60M Försök UPM 2 heat 12 st	60 m Final UPM 8 st TPM 8 st											
Längd UPH+TPH 7+2 st			Längd UFM+TFM 2+2 st				Längd UPM+TPM OBS 10.55 3+4 st		Längd UFH+TFH 7+6 st					
Höjd UFH + TFH 5+1 st			Höjd UPH+TPH 2+3 st			Höjd UFM 5 st						Höjd UPM+TPM 6 st		
										Försök 100 m UFH 2 heat UPH 2 heat	100m Finalpass UPH,TPH TFH,UFH			
														400 m UPH+TPH 1 heat 4+2

**3-kamp kan genomföras mellan kl 0930 – 1230. Startkort erhålles vid tävlingsplatsen
OBS ! En klass för mellanstadiet och en för högstadiet, pojkar och flickor tillsammans.**

Förklaringar förkortningar

Up M = Grundsär mellanstadiet pojkar
Up H = Grundsär högstadiet pojkar
Tp M = Träningsär mellanstadiet pojkar
Tp H = Träningsär högstadiet pojkar

Uf M = Grundsär mellanstadiet flickor
Uf H = Grundsär högstadiet flickor
Tf M = Träningsär mellanstadiet flickor
Tf H = Träningsär högstadiet flickor