

V
E
R
K
S
A
M
H
E
T
S
B
E
R
Ä
T
T
E
L
S
E

 **PARASPORT**
/VÄSTMANLAND
2024



Innehåll

Detta är en årsredovisning för Västmanlands Parasportförbund, ett av Svenska Parasportförbundets 16 distrikt i landet.	3
RF-SISU	3
Utvecklingsprojekt	4
Distriktssamverkan	4
Under 2024 har Parasport Västmanland/Södermanland samverkat	5
Hälsa	5
Föreningsdialog	6
Andra föreningsmöten	7
Parasport i samhället	7
Idrotten i vården	7
Social samvaro	7
Utvecklingsarbeten - möten med Kommuner och Regioner	7
Utbildning ledarskap	7
Funktionärsutbildning, skoltävlingar.....	8
Föreläsningar	8
Erfarenhetsutbyte	8
Parasportveckan	8
Rekrytering och idrottsutveckling	9
Idrottsläger, idrottsskola och prova på	9
Sommarläger i Köping juli	9
Idrottsskolan	9
Nationellt Idrottsläger för synnedsetta	10
	10
PROVA-PÅ DAGAR	10
Idrottsutveckling – omfattande funktionsnedsättningar	11
Återstartsstöd	11
Special Olympics	12
Kansli och personal	13
Årsmöte och representation	13
Styrelsen	14
Föreningar	Idrotter Ort 14
Slutord Parasport Västmanland	15

Detta är en årsredovisning för Västmanlands Parasportförbund, ett av Svenska Parasportförbundets 16 distrikt i landet.

Paraidrott i västmanländska föreningar:

Västmanlands Parasportförbund har bestått av de 27 föreningar som under 2024 varit medlemmar i Svenska Parasportförbundet. De har alla haft någon verksamhet för idrottare med funktionsnedsättning.

Parasporter i Västmanland

Allt fler idrottare med funktionsnedsättningar utövar sin idrott inom det vanliga föreningslivet. Vi ser en viktig roll att vara ett stöd även gentemot dessa föreningar. Det är nästan alla Idrottsförbund som har fått stöd av Svenska Parasportförbundet under året. I Västmanland finns det cirka 25 olika idrotter som utövas i föreningar i distriktet.

I våra egna föreningar finns 17 idrotter:

Fotboll, Boccia, Bordtennis, Friidrott, Floorhockey, Motionsidrott, Rullstolsrugby, Alpint, Snökolöpnings, Längskidåkning, Judo, Innebandy, Bowling, Framerunning, Framefotboll, Simning Skytte.

Gentemot dessa idrotter och föreningar har vi självklart ett särskilt ansvar.

Allt fler idrottare med funktionsnedsättningar utövar sin idrott inom det övriga föreningslivet. Vi ser en viktig roll att vara ett stöd även gentemot dessa föreningar.

Inkluderat ansvar

Det är blir flera SF som formellt har ansvar också för idrottare med funktionsnedsättningar. I *Västmanland finns det många av de idrotterna representerade i Västmanlands föreningsliv.*

Basket, Kanot, Bågskytte, Orientering, Ridsport, Tennis, Golf, Bordtennis, Bowling, Simning, Cykel, Go-cart, Rodd, Segling, Gymnastik, Handboll, Karate, Jujutsu, Volleyboll, Modellflyg m.fl.

Den stegvisa övergång där föreningar och förbund inkluderar alla idrottare, tillsammans i samma organisation är mycket välkommen.



Västmanland

RF-SISU

För alla inom idrotten är det naturligt att vårt utvecklingsarbete och utbildningar sker i samverkan med RF-SISU Västmanland.

En stor redovisad verksamhet till SISU bekräftar ofta om livskraft och goda verksamheter i en förening. Verksamheten i SISU är vid sidan en idrotts redovisade volym av lokalt aktivitetsstöd (LOK) även viktiga mätetal inom idrotten. Det är t.ex. utifrån de volymerna som en del av vårt förbunds bidrag fördelas.

I takt med att våra verksamheter i ökad omfattning bedrivs inom det vanliga föreningslivet ser vi en utmaning i att mäta parasportens verkliga studie- och utvecklingsvolym inom SISU.

Sammantaget har parasporten i Västmanland 2024 bidragit till 261 utbildningstimmar ifrån 27 föreningar.

Utvecklingsprojekt

”Strategi 2025 – En stark Parasport” och ”Parasport Sverige – en effektiv organisation”.

Förslag på övergripande mål:

1. Parasport Sverige – en nytänkande och stark kraft i svensk idrottsrörelse.
2. Ett livslångt idrottande för personer med funktionsnedsättning.
3. Parasport Sverige leder paraidrotten till framgångar i Paralympics och andra internationella parasporttävlingar.

Distriktssamverkan

2024 har varit ett år där samarbetet mellan Södermanland och Västmanland har fortsatt utvecklats. Genom samverkan över distriktens gränser i Mälardalen har vi skapat fler och tydligare vägar för det som vi ser som vårt huvuduppdrag, att fler personer med funktionsnedsättning börjar idrotta.

Vi har haft gemensam personal då vi har genomfört personalmöten, AU-möten och har haft en gemensam verksamhetsplanering. Samarbetet mellan distriktet gör också att vi med högre kvalitet kan stödja och stärka våra föreningar att rekrytera samt att genomföra fler arrangemang.

Samarbetet mellan distriktens SDF och RF-SISU distriktet gör också att vi med högre kvalitet kan stödja och stärka våra föreningar att rekrytera, genomföra fler arrangemang och stötta i föreningsutveckling, bildning och utbildning.

RF-SISU Sörmland har en idrottskonsulent som har rollen sakkunskap kring parasport och NPF i en del av sin tjänst. RF-SISU Västmanland har under året haft två idrottskonsulenter som arbetar en del av sin tid med parasport. Ett regionalt kompetensnätverk har skapats med konsulenterna för att arbeta vidare med insatser och stöd till förbund och föreningar. Detta i samverkan med respektive SDF. De ser till att få kontakt med nyckelpersoner på olika positioner inom kommuner eller andra verksamheter.

Fokus under 2024 i detta utvecklingsarbete har varit att vi tillsammans fortsätter att utveckla vårt samarbete och tydliggör ansvars- och rollfördelningar, för respektive prioriterat område. Exempelvis kring rekrytering, föreningsutveckling, utbildning och idrottspolitiskt. Detta ska leda till att vi effektivt tar steg i rätt riktning och når målen i strategiplanen. Gemensam konferens med styrelserna och RF-SISU där det var fokus på vem gör vad. Vi fick även ett föredrag ifrån den som leder projektet ifrån RF som leder arbetet med utvecklingen av parasport i RF-SISU distriktet.

Då flera av paraidrotterna redan är inkluderade i idrottens olika specialidrottsförbund (SF), kan vårt gemensamma arbete skapa en modell för hur paraidrotten i framtiden kan stödjas regionalt. Aktiviteter har genomförts i ett antal idrotter tillsammans med framförallt Uppland, Gävleborg Stockholm och Dalarnas Parasportförbund. Under 2024 har serier genomförts i fotboll, innebandy och friidrott. Vi har tillsammans med Dalarna även ett projekt att lyfta snöskolövning som har blivit en vinteridrott som lockar många att delta. Vår roll i Mälarserien Friidrott har varit väldigt viktigt fast det inte är vi som organiserar den idrotten längre.

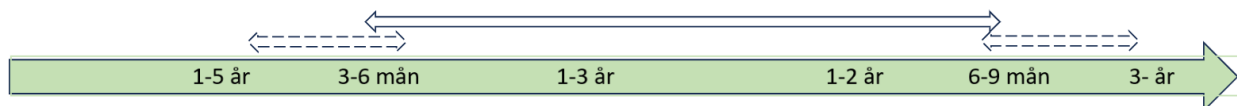
Under 2024 har Parasport Västmanland/Södermanland samverkat

Vi har återigen arrangerat skoltävlingar i bordtennis, simning, fotboll, innebandy och friidrott.

Vi har under året tillsammans med SRF och specialpedagogiska skolmyndigheten och lokala föreningar arrangerat ett nationellt rekryteringsläger för 80 barn och ungdomar med synnedsättning. Dert erbjuds 20 olika aktiviteter fanns att välja på. Vi har även arrangerat Prova-på-dagar, tävling och läger i Snöskor, Rullstolsrugby, Paraishockey, Rullstolsbasket, Rullstolsinnebandy, 5 a side för kl. S. Framefotboll m fl. Eskilstuna erbjöd en stor prova på dag som avslutning på Parasportveckan 37. Special Olympics Schooldays i Köping 2 tillfällen och Katrineholm. En gemensam grundutbildning för framför allt ledare genomfördes i Eskilstuna under året.

Ansvarsförflyttning

Ej i aktiv process för ansvarsförflyttning	Insteget – det första steget	Steg 1	Steg 2	Steg 3	Steg 4	Steg 5
	Lokala och regionala arbetsgrupper utför pilotprojekt, samt arbetsmöten/dialoger på SF eller SDF-/RF-SISU distrikt-/föreningsnivå. Rapportering till Parasportförbundets idrottsutvecklingsavdelning.	Teckna avsiktsförklaring att "undersöka förutsättningarna för SF" att från Parasport Sverige överta 'idrott' för personer med funktionsnedsättning." Styrgrupp och projektgrupp utses.	I projektgrupp och utsedda arbetsgrupper se över processer, aktiviteter och administrativa system med syfte att skapa förutsättningar för att utveckla para-verksamheten och verka för att fler personer med funktionsnedsättning börjar i idrotten för motion, social verksamhet, glädje, bredd och elit.	Säkerställa att det finns ekonomiska förutsättningar för att ta överta ansvar av arbetsområden enligt föregående steg.	Överlämning av ansvar enligt gemensamt mellan Parasportförbundet och övertagande SF framtagna utvecklingsmål.	Uppföljning av avtal, samt utvärdering genom SF-dialog med RF och Parasportförbundet.
Goalball, Rullstolsrugby, Showdown	Skidor, Boccia, Paraishockey		Mattecurling, Sportskytte, Innebandy, Fotboll			Rullstolsdans, Friidrott, Judo, Styrkelyft, Simning, Bordtennis



Hälsa

Sommarlägret 2024 i Köping blev fortsatt succé med många nöjda arrangörer och deltagare som är något återkommande. Det var ett gott samarbete mellan Köpings Kommun, RF-SISU Västmanland och föreningar. Det var ett gediget program som förutom idrott innehöll hantverk och resa till Skansen för Allsång. Idrottsföreningarna arrangerade under 4 dagar sina idrotter och höll på under 4 veckor.

Syftet med sommarläger är att erbjuda prova på aktiviteter inom idrott, friluftsliv, kultur och konst/hantverk.

Målet med sommarläger är att skapa kontakt och att fler inom LSS blir aktiva inom idrott och kulturföreningar samt folkbildningsverksamheten.

Idrotter som man fick prova på: Hästar med Köpings Ridklubb och Fortuna Voltige. Fotboll med KFF. Friidrott med IF Pluss. Simning med Köpings Simsällskap. Cheerleading med Kolsva IF. Floorhockey med FUB. Skytte med Köpings Skytteförening. Vi har bara hört positivt om sommarlägret och det känns som det har kommit för att stanna och fler bör ta efter konceptet ute i landet. Det finns en stor vilja i kommun att få sina invånare att bli mer aktiva ett nytt projekt som

startar upp 2025. En bra avslutning där föreningarna redovisade med stor glädje deras del av sommarlägret. Det händer mer i Köping som att Kristinelunds idrottsfält kommer bli mer tillgängligt och planer att bygga arenor skateboard och förhoppningsvis även för snöskolöpning. Ett arvsfundsprojekt som FUB KAK är drivande tillsammans med kommun.

Västmanland – utvecklingsdistrikt för rullstolsrugby (friidrott och snöskolöpning)

Västmanland har utsetts som nationellt ”utvecklingsdistrikt” för Rullstolsrugby. Vi har under året, maj-december, haft projektmedel att anställa en person på timmar med uppdrag att fokusera på rekrytering då rullstolsrugby precis som andra lagidrotter har haft svårt att rekrytera fler till sin idrott. Projektet avslutades i början av året. Det som är glädjande att Uppsala har fått igång verksamhet med spelare som tränar kontinuerligt. Tyvärr så gick det inte få igång något i Eskilstuna. Landslaget gjorde succé i EM i Finland där de kom på en andra plats. Köping Hillbillies har som alltid ett av Sveriges bästa lag och är en viktig förening då det är sport som är Paralympics.

Snöskolöpning som är en Special Olympics idrott har vi tillsammans med Dalarna PSF försökt göra ett större engagemang för att den ska finnas till och utvecklas. Som vi har framför allt arbetat tillsammans med FUB KAK genom arrangerat prova på dagar och tävlingar. I Rättvik genomfördes Nationella Spelen som var uttagningstävling till Special Olympics World Games i Turin i mars 2025. Med all rättvisa så har FUB KAK tre uttagna i Sverigelaget.

Det händer mer i Köping som att Kristinelunds idrottsfält kommer bli mer tillgängligt och planer att bygga arenor skateboard och förhoppningsvis även för snöskolöpning. Ett arvsfundsprojekt som FUB KAK är drivande tillsammans med kommun. Första sammandragningen i nya Snöskolöpar-Serien 2024-2025 genomfördes i Hävrerödal den 22 december 2024. Många av de tävlande i skidåkning höjde på ögonbrynen och hejade på våra tävlande. Att tilläggas att Para-Cupen längdskidor var även de med och tävlade med gott resultat.

Friidrott organiseras i Sv. Friidrottsförbundet. Friidrott är en perfekt idrott för många med funktionsnedsättning, det finns någon gren som kan passa de flesta. Vi har haft kontakt med Sv. Friidrottens distrikt inför MälarSerien i, vi har haft hand om ekonomin och info. Andra exempel friidrottsarrangemang som vi drivit eller hjälpt till med är skoltävling i friidrott i Köping. På flera motionslopp har det funnits parasportare med som ex blodomloppet. Friidrottstävlingen Gurkspelelen som Västerås FK med några tävlingsklasser och grenar.

Det här kommer bli säkert mycket bra när man sätter ihop våra världar. På elitnivå har det hänt mycket med landslagsläger och tävlingar utomlands. Klubbarna kommer att vara förstående och se vilken nytta för både klubben och de aktiva att vara mera öppna för blivande parafridrottare.

Föreningsdialog

Vi har uppmanat alla föreningar att gå med i ParaMe som är en jättebra plats att hitta information om parasportens verksamheter. Vi har haft en kväll med erfarenhetsutbyte som var mycket bra där framför allt RF-SISU gjorde ett bra jobb med att fylla konferenssalen med många föreningar. Vad som man kunde utläsa att av utvärderingen var det som tyckte det var mycket bra och givande. Vi har hela tiden möten med föreningar inför gemensamma arrangemang som t ex Special Olympics Schooldays, idrottsskolan, rörelsesatsningen i skolan.

Andra föreningsmöten

Vid sidan av stöd till våra egna föreningar har vi utgjort en resurs för övriga idrotter i Västmanland. Vår roll har ofta varit att utgöra rådgivare till deras konsulenter eller delta i deras utvecklingsarbeten med föreningar.

Parasport i samhället

Idrotten i vården

Vi har haft kontakter med vården, nyskadade m.fl. Då är vi rådgivare med fokus att vi vill hjälpa till att ge råd och stöd.

Social samvaro

Idrotten har en stor betydelse för många inte bara nyttan att röra på sig utan även den sociala kontakten med kompisar är enormt viktig.

Det är vår stora övertygelse att idrotten är bästa medicinen för att bryta ensamhet och utanförskap. När det gäller många av våra idrottare är det guld värt att få träffa sina kompisar och ledare. Våra ledare som ställer upp i vått och torrt gör en enormt viktig insats för många personer och kan inte nog berömmas.

Utvecklingsarbeten - möten med Kommuner och Regioner

Vi är och vill gärna vara en samtalspart till kommuner t.ex. gällande ombyggnader av idrotts- och fritidslokaler eller då de skall fatta andra beslut som berör idrott, tillgänglig fritid eller då de ska skapa nya idrottspolitiska program, etc.

Utbildning ledarskap

Grundutbildning Parasport för Sörmlänningars och Västmanlänningars Parasportföreningar. Om-dömet var att det är en mycket bra utbildning med en bra blandning av praktik och teori.



Funktionärsutbildning, skoltävlingar

Vi har haft utbildning till skoltävlingen i friidrott och bordtennis för Eskilstuna elever. Inför skoltävlingen i innebandy möte vi Västerås Idrotts gymnasiums elever som tog hand om alla funktionärsroller på plats. Vår förhoppning är eleverna lär sig om parasport men framför allt får en attitydförändring med bättre värderingar.

Föreläsningar

Vi har varit på några skolor och föreläst. Det är oftast utbildningar som man i framtiden kommer i sitt yrkesliv att arbeta med människor.

Erfarenhetsutbyte

RF-SISU Västmanland tillsammans med Västmanlands Parasportförbundet bjöd in till en kväll med erfarenhetsutbyte för föreningar som vill starta upp eller bedriver verksamhet för personer med funktionsnedsättning. Stort succé med många nöjda deltagare.

Parasportveckan

Parasportveckan genomfördes i samarbete mellan Parasportdistrikten och RF-SISU distrikten i Stockholm, Södermanland, Västmanland och Uppland.

Under veckan erbjöds en föreläsning per dag. Anmälda deltagare till denna vecka var både från Specialidrottsförbundet och deras distrikt, styrelser, ledare, aktiva, kommuner, lärare och personal. Inför och under denna vecka marknadsfördes och lyftes Parasport i våra sociala medier. Under helgen var det en prova på idrott i Eskilstuna. Västmanlands som hade temat Special Olympics på sin kväll med bl.a. de tävlande som ska till SOWG i Turin som berättade om sin satsning och drömmar. För att koppla på SO genomfördes under veckan en Special Olympics Schoolday i Köping.

9–15 september 2024

Parasportveckan

– Veckan som sätter parasporten på kartan!

Har du själv en funktionsnedsättning? Är du ledare eller förtroendevald?
Den 9–15 september är det dags för Parasportveckan 2024. Veckan innehåller mängder med intressanta, digitala föreläsningar och panelsamtal. Under helgen kan man dessutom prova på olika Parasporter lokalt i distrikten. På parasportveckan.se hittar du mer information.

Program digitala panelsamtal

Måndag 9 september
18.00 – 19.30
Vad är Special Olympics Sverige?
[Klicka här för mer information och anmälan](#)

Tisdag 10 september
18.00 – 19.30
Parasporten idag, imorgon och i framtiden!
[Klicka här för mer information och anmälan](#)

Onsdag 11 september
18.00 – 19.30
Att starta och driva paraverksamhet – fyra föreningar berättar
[Klicka här för mer information och anmälan](#)

Torsdag 12 september
18.00 – 19.30
Panelnsamtal
Hur ser en elitsatsning ut inom parasporten?
[Klicka här för mer information och anmälan](#)

► Mer information hittar du på parasportveckan.se



Parasportveckan arrangeras av RF-SISU distrikten och parasportdistrikten i Stockholm, Södermanland, Västmanland och Uppland i samverkan med Riksidrottsförbundet och Parasport Sverige

 **PARASPORT** 

Rekrytering och idrottsutveckling

Rekryteringsarbetet är parasportens viktigaste arbetsområde. Vi vill vara ett stöd till våra föreningar genom att tillhandahålla ett nätverk för rekrytering och olika forum för rekrytering som information, individuellt stöd, lägerverksamhet och rekryteringstävlingar, etc. Följaktligen alla insatser som ger möjlighet att prova idrott, uppleva att man kan delta och därmed stimulera intresset för att fler ska bli aktiva i en idrottsförening.

Idrottsläger, idrottsskola och prova på

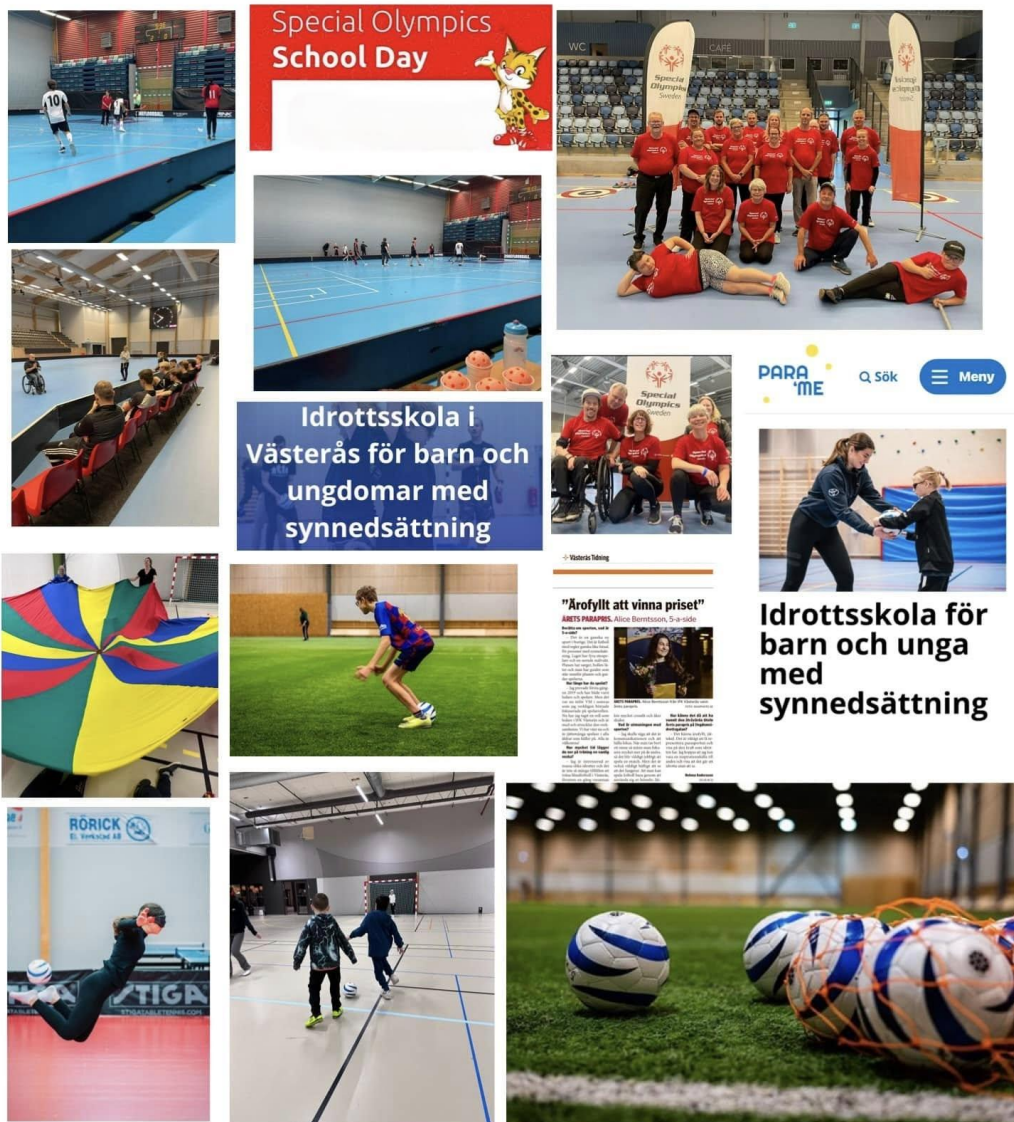
Förbundets lägerverksamhet har syftat till att fler ska nå anpassad idrott och upptäcka glädjen och möjligheterna i ett aktivt liv.

Sommarläger i Köping juli

Idrottsskolan

Efter idrottshelgen och framgångarna IFK Västerås har haft med sin satsning på 5 a side för personer med synnedsättning. Har Västmanland Parasportförbund erbjudit en idrottsskola som har varit mycket viktig och lyckad. Det har t o m uppmärksammats på Lilla Aktuellt och det finns intresse att skapa något liknande i andra distrikt.

Aktiviteter | Prova på



Nationellt Idrottsläger för synnedsatta

Den 20-22 oktober arrangerades den nationella idrottshelgen för barn och ungdomar med synnedsättning i Eskilstuna. Lägre som samlade 75 ungdomar genomfördes som vanligt i samarbete med Specialpedagogiska Skolmyndigheten, Synskadades Riksförbund, Svenska Parasportförbundet och med ledare från lokala föreningar.



Prova på parasport i Västerås

Tisdag 9 april arrangerar RF-SISU Västmanland och Västmanlands Parasportförbund en prova-på-aktivitet där du får möjlighet att testa en mängd olika paraidrotter.

Var? Lugna gatan 16, Castellum, Finnslätten, Västerås

När? Tisdag 9 april kl 14.30-17.00

För vem? Alla som är intresserade av att testa på parasport är välkomna, både barn och vuxna!

Kostnad? Avgiftsfritt

Anmälan skickas till aliceberntsson@gmail.com senast 8 april.

Några av idrotterna du kan prova på är:

- Taekwando
- Boule
- Parkour
- Skate
- Frame fotboll
- Gymnastik
- 5-a-side (blindfotboll)
- Judo
- Kägel



Special Olympics School Day

Helt gratis!
Nåa elever är inbjudna till att prova på olika special olympiska idrotter på Köpings Bad & Sport den 11 april 2024.

Special Olympics är breddidrott för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Tävlingslag inom special olympics ger en möjlighet att – oavsett förmåga – visa sitt rätta jag genom att göra sitt bästa.

Var: Special Olympics School Day i Köping vänder sig till elever på Ullviggymnasiet (årskurs 1-4) och Scherfvekskolan (årskurs 5-9) samt Nygårdsskolan

När: Torsdagen den 11 april 2024 kl 13:00-16:00

Var: KÖPINGSBAD & SPORT

Program

Idrotter att prova på under dagen

- Innehållning i Fotboll - IF Pluss
- Boccia - BK Köping
- Floorhockey o andisar - FUB
- Parahandboll - IFK Arboga

Tider

13.00-14.00	Scherfvekskolan och Nygårdsskolan
14.00-15.00	Ullviggymnasiet
15.00-16.00	LSS-verksamheten

Kontakt via e-post:
skola@specialolympics.se
ansokningssport@specialolympics.se

Prova-på dagar

Fotboll 5 a side för kl. S. Framefotboll IFK Västerås.

Alpint, familjedag, Västerås Slalomklubb och RBU Västerås.

Rörelsesatsningen i skolan arrangerade vi tillsammans med föreningar och RF-SISU under en dag prova på och träffa föreningarna som har sin verksamhet i Castellum Sport-Centrum. På em var det för seniorer.

Prova på tandem tillsammans med Sv. Cykelförbundet och Sv. Triathlonförbundet.

Special Olympics Schoolday har arrangerat vid två tillfällen i samverkan med FUB KAK, Köpings SS, IF Pluss, BK Köping, IFK Arboga och Kolsva IF.

SM-veckan hade en speciell dag för parasporten att visa upp idrotter.

Special Olympics

Special Olympics internationella arrangemang som World Games är bland det finare som man kan få delta på. Under tävlingen i Rättvik var uttagning till Sverigelaget.

Tävlingar

SvealandsSerien fotboll fem omgångar. Gävle, Borlänge, Fagersta, Rimbo och Eskilstuna ökade med 5 lag till totalt 17 lag.

Mälarenergicup innebandy i Västerås. Västerås IB

Västeråsskidan, längdskidor. Västerås Skidklubb.

Bissen-cup Köping, innebandy. IF Pluss.

KöpingSpelen 2024 i innebandy, bordtennis och nyheten bowling. prova på simning och snöskolöpning. Rekorddeltagande.

Skoltävlingar

Simdagen som arrangerades av Västerås SS med vår samverkan.

RM i innebandy tillsammans med Södermanlands IBF.

Skoltävling i bordtennis IFA Eskilstuna.

Skoltävling i friidrott tillsammans med FUB Köping.

SM veckan var en riktigt bra tävling som Västerås ska vara stolta över. Bara hurrarop och beröm. Parasportens idrotter var Paracykel, ParaGolf och Rullstolsbasket 3 mot 3. En dag var speciellt fokus på parasport med föreläsare/parasportare/ledare som stod på scenen och underhöll för stor publik.

Ökad stolthet för Västerås och toppbetyg som värdstad



Den 26–30 juni i somras genomfördes SM-veckan i Västerås, då 28 idrotter gjorde upp på sju arenor. Evenemanget blev en stor framgång och bjöd både besökare och västeråsare på oförglömliga idrottsupplevelser och folkfest.

– Det stora intresset för Prova på-området under SM-veckan bekräftar att idrott engagerar brett i samhället. Vi har redan sett hur flera föreningar har fått ett ökat intresse efter sin medverkan, vilket visar på den långsiktiga effekten av sådana insatser. Det är avgörande att fortsätta investera i dessa mötesplatser, där idrotten kan bidra till bättre folkhälsa, stärkt gemenskap och ett mer inkluderande samhälle. Det är fantastiskt att se hur Prova på-området under SM-veckan har gett både unga och gamla möjlighet att upptäcka nya idrotter och rörelseglädje, säger Kristin Pleick, distriktsidrottschef, RF-SISU Västmanland.

Vicki Skure-Eriksson (C), ordförande i nämnden för idrott, fritid och förebyggande, instämmer:

– SM-veckan i Västerås blev verkligen en succé där vi kunde visa upp Västerås på ett helt nytt sätt för hela Sverige men också för västeråsarna själva med idrott och folkhälsa i fokus, för alla åldrar.

Internationella tävlingar

Med glädje kan man konstatera att friidrottare, fotbollsspelare, bordtennisspelare, längdskidåkning och rullstolsrugbyspelare har varit ute i världen. Ifrån IFK Västerås, RBU Västerås, Västerås Friidrottsklubb, Västerås BTK, Västerås Skidklubb och Köpings IK. Emil Andersson ifrån vårt distrikt spelade bra bordtennis i Paralympics.

Tävlingsresor

Snöskolöpningslaget var till Hävresödal och Rättvik och tävlade. FUB Västerås ser till att arrangera resa till Special Varvet i Göteborg och LidingöRuset. Göteborgs-Open RBU ordnar resa med resa till en av Sveriges största tävlingar.

Kansli och personal

Västmanlands Parasportförbunds kansli är beläget på Pontus Widéns väg 18, 722 23 Västerås. Verksamhetschef är Stefan Andersson anställd på 100 % (hyrs ut 50 % till Södermanland). Projektanställd var Lars-Gunnar Andersson fram till januari. Projektanställd Alice Berntsson på timmar ifrån nov.

Årsmöte och representation

Årsmöte genomfördes den 12 mars. 23 personer deltog i Västerås Idrottsgymnasiums lokaler. Stefan Andersson och Katarina Janderberg har deltagit i de av Svenska Parasportförbundets anordnade konferenser. RF-SISU Västmanlands konferenser har vi även deltagit i. De flesta har varit många digitalt under året.

Paralympics 2024



Styrelsen

Ordförande	Katarina Janderberg	Västerås
Vice ordförande	Emma Hamrin	Västerås
Ledamöter	Caroline Blom	Surahammar
	Henrik Eriksson	Mycklinge
	Lisa Axelsson Vaughn	Surahammar
Revisor	Bengt Wahlgren	Köping
Revisorssuppleant	Mia Wengelin	Västerås

Föreningar

Arboga Södra Idrottsförening
Arosstadens Idrottsällskap
Bordtennisklubben Kungsör
Ekeby Bollklubb
Fagersta Ryttarklubb
Fagersta Södra Idrottsklubb
FUB Västerås
Idrottsföreningen Pluss
Idrottsklubben Råby Västerås
IFK Västerås Fotbollsklubb
FUB KAK
Köpings Bordtennisklubb Internationella
Köpings Idrottsklubb
NRH Trauma
RBU Västerås
Romfartuna Gymnastik o IF
Sala Simsällskap
SRF Tellus Idrottsförening
Västerås Bordtennisklubb
Västerås Bouleklubb
Västerås Friidrottsklubb
Västerås Innebandy Sällskap Ungdom
Västerås Judoklubb
Västerås Skidklubb
Västerås Slalomklubb
Västerås-Bergslagens Lok. För av RTP

Idrotter

Fotboll
Innebandy, fotboll
Bordtennis
Fotboll, boccia
Ridning
Fotboll
Motionsidrott
Bowling, Innebandy, Fotboll
Innebandy
Framefotboll, 5 a side.
Floorhockey, Friidrott, Snökolöping
Bordtennis
Rullstolsrugby
Simning motion
Bowling, Friidrott
Fotboll
Simning
Innebandy, fotboll
Bordtennis
Boule
Friidrott
Innebandy
Judo
Längdskidor
Alpina grenar
Boccia

Ort

Arboga
Västerås
Kungsör
Hallstammar
Fagersta
Fagersta
Västerås
Köping
Västerås
Västerås
Köping
Köping
Köping
Västerås
Västerås
Västerås
Sala
Västerås
Västerås
Västerås
Västerås
Västerås
Västerås
Västerås
Västerås
Västerås

Slutord Parasport Västmanland

Under 2024 har Parasport Västmanland ökat antalet medlemsföreningar, vi har under året haft ett brett utbud av arrangemang, Prova på och Idrottsskola för personer med synnedsättning som ofta arrangeras detta i samarbete med RF-SISU Västmanland. Parasport Västmanland och Södermanland har under 2024 stärkt samarbete genom att styrelsen och personal varit på planerings konferens tillsammans med RF-SISU. Samarbetet kommer att fortsätta under 2025.

Jag vill tacka styrelsen, personalen, RF-SISU och övriga samarbetspartners för ett gått samarbete under 2024.

Ordförande Katarina Janderberg

Lisa Axelsson Vaughn

Henrik Eriksson

Emma Hamrin

Carolin Blom

