

Förslag:

Verksamhetsplan 2024



Inledning

Stockholms Parasportförbunds verksamhetsplan för 2024 utgår både från Svenska Parasportförbundets och Riksidrottsförbundets "Strategi 2025".

Parasporten och svensk idrott är inne på en spännande förändringsresa, som Parasport Stockholm är en del av. Arbete med inkludering av de idrotter som idag administreras av Parasport Sverige i respektive motsvarande Specialförbund (SF) fortsätter. Under 2021 togs ett beslut på Riksidrottsstämman att ett kompetensstöd för parasport skall inrättas inom RF-SISUs organisation i framtiden. Parasport Stockholm kommer under 2024 tillsammans med RF-SISU Stockholm fortsätta att erbjuda kompetensstöd i Stockholmsregionen.

Två områden ur " Parasport Sveriges Strategi 2025" som är extra viktiga för oss.

- En nytänkande och stark kraft i idrottsrörelsen

- ✓ Vi bidrar i utvecklingen av den moderna föreningen där paraidrottaren har en självklar plats i svensk idrottsrörelse.
- ✓ Vi arbetar för att parasporten i Stockholmsregionen syns på alla nivåer och arenor inom idrottsrörelsen.
- ✓ Vi driver politiska frågor om parasportens särskilda villkor i Stockholmsregionen.
- ✓ Vi är en nytänkande och attraktiv organisation att vara en del av och samverka med.

- Ett livslångt idrottande för personer med funktionsnedsättning

- ✓ Vi gör det enkelt och roligt att vara med och ha en aktiv livsstil genom hela livet. Vi vill skapa möjlighet för idrott närmare hemmet och skapa fler alternativ av aktiviteter.
- ✓ Vi bidrar till utveckling av nya former för träning och tävling för personer med funktionsnedsättning inom hela den svenska idrottsrörelsen.
- ✓ Vi utvecklar breddidrott såväl som elitidrott.

Samverkan

Genom samverkan skapar vi fler och tydligare vägar för det som vi ser som vårt huvuduppdrag, att fler personer med funktionsnedsättning lockas till idrotten. Samarbetet mellan Parasport Sveriges distrikt är bland annat en väg att erbjuda bättre tävlingsverksamhet.

Parasportveckan vecka 37 är ett samarbete mellan RF-SISU:s och Parasportens distrikt i Stockholm, Västmanland, Södermanland och Uppland. Parasportveckan är en viktig del i vårt arbete att sätta parasporten på kartan på alla nivåer i samhället.

Parasport Sverige kommer eventuellt att ta över huvudansvaret för Parasportveckan 2024. Parasport Stockholm kommer fortsätta vara delaktiga i processen och bibehålla prova på-verksamhet.

Mälarserier kommer under 2024 att genomföras i innebandy, fotboll, boccia och friidrott, där Parasport Stockholm ansvarar för fotboll, innebandy och boccia.

Distrikt som deltar i Mälarserierna: Stockholm, Västmanland, Södermanland, Uppland, Gävleborg och Gotland.

Under 2024 ska Parasport Stockholm:

- Genomföra Parasportveckan under vecka 37 med digitala och fysiska inslag.
- Verka för att Stockholms Innebandyförbund ska ta ett större administrativt ansvar för Mälarserien under 2024/2025.
- Genom vår stöttning verka för att Stockholms Fotbollförbund tar ett större ansvar för Parafotbollen i Stockholm. Exempelvis genom att vara behjälpliga med Mälarserien.

Kompetensstöd Parasport

Tillsammans bildar Parasport Stockholm och RF-SISU Stockholm ett kompetensstöd till alla idrottsföreningar som bedriver parasportverksamhet. I detta ingår stöd kring föreningsutveckling, rekrytering och utbildning. Arbetet utgår från en generell processkarta och rekryteringsplan som skräddarsys för respektive förening.

I kompetensstödet ingår även samverkan med kommuner och andra Specialdistrikts förbund (SDF). Samverkan syftar till att sätta parasporten på kartan och att skapa bättre förutsättningar för föreningarna.

Under 2024 ska Parasport Stockholm:

- Fortsätta samverkan med RF-SISU Stockholm genom att vara ett kompetensstöd till föreningarna.
- Följa Parasport Sveriges arbete med Kompetenslyftet, vilket är namnet på det riktade stöd som erbjuds till specialidrottsförbund att utveckla sin paraverksamhet.
- Fortsätta arbetet med processer i kommunerna inom distriktet för att förbättra parasportens förutsättningar tillsammans med RF-SISU Stockholm.
- Förankra RF-SISUs och Parasport Stockholms framtagna principöverenskommelse kring Parasport i kommunerna inom distriktet.
- Stärka samarbetet med andra SDF i Stockholmsregionen för att skapa bättre möjligheter för föreningarna och underlätta framtida inkludering på förbunds nivå.
- Bedriva föreningsprocesser i föreningar som vill starta eller utveckla sin parasportverksamhet.
- Utveckla samverkan med dövidrotten.
- Genomföra ett utvärderingsmöte med ledningen för RF-SISU Stockholm.
- Tillhandahålla parasportmaterial för uthyrning.
- Tillsammans med RF-SISU Stockholm genomföra rörelsesatsning i skolan för anpassade skolor.

Rekrytering

Rekryteringsarbete och kompetensstöd är våra viktigaste arbetsområden. I detta arbete vill vi vara ett stöd till alla föreningar som bedriver parasport inom vårt distrikt oavsett förbundstillhörighet, bland annat genom att tillhandahålla ett rekryteringsnätverk med kommunkontakter, habiliteringar, intresseorganisationer med flera. Tidigare har fokus legat på att starta igång nya parasportverksamheter för att öka närheten till aktiviteter för målgrupperna. Under 2024 kommer

vi skifta fokus och lägga extra kraft på att få in fler deltagare till distriktets parasportverksamheter, bland annat genom att erbjuda individuell vägledning.

Ett av våra viktigaste rekryteringsforum är Parasportveckan (vecka 37). Där första delen av veckan sker i samverkan med flera distrikt inom Parasport Sverige och RF-SISU med digitala föreläsningar och under helgen ansvara respektive distrikt för lokal prova på verksamhet. I våra föreningsprocesser är rekryteringsplanen ett viktigt verktyg, där görs en tydlig plan för vilka rekryteringskontakter som skall tas, av vem och när.

Vårt läge i Beckomberga sim- och idrottshall ger utmärkta förutsättningar för rekryteringsaktiviteter.

Beckomberga sim- och idrottshall kommer fortsätta vara en av parasportens fysiska platser i Stockholm i ett nära samarbete med Stockholms stad.

Under 2024 ska Parasport Stockholm:

- I kommunprocesserna genomföra:
Vägledningsträffar, lokal prova på och Informationsmöten. För exempelvis idrottslärare, elevhälsoteam och vårdnadshavare.
- Upprätthålla och utveckla strukturen för vårt rekryteringsnätverk.
- Genomföra kontaktpersonsträffar för habiliteringar och syncentraler.
- Erbjuder prova på dagar för alla målgrupper under helgen på parasportveckan.
- Erbjuder en idrottsskola för barn med synnedsättning.
- Tillsammans med Parasport Sverige arrangera ett "Start Your Impossible Camp" med aktiviteter för alla förbundets målgrupper.
- Arrangera minst en Special Olympics School Day samt vara ett stöd för skolor vid friluftsdagar med inslag av parasport.
- Arbeta för att få in fler flickor i parasportverksamheter, bland annat genomföra en träff i samband med den internationella kvinnodagen.
- Genomföra prova på dagen "Skridskokul" i samverkan med Stockholms Stad och föreningar.
- Föra statistik över antalet individer vi vägleder till en föreningsverksamhet.

- Genomföra en prova på dag med fokus på rullstolsidrotter tillsammans med RF-SISU Stockholm och SDF för respektive idrott.

Projektmedverkan & Nationellt ansvar

Parasport Stockholm medverkar i olika projekt och referensgrupper för att bidra med kompetens kring parasport och idrottens organisation. Vi är också utvecklingsdistrikt inom Parasport Sverige för idrotten goalball, vilket innebär att vara en resurs för idrottskommittén. Under 2024 deltar Stefan Gahne i Parasport Sveriges projekt "Träningspasset", vars syfte är att få fler personer med synnedbättning att bli mer fysiskt aktiva.

Under 2024 ska Parasport Stockholm medverka i följande projekt

- Tillsammans med Svenska Parasportförbundets Goalballkommitté utveckla denna idrott nationellt genom att vara utvecklingsdistrikt.
- Delta i referensgrupp för "Framefotboll med idrottsskola".
- Delta i referensgrupp för arvfondsprojektet "Paralife".
- Delta i referensgrupp för arvfondsprojektet "Träningspasset".

Föreningsstöd

Kompetensstöd Parasport är en viktig del i vårt stöd till föreningarna. Vi skall också genomföra träffar med förbundets medlemsföreningar för att hålla dem informerade och delaktiga i vårt arbete.

Under 2024 ska Parasport Stockholm:

- Genomföra en föreningsträff för förbundets medlemsföreningar.
- Vara ett stöd åt våra föreningar i spelar- och ledarrekrytering.

Tävlingar

Stockholm Paragames är ett viktigt skyltfönster för parasporten i distriktet och sätter Stockholm på kartan både i Sverige och internationellt. Det är också viktigt för Stockholms parasportare att ha en stor tävling på hemmaplan.

Vi har under rubriken "Samverkan" skrivit om genomförandet av Mälarserier då dessa genomförs i samverkan med flera distrikt.

Under 2024 ska Parasport Stockholm:

- Tillsammans med de grenansvariga föreningarna arrangera och utveckla Stockholm Paragames.
- Svara för administrationen av Mälarserier i fotboll, innebandy och boccia.
- Öka exponeringen av Stockholm Paragames i sociala medier och andra digitala kanaler.
- Utveckla arbetet med partnerskap kring Stockholm Paragames.
- Genomföra DM i berörda idrotter.
- I samarbete med Stockholms innebandyförbund genomföra "Bäst i stan".

Utbildning

RF-SISU Stockholm har huvudansvaret när det gäller utbildning av föreningars ledare, förtroendevalda och anställda.

Vi är genom våra gemensamma föreningsprocesser delaktiga i framtagande och genomförande. Vi jobbar aktivt för att få föreningar att delta på RF-SISU Stockholms utbildningstillfällen.

Vi genomför utbildningsdagar för studenter på GIH, Bosöns IFHS och Lillsveds IFHS. Syftet med dessa dagar är att studenterna skall få bättre förutsättningar att möta personer med funktionsnedsättning i sin yrkesroll, samt känna till parasportens möjligheter och organisation.

I samband med Special Olympics School Day genomför vi en utbildning i parasport för skolelever, som sedan hjälper till som funktionärer under dagen.

Erbjuda alla som är intresserade utbildningen "Parasportens grunder".

Under 2024 ska Parasport Stockholm:

- Fortsätta utveckla samarbetet kring utbildningsfrågor med RF-SISU Stockholm och andra SDF.
- Genomföra utbildningsdagar på GIH, Bosön och Lillsved.
- Utbilda elever i Parasport för att kunna använda dem som funktionärer vid Special Olympics School Day.
- Erbjud "Parasportens grunder" vid minst ett tillfälle i Stockholm.

Marknadsföring, kommunikation och partnerskap.

Att hålla förbundets informationskanaler uppdaterade är ett ständigt pågående arbete. Förbundets huvudsakliga informationskanaler är www.parasport.se/stockholm , Parasport Stockholms Facebook-sida och Instagram. Materialet i förbundets sociala medier skall utvecklas med fler reportage och interagera mer med våra följare. Syftet med detta är att få större spridning, inspirera fler att börja idrotta och väcka intresset för parasport hos fler föreningar.

Fortsätta vara attraktiva för framtida partnerskap genom att vårda våra samarbeten och lyfta fram dessa i våra olika kanaler.

Under 2024 ska Parasport Stockholm:

- Kontinuerligt utveckla hemsidan och dess innehåll.
- Uppdatera sitt tryckta informationsmaterial.
- Etablera vår Youtube-kanal.
- Skapa bättre produktion av material till sociala medier.
- Utveckla förbundets arbete med partnerskap.

Påverkansarbete 2024

Arbetet med anläggningsfrågor fortsätter där vi verkar för att fler kommuner ansluter sig till principöverenskommelsen.

Principöverenskommelsen har tagits fram tillsammans med RF-SISU Stockholm för att fler kommuner ska skapa bättre förutsättningar för parasport.

Under 2024 ska Parasport Stockholm:

- Ha en fortsatt dialog med Parasport Sverige och RF-SISU Stockholm gällande anläggningsfrågor och principöverenskommelsen.
- Tillsammans med RF-SISU Stockholm fortsätta arbetet med att bevaka och sprida kunskap om tillgänglighet i kommunernas idrottsanläggningar.

Kansli och Personal

Parasport Stockholms kansli finns i Beckomberga Sim och Idrottshall, där vi hyr kontorsrum och nödvändiga förrådsutrymmen av Idrottsförvaltningen i Stockholm stad.

Under 2024 ska Parasport Stockholm:

- Ha tre anställda idrottskonsulenter, var av minst en med verksamhetsansvar.
- Ha en kanslist anställd på deltid.

Styrelse

Styrelsen kommer under 2024 bestå av en ordförande, sex ledamöter och en till tre ersättare.

Under 2024 ska Parasport Stockholm:

- Genomföra minst 8 styrelsemöten.
- Fördela ansvarsområden inom styrelsen.
- Arbeta vidare med de arbetsgrupper som bildats i styrelsen