
Aktiviteter

På Liljans Herrgård kan ni som besöker prova på olika aktiviteter.

Vid bokning tala ni om vad ni har för önskemål på aktiviteter mm.

Ex. på aktiviteter

- Bad, canadensare, båtar, fiske
- Boccia, kubbspel, varpa, fotboll
- Flottfärd även för permobiler
- Luftgevär, blåsrör, bågskytte
- Rullstolslinga för träning
- Hinderbana

Vintertid

- Sparkåkning
- Ispigging, skridsko, kälkar
- Fiske

Ex. på Inomhus

- Dart o miniidrotter, bordscurling
 - Bordtennis, showdown
 - Elektronskytte, styrketräning
 - Mattcurling, dans, musik, mm mm
-

Bokning

Våra telefontider: 09.00-16.00
helgfria vardagar.

Välkommen för information
och upplysningar

Liljans Herrgård

023- 310 01

www.parasport.se/dalarna



 **PARASPORT**
/DALARNA

**Parasport
Dalarnas
utvecklingscentra
Liljans
Herrgård**



**På vårt UC får du som har
funktionsnedsättning
tillgång till en unik miljö
Välkommen att
se vad Liljans Herrgård har
att erbjuda**



Liljans Herrgård

Är en unik gård för personer med funktionsnedsättning och drivs till gagn för Parasport Dalarnas

föreningar.

Även andra handikapporganisationer använder denna vackert belägna gård som ligger vid sjön Liljan mellan Falun och Borlänge. Du är välkommen hit som ensam besökare eller som grupp. Sommar som vinter har vi en mängd idrotts och fritidsaktiviteter som du kan prova på



Vad kan man göra på Liljan

Som besökare har Du möjlighet att bedriva motions-, idrotts-, och rekreationsverksamhet anordnad av någon förening eller av den anställda personalen.

Det finns också bra möjligheter att förlägga möten, kickoff, kurser och konferenser vid Liljan.

Vattnet i sjön nyttjar vi sommar som vinter till en rad aktiviteter. På våra gräsytor utövas det olika sporter och inomhus finns det alltid en aktivitet att tillgå.



Kost & Logi

Möjlighet finns att beställa fika, lunch och middag.

Det går också bra att själva ordna med detta. Det mesta finns som behövs i ett större hushåll.

Förläggingsmöjlighet finns för max 16 personer. Sänglinne kan hyras eller medtages

Liljans Herrgård är handikappanpassad med hiss, handikappta toaletter och duschar mm.

