



# VERKSAMHETSINRIKTNING

## 2020 - 2022



# INNEHÅLL

1. Hallands Parasportförbunds organisation.....	2
2. Inledning.....	3
3. Rekrytering.....	3
4. Organisationsutveckling.....	4
5. Tillgänglighet.....	4
6. Påverkansarbete.....	5
7. Utbildning/Utveckling.....	5
8. Samverkan.....	6
9. Information.....	6
10. Tävlingskalender.....	8
11. Budget.....	9

# HALLANDS PARASPORTFÖRBUNDS ORGANISATIONSPLAN 2020-2022



## AU – MÖTE 2020 (tisdagar)

## STYRELSEMÖTE 2020 (torsdagar)

7 Januari	23 Januari
4 Februari	20 Februari
3 Mars	19 Mars
7 April	16 April
5 Maj	28 Maj
9 Juni	25 Juni
4 Augusti	20 Augusti
8 September	17 September
6 Oktober	29 Oktober
10 November	26 November
1 December	10 December

## FÖRKORTNINGAR

AU	Arbetsutskottet
DM	Distrikts Mästerskap
RBU	Föreningen för Rörelsehindrade Barn och Ungdomar
SDF	Specialidrottsdistriktsförbund
SISU	Svensk Idrotts Studie- och Utbildningsorganisation
SM	Svenskt Mästerskap
SF	Specialidrottsförbund

# INLEDNING

**Hallands Parasportförbund** är Svenska Parasportförbundets regionala organ i Halland. För närvarande är arton föreningar i fem av distriktets sex kommuner anslutna till förbundet.

Hallands Parasportförbund är *kunskaps- och utvecklingsresurs* för människor med funktionsnedsättningar, för förbundets medlemsföreningar, övrigt föreningsliv och för verksamheter inom landsting och kommuner som arbetar med målgrupperna. Vi arbetar på åtminstone tre nivåer:

## *Individen*

Vi arbetar målmedvetet för att personer med en funktionsnedsättning ska erbjudas fler och bättre anpassade möjligheter till gemenskap, glädje och upplevelser av framgång. Viktigt är att arbetet sker i föreningsform så att många kan delta i utvecklingsprocessen mot ett samhälle där alla har likvärdiga möjligheter till fysisk aktivitet och idrott.

## *Organisationen*

Förbundets huvuduppgift är att utveckla befintliga och brett etablera nya organiserade möjligheter till ett fysiskt, kulturellt och socialt gott liv i gemenskap. Detta kan med fördel ske i alla idrottsföreningar som är verksamma i länet.

## *Samhället*

Förbundet kämpar för att göra Parasportens samhällsnytta tydlig och för att stärka vår förmåga och förutsättningar att verka i samhället lokalt, regionalt och nationellt.

## **Strategi 2025- En stark parasport i Sverige.**

Inom Svenska Parasportförbundet påbörjade man 2015 ett visionsarbete som fick namnet "Strategi 2020". Under 2019 förändrades visionens inriktning något och bantades även på prioriterade arbetsområden för att bli tydligare och vassare. Den nya strategin sträcker sig fram till 2025. Strategin består av tre övergripande mål:

- En nytänkande och stark kraft i svensk idrottsrörelse.
- Ett livslångt idrottande för personer med funktionsnedsättning.
- Parasport Sverige leder paraidrotten till framgångar i Paralympics och andra internationella parasporttävlingar.

**Med strategi 2025 som vision kommer Hallands Parasportförbund under 2020-2022 prioritera följande områden:**

# REKRYTERING

För oss alla människor är idrott och fysisk aktivitet oskattbara medel för att skapa och få aktiva liv och positiva relationer till rörelse och social samvaro. Parasporten omfattar alla generationer och dess verksamhet ställer *särskilda krav* på ledarkompetens. Till idrotten för personer med funktionsnedsättning rekryteras såväl vuxna som unga:

- Som följd av skador och sjukdomar börjar många delta i aktiviteter inom parasporten i vuxen ålder.
- Barn, ungdomar och vuxna nybörjare måste mötas med särskild omsorg och uppmärksamhet byggd på kunskaper om olika funktionsnedsättningar och lämpliga anpassningar för respektive individ och idrott.

## MÅL

1. Ha ett väl fungerande stöd till föreningar för rekrytering av aktiva och ledare.
2. Fortsätta samarbetet med länets samtliga habiliteringar, syncentraler och särskolor.

## VERKSAMHET

- Rekryteringsevenemang för länets särskolor/habiliteringar/ och syncentraler med mera i syfte att hjälpa föreningarna i deras rekryteringsarbete.
- Verka för att hjälpmedel som underlättar rekryteringen görs mer tillgängliga för individen.

## ORGANISATIONSUTVECKLING

Nationellt står Parasporten inför en omorganisation. Det pågår en process i på nationell nivå om hur denna skall formas inför framtiden. Naturligtvis är vi delaktiga i denna process och medverkar i diskussionerna om hur framtidens Parasport skall vara organiserad. Detta arbete kommer att genomsyra vår verksamhet under den kommande verksamhetsperioden. Detta arbete kommer med stor sannolikhet innebära att vi kommer behöva stärka våra relationer med övriga idrotten i vårt län. Detta måste ske i samverkan med länets idrottsförbund, SISU idrottsutbildarna och Specialidrottsförbunden i länet. Vi kan i dagsläget ej precisera hur detta skall ske i detalj men vi bör vara medvetna om att det kommer att ske en förändring gällande vår roll. Vi kan inte uttala oss om i vilken hastighet denna förändring kommer att ske.

## MÅL

1. Verka för att alla SDF i Halland tar ett allt större ansvar för frågor rörande paraidrottare.
2. Verka för att inkluderingen av idrotter från Svenska Parasportförbundet till andra SF/SDF och dess föreningar sker på ett sådant sätt att individerna ges samma eller helst bättre förutsättningar i sin nya tillhörighet.
3. Vara en garant för att det finns en organisation för de idrotter som inte har en naturlig tillhörighet i något annat SDF.

## VERKSAMHET

- Medverka i möten och diskussioner på nationell nivå om hur vi skall organisera oss i framtiden, samt vara motorn för att diskussionen även förs på regional nivå i Halland. Detta kan exempelvis komma att ske genom seminarier, paneldebatter och workshops.
- Att i den mån det startas upp kompetenscentra för parasporten verka för att ett av dessa förläggs till Halland.

## TILLGÄNGLIGHET

Idag ser det väldigt olika ut för våra idrotter beroende på vilket behov man har och på var i landet man bedriver sin verksamhet. Det finns föreningar som inte upplever tillgängligheten till anläggningar som ett problem överhuvudtaget. Andra vittnar om problem med tillgång på lokaler och de befintliga lokalernas tillgänglighet och anpassning. Precis som många andra SDF brottas även vi med behov av att exempelvis få tillgång till mark, luft och vatten för vår verksamhet.

## MÅL

1. Vara delaktiga i diskussionen vid ny-, om- och tillbyggnader av idrottsanläggningar.
2. Verka för att fritidshjälpmedel finns tillgängliga för alla behov.

## VERKSAMHET

- Beskriva för beslutsfattare hur tolkning och tillämpning av bl.a. bygg och planlagstiftning kan hindra människor från att finna ett aktivt liv genom idrotten, samt erbjuda att vi i framöver gärna deltar med vår kunskap vid ny-, om och tillbyggnad av idrottsanläggningar.
- Samverka med kommunerna för att utveckla fritidsbankerna, så att dessa även erbjuder idrottshjälpmedel för personer med en funktionsnedsättning

## PÅVERKANSARBETE

Under senare år har vi sett en nedmontering av assistanshjälp och andra hjälpinsatser som är av yttersta vikt för att personer med en funktionsnedsättning skall ha möjlighet till ett aktivt liv. Det är därför hög tid att Hallands Parasportförbund ger sig in i debatten och arbetar för att vända utvecklingen.

## MÅL

- Argumentera för att skapa *insikt* och *vilja* samt *resurser* för att barn, ungdomar och vuxna skall vilja och kunna delta i fysiska aktiviteter.
- Beskriva för beslutsfattare hur tolkning och tillämpning av bl.a. bygg- och planlagstiftning, assistanslagstiftningen samt sekretesslagstiftning kan hindra människor med funktionsnedsättningar från att få ett aktivt liv inom idrotten.
- Rekrytera och utbilda fler människor med funktionsnedsättning som med egna erfarenheter kan arbeta som ledare och fungera som förebilder
- I samarbete mellan lokala föreningar beskriva individers behov av och intresse för idrott samt utveckla kommunala handlingsprogram.

## VERKSAMHET

- Arrangera möten där lokala föreningar med olika inriktning och politiker möts för samtal kring olika behovet av fysisk aktivitet för personer med en funktionsnedsättning samt hur detta skall underlättas.
- Knyta kontaktnät med politiska organ i länet i frågor av vikt för att tydliggöra parasportens strategiska position i regional och lokal hälsoplanering för människor med funktionsnedsättningar. Detta görs bl.a. inom ramen för "bästa samverkansplatsen".

## UTBILDNING/UTVECKLING

Idag ser vi nya krav på våra idrotter. Våra målgrupper förändras. Material och hjälpmedel blir i flera fall dyrare. Detta ökar kraven på både utveckling och de ekonomiska resurserna. Vi har inom Hallands Parasportförbund en mindre del egna utbildningar. Det bedrivs också utbildningar i ett antal andra SDF och vi erbjuder utbildningar genom SISU Idrottsutbildarna.

## MÅL

1. Att en stor del av Hallands Parasportförbunds styrelse och personal samt medlemsföreningar genomgår en utbildning kring parasport.

## VERKSAMHET

- Tillsammans med SISU Idrottsutbildarna erbjuda adekvata utbildningar för förbundets styrelse och personal samt medlemsföreningar.

## SAMVERKAN

Idag står Hallands Parasportförbund allt för ofta ensam och ensam är inte stark. Alla organisationer, stora som små, behöver finna sig i ett sammanhang för att utvecklas och stå stark. Vi inom Hallands Parasportförbund har behov av att samverka med andra för att utveckla vår verksamhet. Vi har idag ett begränsat samarbete med andra organisationer inom idrottsrörelsen, funktionsnedsättningsrörelsen samt andra ideella organisationer och myndigheter.

## MÅL

1. Att vara en stark partner i dialog med politiker på regions-och kommunnivå för att sprida kunskap om folkhälsa och parasport.
2. Att verka för ett fortsatt gott samarbete med Region Halland så att de ger ett adekvat stöd till regional utveckling av parasport.

## VERKSAMHET

- Arbeta för ett närmare samarbete med funktionsnedsättningsrörelsen och andra SDF gällande folkhälsa och förutsättningar för idrott, träning och fysisk aktivitet för personer med funktionsnedsättning.
- Arbeta för en fortsatt samverkan med Halmstads Högskola och Katrinebergs Folkhögskola.
- Fortsätta det nyligen påbörjade arbetet inom ramen för nätverket "bästa samverkansplatsen".

## INFORMATION

En viktig del i en organisations verksamhet är information och kommunaktion med omvärlden, så givetvis även för Hallands Parasportförbund. Sedan internets födelse för drygt 20 år sedan har det blivit allt lättare att kommunicera ut information om sin organisation och sin verksamhet, men samtidigt har konkurrensen om uppmärksamheten ökat i samma takt. Det är därför av yttersta vikt att vi intensifierar arbetet med information och kommunikation.

## MÅL

1. Utge tidningen TIME-OUT 4 nr/år. Tidningen skall spegla *parasporten i Halland* - inkl. våra föreningar och medlemmar.
2. Ytterligare utveckla förbundets utåtriktade och interna information digitalt via vår hemsida, facebook och andra kanaler för snabbare tydligare informationsspridning om vår verksamhet.

## VERKSAMHET

- TIME-OUT skickas till gruppboende, dagcenter, habiliteringar, rehabiliteringar, skolor, medlemmar, föreningar, SDF, Parasport Sverige, Hallands Idrottsförbund, SISU Idrottsutbildarna, sjukhus, vårdcentraler, bibliotek etc.
- Stimulera föreningarna att skicka in material till tidningen Time Out.
- Medverka på mässor och andra utåtriktade evenemang i den mån ekonomin tillåter.





# TÄVLINGSKALENDER 2020

## Januari

25 DM boccia ind+lag inomhus  
DM i friidrott inomhus HI Falkenberg  
Hallands friidrottsförbund

## Februari

7-9 Malmö Open FIFH Malmö

## Mars

21-22 Sverigeserien innebandy Halmstad IBK

## April

25 LG:s Trofé 2020 Halmstad/Snöstorps skytteför.  
SM mattcurling  
Special Olympic School day Förbundet+Katr.Folkhögskola

## Maj

Special Olympic School day i friidrott Förbundet+Katr.Folkhögskola

## Juni

6 DM i boccia ind.+lag utomhus HGIF Tre Hjärtan  
13-14 Laxaspelen i friidrott IFK Halmstad

## Juli

Halmstads Laxacup Halmstads BK

## Augusti

Falkenbergsspelen i boccia HI Falkenberg  
DM i friidrott utomhus Hallands friidrottsförbund

## September

5 Special Olympic school day i fotboll Förbundet+Katr.Folkhögskola  
DM luftvapenskytte Varbergs Parasport  
19 DM mattcurling HGIF Tre Hjärtan+HI Falkenberg

## Oktober

10 Hallandsserien mattcurling lag omg 1-2 HGIF Tre Hjärtan

## November

7 Falkenbergsspelen, curling HI Falkenberg  
Göteborg Open Göteborgs HIF

## December

**OBS! Tänk på att skicka ut inbjudan till tävling senast sex veckor i förväg!**