

**F FUB Köping**

Skoltävling i Friidrott

Köping 9-10 maj 2023



**Välkomna till** skoltävling i friidrott som kommer att arrangeras under två dagar på Köpings IP. Vi har valt att byta arena då det är är osäkert om renoveringen är klar på Arosvallen? Att vi genomför två friidrottstävlingar under samma skolår är för att vi tycker att friidrotten ska arrangeras innan sommarlovet. All information som tider startande mm kommer att skickas till varje skola per e-post. Besök gärna vår facebook https://www.facebook.com/vastmanlandsPSF/och hemsida [Västmanland | Parasport Sverige](https://parasport.se/distrikt/vastmanland) vi lägger ut aktuella inbjudningar mm. Vi ser fram emot roliga och minnesvärda dagar!

**Datum:** Tisdag den 9 maj :Grundsär mellanstadiet högstadiet.

 Onsdag den 10 maj:Träningsskolan mellanstadiet högstadiet yrkesskolan.

**Tävlingstid** Beräknad start kl.09:30, avslutning ca kl 13:00.

**Funktionärer: Vi kommer att ta hjälp ifrån gymnasieskolans elever.**

**Frågor:**  Janne Edbom 070 587 45 62 jan.edbom@parasport.se

 Stefan Andersson 010 476 42 97 stefan.andersson@parasport.se

**Anmälan:**  **Tillhanda senast 9 april** Vi ber er att komma in i tid med anmälningar.**E-post: stefan.andersson@parasport.se**

**Anmälningsavgift:** 50 kr per startande. Västmanlands Parasportförbund.

 **Nordea** PG **9 26 75-8. Kom ihåg att ange skola.**

**ÅLDERSGRUPPER**

Grundskolan Mellanstadiet flicka **MF**
Grundskolan Mellanstadiet pojke **MP**

Grundskolan Högstadiet flicka **HF**

Grundskolan Högstadiet pojke **HP**

Träningsskolan Mellanstadiet flicka **TMF**

Träningsskolan Mellanstadiet pojke **TMP**

Träningsskolan Högstadiet flicka **THF**

Träningsskolan Högstadiet pojke **THP**

Yrkesskolan Gymnasiet flicka **YGF**

Yrkesskolan Gymnasiet pojke **YGP**

**Klasser**

Klass R 1 Idrottare beroende av rullstol, förflyttar sig långsamt, svaga armar.

Klass R 2 Rullstolsburen idrottare med bra rörelseförmåga i överkropp/armar.

Klass R 3 Gående med gångsvårigheter

Klass R 4 Idrottare beroende av elrullstol

Klass R 5 Idrottare med armskada men med fullt fungerande ben

Klass RR1-RR3 Racerunning, endast för de som är klassificerade.

Klass I Idrottare med intellektuellt funktionsnedsättning.

Klass S1 Idrottare med synskärpa 0,0 eller kan skilja på ljus och mörker

****Klass S2/S3 Idrottare med synskärpa högst 0,1

Klass S4 Idrottare med synskärpa mer än 0,1 högst 0,3

Ange på anmälan om man tävlar i tävlingstol.

**PRISER**

**Prestationsmedalj** till alla startande. Vi kommer inte dela ut till Guld-brons.

**60-METER LÖPNING**

Starten kommer att ske med visselpipa plus flagga. För rullstolar ska framhjulen vara bakom startlinjen.

**200-METER LÖPNING**

Endast för racerunning (för klassificerade) och rullstol/tävlingsstol.

**LÄNGDHOPP**

Varje deltagare har 3 försök. En hoppzon på 1 meter kommer att finnas. D.v.s. deltagaren har en ruta om 1 meter där avstampet skall ske inom och där vi sen mäter från den plats där avstampet sker till nedslagsplatsen.

**KULA**

3 stötar. Det är viktigt att man stöter kula och försöker hålla upp armbågen genom stöten.

Grundskolan Mellanstadiet flicka **MF 2 kg**
Grundskolan Mellanstadiet pojke **MP 3 kg**

Grundskolan Högstadiet flicka **HF 3 kg**

Grundskolan Högstadiet pojke **HP 4 kg**

Träningsskolan Mellanstadiet flicka **TMF 2 kg**

Träningsskolan Mellanstadiet pojke **TMP 3 kg**

Träningsskolan Högstadiet flicka **THF 3 kg**

Träningsskolan Högstadiet pojke **THP 4 kg**

Yrkesskolan Gymnasiet flicka **YGF 3 kg**

Yrkesskolan Gymnasiet pojke **YGP 4 kg**

**Anmälningsblankett Distriktstävling i friidrott. Den 9 och 10 maj 2023**

Skola

Kontaktperson/ tränare

Telefon, mbl, e-post

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Namn*** | **Åldersgrupp** | **Klasser** | **60 meter** | **Längdhopp** | **Kula** | **200 meter****RH** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Välkomna att anmäla er på mejl till**

**E-post: stefan.andersson@parasport.se**