

# Verksamhetsplan 2023



## **Inledning**

Stockholms Parasportförbunds verksamhetsplan för 2023 utgår både från Svenska Parasportförbundets och Riksidrottsförbundets "Strategi 2025".

Parasporten och svensk idrott är inne på en spännande förändringsresa, som Stockholms Parasportförbund är en del av. Arbete med inkludering av de idrotter som idag administreras av Svenska Parasportförbundet i respektive motsvarande SF fortsätter. Under 2021 togs ett beslut på Riksidrottsstämman att ett kompetensstöd för parasport skall inrättas inom RF-SISUs organisation i framtiden. Stockholms Parasportförbund kommer under 2023 tillsammans med RF-SISU Stockholm fortsätta det påbörjade arbetet med att skapa detta kompetensstöd i stockholmsregionen.

### **Två områden ur " Parasport Sveriges Strategi 2025" som är extra viktiga för Stockholms Parasportförbund.**

#### ***- En nytänkande och stark kraft i idrottsrörelsen***

- ✓ Vi (Stockholms Parasportförbund) bidrar i utvecklingen av den moderna föreningen där paraidrottaren har en självklar plats i svensk idrottsrörelse.
- ✓ Vi arbetar för att parasporten i Stockholmsregionen syns på alla nivåer och arenor inom idrottsrörelsen.
- ✓ Vi driver politiska frågor om parasportens särskilda villkor i Stockholmsregionen.
- ✓ Vi är en nytänkande och attraktiv organisation att vara en del av och samverka med.

#### ***- Ett livslångt idrottande för personer med funktionsnedsättning***

- ✓ Vi gör det enkelt och roligt att vara med och ha en aktiv livsstil genom hela livet.
- ✓ Vi bidrar till utveckling av nya former för träning och tävling för personer med funktionsnedsättning inom hela den svenska idrottsrörelsen.
- ✓ Vi utvecklar breddidrott såväl som elitidrott.

## **Samverkan**

Genom samverkan skapar vi fler och tydligare vägar för det som vi ser som vårt huvuduppdrag, att fler personer med funktionsnedsättning lockas till idrotten. Samarbetet mellan Svenska Parasportförbundets distrikt är bland annat en väg att erbjuda bättre tävlingsverksamhet.

Parasportveckan har utvecklats till ett samarbete mellan RF-SISUs och Parasportens distrikt i Stockholm, Västmanland, Södermanland och Uppland samt även Dövidrottens Region Öst. Parasportveckan är en viktig del i vårt arbete att sätta parasporten på kartan på alla nivåer i samhället.

Detta har medfört att Svenska Parasportförbundet troligen kommer att ta över huvudansvaret för parasportveckan 2023. Stockholms Parasportförbund kommer i så fall fortsätta vara delaktiga i processen och bibehålla prova på-dagarna.

Mälarserier kommer under 2023 att genomföras i innebandy, fotboll, boccia och friidrott, där Stockholms Parasportförbund ansvarar för fotboll, innebandy och boccia.

Distrikt som deltar i Mälarserierna: Stockholm, Västmanland, Södermanland, Uppland, Gävleborg, Örebro och Gotland.

### ***Under 2023 ska Stockholms Parasportförbund:***

- Svara för administrationen av Mälarserier i fotboll, innebandy och boccia.
- Tillsammans med ovan nämnda organisationer genomföra Parasportveckan under vecka 37 med digitala och fysiska inslag.

## **Kompetensstöd Parasport**

Tillsammans bildar Stockholms Parasportförbund och RF-SISU Stockholm ett kompetensstöd till alla idrottsföreningar som bedriver parasportverksamhet. I detta ingår stöd kring föreningsutveckling, rekrytering och utbildning. I detta arbete utgår vi från en generell processkarta som skraddarsys för respektive förening.

I kompetensstödet ingår även samverkan med kommuner och andra SDF. Denna samverkan syftar till att sätta parasporten på kartan och att skapa bättre förutsättningar för föreningarna.

### ***Under 2023 ska Stockholms Parasportförbund:***

- Fortsätta samverkan med RF-SISU Stockholm genom kompetensstöd till föreningarna.
- Följa Svenska Parasportförbundets arbete med "Kompetenslyftet", vilket är namnet på det riktade stöd som erbjuds till specialidrottsförbund att utveckla sin paraverksamhet.
- Fortsätta arbetet med processer i kommunerna inom distriktet för att förbättra parasportens förutsättningar tillsammans med RF-SISU Stockholm.
- Förankra RF-SISU:s och Stockholms Parasportförbunds framtagna principöverenskommelse kring Parasport i kommunerna inom distriktet.
- Arbeta tillsammans med andra SDF i Stockholmsregionen för att skapa bättre möjligheter för föreningarna och underlätta framtida inkludering på förbunds nivå.
- Genomföra föreningsprocesser i föreningar som vill starta eller utveckla sin parasportverksamhet.
- Fortsätta utveckla samverkan med dövidrotten.
- Fortsätta uppföljningsmöten med ledningen på RF-SISU Stockholm.
- Försätta tillhandahålla parasportmaterial för uthyrning.

### **Rekrytering**

Rekryteringsarbetet är Stockholms Parasportförbunds viktigaste arbetsområde och en stor del i ovannämnda kompetensstöd. I detta arbete vill vi vara ett stöd till alla föreningar som bedriver parasport inom vårt distrikt oavsett förbundstillhörighet, bland annat genom att tillhandahålla ett rekryteringsnätverk med kommunkontakter, habiliteringar, intresseorganisationer med flera. Under 2023 kommer vi fortsatt lägga extra fokus på arbetet med att individens ekonomiska förutsättningar eller var man bor inte skall påverka möjligheten att börja med parasport.

Ett av våra viktigaste rekryteringsforum är helgen under Parasportveckan (vecka 37). Den första delen av veckan sker i samverkan med flera distrikt inom Svenska Parasportförbundet och RF-SISU medan helgen har fokus på rekrytering och prova på dagar inom distriktet. Det skall finnas prova på aktiviteter för alla våra målgrupper.

I våra föreningsprocesser är rekryteringsplanen ett viktigt verktyg, där görs en tydlig plan för vilka rekryteringskontakter som skall tas och av vem.

Arbetet med att rekrytera fler aktiva från områden där paraiddrotten behöver växa och för få in fler tjejer och icke binära till parasporten ska bli mer aktivt.

Vårt läge i Beckomberga sim- och idrottshall ger utmärkta förutsättningar för rekryteringsaktiviteter.

Beckomberga sim- och idrottshall kommer fortsätta vara en av parasportens fysiska platser i Stockholm i ett nära samarbete med Stockholms stad.

Allt rekryteringsarbete syftar till att nå fler personer med funktionsnedsättning och ge dem vägledning att hitta sin idrott.

### ***Under 2023 ska Stockholms Parasportförbund:***

- I kommunprocesserna genomföra:  
Rekryteringsaktiviteter (vägledningsträffar och lokal prova på).  
Informationsmöten för exempelvis idrottslärare, elevhälsoteam och föräldrar.
- Upprätthålla och utveckla strukturen för vårt rekryteringsnätverk och koppla det närmare kommunprocesserna.
- Genomföra kontaktpersonsträffar för habiliteringar och syncentraler.
- Erbjuder prova på dagar för alla målgrupper under helgen på parasportveckan.
- Stötta IFAH i genomförandet av simskolan 2023.
- Genomföra en idrottsskola för barn med synnedsättning.
- Tillsammans med Svenska Parasportförbundet arrangera ett "Start Your Impossible Camp" med aktiviteter för alla förbundets målgrupper.

- Arrangera minst en Special Olympics School Day och arrangera friluftsdagar i skolor vid behov.
- Arbeta mer aktivt med rekrytering i områden där paraidrotten behöver växa.
- Fortsätta att jobba aktivt med att få in fler flickor och icke binära i parasportverksamheter.
- Genomföra vinter prova på dagen "Skridskokul" i samverkan med Idrottsförvaltningen, Kista-Rinkeby stadsdelsförvaltning och föreningar.
- Föra statistik över antalet individer vi vägleder till en föreningsverksamhet.

### **Projektmedverkan och Nationellt ansvar**

Stockholms Parasportförbund medverkar i olika projekt och referensgrupper för att bidra med kompetens kring Parasport och idrottens organisation. Vi är också utvecklingsdistrikt inom Svenska Parasportförbundet för idrotten Goalball, vilket innebär att vara en resurs för idrottskommittén med särskilt fokus på rekrytering. Stockholms Parasportförbunds idrottskonsulent Eddie Björketun, är invald i Svenska Parasportförbundets "I-råd", vars uppgift är att vara Svenska Parasportförbundets styrelses "förlängda arm" gällande frågor kring idrott för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

### ***Under 2023 ska Stockholms Parasportförbund medverka i följande projekt***

- Tillsammans med Svenska Parasportförbundets Goalballkommitté utveckla denna idrott nationellt.
- Delta i referensgrupp för arvfondprojektet "Frame fotboll med idrottsskola".
- Delta i referensgrupp för arvfondsprojektet "Paralife".
- Eddie Björketun idrottskonsulent på Stockholms Parasportförbund kommer under året medverka i Svenska Parasportsförbundets "I-råd".

## **Föreningsstöd**

Kompetensstöd Parasport är en viktig del i vårt stöd till föreningarna. Vi skall också genomföra träffar med förbundets medlemsföreningar för att hålla dom informerade och delaktiga i vårt arbete.

### ***Under 2023 ska Stockholms Parasportförbund:***

- Genomföra en föreningsträff för förbundets medlemsföreningar.
- Lägga extra fokus på att stödja våra föreningar i spelar- och ledarekrytering.

## **Tävlingar**

Stockholm Paragames är ett viktigt skyltfönster för parasporten i distriktet och sätter Stockholm på kartan både i Sverige och internationellt. Det är också viktigt för Stockholms parasportare att ha en stor tävling på hemmaplan.

Vi har under rubriken "Samverkan" ovan skrivit om genomförandet av Mälarserier då dessa genomförs i samverkan med flera distrikt.

### ***Under 2023 ska Stockholms Parasportförbund:***

- Tillsammans med de grenansvariga föreningarna arrangera och utveckla Stockholm Paragames.
- Genom arbetsgruppen utveckla Stockholm Paragames.
- Öka exponeringen av Stockholm Paragames i sociala medier och andra digitala kanaler.
- Påbörja arbetet med sponsorsarbeten kring Stockholm Paragames.
- Genomföra DM i berörda idrotter.

## **Utbildning**

RF-SISU Stockholm har huvudansvaret när det gäller utbildning av föreningars ledare, förtroendevalda och anställda.

Vi är dock genom våra gemensamma föreningsprocesser delaktiga i framtagande och genomförande. Vi jobbar aktivt för att få föreningar att delta på RF-SISU Stockholms utbildningstillfällen.

Vi genomför utbildningsdagar för studenter på GIH, Bosöns IFHS och Lillsveds IFHS. Syftet med dessa dagar är att studenterna skall få bättre förutsättningar att möta personer med funktionsnedsättning i sin yrkesroll, samt känna till parasportens möjligheter och organisation.

I samband med genomföranden av exempelvis Special Olympics School Days genomför vi också utbildning i parasport för skolelever som hjälper till som funktionärer.

Erbjuda alla som är intresserade utbildningen "Parasportens grunder".

### ***Under 2023 ska Stockholms Parasportförbund:***

- Fortsätta utveckla samarbetet kring utbildningsfrågor med RF-SISU Stockholm och andra SDF.
- Genomföra utbildningsdagar på GIH, Bosön och Lillsved.
- Utbilda elever i Parasport för att kunna använda dem som funktionärer vid Special Olympics School Day.
- Erbjud "Parasportens grunder" vid minst ett tillfälle i Stockholm.

### **Marknadsföring, kommunikation och sponsring**

Att hålla förbundets informationskanaler uppdaterade är ett ständigt pågående arbete. Förbundets huvudsakliga informationskanaler är [www.parasport.se/stockholm](http://www.parasport.se/stockholm) och Stockholms Parasportförbunds Facebook-sida. Under 2023 skall vi etablera oss på Youtube. Materialet i förbundets sociala medier skall utvecklas med fler reportage och interagera mer med våra följare. Vi vill också lägga ut fler rörliga bilder och börja använda TikTok. Syftet med detta är att få större spridning, inspirera fler att börja idrotta och väcka intresset för parasport hos fler föreningar.

Fortsätta vara attraktiva för framtida sponsorsarbeten.

### ***Under 2023 ska Stockholms Parasportförbund:***

- Kontinuerligt utveckla hemsidan och dess innehåll.
- Etablera Stockholms Parasportförbund på Youtube.
- Utveckla produktion av material till sociala medier.



- Lägga ut lite information om några av Parasportens förebilder på Tik Tok.
- Skapa en plan för förbundets sponsorarbete.
- Etablera minst ett nytt sponsorsamarbete.

### **Påverkansarbete 2023**

Fortsätta bevaka arbetet med anläggningsfrågor och principöverenskommelsen som vi tillsammans med RF-SISU Stockholm tagit fram.

#### ***Under 2023 ska Stockholms Parasportförbund:***

- Genomföra en träff i Beckomberga Sim- o Idrottshall med personer inom respektive målgrupp samt politiker.
- Ha en fortsatt dialog med Svenska Parasportförbundet och RF-SISU Stockholm gällande anläggningsfrågor och principöverenskommelsen.

### **Kansli och Personal**

Stockholms Parasportförbunds kansli finns i Beckomberga Sim- och Idrottshall, där vi hyr kontorsrum och nödvändiga förrådsutrymmen av Idrottsförvaltningen i Stockholms stad.

#### ***Under 2023 ska Stockholms Parasportförbund:***

- Ha tre anställda idrottskonsulenter, var av minst en med verksamhetsansvar.
- Ha en kanslist anställd på deltid.

### **Styrelse**

Styrelsen kommer under 2023 bestå av en ordförande, sex ledamöter och två ersättare.

#### ***Under 2023 ska Stockholms Parasportförbund:***

- Genomföra minst 8 styrelsemöten varav en längre konferens.
- Fördela ansvarsområden inom styrelsen.