

Tidsschema DM i friidrott 30 maj 2017

0900	0930	0945	1000	1015	1030	1045	1100	1115	1130	1145	1200	1215	1230	1245
Kula UPM 10 st	Kula UFH 5 st		Kula TFH 3 st		Kula TPH 2 st		Kula UPH 4 st			Kula TPM 5 st		Kula TFM+UFM 3 + 2		
60 m TFM 4 st Kl 09.10 UFM 4 st			60 m UPM 5 st TPM 8 st											
Längd UPH+TPH 2 + 2 st			Längd UFM+TFM 6 + 3 st				Längd UPM+TPM OBS 10.55 6 + 5 st		Längd UFH+TFH 2 + 5 st					
Höjd UFH + TFH 1 + 4 st			Höjd UPH+TPH 1 + 2 st			Höjd UFM 3 st						Höjd UPM+TPM 4 + 2 st		
											100m Finalpass UPH,TPH TFH,UFH			
														400 m UPH+TPH 1 heat

**3-kamp kan genomföras mellan kl 0930 – 1230. Startkort erhålles vid tävlingsplatsen
OBS ! En klass för mellanstadiet och en för högstadiet, pojkar och flickor tillsammans.**

Förklaringar förkortningar

Up M = Grundsär mellanstadiet pojkar
Up H = Grundsär högstadiet pojkar
Tp M = Träningsär mellanstadiet pojkar
Tp H = Träningsär högstadiet pojkar

Uf M = Grundsär mellanstadiet flickor
Uf H = Grundsär högstadiet flickor
Tf M = Träningsär mellanstadiet flickor
Tf H = Träningsär högstadiet flickor