

## Västernorrlands Parasportförbund

### Årsmöte

Årgång 2025, utgåva 3

#### Nyhetsbladet

*Nyhetsbladet har som målsättning att skickas ut en gång i månaden med information om kommande evenemang eller evenemang som varit.*

*Västernorrlands Parasportförbunds föreningar uppmanas att skicka in material till nyhetsbladet så att det kan publiceras.*

Västernorrlands Parasportförbunds årsmöte hölls den 30 mars på Hotell Höga kusten där fyra föreningar deltog, dagen började med lunch kl 12 innan själva årsmötet började. Det delades ut två stipendier till årets ledare och sex stipendier till årets idrottare. Till ordförande för årsmötet valdes Hans Rosengren 1:e vice ordförande i Samhällsnämnden i Härnösand. Deltog gjorde även Fredrik Andersson (fysiskt) och Ellis Kivi (digitalt) från Svenska Parasportförbundet där dom berättade om vad som är på gång inom förbundet.

Per-Erik Bodin från Sollefteå valdes till ordförande i Västernorrlands Parasportförbund för en tid av ett år.



#### Kommande aktiviteter

**Träff parasportens dag  
Sollefteå**  
1 april

**Träff parasportens dag  
Sundsvall/Timrå**  
3 april

**Digital nätverksträff  
Parasport  
teams**  
9 april

### Ansvarig utgivare



## Skidglädje när historia skrevs

Ski Team Ungdomscup är riksfinalen för längdskidåkare i åldern 13-14 år. Vårby IK har arrangerat tävlingen på uppdrag av Svenska Skidförbundet och det här sista året som arrangör blev historiskt då paraklass inkluderades för allra första gången.

**-För oss som** arrangör är det en dröm som blivit sann. Inkludering på riktigt! Det är viktigt att våga prova och tänka nytt för att fler ska kunna vara med och känna att de hör till, säger Anna Mannelqvist, ordförande i Vårby IK. Paraklasserna som tävlade i helgen var en för 13–16-åringar med rörelsenedsättning och synnedsättning samt en för 13–20-åringar med intellektuell funktionsnedsättning. Ångermanland var enda distriktet som hade paraåkare till start men Vårby IK:s ser positivt på att förändringen har startat och att paraklasserna nu finns med på riksnivå.

Ski Team Ungdomscup är säsongens höjdpunkt för åldersgruppen och en upplevelse även vid sidan av tävlingarna. Invigningen på Stora Torget, med fackeltåg, är ett fint exempel på idrottsgemenskap, alla aktiva bor tillsammans och det anordnas både gemensamma måltider och kvällsaktiviteter. Paraåkarna deltog på invigningen och två tävlingsdagar. Vid andra tävlingsdagens slut blev fin prisutdelning och tal av Svenska skidförbundet ungdomsansvarig Jenny Limby.

Under cupen tävlar ungdomarna som ett lag för sitt distrikt, genom både individuella lopp och stafetter och slutligen koras Sveriges bästa skiddistrikt i ålderskategorin 13-14 år. Ångermanland slutade på en fin fjärdeplats i totalen och paraåkarnas deltagarpoäng ingick i totalsumman.



Foto: Elin Åhman

// Anna Mannelqvist  
Ordförande Vårby IK

**VÅRBY·IK**  
ÖRNSKÖLDSVIK