

# Välkommen till Special Olympics roliga familjeprogram!

Nu startar vi **Special Olympics familjeprogram**.

Programmet riktar sig till dig som är barn eller ungdom med intellektuell funktionsnedsättning, och din familj.

Vårt mål med programmet är att fler barn och ungdomar hittar rörelseglädjen tillsammans med sina familjer.

Special Olympics familjeprogram kommer till exempel innehålla:

- **Roliga familjeaktiviteter**
- **Idrottsdagar**
- **Familjeläger**
- **Anpassat material om träning och hälsa**



## Uppdateringar med nyhetsbrevet

Alla medlemmar får med jämna mellanrum ett nyhetsbrev med allt kul och lärorikt som händer i familjeprogrammet.

## Många olika aktiviteter och idrotter

Som medlemmar kommer du och din familj kunna vara med och prova på många olika aktiviteter.

Det kan vara dans, friidrott, klättring, skridskor och mycket mer!

Förutom det som finns där du bor har vi också digitala träningsprogram.

Tillsammans med din familj kan du testa olika aktiviteter hemma.

## Du kan vara med och påverka!

Som medlem kan du vara med och påverka hur familjeprogrammet ska se ut.

Vi vill gärna ha dina och din familjs idéer.

Tillsammans kan vi få fler familjer att hänga med oss i Special Olympics.

## Enkelt att bli medlem – och gratis!

Skanna koden och bli medlem! Att vara med i familjeprogrammet är helt gratis.



## Har du frågor eller vill veta mer?

Mejla dina frågor till [info@specialolympics.se](mailto:info@specialolympics.se)  
Du kan också läsa mer på [www.specialolympics.se](http://www.specialolympics.se)

## Om Special Olympics Sverige

Special Olympics är världens största breddidrottsorganisation för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Special Olympics Sverige är en del av Svenska Parasportförbundet.

Med idrott som medel vill Special Olympics att fler personer ska komma i rörelse och att alla ska vara med utifrån sina förutsättningar.

Hoppas vi ses!

Hälsningar från Special Olympics och vår maskot **Speci-Lo**



Nyfiken på hur familjer kan träna ihop? Se vår film här!

