



PARACYKEL

Nytt upplägg för Paracykel Camp Örebro 2019!

2019-06-16 | 15:00

För att göra det möjligt för fler att vara med så har vi kommit överens om att ändra upplägget!

En dag kortare samt ingen kostnad för medföljande assistent/medhjälpare/vårdnadshavare!

Missa inte detta! Anmäl er nu! 😊

Att cykla ger en fantastisk frihetskänsla, möjlighet att ta förflytta sig helt på egen hand och är ett suveränt skonsamt och effektivt sätt att motionera. För personer med funktionshinder så är alla dessa saker jätteviktiga för välmåendet men cyklarna är dyra, det är helt omöjligt att veta i förväg vad som finns och vad som fungerar och det är dessutom jättesvårt att hitta tillfällen att få prova på.

Därför anordnar Svenska Cykelförbundet och Paracykelakademin tillsammans med Cykelklubben Armkraft:

Paracykel Camp Örebro 2019

för barn och ungdomar med syn- eller rörelsenedsättningar

Fredag/Lördag, 9/10 augusti

Lägret är helt oberoende av tidigare erfarenhet av att cykla, oavsett om du är en erfaren paracyklist eller aldrig ens har testat om du kan cykla! Under lägret får du chans att prova olika typer av cyklar samt hjälp att hitta vilken typ av cykel som fungerar bäst just för dina personliga förutsättningar. Vi kommer också att lära dig om hur man kan använda cykeln för motion, träning och (om du är intresserad) tävling.

Fredag 9 augusti

Gemensam välkomstmiddag
Mingel och lekar (för att lära känna varandra)

Lördag 10 augusti

Förmiddagspass: Vi provar olika cyklar för att hitta rätt cykel till just dig
Gemensam lunch
Eftermiddagspass: Träning och övning efter förmåga, med personlig ledare
Gemensam middag
Avslutning och hemfärd

Lägret är öppet för alla barn och unga, från 10 till 25 år, med syn- eller rörelsenedsättningar. Om du är i behov av assistans så ansvarar du för det själv. Deltagaravgiften är 500 kr och inkluderar mat och övernattnig för dig och för eventuell medföljande assistent/medhjälpare/vårdnadshavare!

Anmälan senast måndag 8 juli:

<https://forms.gle/j9jQimL7RYPxD3vo8>

Frågor? Hör av dig till:

camp-orebro@paracykel.se

Välkommen! 😊

Paracykelakademin och CK Armkraft

*** Faktaruta **

Vad: Cykelläger för barn och ungdomar mellan 10 till 25 år med syn- eller rörelsenedsättning oavsett tidigare cykelvana.

När: fredag 9 augusti – lördag 10 augusti

Boende: Scandic Örebro Väst

Träningsanläggning: Tybblelundshallen

Anmälan: Sensast måndag 8 juli

Antagningsbesked: 9 juli

Kostnad: 500 kronor per deltagare! Inkluderar del i dubbelrum, mat och övernattnig för dig och för eventuell medföljande assistent/medhjälpare/vårdnadshavare..