PARASPORT /SÖDERMANLAND

Tidsschema och grenar, friidrott 2024

(Siffa inom parantes ex. (5), anger antalet anmälda i grenen)

Åldersklasser:

Barn 6-11 år, **Junior** 15-17 år, **Ungdom** 12-19 år, **Senior** 20 år äldre. Vid få antal anmälda sker sammanslagningar av klasser!

M=Män K=Kvinnor

TID	60 m/800 m/200 m/400 m	Ålderklasser/ Tävlingsklasser	Längd, 3 hopp	Kula, 3 stötar	Höjd	3-kamp
10:00	**60 meter**					
	I-20 SM (9). (2 heat).					
	I-20 JM (1), I-20 BM (2).					
	I-20 SK (6). I-20 UK (2). (2 heat).					
10.15	R-71 SM (3), R-71 SK (3), R-71 BK (1). (3 heat).					
	R-72 JM (1), R-72 BK (1).					
	R-Stol BM (1), R-Stol JM (1). (1 heat).					
	R-Stol S (3).					
10.30			I-20 SM (12).	I-20 SK (3). 4 kilo		**3-kamp 10:00- 12:00**
				I-20 UK (1). 4 kilo.		**RÄNNA: 3 pers**
			I-20 BM (2).			**KASTARE: 9 pers**
11.15	I-20 SM finaler B,A					
11:30	**Lunch**	**Lunch**	**Lunch**	**Lunch**	**Lunch**	**Lunch**
12:15	**800 meter**					
	I-20 SM (4), 1-20 JM (1). (2 heat).					
	I-20 UK (1). (1 heat).					
12.30			I-20 SK (6), 1-20. UK (2).	I-20-SM (12) 5 kilo.		
13.00	**200 meter**	**Tävlings-Klasser:**				
	I-20 SM (8), I-20 JM (1), I-20 BM (1). (3 heat).	**I-20** Idrottare med intellektuell funktionsnedsättning				
	I-20 SK (7). I-20 UK (1). (2 heat).	**S-11, S-12, S-13**. Idrottare med synnedsättning				
	R-71 SM (3), R-71 SK (2), R-71 BK (1). (2 heat).	**R-Stol**				
13.15	R-72 JM (1), R-72 BK (1). (1 heat).	**R-Stående**			Alla klasser	
13.30	**400 m**	**R-71** Framerunning= (RR 1)			Gemensam start	
	I-20-SM (2), 1-20 JM (1). (1 heat).	**R-72** Framerunning=(RR 2.3)			från 70 cm	
	1-20 SK (3). I-20 UK (1). (1 heat).				1-20 SM (4)	
	R-71 SM (1). (1 heat).	**Na**-Framerunning 2=(RR4)				

NOTERA!

Schemat anger "hålltider"!

En sifra omgiven av "parantes" anger antal anmälda i grenen/klassen

Länghopp sker med hoppzon. Efter anmälan vid avprickningen kan vanlig anstatsbräda användas.

Du som är ledare hjälp oss att klara tiderna genom att se till att deltagare är på plats i rätt tid!!!!!