

Inbjudan

Upptaktsläger 6-10 juni Östersund

Välkommen till Upptaktsläger med fokus på rekrytering i Östersund med Svenska Parasportförbundet längd och skidskytte.

Lägret är för IPC, INAS samt Special Olympics åkare. Detta läger är även ett öppet läger där intresserade bjuds in att medverka i vår verksamhet.

Fokus kommer att ligga på distansträning samt teknik, så kom väl förberedd och utvilad till lägret. Träningen kommer bestå utav löpning, rullskidor/sitski samt styrketräning. Vi kommer anpassa träningsformen utifrån deltagarna.

Datum: 6-10 juni

Plats: Östersund

Mat: helpension med frukost, lunch, middag och kvällsfika

Deltagaravgift: 1000kr/deltagare som faktureras i efterhand. Fakturaadress anges i anmälan.

Resa: Bekostas själv av den aktive. Samåk så långt som möjligt.

Anmälan: sker via länken nedan senast 20 maj

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScy8K8nXGFTIKB0FzW-O3NfV4-29ZNE5eIGMRbSzkKWRFUfQ/viewform?usp=sf_link

Samling: Till lunch kl. 12.00 onsdag 6/6

Avslut: efter lunch (13:00) söndag 10/6

Program skickas ut senare.

Frågor kontakta

Linda Andersson
Förbundskapten längd och skidskytte
Linda.andersson@parasport.se
070-454 28 54