



Inbjudan Tunaspelen Parabänkpress 7 oktober 2023

I samband med Tunaspelen 2023 arrangerar vi tävling i parabänkpress i regi av Svenska Styrkelyftförbundet och ASK Eskilstuna.

Tävlingen blir på koefficient, dam och herrklass.

Anmälan: senast 10 september via mail till anett.langva@styrkelyft.se

I anmälan uppger man:

- Namn
- Födelsedatum (ej personnummer)
- Förening
- Kontaktuppgifter lyftare (mail och telefonnummer)

Anmälan görs av förening.

Ej klassfast anmälan pga tävling på koefficient.

Invägning: 11:00

Tävlingsstart: 13:00

Ingen anmälningsavgift.

Alla lyftare måste ha licens i förening tillhörande Svenska Styrkelyftförbundet.

Frågor: anett.langva@styrkelyft.se

