



VÄLKOMNA TILL SPECIAL OLYMPICS DAY

Lördagen den 11 september på Hofvallen

→ NU ÄR DET DAGS! ←

Lördagen den 11 september 2021 kör vi Special Olympics Day! Du har då möjlighet att prova olika idrotter och får träffa representanter från flera idrottsföreningar. Exempel på några idrotter du kommer att kunna prova på är basket, golf, fotboll, gympa, handboll, racerunning mfl.

Kom och träna med Sonia och Tolle och lär dig mer om kost, hälsa och träning! Healthy Athletes genomförs under dagen.

Det finns något att dricka och lättare mellanmål på plats men ta gärna med din egen matsäck.

Varmt välkomna till en spännande dag!

 **PARASPORT**
/JÄMTLAND-HÄRJEDALEN

INFORMATION

DATUM: 11 sept 2021

TID: Pass 1: 09.00-11.00

Pass 2: 11.00-13.00

**PLATS: Hofvallen,
Östersund**

ANMÄL FÖRE DEN 6/9 TILL:

Christina Persson

Tel. 073-1828550

christina.persson@parasport.se

Ange namn och vilken tid du vill komma.



Special Olympics
Sweden



SIGMA



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJIELTE

<https://www.parasport.se/Distrikt/Jamtland-Harjedalen/>