PARASPORT
/SÖDERMANLAND

Tidsschemat för friidrott 2026

Tiderna är bara hålltider. Siffran inom parantes är antal deltagare. Hjälp till att hålla tiderna, var på rätt plats när starten går.					
Tid	**60 M/800 M/200 M/400 M**	**Längd, *3 hopp***	**Kula, *3 stötar***	**Höjd, *från 70 cm***	**3-Kamp**
10.00	60 Meter				10.00-12.00 (12)
	K 1-20 (1). (1 Heat).				
	K R-71 (1). (1 Heat).				
10.15	Öppen klass (15). (2 Heat).				
	Öppen klass Frame/Rull (13). (2 Heat).				
10.30		Öppen klass (15)			
11.30	**Lunch**				
12.15	800 Meter		Öppen klass (14)		
	Öppen klass (1). (1 Heat).				
12.30				Öppen klass (3)	
13.00	200 Meter				
	K 1-20 (1). (1 Heat).				
	K R-71 (1). (1 Heat).				
	Öppen klass (5). (2 Heat).				
	Öppen klass Frame/Rull (1). (1 Heat).				
13.30	400 Meter				
	K 1-20 (1). (1 Heat).				
	K R-71 (1). (1 Heat).				
	Öppen klass Frame/Rull (1). (1 Heat).				
	Prisutdelning				