



## Sportlovskul med Västra Götalands Parasportförbund

Västra Götalands Parasportförbund vill bjuda in intresserade personer (i skolålder 7 år & uppåt /som har sportlov VECKA 7) med någon typ av Rörelse, Syn- & el Intellektuell/kognitiv Funktionsnedsättning - till diverse olika kostnadsfria Sportlovsparaaktiviteter. Aktiviteterna håller vi antingen i själva eller tillsammans med våra Paraidrottsföreningar & Samverkansparter.

### Prova på Pararidning på Långeberga Ridklubb

Dag: **tisdagen den 13 februari**

Tid: Pass 1 kl. 9-10 & Pass 2 kl 10-11(**MAX 10 pers/Pass**)

Plats: [Långebergs Bygata 3, 42132, VÄSTRA FRÖLUNDA](#)

Klädsel: Varmare oömma kläder, stadiga skor

Övrigt: Vikt & längd på er som ska rida behöver anmälas, så att hästar kan ryttareanpassas. **OBS: MAX vikt för att kunna rida är 65 KG pga. mindre Ponnys!**

**Anmäl** ert intresse att delta i aktiviteten ett mail till mig Stina senast torsdagen den 8/2-24. **På Pass 1 kl 9-10 & på Pass 2 kl 10-11 kan MAX 10 pers delta** – så först till kvarn med anmälan. Kom ihåg att anmäla vilket av pass 1 & 2 ni vill delta på! Passen x 2 kommer bjuda på diverse olika Parahästanpassade aktiviteter (stall/hästvård & ridning).



### Prova på Para Pickleball med Korpen Göteborg

Dag: **onsdagen den 14 februari**

Tid: kl. 10-11 (**MAX 20 pers**)

Plats: [Pjäshallen/Övre Kaserngården 8, 41527, GBG](#)

Klädsel: Mjuka kläder & inomhusskor.

**Anmäl** ert intresse att delta på aktiviteten i ett mail till mig Stina senast torsdagen den 8/2-24. **MAX 20 pers delta kan delta** – så först till kvarn med er anmälan!



### Prova på Skridskor/Skridskokäлкäkning/Frameskate

Dag: **torsdagen den 15 februari**

Tid: kl.10-11 (**MAX 20 Pers**)

Plats: [Angered Arena, Högaffelsgatan 15, GBG](#)

Klädsel: Mjuka, varma kläder & skor. Medtag gärna egen hjälm och skridskor om det finns!

Är ni i behov av hjälp i och ur käлкarna osv får ni ombesörja den biten själva.

**Anmäl** ert intresse att delta på aktiviteten i ett mail till mig Stina senast torsdagen den 8/2-24. **MAX 20 pers kan delta** – så först till kvarn med er anmälan!



Vid eventuella frågor/anmälan kontakta: Stina Wikström på Västra Götalands Parasportförbund; [stina.wikstrom@parasport.se](mailto:stina.wikstrom@parasport.se) el på tfn: 031-43 22 56

0760-223076