

V  
E  
R  
K  
S  
A  
M  
H  
E  
T  
S  
B  
E  
R  
Ä  
T  
T  
E  
L  
S  
E

 **PARASPORT**  
/VÄSTMANLAND

**2023**



## Innehåll

<b>Detta är en årsredovisning för Västmanlands Parasportförbund, ett av Svenska Parasportförbundets 19 distrikt i landet.</b>	<b>3</b>
<b>SISU</b>	<b>3</b>
<b>Utvecklingsprojekt</b>	<b>4</b>
<b>Distriktssamverkan</b>	<b>4</b>
<b>Under 2023 har Parasport Västmanland/Södermanland samverkat</b>	<b>5</b>
<b>Hälsa</b>	<b>5</b>
<b>Föreningsdialog</b>	<b>7</b>
Förbundet har försökt öka sin dialog och möten med våra föreningar .....	7
Andra föreningsmöten	7
<b>Parasport i samhället</b>	<b>7</b>
Idrotten i vården	7
Social samvaro	7
<b>Utvecklingsarbeten - möten med Kommuner och Regioner</b>	<b>7</b>
Utbildning ledarskap	7
Funktionärsutbildning, skoltävlingar.....	7
Föreläsningar	8
Parasportveckan	8
<b>Rekrytering och idrottsutveckling</b>	<b>8</b>
<b>Idrottsläger och prova på</b>	<b>8</b>
Nationellt Idrottsläger för synnedsetta .....	9
Prova-på tillfällen	9
Idrottsutveckling – omfattande funktionsnedsättningar .....	9
Återstartsstöd	9
Special Olympics	9
<b>MÄLARSERIENS FRIIDROTTS AVSLUTNING VAR SUCCÉ!</b>	<b>9</b>
Kansli och personal	11
Årsmöte och representation	11
Styrelsen	11
<b>Föreningar    Idrotter    Ort</b>	<b>11</b>
<b>Slutord Parasport Västmanland</b>	<b>12</b>

## **Detta är en årsredovisning för Västmanlands Parasportförbund, ett av Svenska Parasportförbundets 19 distrikt i landet.**

### **Paraidrott i västmanländska föreningar:**

Västmanlands Parasportförbund har bestått av de 24 föreningar som under 2023 varit medlemmar i Svenska Parasportförbundet. De har alla haft någon verksamhet för idrottare med funktionsnedsättning.

### **Parasporter i Västmanland**

Allt fler idrottare med funktionsnedsättningar utövar sin idrott inom det vanliga föreningslivet. Vi ser en viktig roll att vara ett stöd även gentemot dessa föreningar. Det är nästan alla Idrottsförbund som har fått stöd av Svenska Parasportförbundet under året. I Västmanland finns det cirka 25 olika idrotter som utövas i föreningar i distriktet.

I våra egna föreningar finns 17 idrotter:

*Fotboll, Boccia, Bordtennis, Friidrott, Floorhockey, Motionsidrott, Rullstolsrugby, Alpint, Snöskolöpning, Längdskidåkning, Judo, Innebandy, Bowling, Framerrunning, Framefotboll, Simning Skytte.*

Gentemot dessa idrotter och föreningar har vi självklart ett särskilt ansvar.

Allt fler idrottare med funktionsnedsättningar utövar sin idrott inom det övriga föreningslivet. Vi ser en viktig roll att vara ett stöd även gentemot dessa föreningar.

### **Inkluderat ansvar**

Det är blir flera SF som formellt har ansvar också för idrottare med funktionsnedsättningar. I *Västmanland finns det många av de idrotterna representerade i Västmanlands föreningsliv.*

*Basket, Kanot, Bågskytte, Orientering, Ridsport, Tennis, Golf, Bordtennis, Bowling, Simning, Cykel, Go-cart, Rodd, Segling, Gymnastik, Handboll, Karate, Jujutsu, Volleyboll, Modellflyg m.fl.*

Den stegvisa övergång där föreningar och förbund inkluderar alla idrottare, tillsammans i samma organisation är mycket välkommen.



**Västmanland**

### **RF-SISU**

För alla inom idrotten är det naturligt att vårt utvecklingsarbete och utbildningar sker i samverkan med RF-SISU Västmanland.

En stor redovisad verksamhet till SISU bekräftar ofta om livskraft och goda verksamheter i en förening. Verksamheten i SISU är vid sidan en idrotts redovisade volym av lokalt aktivitetsstöd (LOK) även viktiga mätetal inom idrotten. Det är t.ex. utifrån de volymerna som vårt förbunds bidrag fördelas.

I takt med att våra verksamheter i ökad omfattning bedrivs inom det vanliga föreningslivet ser vi en utmaning i att mäta parasportens verkliga studie- och utvecklingsvolym inom SISU.

Sammantaget har parasporten i Västmanland 2023 bidragit till **211 Parasportens** 514 utbildningstimmor ifrån **23** föreningar.

## Utvecklingsprojekt

”Strategi 2025 – En stark Parasport” och ”Parasport Sverige – en effektiv organisation”.

Förslag på övergripande mål:

1. Parasport Sverige – en nytänkande och stark kraft i svensk idrottsrörelse.
2. Ett livslångt idrottande för personer med funktionsnedsättning.
3. Parasport Sverige leder paraidrotten till framgångar i Paralympics och andra internationella parasporttävlingar.

## Distriktssamverkan

2023 har varit ett år där samarbetet mellan Södermanland och Västmanland har fortsatt utvecklats. Genom samverkan över distriktens gränser i Mälardalen har vi skapat fler och tydligare vägar för det som vi ser som vårt huvuduppdrag, att fler personer med funktionsnedsättning börjar idrotta.

Vi har haft en gemensam personal (Stefan Andersson). Vi har genomfört personalmöten, AU-möten och har haft en gemensam verksamhetsplanering. Samarbetet mellan distrikten gör också att vi med högre kvalitet kan stödja och stärka våra föreningar att rekrytera samt att genomföra fler arrangemang.

Samarbetet mellan distriktens SDF och RF-SISU distrikten gör också att vi med högre kvalitet kan stödja och stärka våra föreningar att rekrytera, genomföra fler arrangemang och stötta i föreningsutveckling, bildning och utbildning.

RF-SISU Sörmland har utvecklat arbetet med att ha en idrottskonsulent som har sakkunskap kring Parasport i sin tjänst. RF-SISU Västmanland har idag en konsulent som arbetar framförallt med parasportföreningarnas utbildning. Ett regionalt kompetensnätverk har skapats med konsulenterna för att arbeta vidare med insatser och stöd till förbund och föreningar. Detta i samverkan med respektive SDF. De ser till att få kontakt med nyckelpersoner på olika positioner inom kommuner eller andra verksamheter.

Fokus under 2023 i detta utvecklingsarbete har varit att vi tillsammans fortsätter att utveckla vårt samarbete och tydliggör ansvars- och rollfördelningar, för respektive prioriterat område. Exempelvis kring rekrytering, föreningsutveckling, utbildning och idrottspolitiskt. Detta ska leda till att vi effektivt tar steg i rätt riktning och når målen i strategiplanen.

Då flera av paraidrotterna redan är inkluderade i idrottens olika specialidrottsförbund (SF), kan vårt gemensamma arbete skapa en modell för hur paraidrotten i framtiden kan stödjas av ett regionalt gemensamt s.k. *Kompetensnätverk*.

Aktiviteter har genomförts i ett antal idrotter tillsammans med framförallt Uppland, Stockholm och Dalarnas Parasportförbund. Under 2023 har seriespel genomförts i fotboll, innebandy och friidrott. Vi har tillsammans med Dalarna även ett projekt att lyfta snöskolöpning. Vår roll i Mälarserien Friidrott har varit väldigt viktigt fast det inte är vi som organiserar den idrotten längre.

## Under 2023 har Parasport Västmanland/Södermanland samverkat

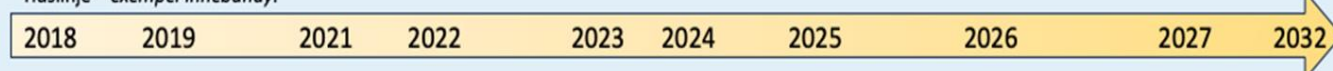
Vi har återigen arrangerat skoltävlingar i bordtennis, simning, fotboll, innebandy och friidrott.

Vi har under året tillsammans med SRF och specialpedagogiska skolmyndigheten och lokala föreningar arrangerat ett nationellt rekryteringsläger för 75 barn och ungdomar med synnedsättning. Dert erbjuds 20 olika aktiviteter fanns att välja på. Vi har även arrangerat Prova-på-dagar och läger i Snöskor, Rullstolsrugby, Paraishockey, Rullstolsbasket, Rullstolsinnebandy, 5 a side för kl. S. Framefotboll m fl. Eskilstuna erbjöd en stor prova på dag som avslutning på parasportveckan 37. En gemensam grundutbildning för framför allt ledare genomfördes i Köping under året.

### Inkludering nuläget

Ej i aktiv inkluderingsprocess	Insteget – det första steget	Steg 1	Steg 2	Steg 3	Steg 4	Steg 5
	Lokala och regionala arbetsgrupper utför pilotprojekt, samt arbetsmöten/dialoger på SF-nivå. Rapportering i Parasportförbundets inkluderingsprocess.	Teckna avsiktsförklaring att "undersöka förutsättningarna för 'SF' att från Parasport Sverige överta 'idrott' för personer med funktionsnedsättning." Stygrupp bildas.	I projekt- och arbetsgrupper se över processer, aktiviteter och system med syfte att skapa förutsättningar för att utveckla para-verksamheten och verka för att fler personer med funktionsnedsättning börjar i idrotten för motion, social verksamhet, glädje, bredd och elit.	Säkerställa att det finns ekonomiska förutsättningar enligt föregående steg.	Överlämning enligt avtal från Parasportförbundet till övertagande SF.	Uppföljning av avtal, samt utvärdering genom SF-dialog med RF och Parasportförbundet
Goalball, Rullstolsrugby, Showdown	Skidor, Boccia, Paraishockey		Mattcurling Sportskytte, Innebandy	Fotboll		Rullstolsdans, Friidrott, Judo, Styrkelyft, Simning, Bordtennis

Tidslinje – exempel Innebandy:



## Hälsa

Sommarlägret 2023 i Köping blev fortsatt succé med många nöjda arrangörer och deltagare. Det var ett gott samarbete mellan Köpings Kommun, RF-SISU Västmanland och föreningar. Det var ett gediget program som förutom idrott innehöll hantverk och resa till Skansen för Allsång. Idrottsföreningarna arrangerade under 4 dagar sina idrotter och höll på under 4 veckor.

**Syftet** med sommarläger är att erbjuda prova på aktiviteter inom idrott, friluftsliv, kultur och konst/hantverk.

**Målet** med sommarläger är att skapa kontakt och att fler inom LSS blir aktiva inom idrott och kulturföreningar samt folkbildningsverksamheten.

**Idrotter som man fick prova på:** Hästar med Köpings Ridklubb och Fortuna Voltige. Fotboll med KFF. Friidrott med IF Pluss. Simning med Köpings Simsällskap. Cheerleading med Kolsva IF. Floorhockey med FUB. Skytte med Köpings Skytteförening. Vi har bara hört positivt om sommarlägret och det känns som det har kommit för att stanna och fler bör ta efter konceptet ute i landet.

### **Västmanland – utvecklingsdistrikt för rullstolsrugby (friidrott och snöskolöpning)**

Västmanland har utsetts som nationellt ”utvecklingsdistrikt” för Rullstolsrugby. Vi har under året, maj-december, haft projektmedel att anställa en person på timmar med uppdrag att fokusera på framförallt rekrytering då rullstolsrugby precis som andra lagidrotter har haft svårt att rekrytera fler till sin idrott.

### **Rullstolsrugby**

Det här är en del av Lars-Gunnar Andersson projektarbete. Har följt upp deltagare som varit intresserade av Rullstolsrugby och deltagit i två SYIC.

Har följt upp deltagare som varit på RG:s läger i Valjeviken. Har haft löpande kontakt med Rehabstation Stockholm om tetraplegiker som är där på rehab.

Har haft en prova på dag rullstolsrugby i Eskilstuna.

Har hjälpt Uppsala HIF att komma igång med träning av Rugby som nu är etablerad i föreningen.

Har planerat en aktivitet mellan rullstolsrugbyföreningen i Linköping och Norrköpings HIF:s ungdomar, blev tyvärr inställt pga. återbud.

Har jobbat på att få igång rullstolsrugby i Eskilstuna Parasportförening, där vi tränat 4 söndagar med tränare och deltagare. Dock har underlaget varit begränsat så föreningen har bestämt att inte gå vidare med rullstolsrugby.

Har varit i kontakt med IFAH och deras idrottsskola som har potentiella rubyspelare och informerat Norrbacka och Nacka om att de ska kontakta IFAH och arrangera en rugby aktivitet för Idrottsskolan.

Det som utöver har varit att vi har tillsammans med kommittén sökt medel för att t ex skicka deltagare till ett läger i Norge. Att ta hand om ekonomin/bokföring har varit även det ingått i vårt uppdrag som utvecklingsdistrikt. Vi har som alltid arrangerat under Tunaspelen en omgång där IK Köping varit arrangörerna.



**Snöskolöpning** som är en Special Olympics idrott har vi tillsammans med Dalarna PSF försökt göra ett större engagemang för att den ska finnas till och utvecklas. Som vi har framför allt arbetat tillsammans med FUB Köping genom arrangerat prova på dagar och tävlingar. Vi har även här haft hand om ekonomin och hjälpt klubbarna och de aktiva. Vi har även köpt in snöskor som kan lånas ut till de som vill prova. *Utdrag ifrån ansökan.* -Den här satsningen behövs för att få igång fler personer att börja med en motionsidrott på vintern. Snöskolöpning passar många som har lite sämre balans och har svårt att ta sig till anläggningar för vinteridrott som t ex längdskidåkning. Det är en Special Olympics gren som det är en ganska dålig satsning på i Sverige. Då vi vet att många som tillhör klass I är mycket inaktiva då de flesta andra vinteridrotter kräver för mycket av utövaren så kan snöskolöpning vara svaret för många som vill utöva en vinteridrott utomhus som alla andra människor.

Idag finns det få klubbar som har snöskolöpning i sin verksamhet. Det finns även få möjligheter till prova på dagar/läger. Det finns lite material. Det finns lite träningskunskap. Det finns få tävlingar. Med andra ord finns det ett stort behov för utveckling av idrotten som tillhör paraidrotten.

**Friidrott** organiseras i Sv. Friidrottsförbundet. Friidrott är en perfekt idrott för många med fn, det finns någon gren som kan passa de flesta. Vi har haft mycket kontakt med Sv. Friidrottens distrikt inför MälarSerien i. Vi har fortsatt att hjälpa till med Mälarserien Friidrott. Andra exempel friidrottsarrangemang som vi drivit eller hjälpt till med är skoltävling i friidrott och Tävlingsresa till specialvarvet Göteborg.

Det här kommer bli säkert mycket bra när man sätter ihop våra världar. På elitnivå har det hänt mycket med landslagsläger och tävlingar utomlands. Klubbarna kommer att vara förstående och se vilken nytta för både klubben och de aktiva att vara mera öppna för blivande parafriidrottare.

## **Föreningsdialog**

### **Förbundet har försökt öka sin dialog och möten med våra föreningar**

Uppmanat alla att gå med i ParaMe som är under uppbyggnad och skall vara ett enkelt och en bra sida för att hitta information. Inför läger som Start Your Impossible Camp hade vi utbildningar och ledarsamlingar tillsammans med RF-SISU och Parasport Sverige.

### **Andra föreningsmöten**

Vid sidan av stöd till våra egna föreningar har vi utgjort en resurs för övriga idrotter i Västmanland. Vår roll har ofta varit att utgöra rådgivare till deras konsulenter eller delta i deras utvecklingsarbeten med föreningar.

## **Parasport i samhället**

### **Idrotten i vården**

Vi har haft kontakter med vården, nyskadade m.fl. Då är vi rådgivare med fokus att vi vill hjälpa till att ge råd och stöd.

### **Social samvaro**

Idrotten har en stor betydelse för många inte bara nyttan att röra på sig utan även den sociala kontakten med kompisar är enormt viktig.

Det är vår stora övertygelse att idrotten är bästa medicinen för att bryta ensamhet och utanförskap. När det gäller många av våra idrottare är det guld värt att få träffa sina kompisar och ledare. Våra ledare som ställer upp i vått och torrt gör en enormt viktig insats för många personer och kan inte nog berömmas.

### **Utvecklingsarbeten - möten med Kommuner och Regioner**

Vi är och vill gärna vara en samtalspart till kommuner t.ex. gällande ombyggnader av idrotts- och fritidslokaler eller då de skall fatta andra beslut som berör idrott, tillgänglig fritid eller då de ska skapa nya idrottspolitiska program, etc.

### **Utbildning ledarskap**

Grundutbildning Parasport för Sörmlänningars och Västmanlänningars Parasportföreningar. Om-dömet var att det är en mycket bra utbildning med en bra blandning av praktik och teori.

### **Funktionärsutbildning, skoltävlingar**

2023 hade vi återigen skoltävling i Friidrott. Där vi framför allt ha haft utbildning till skoltävlingen i friidrott och bordtennis för Eskilstuna elever. Då vi var tvungna att flytta tävlingen till Köping hade vi inte där byggt upp vårt samarbete med skolorna. Vår mål har varit att ha med ungdomar för vi vet att det kan vara en minst lika viktig dag som för de tävlande. Vår förhoppning är de lär sig om parasport men framför allt får en attitydförändring med bättre värderingar.



## Föreläsningar

Vi har varit på några skolor och föreläst. Det är oftast utbildningar som man i framtiden kommer i sitt yrkesliv att arbeta med människor.

## Parasportveckan

Parasportveckan genomfördes i samarbete mellan Parasportdistrikten och RF-SISU distrikten i Stockholm, Södermanland, Västmanland och Uppland.

Under veckan erbjöds en föreläsning per dag till skillnad mot tidigare år då det varit två per dag.

Anmälda deltagare till denna vecka var både från Specialidrottsförbund och deras distrikt, styrelser, ledare, aktiva, kommuner, lärare och personal. Inför och under denna vecka marknadsfördes och lyftes Parasport i våra sociala medier. Under helgen var det en prova på idrott i Eskilstuna.

### Program digitala panelsamtal

Måndag 11 september. Får jag lov att utveckla min intellektuella funktionsnedsättning?

Tisdag 12 september. Barns tankar om parasport.

Onsdag 13 september. Panelsamtal om parasport.

Torsdag 14 september Folkbildning och parasport.



## Rekrytering och idrottsutveckling

Rekryteringsarbetet är parasportens viktigaste arbetsområde. Vi vill vara ett stöd till våra föreningar genom att tillhandahålla ett nätverk för rekrytering och olika forum för rekrytering som information, individuellt stöd, lägerverksamhet och rekryteringstävlingar, etc. Följaktligen alla insatser som ger möjlighet att prova idrott, uppleva att man kan delta och därmed stimulera intresset för att fler ska bli aktiva i en idrottsförening.

## Idrottsläger och prova på

Förbundets lägerverksamhet har syftat till att fler ska nå anpassad idrott och upptäcka glädjen och möjligheterna i ett aktivt liv. Start Your Impossible Camp i Köping som arrangerades i september var mycket lyckat många nöjda deltagare.





## Nationellt Idrottsläger för synnedsatta

Den 20-22 oktober arrangerades den nationella idrottshelgen för barn och ungdomar med synnedsättning i Eskilstuna. Lägre som samlade 75 ungdomar genomfördes som vanligt i samarbete med Specialpedagogiska Skolmyndigheten, Synskadades Riksförbund, Sörmlandsidrotten, Svenska Parasporthörförbundet och med ledare från lokala föreningar. Planering av att starta en idrottsskola för personer med synnedsättning i Västerås startade under helgen.

## Prova-på tillfällen

Fotboll 5 a side för kl. S. Framfotboll IFK Västerås.

Alpint, familjedag, Västerås Slalomklubb och RBU Västerås.

Snöskor, FUB Köping.

Rullstolsrugby, kommittén.

Prova på Parasporthörförbundet. 20 idrotter. Eskilstuna föreningar.

Simdag. Västerås SS. Tävlings, vattenpolo, vattengymna och vattenvana.

## Idrottsutveckling – omfattande funktionsnedsättningar

Som distrikt inom Svenska Parasporthörförbundet har vi tydligt ansvar att, framförallt för de med svåra funktionsnedsättningar att visa upp, utveckla och anpassa idrotter och nya verksamheter.

## Återstartsstöd

Idrottsföreningar och specialidrottsförbund har kunnat ansöka om återstartsstöd för starta upp sin verksamhet. Det finns mycket medel att söka inom idrotten och speciellt för Paraidrottens utövare då det är fortfarande ett tapp på aktiva jämfört med innan vi drabbades av pandemin.

## Special Olympics

Special Olympics internationella arrangemang som World Games är bland det finare som man kan få delta på. Tyvärr så ställdes tävlingarna in i Östersund då det inte kunde garanteras ekonomi som var hållbart. Vi försöker i tävlingar följa där vi försöker dela in i jämna heat i exempelvis friidrott och snöskor. Det blir roligast då.

## Tävlingar

**MälarSerien** – friidrott i Stockholm, Norrtälje, Västerås och Eskilstuna. Innebandy och fotboll organiseras av Parasporthörförbundet Stockholm. Mälarseriens Friidrotts avslutning var succé!

På Arosvallens nya banor i Västerås samlades atleterna för en sista omgång i den omtyckta friidrottsserien som har tidigare arrangerats i Norrtälje, Eskilstuna och Stockholm. Som alltid var det mycket spännande inför



VÄLKOMNA TILL...  
**KÖPINGSPELEN**  
9-10 DECEMBER 2023  
Ullvallen KöpingsArena Simhallen  
Inbjudningsturnering i Innebandy  
Lördag 9 dec kl. 09.00-18.00  
Prova på Snöskor, Lördag 9 dec  
kl. 11.00-13.00. Utanför Ullvallen.  
Gratis och alla får en korv med bröd.  
Inbjudningstävling i bordtennis.  
Söndag kl. 10.00-14.00  
Prova på simning  
Söndag kl. 14.00-16.00  
Kafeteria finns i Ullvallen  
Parasporthörförbundet VÄSTMANLAND  
Inbjudningarna finns på  
<https://www.parasport.se/Distrikt/vastmanland>



helgens tävling vilken förening vinner klubbkampen? Det stod mellan Norrbacka HIF och Roslagen Sol där Rospiggarna till sist tog hem pokalen!

Den outtröttliga ledaren Leif Olsson är väldigt stolt och nöjd med sina atleter som leverar bra resultat. Leif berättar att de vill tävla och väljer att ställa upp för teamet! Vi har ca 20 atleter som håller igång! Vi kommer att åka till LidingöRuset och givetvis ställa upp med teamet på Tunaspelen också! Leif tyckte att arrangörerna Västerås FK gjorde ett mycket bra arrangemang och vill lyfta fram Katarina Janderberg Henrik Astfors som skall ha extra beröm. Leif avslutar med att det är bra att elitfriidrottare ställde upp som funktionärer för att närma oss varandra.

**SvealandsSerien fotboll** fem omgångar. Eskilstuna, Borlänge, Fagersta, Uppsala och Gävle.

**Mälarenergicup innebandy** i Västerås. Västerås IB

**Västeråsskidan**, längdskidor. Västerås Skidklubb.

**Bissen-cup Köping**, innebandy. IF Pluss.

**KöpingSpelen 2023** i innebandy, bordtennis. prova på simning och snöskolöpning.

**RM**. Fotboll för personer med synnedsättning. IFK Västerås.

**RM 2023**

Rocklunda  
**Västerås**  
14-15 oktober 2023



PARTNERS: PARASPORT, IFA, IFK, SVEALANDS SERIEN, ALLTIDIGT JÄMTLIGT

## Skoltävlingar

**Simning** som arrangerades av Västerås SS med vår samverkan. **RM i innebandy** tillsammans med Södermanlands IBF.

**Skoltävling i bordtennis** IFA Eskilstuna.

**Skoltävling innebandy** tillsammans med Västmanlands IBF. **Skoltävling i friidrott** tillsammans med FUB Köping.

## Internationella tävlingar

Med glädje kan man konstatera att friidrottare, fotbollsspelare, bordtennisspelare, längdskidåkning och rullstolsrugbyspelare har varit ute i världen. Ifrån IFK Västerås, RBU Västerås, Västerås Friidrottsklubb, Västerås BTK, Västerås Skidklubb och Köpings IK.

Bild ifrån VM i fotboll 5 a side Birmingham. Para-NM i Norge.



## Tävlingsresor

Snöskolöpningssteamet var till Umeå och Rättvik och tävlade. FUB Västerås ser till att arrangera resa till Special Varvet i Göteborg och LidingöRuset. Göteborgs-Open RBU ordnar resa med resa till en av Sveriges största tävlingar.

## Kansli och personal

Västmanlands Parasportförbunds kansli är beläget på Pontus Widéns väg 18, 722 23 Västerås. Verksamhetschef är Stefan Andersson anställd på 100 % (hyrs ut 50 % till Södermanland). Informatör är Jan Edbom, anställd på 25 %. Projektanställd var Lars-Gunnar Andersson, på timmar under maj till december. Projektanställd Alice Berntsson på timmar ifrån nov.

## Årsmöte och representation

Årsmöte genomfördes den 21 mars. 23 personer deltog i Västerås Idrottsgymnasiums lokaler.

Emma Hamrin och Katarina Janderberg var ombud på Svenska Parasportens förbundsmöte.

Stefan Andersson och Katarina Janderberg har deltagit i de av Svenska Parasportförbundets anordnade konferenser. RF/SISU Västmanlands konferenser har vi även deltagit i. De flesta har varit många digitalt under året.

## Styrelsen

Ordförande	Katarina Janderberg	Västerås
Vice ordförande	Lisa Axelsson Vaughn	Surahammar
Ledamöter	Caroline Blom	Surahammar
	Henrik Eriksson	Mycklinge
	Emma Hamrin	Västerås
Revisor	Hans Stergel	Västerås
Revisorssuppleant	Mia Wengelin	Västerås

## Föreningar

Föreningar	Idrotter	Ort
Arboga Södra Idrottsförening	Fotboll	Arboga
Arosstadens Idrottssällskap	Innebandy, fotboll	Västerås
Ekeby Bollklubb	Fotboll, boccia	Hallstammar
Fagersta Handikapp Sportklubb	Skytte	Fagersta
Fagersta Södra Idrottsklubb	Fotboll	Fagersta
FUB Västerås	Motionsidrott	Västerås
Idrottsföreningen Pluss	Bowling, Innebandy, Fotboll	Köping
Idrottsklubben Råby	Innebandy	Västerås
IFK Västerås Fotbollsklubb (nya)	Framefotboll, 5 a side.	Västerås
Köping FUB Floor hockey	Floorhockey, Friidrott, Snöskolöpnings	Köping
Köpings Bordtennisklubb Internationella	Bordtennis	Köping
Köpings Idrottsklubb	Rullstolsrugby	Köping
NRH Trauma	Simning motion	Västerås
RBU Västerås	Bowling, Friidrott	Västerås
Romfartuna Gymnastik o IF	Fotboll	Västerås

Sala Simsällskap	Simning	Sala
SRF Tellus Idrottsförening	Innebandy, fotboll	Västerås
Västerås Bordtennisklubb	Bordtennis	Västerås
Västerås Friidrottsklubb	Friidrott	Västerås
Västerås Innebandy Sällskap Ungdom (nya)	Innebandy	Västerås
Västerås Judoklubb	Judo	Västerås
Västerås Skidklubb	Längdskidor	Västerås
Västerås Slalomklubb	Alpina grenar	Västerås
Västerås-Bergslagens Lok. För av RTP	Boccia	Västerås

## **Slutord Parasport Västmanland**

Under År 2023 har Parasport Västmanland fått igång alla arrangemang efter pandemi. Vilket har varit mycket uppskattat bland våra aktiva, skolor och föreningar. Vi har även samarbetat och deltagit på olika prova på aktiviteter och event med RF-SISU, kommuner och föreningar under År 2023. Vi har även fått nya medlemskap föreningar under 2023. Efter sommaren gick Janne Edbom i pension efter lång och trogen tjänst. Tack Janne! för allt du gjort inom Parasport. Jag vill rikta ett stort tack till personalen, styrelsen och övriga samarbetspartners.

## **Ordförande Katarina Janderberg**

Lisa Axelsson Vaughn

Henrik Eriksson

Emma Hamrin

Carolin Blom