

Förslag:

Verksamhetsberättelse 2023



PARASPORT

/STOCKHOLM

Inledning

Stockholms Parasportförbund är ett distrikt inom Svenska Parasportförbundet. Stockholms parasportförbuds verksamhetsområde sträcker sig över 24 av Region Stockholms 26 kommuner. Förbundets huvudsakliga uppgift är att vara ett stöd till föreningar som bedriver parasportverksamhet inom distriktet. Detta sker främst genom rekryteringsverksamhet, "Kompetensstöd Parasport" och andra stödåtgärder. I följande verksamhetsberättelse redogör vi för våra verksamheter under år 2023.

Föreningar

Vid 2023 års utgång var 75 föreningar registrerade inom Stockholmsdistriktet.

Styrelsen

Styrelsen har haft följande sammansättning under 2023:

Eva Ullberg, ordförande
Annica Dahlborn, vice ordförande
Cecilia Lallerman, ekonomiansvarig
Malin Bernt, ledamot
Charlotte Ovefelt, ledamot
Christoffer Petersson, ledamot
Ella Telning, ledamot
Anneli Gigg, ersättare
Stefan Swedenrose, ersättare

Peter Melander har varit adjungerad till styrelsen i sin roll som sakkunnig inom Parasport hos RF-SISU Stockholm.

Styrelsen har haft 9 ordinarie protokollförda möten under året varav ett lite längre planeringsmöte. Personalen har haft närvarorätt på styrelsens möten.

Styrelsen har under 2023 bildat två arbetsgrupper:

- Paragamesgruppen med syfte att utveckla Stockholm Paragames. I gruppen ingår: Peter Hüglow och Stefan Gahne från kansliet samt Anneli Gigg, Cecilia Lallerman, Ella Telning och Christoffer Petersson från styrelsen.

- Jämställdhetsgruppen med syftet att utveckla paraidrotten i utsatta områden samt att verka för en mer jämställd könsfördelning. I gruppen ingår: Eddie Björketun och Elin Holmér Sundström från kansliet samt Stefan Swedenrose, Charlotte Ovefelt och Malin Bernt från styrelsen.

Årsmöte

13 föreningar med sammanlagt 18 röstberättigade ombud deltog vid förbundets årsmöte som hölls i Eriksdalshallen stora konferensrum (Hyllan) den 29 mars. Ordförande vid årsmötet var Mattias Lindström.

Revisor / Lekmannarevisor

Förbundet har anlitat ett revisionsbolag (RecoRevision) för att granska räkenskaperna.

Irene Nilsson valdes till lekmannarevisor har haft till uppgift att granska förbundets verksamhet.

Valberedning

Valberedningen har under 2023 bestått av följande ledamöter:

Staffan Johansson (ordförande), Mattias Lindström, Anki Lindström och Cecilia Ejhed.

Kansli och personal

Följande har varit anställda på Parasport Stockholms kansli under 2023: Eddie Björketun, idrottskonsulent på heltid med verksamhetsansvar.

Stefan Gahne, idrottskonsulent och kommunikatör på heltid.

Peter Hüglow, kanslist på 75% med inriktning på tävling och ekonomi.

Elin Holmér Sundström på 75%, vikarie för Mikael Åkerberg från januari till och med juni.

Elin anställdes under vintern ett år från 6 november 2023 på 100 %.

Mikael Åkerberg avslutade sin tjänst som idrottskonsulent på heltid den sista juni efter att haft tjänstledigt fram tills dess.

Ekonomi

Resultaten från 2023 visar på att förbundet har en ekonomi i balans. Vi har den likviditetsbuffert som är nödvändig. Framöver kan vi göra ekonomiska satsningar på verksamheter och material inom ramarna för budgeten.

Deltagande i konferenser

Under 2023 har personal och styrelsemedlemmar deltagit på konferenser och träffar som anordnats av Parasport Sverige, andra SDF och RF-SISU Stockholm. Bland annat var delar av kansliet med på Parasport Sveriges SDF-konferens i Stockholm. Med fokus på återstartstöd och förbundsstyrelsen arbete framåt.

I samband med Parasportveckan, vecka 37, arrangerade Parasport Sverige en ledarkonferens på Bosön. Föreningsledare från parasportens alla nivåer var inbjudna från hela Sverige med 160 personer på plats. Deltagarna fick välja bland ett stort antal föreläsningar och workshops. Parasport Stockholm ställde upp med instruktör inom idrott för personer med synnedsättning.

Föreningsträffar

Parasport Stockholm har tillsammans med andra aktörer genomfört föreningsträffar i de pågående kommun- och SDF-processerna.

Bland annat en träff med parafotbollsföreningar i Stockholm på Friends Arena i samband med landskap. Vi har även medverkat på Stockholms fotbollförbunds styrelseforum som är ett nätverk för ordföringar i fotbollsföreningar. I år har vi deltagit vid föreningsträffar i fyra kommuner och tre SDF. Nytt för i år är samverkan med Stockholms skytteförbund.

Rekrytering och föreningsstöd

En av Parasport Stockholms viktigaste uppgifter är att knyta kontakter och upprätthålla nätverk för rekrytering. I vårt nätverk ingår bland annat habiliteringar, ortopedverkstäder, syncentraler, skolor och andra organisationer.

Detta nätverk är en stor del av det vi kallar "Kompetensstöd Parasport". I de processerna Parasport Stockholm driver tillsammans med RF-SISU Stockholm under rubriken "Kompetensstöd Parasport" med föreningar, andra SDF och kommuner används vårt kontaktnät flitigt för att rekrytera fler personer med funktionsnedsättning till idrottsföreningarnas verksamheter. I dessa processer upprättas alltid en rekryteringsplan som Parasport Stockholm ansvarar för. Det är ett dokument som sammanfattar vilka rekryteringskontakter som skall tas samt när det senast är gjort och av vem. Detta är ett viktigt verktyg för att kunna följa upp rekryteringsarbetet och avgöra när en kontakt bör tas igen då en av våra största utmaningar är att rekrytera nya paraidrottare till

idrottsföreningarna. Inom kompetensstödet tillhandahåller vi även visst parasportmaterial för uthyrning.

Tidigare år har vi arbetat med att starta nya parasportverksamheter. Under året har vi fokuserat på att fylla de befintliga verksamheterna eftersom parasporten har ökat markant de senaste åren.

2023 har vi hjälpt 6 nya föreningar att starta parasportverksamhet genom kompetensstödet. Vi har etablerade kommunprocesser i **20 av distriktets 22 kommuner** och vi har gemensamma processer med **13 andra SDF** inom distriktet. Under vägledningsträffarna och vid de tillfällen individer kontaktat Parasport Stockholm för vägledning har vi coachat ca **37 individer** att hitta till en eller flera idrottsföreningar.

Samarbete med Habiliteringarna

Vi har under 2023 fortsatt haft ett lyckat samarbete med habiliteringarna i Stockholm. Habiliteringen tränar kontinuerligt på Beckis i simhallen och det medför en löpande dialog och kontakt. Vi har som mål att varje år skapa en utbildningsdag för habiliteringarna med grundläggande teori och en praktisk del där habiliteringar får testa på några paraidrotter, detta år med ca 19 deltagare.

Många av habiliteringarna är nu med i våra kommunprocesser för att vi ska få deras expertis med på processmötena, vilket har lett till flera bra infallsvinklar kring rekrytering. Ett sammanställt nyhetsbrev skickas också ut till habiliteringarna, med föreningsverksamheter som söker fler aktiva, som vi sedan skickar ut till kontakterna i rekryteringsnätverket.

Ovannämnda samarbetsformer har resulterat i att allt fler habiliteringarna hör av sig till oss för att få hjälp med vägledning kring att hitta en idrott åt deras patienter.

Samarbete med ortopedverkstäder

Under 2023 så medverkade kanslipersonal på en nationell familjeträff för barn och ungdomar och deras vårdnadshavare som är inskrivna på ortopedverkstäder. Där de fick information om parasport och idrottsutbudet i Stockholm.

Individuell vägledning

Vi arbetar aktivt med vägledning för individer med funktionsnedsättning så de kan hitta till en idrottsförening. Dels har vi ett koncept inom ramen för kommunprocesserna där vi arrangerar vägledningsträffar digitalt eller fysiskt, dit invånarna kan komma och få personlig vägledning men också genom att delta på olika evenemang där vi erbjuder vägledning för deltagarna. Vi marknadsför oss också med att du som individ med

funktionsnedsättning alltid kan vända sig till oss för att få personlig vägledning till en idrottsförening.

Tjejsatsning

Stockholms Parasportförbund jobbar återkommande med att skapa bättre förutsättningar till idrott för tjejer med funktionsnedsättning. Detta har bland annat skett via särskilda tjejsatsningar i föreningsprocesser med Älvsjö AIK Fotboll och DIF Padel.

Vi har också hjälpt till att genomföra Svenska Fotbollförbunds fotbollsskola "Lira Blågult" tillsammans med RF-SISU Stockholm och Stockholms Fotbollförbund i Järfälla och Älvsjö. Målgruppen i Älvsjö var enbart tjejer med intellektuell funktionsnedsättning.

Områden där idrotten behöver växa

Vi har fördjupat vårt arbete med Rinkeby-Kista stadsdelsförvaltning genom ett flertal individuella vägledningstillfällen samt spridit information om parasportaktiviteter i stadsdelen. Sedan en tid tillbaka har vi bedrivit en utvecklingsprocess med föreningen Kista SC som idag bedriver parafotboll.

Vi har fortsatt vårt arbete med att erbjuda skridskoåkning i Akalla under sportlovet. Skridskokul är en prova på-dag under sportlovet där killar och tjejer med funktionsnedsättning får möjligheten att prova på att åka skridskor samt paraishockey – sittande och No Fall. Dagen lockade ca 70 deltagare och genomfördes tillsammans med Stockholm Stad och Träffstugan. Vi valde att förlägga skridskokul i Husby ishall för att erbjuda en aktivitet som målgruppen i närområdet vanligtvis inte utövar.

Styrelsen har under 2023 utsett en arbetsgrupp som ska utveckla vårt arbete i områden där idrotten behöver växa parallellt som samma arbetsgrupp ska se över vårt arbete kring jämställdhet.

Barn och ungdomsfotboll

Efter önskemål från föreningar som bedriver fotboll för barn och ungdomar med intellektuell funktionsnedsättning har vi startat ett nätverk för att utbyta erfarenheter. Syftet är att erbjuda barn och ungdomar som spelar fotboll att träffa andra i liknande åldrar för utbyte genom till exempel träningsmatcher och andra aktiviteter. Under 2023 genomförades matchspel på Viksjö IP och en föreningsträff. Tanken är att det ska vara ett komplement/ingång till Mälarserien.

Beckomberga sim och idrottshall

Beckomberga sim och idrottshall är fortsatt viktig som en av parasportens "fysiska platser i Stockholm". Det finns mycket parasportverksamhet i anläggningen eftersom den är Stockholm Stads bäst tillgänglighetsanpassade anläggning och parasportföreningar har bokningsprioritet. Eftersom Parasport Stockholm har sitt kansli i anläggningen finns också god möjlighet för individen att få stöd och vägledning på plats.

Idrottsskola för barn med synnedläggning

Förbundet har bedrivit idrottsskola för barn med synnedläggning sedan 2009. Den är en viktig rekryteringsväg eftersom barn med synnedläggning inte på samma sätt som andra kan se olika idrotter och veta vad som finns att välja på. Detta måste även ske i en bra miljö med tydliga instruktioner. Normalt testas en idrott 2 gånger innan vi går vidare till nästa. Vi har kört 10 tillfällen under våren med 6 deltagare och 8 tillfällen under hösten med 2 deltagare. Glädjande är att flera av deltagarna har börjat med några av de idrotter vi provat på och därför gått vidare till dessa under hösten.

Special Olympic School Day och friluftsdagar

Parasport Stockholm har i samverkan med Järfälla Kommun och Parasport Sverige utvecklat arrangemanget Special Olympics School Day för elever i anpassad grundskola i Järfälla. 2023 ökade antalet deltagande elever med 50 procent vilket resulterade i deltagarrekor. Ett antal kommuner och SF fick möjligheten till ett besöksprogram under dagen i inspirationssyfte. Vi hade 9 föreningar på plats och aktiverade cirka 150 skolungdomar. Under genomförandet fick vi hjälp av Realgymnasiet i form av funktionärer som kansliet har utbildat och gett en introduktion i parasport för att eleverna ska få bättre kunskap och en större förståelse för målgruppen.

Vi har varit behjälpliga med att ta fram information till skolungdomarna var de kan fortsätta idrotta för att minska tröskeln in i föreningslivet samt deltagit på föräldramöten. School Day genomfördes i tre olika idrottsanläggningar i anslutning till varandra för att erbjuda en lugn och stimulerande miljö för eleverna.

Parasport Stockholm var även med och genomförde Ängsjödagen i våras för anpassade skolor i Järfälla. En dag full med utomhusaktiviteter där Parasport Stockholm får ett bra tillfälle att knyta kontakter med lokala

föreningar och skolor samt kunna erbjuda vägledning på plats för de som vill fortsätta idrotta i föreningsregi.

Start Your Impossible Camp

Start Your Impossible Camp är ett prova på läger för personer som vill testa på nya idrotter eller utvecklas i sin befintliga idrott. Målet med lägret är att vi ska få fler personer att ta steget in i idrotten oavsett ambitionsnivå.

I juni 2023 genomförde vi tillsammans med Parasport Sverige ett läger på Bosön. Det blev en lyckad helg med cirka 30 deltagare som fick chansen att testa 12 olika idrotter. Lilla sportspegeln var även på besök för att göra ett reportage om parasport.

Parasportveckan vecka 37

Parasportveckan fortsätter att utvecklas och 2023 genomfördes veckan i samarbete mellan Parasport distrikten Stockholm, Västmanland, Södermanland och RF-SISU distrikten i Stockholm, Uppland, Västmanland och Sörmland. Samt i samverkan med Riksidrottsförbundet och Parasport Sverige.

Veckans föreläsningar skedde digitalt och respektive distrikt anordnade prova på-dagar lokalt i den mån de kunde.

Parasport Stockholm erbjöd en prova på dag i Beckomberga Sim och Idrottshall tillsammans med IFAH Parasportförening. En lyckad dag med cirka 45 deltagare.

Digitala konceptet minskade tröskeln för att delta på föreläsningarna. Totalt hade vi cirka 100 deltagare vid de olika föreläsningarna.

Föreläsningar under Parasportveckan:

- Får jag lov att utveckla min intellektuella funktionsnedsättning?
- Barns tankar om Parasport (denna höll Parasport Stockholm i tillsammans med RF-SISU Stockholm)
- Panelsamtal: Att starta och driva parasportverksamhet
- Folkbildning och Parasport

RF-SISU Stockholm

Parasport Stockholm och RF-SISU Stockholm har idag ett välutvecklat samarbete. Gemensamt sätter vi parasporten på kartan och jobbar strategiskt med föreningar, kommuner och andra SDF för att skapa bättre förutsättningar för paraidrotten i Stockholm. RF-SISU Stockholm

har en konsulent som är sakkunnig inom parasport. En utveckling under året är att flera av deras konsulenter haft ett ansvar för parasport i de processer vi bedriver. Detta har gjort att vi under året arrangerat en utbildnings och inspirationsdag för hela personalgruppen hos RF-SISU Stockholm.

Under 2023 har vi tillsammans träffat och påbörjat processer med ett SDF och med sex föreningar där utbildning, föreningsträffar och samverkan kring tävlingsarrangemang stått i fokus.

Vi kan konstatera att vår strategi kring att samverka med kommunerna i Stockholm går åt rätt håll. Idag har vi kontinuerliga möten med majoriteten av kommunerna i Stockholm och det gör att vi skapar bättre förutsättningar för våra aktiva med en kortare resväg till aktivitet och ett större utbud av idrotter. Vi använder oss av begreppet regionsidrotter som syftar till idrotter som har ett större geografiskt upptagningsområde gällande rekrytering.

Dessa idrotter är oftast lagidrotter för deltagare som har en rörelsenedsättning eller synnedsättning.

Under 2023 har vi fortsatt vårt arbete med rörelsesatsning i anpassade skolor. Där fokus har varit att introducera paraidrott för pedagogerna och få fler barn i rörelse. Det gör vi genom att informera vid möten för vårdnadshavare samt att bygga broar mellan skolan, barnen och de lokala idrottsföreningarna.

Vi följer utvecklingen kring kompetensstödet och uppdaterar den generella processkartan som skräddarsys för respektive förening. I stödet ingår bland annat föreningsutveckling, rekrytering och utbildning. I slutet av varje år har vi en gemensam utvärderingsträff med ordförande och ledningspersonal där vi utvärderar det gångna året och diskuterar hur vi bör jobba framåt för att utveckla paraidrotten i Stockholm på bästa sätt.

Tillgänglighet till idrottsanläggningar

Vi har under 2023 genomfört en träff gällande tillgänglighet på idrottsanläggningar för kommunerna i Stockholm. Syftet med denna träff var att höja kompetensen i kommunerna och öka förståelsen att tillgänglighetsfrågan behövs tidigt i planeringen när de ska byggas eller renovera idrottsanläggningar. Dagen bestod av en föreläsning om tillgänglighet och ett panelsamtal med paraidrottare om vad en tillgänglig anläggning innebär för dem. 40 personer från 15 kommuner deltog.

Projektmedverkan

Parasport Stockholm finns även med i projektgruppen för arvsfondsprojektet "Framefotboll med parasportskola" som drivs av IFAH Parasportförening. Detta projekt går ut på att etablera samt utveckla idrotten Framefotboll i Sverige, samt starta en idrottsskola för barn med rörelsenedsättning i Stockholm.

Parasport Stockholm ingår i referensgruppen för arvsfondsprojektet "Paralife" som Nacka HI driver. Projektet ska hjälpa unga med funktionsnedsättning in i arbetslivet och att öka resurserna till paraidrotten. Detta med hjälp av ett nybyggt sportcafé med fokus på paraidrott. Caféet öppnade under våren 2023 i Nacka på Nya gatan 2.

Under 2023 deltar även Parasport Stockholm i referensgruppen för Parasport Sveriges projekt "Träningspasset". Projektets syfte är att få fler personer med synnedsättning att bli fysiskt aktiva. I samband med Specialpedagogiska skolmyndighetens idrottsläger för barn och ungdomar med synnedsättning i Eskilstuna arrangerade projektet en konferens där vi deltog. Under konferensen utbyttes erfarenheter av rekrytering och Parasport Stockholm berättade om sitt lokala arbete med rekrytering mot målgruppen.

Utvecklingsdistrikt

Parasport Stockholm har under året varit utvecklingsdistrikt för Goalballkommittén. Då idrotten fortfarande lider av pandemieffekter är behovet av rekrytering stort gällande både deltagare och ledare. Under 2023 har vi bistått med bokningar av resor, boende och hall för genomförandet av kommitténs satsning på att få in fler kvinnliga spelare i idrotten. Våren ägnades till stor del åt att motivera de spelare som redan är aktiva för att under hösten fokusera på att få bjuda in helt nya spelare. Årets sista läger blev en stor succé med 13 anmälda deltagare och fyra nya personer som bistod som ledsagare. Under sommaren tog Peter Svensson över som ordförande i Goalballkommittén.

Tävlingar

Stockholm Paragames

Tävlingen genomfördes den 3-5 november enligt följande:

Boccia i Solnahallen med IFAH som arrangör.

Bordtennis i Solnahallen med IFAH som arrangör.

Rullstolsrugby i Solnahallen med Nacka HI som arrangör.
Goalball i Stora Mossens idrottshallar med Hammarby Goalball och Aktiva Synskadade Stockholm som arrangörer.
Showdown i Beckomberga Sim- o Idrottshall med Svenska Showdownkommittén som arrangör.

Goalballtävlingen arrangerades som en del av European Goalball Club Associations koncept SEGL (Super European Goalball League) Tävlingen var en U-23 tävling och det var första gången som den arrangerades.

8 lag från 6 nationer deltog och det var väldigt hög kvalitet på spelet.

I årets Stockholms Paragames var Showdown en ny idrott. Showdown har visat intresse av att vara med även nästa år och då få med fler deltagare.

Distriktsmästerskap

Under 2023 genomfördes ett inomhus DM i boccia i mars.

"Bäst i Stan" parainnebandy

Stockholms Parasportförbund arrangerade tillsammans med Stockholms Innebandyförbund "Bäst i Stan" där finalerna spelades i Eriksdalshallen. "Bäst i Stan" är tänkt att ersätta DM i innebandy.

Mälarserier

Parasport Stockholm har arrangerat Mälarserier i boccia, fotboll (stående) och innebandy (stående).

Vi tackar föreningarna som gör ett stort jobb i att vara arrangörer för tävlingsomgångarna.

Vi jobbar kontinuerligt med att utveckla våra Mälarserier och för processer med föreningarna och de aktiva i innebandy och fotboll för att få ett bättre klimat mellan föreningar, tränare/ledare och spelare.

Övriga tävlingar

Förbundet har medverkat i planeringen för Stockholmsserien i boccia.

Utbildning

RF-SISU Stockholm fortsätter utöka sitt utbud med kurser och utbildningar med parasportrelaterat innehåll. Inom ramen för kompetensstödet har vi etablerat 3 årliga utbildningsveckor med ett basutbud av parasportutbildningar. Vi stödjer RF-SISU Stockholm i detta arbete och sprider aktuella utbildningarna i våra kanaler.

Gymnastik och idrottshögskolan

Vi har genomfört en utbildningsdag för lärarstudenter på GIH. Det är viktigt för oss att upplysa studenterna om parasportens möjligheter och ge dem bättre förutsättningar när de möter personer med funktionsnedsättning i sin kommande yrkesroll. Dagen inleddes med en föreläsning om parasport och sedan fick studenterna möjlighet att prova olika parasporter och lära sig mer om ledarskap för målgrupperna under ledning av aktiva och ledare med egen funktionsnedsättning.

Bosöns Idrottsfolkshögskola

Under året har Parasport Stockholm varit på Bosöns IFHS och utbildat blivande idrottskonsulenter, studenter på den allmänna linjen samt tränarprogrammet.

Syftet är att studenterna ska få en grundläggande utbildning i Parasport, en inblick i hur vi jobbar och en lägesrapport vart parasporten befinner sig idag och hur framtiden ser ut. Efter teorin fick studenterna testa på Goalball.

Lillsveds Idrottsfolkshögskola

Vi har föreläst för studenter på Lillsveds IFHS. Deras studenter återfinns både i idrottsrörelsen och friskvårdsbranschen, vilket gör att kunskap om parasport är viktigt för dem både ur bemötande och rekryteringssynpunkt. Även här blev det också ett praktiskt pass med bland annat Goalball och Rullstolsrugby.

"Parasportens grunder"

Parasport Stockholm har två konsulenter som är utbildare i Parasport Sveriges utbildning "Parasportens grunder". Syftet med utbildningen är att ge ökad kunskap, förståelse och trygghet gällande parasport. Parasport Stockholm har i samverkan med RF-SISU Stockholm erbjudit föreningarna och SDF i Stockholm möjligheten att gå berörd utbildning under 2023.

Marknadsföring, kommunikation och partnerskap.

Information om förbundets verksamhet har bland annat spridits genom vår hemsida www.parasport.se/stockholm, Facebooksida och Instagram.

Vi fortsätter att växa på Facebook och Instagram. På Facebook har vi i dagsläget 1082 följare och Instagram 784 följare med flera rekordnoteringar i spridning av inlägg.

Den nya hemsidan är nu tillgänglig och den är väldigt bra ur ett digitalt tillgänglighetsperspektiv, vi arbetar ständigt med att hålla den uppdaterad.

Fortsatt har vi publicerat mer rörligt material och ett produktionsbolag har besökt oss i Beckomberga sporthall för att filma några extra proffsiga inslag som vi kommer att använda under lång tid framåt.

Stockholm Paragames har en egen hemsida som finns på www.stockholmparagames.se och en Facebooksida på www.facebook.com/stockholmparagames.

På vår hemsida uppdaterar vi med nyheter och hänvisar även till ParaMe där det går att söka efter olika parasporter som finns i ditt närområde.

Vi har en flyer som syftar till att skapa kontakt med nya aktiva, den finns även i lättläst och punktskriftsversion.

Under året har vi även sänt ut ett flertal nyhetsbrev till vårt rekryteringsnätverk och intresseorganisationer.

2023 inledde vi ett partnerskap med IF Metall Stockholms län. De ger oss ett ekonomiskt stöd som möjliggör utveckling av parasporten i Stockholm.

Slutord

Genom vår verksamhetsberättelse sammanfattar styrelsen ett händelserikt år.

Det har varit ett intensivt år med en bredd av aktiviteter och ett målmedvetet arbete för att ge fler personer med funktionsnedsättning möjlighet att idrotta.

Vi har under året fått bevis på ett fortsatt stort intresse att utveckla parasporten i vår region. Vi har sett det genom vår fina samverkan med RF-SISU Stockholm men också genom samverkan med Parasport Sverige, specialdistriktsförbunden, kommuner, enskilda föreningar och personer. Vår utvecklingsresa är påbörjad och den fortsätter 2024.

I ett led av att fler specialdistriktsförbund utvecklar sin respektive paraidrott ser vi att engagemanget och viljan från specialdistriktsförbunden i Stockholm fortsätter att öka när det kommer till idrott för personer med funktionsnedsättning. I samverkan med RF-SISU Stockholm fortsätter arbetet med att ge fler personer med funktionsnedsättning möjlighet att

idrotta närmare hemmet. När vi sammanfattar är vi glada över att vi under 2023 har kunnat bistå med att vara ett kompetensstöd åt föreningarna som vill utveckla sin parasportverksamhet. Bland annat har sex nya föreningar kunnat starta upp och fler har blivit aktiva. Flera kommuner har tillsammans med oss och RF-SISU Stockholm fortsatt sitt strategiska arbete med att utvecklat paraidrott i respektive kommun.

Finns många enskilda verksamheter som vi skulle kunna nämna särskilt i slutordet. Men när vi summerar året blir det svårt. Rubrikerna i verksamhetsberättelsen och samtliga arrangemang ska läsas i sin helhet. För det är insatserna som samlat bidragit till en gemensam kraft och mångfald som gjort att vi tagit steg framåt för en ökad inkludering, fått fler unga att pröva på olika idrotter och möjlighet för fler att engagera sig.


Vi vill avslutningsvis nämna ett nytt utvecklingsområde. Styrelsen har under året påbörjat ett arbete för att öka jämlikheten och jämställdheten inom parasporten. Vi vet att tjejers förutsättningar till idrott behöver förbättras. Vi vet också att tjejers idrottande är lägre i våra socioekonomiskt utsatta bostadsområden. Det arbetet hoppas vi kunna fortsätta även 2024.

Vi i styrelsen vill tacka vår personal. Det är personalen som har hanterat utmaningar, stått längst fram i täten och genomfört verksamheterna. Utan dem inga framgångar, utan dem inget Stockholms Parasportförbund.

**Styrelsen för Stockholms Parasportförbund
Stockholm 2024-02-21**



Eva Ullberg



Cecilia Lallerman



Christoffer Petersson



Malin Bernt



Annica Dahlborn



Charlotte Ovefelt

Ella Telning

**Styrelsen för Stockholms Parasportförbund
Stockholm 2024-02-21**



Eva Ullberg

Cecilia Lallerman



Christoffer Petersson



Malin Bernt



Annica Dahlborn



Charlotte Ovefelt



Ella Telning