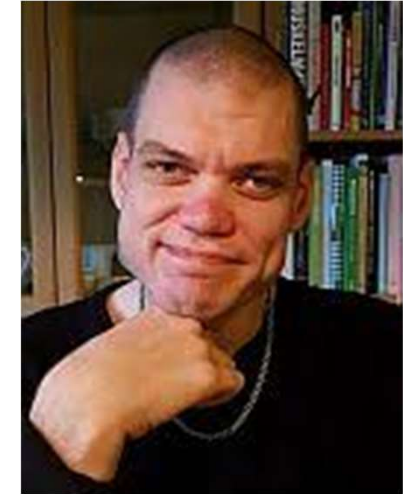


Lotsen

Christer "Crille" Johansson 42 år

Crille som själv förflyttar sig med rullstol i vardagen och är synskadad kommer vara den som Du kommer möta i denna satsning.

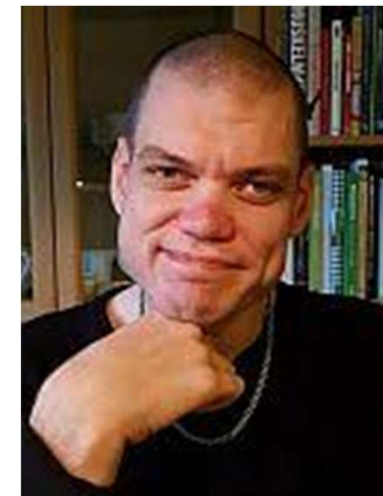
Crille har genom träning och en hälsosam livsstil skaffat sig en bred och stor erfarenhet om vad bland annat fysisk aktivitet kan leda till för den enskilde individen.



Erbjudande

Crille kan vara med och lotsa Dig till rätt aktivitet som passar just Dig. Du kommer att kunna erhålla personligt stöd och peppning tills Du känner att det funkar för Dig.

Crille har ett väletablerat kontaktnät tillsammans med Parasporten i länet som gör att det finns goda möjligheter att hitta rätt kontakt.

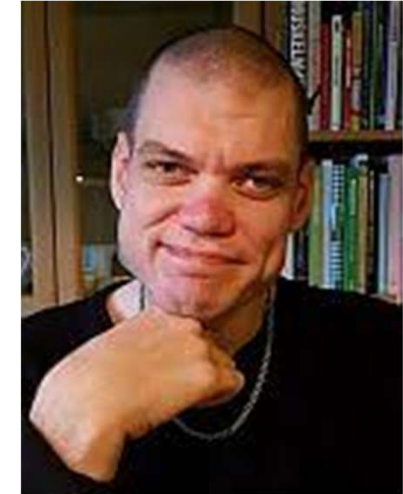


 **PARASPORT**
/ÖREBRO

För Vem

Målgruppen är företrädesvis för personer i manuell rullstol, eller som använder någon form utav gånghjälpmedel. Du behöver ej använda din rullstol hela tiden.

Detta är den målgrupp som vi riktar oss mot initialt, dock kommer målgruppen att breddas allt eftersom.



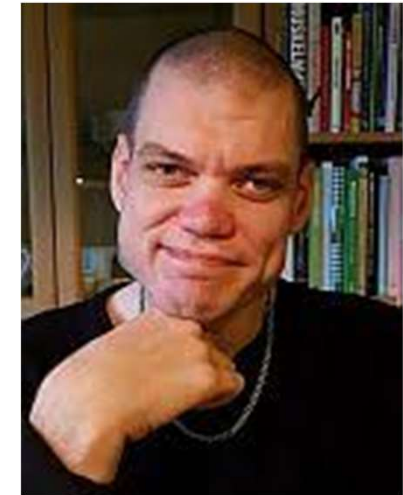
Möjligheter



Du kan naturligtvis erhålla stöd på Individnivå som är anpassade efter dina behov och förutsättningar.

Vi kommer också att erbjuda gruppaktiviteter där vi kommer att prova flera olika fysiska aktiviteter under dessa tillfällen.

Tanken med detta är att Du också skall få möjlighet att träffa personer med liknande förutsättningar, samt utbyta erfarenheter, och även få prova på nya saker. Denna första grupp med rullstolsanvändare kallar vi för "Rullarna".



 **PARASPORT**
/ÖREBRO

Intresserad

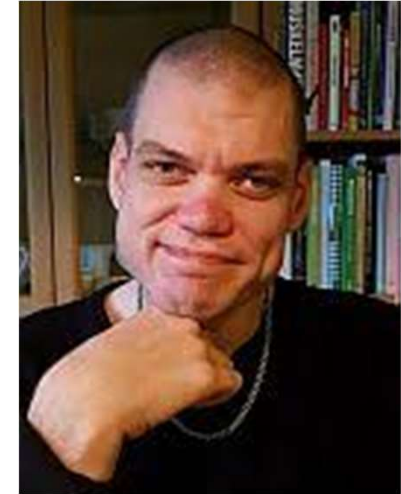
Ta kontakt med Crille!

Telefonnummer: 070-652 46 63

Mail: criz4fun@gmail.com

Facebook: Christer Crille Criz Johansson

Instagram: [crille_criz4fun](https://www.instagram.com/crille_criz4fun)



 **PARASPORT**
/ÖREBRO