

		Höger		Vänster		Full ROM	
		Muskeltest 0–5	Ledrörlighet	Muskeltest 0–5	Ledrörlighet		
Övre extremiteter							
Axel/Skuldra	Flexion					180	
	Extension					40	
	Abduktion					180	
	Adduktion					40	
	Inåtrotation					80	
	Utåtrotation					90	
Armbåge	Flexion					150	
	Extension					10	
Underarm	Supination					90	
	Pronation					90	
Handled	Flexion					70	
	Extension					80	
	Radialdeviasion					20	
	Ulnardeviasion					35	
Fingrar 2–5 och MCP-led	Flexion					90	
	Extension					10	
Tumme	Opposition					120	
	Extension					80	
Nedre extremiteter							
Höft	Flexion					130	
	Extension					10	
	Abduktion					40	
	Adduktion					20	
	Flexion					150	
	Extension					5	
	Dorsalflexion					30	
	Plantarflexion					50	
<i>Icke ifylld muskelfunktion respektive rörelseomfång bedöms som normal</i>							

Namn som mätningarna gäller:	

Datum:	
Uppgiftslämnare:	
Namn:	
Yrke/Leg:	
Kontaktuppgifter:	