

## PRESSMEDDELANDE:

# INSPELET – ETT UTVECKLINGSPROJEKT OM EN TILLGÄNGLIG IDROTT I ÖREBRO LÄN, HAR BEVILJATS PROJEKTMEDEL FRÅN ALLMÄNNA ARVSFONDEN

Personer med funktionsnedsättningar är en av de grupper som har sämsta folkhälsan i Sverige (enl. folkhälsorapporten, Onödig ohälsa, 2008 samt Ungdomsstyrelsens undersökning Focus 12, 2013). Kunskapen om, och vikten av, lek rörelse och fysisk aktivitet är idag ett väl utforskat område som har många förespråkare och detta måste komma alla människor i samhället till godo.

Därför är det med stor glädje som Örebro läns handikappidrottsförbund (ÖLHIF) mottog i torsdags ett positivt besked från Allmänna arvsfonden om stöd för det treåriga projektet "Inspelet" med syfte att skapa möjligheter för alla barn och unga att få tillgång till ett rikt aktivitetsutbud och hitta ett intresse och ha en meningsfull fritid. Projektet genomförs i nära samverkan med Örebro läns idrottsförbund (ÖLIF) och SISU Idrottsutbildarna. Tillsammans vill vi utveckla idrotten så att alla, som vill, kan ta del av gemenskapen i föreningarna oavsett funktionsförmåga.

**Projektet riktar sig till** barn och unga med funktionsnedsättningar i åldrarna 7 -25 år samt ledare, aktiva och föräldrar i idrottsföreningar i Örebro län men även studerande på idrottsläroprogrammet vid Örebro universitet.

**De övergripande mål är** att barn och unga med funktionsnedsättning ska erbjudas meningsfulla och hälsofrämjande fritidsaktiviteter genom ökat deltagande i idrottsföreningarnas verksamhet i Örebro län. Föreningar och deras ledare som öppnar dörrarna i sin verksamhet kommer att kunna rekrytera nya medlemmar och bibehålla fler längre. Föreningarna kommer att få stöd i att utveckla sin verksamhet och dess attraktivitet samt öka den egna kompetensen. Vi vet att ledare som hittat nya strategier att möta och anpassa sina aktiviteter blir bättre ledare för alla. Under projektet kommer även nya metoder för föreningsutveckling och ökad delaktighet att utvecklas samt nya samverkansformer inom idrotten att tas fram samt att organisationsstrukturen ses över för att bättre stödja idrottsföreningar

### FÖR MER INFORMATION:

Sven Dahlkvist  
Ordförande ÖLHIF  
**019-192751**  
**070-2005540**  
[sven.dahlkvist@sensus.se](mailto:sven.dahlkvist@sensus.se)  
[www.handikappidrott.se/orebro](http://www.handikappidrott.se/orebro)

Margareta Johansson  
Folkhälsochef, ÖLIF  
**019-175575**  
**070-2472862**  
[margareta.johansson@olif.se](mailto:margareta.johansson@olif.se)  
[www.olif.se](http://www.olif.se)

Örebro läns Idrottsförbund är Riksidrottsförbundets regionala organisation i Örebro län. Vårt uppdrag är att stödja, företräda och leda distriktets idrott.

SISU Idrottsutbildarna är idrottens eget studieförbund, som arbetar med bildning och utbildning inom idrotten, och verkar för att stimulera människors lärande. Vi består av tre delar: ett studieförbundet, ett förlag och en idrottsfolkshögskola. Tillsammans och var för sig driver vi på och stödjer utveckling inom svensk idrott.