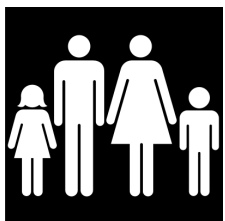
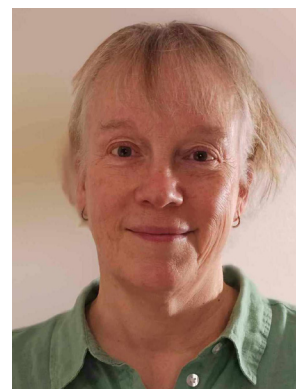




## Digital inspirationsträff för föräldrar

Projektet Tillsammans bjuder in till digital träff 19/3!

Tillsammans med fysioterapeuten Lena Hedström går vi igenom enkla och roliga övningar för att minska stillasittandet på hemmaplan.



**19 mars kl. 18:30 – 20:00 via Teams**

Träffen riktar sig till föräldrar och anhöriga till barn och ungdomar med intellektuell funktionsnedsättning. Barnen och ungdomarna får gärna vara med. Övningarna kan göras själv eller tillsammans.

All information på [parasport.se/tillsammans](https://parasport.se/tillsammans)

Träffen anordnas i samarbete med Svenska Downföreningen.

**Läs mer och anmäl er innan 12 mars!**

 **PARASPORT**  
/SVERIGE

  
Svenska  
Downföreningen

