

Tidsschema DM i friidrott 21 maj 2015

0900	0930	0945	1000	1015	1030	1045	1100	1115	1130	1145	1200	1215	1230	1245
Kula UPM (3st)	Kula UFH (9 st)		Kula TFH (6 st)		Kula TPH (7 st)		Kula UPH (12 st)			Kula TPM (9st)		Kula TFM+UFM (6st+4 st)		
60 m UFM (10st) Kl 09.10 TFM (8st) Final UFM 09.15			60 m TPM (12 st) 2 heat UPM (8 st) FINAL TPM											
Längd UPH+TPH (12st + 6 st)			Längd UFM+TFM (7 st+3st)				Längd UPM+TPM OBS 10.55 (7st+6st)		Längd UFH+TFH (13 st+2st)					
Höjd UFH+TFH (3+7 st)		Höjd UPH+TPH 11st +2 st								Höjd UPM+TPM UFM (2 +1+1				
						100 m UPH 2 kvaljheat 11 st	1				100m Finalpass UPH,TPH TFH,UFH			
														400 m UPH+UFH 1 heat 6 st + 4 st

**3-kamp kan genomföras mellan kl 0930 – 1230. Startkort erhålles vid tävlingsplatsen
OBS ! En klass för mellanstadiet och en för högstadiet, pojkar och flickor tillsammans.**

Förklaringar förkortningar

Up M = Grundsär mellanstadiet pojkar
Up H = Grundsär högstadiet pojkar
Tp M = Träningsär mellanstadiet pojkar
Tp H = Träningsär högstadiet pojkar

Uf M = Grundsär mellanstadiet flickor
Uf H = Grundsär högstadiet flickor
Tf M = Träningsär mellanstadiet flickor
Tf H = Träningsär högstadiet flickor