



PARASPORT

/SÖDERMANLAND

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2025

**Skoltävling i friidrott
Eskilstuna 2025**

**DÜVERHOLMS
GYMNASIE**

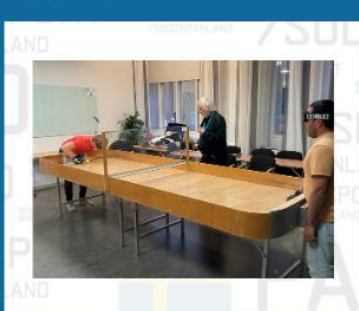
**Södermanlands
Innebandyförbund**

**Regionsmästerskap
innebandy 2025**

**TS 2025
TUMMPELEN**

**Parasportveckan
&
Prova på**

**Start Your Impossible Camp
- Utvecklingsläger**



**PARASPORT
SÖDERMANLAND**

@Parasportsodvast
Instagram

**Södermanlands
Parasportförbund**
Facebook

**Special Olympics
School day!**

Nyköping

*"Let me win.
But if I cannot win,
let me be brave in the attempt"*

Sörmland

Södermanlands Parasportförbund

Inledning

Södermanlands Parasportförbund är ett distrikt inom Svenska Parasportförbundet. Parasport Södermanlands verksamhetsområde innefattas av 11 kommuner. Förbundets huvudsakliga uppgift är att vara ett stöd till föreningar som bedriver parasportverksamhet inom distriktet. Detta sker främst genom rekryteringsverksamhet och andra stödåtgärder. I följande verksamhetsberättelse redogör vi för våra verksamheter under år 2025.

Föreningar

Parasport Sverige hade den 31 dec 2025 medlemskap av totalt 23 föreningar ifrån vårt distrikt.

Uppstart och utveckling av parasport i förening-Kompetensstöd

Under 2025 genomförde RF-SISU Sörmland föreningsträffar där fokus var Inkluderande idrott utifrån Parasportperspektivet. Vi möter upp alla föreningar som intresse att få hjälp av kompetensstöd och föreningsutveckling med inriktning Parasport. Det är både idrottsföreningar som är medlemmar i Svenska Parasportförbundet och också flera som är medlemmar i andra Specialidrottsförbund, som vill starta upp eller utveckla sin verksamhet. Vi tillsammans med RF- SISU Sörmland samverkar genom att vara ett kompetensstöd, vad gäller bl.a. utbildning, bildning, utveckling och rekrytering.

En av Parasport Södermanlands viktigaste uppgifter är fortsatt att skapa och upprätthålla nätverk för rekrytering. Arbete tillsammans med habiliteringar, kommuner, skolor och andra organisationer med flera görs för att åstadkomma detta. Dessa nätverk används sedan i processer med föreningar och andra SDF för att rekrytera till deras verksamheter.

Parasport Södermanland stödjer alla föreningar i Sörmland oavsett SDF-tillhörighet som bedriver parasport.

Tillsammans med RF-SISU Sörmland hjälper vi föreningar att komma igång eller vidareutveckla föreningens parasport.

Rekrytering och föreningsstöd

Vår huvudsakliga uppgift i dessa processer är rekrytering och vägledning medan RF-SISU Sörmland fokuserar på föreningsutveckling och utbildning.



Sörmland

Kommunsamverkan och parasportpolitisk påverkan Eskilstuna

Gemensamt årshjul kring samarbete för fysisk föreningsaktivitet för personer med funktionsnedsättning. Uppföljning av lotsbehov och tillgänglighet på arenor, föreningsutveckling.

Upptakt - uppföljning- utvärderingsträff.

Rörelsesatsningen i skolan

Utbildningsinsatser och samverkande med skolor och föreningar, praktiskt inkluderande ledarskap, nätverksträffar, inspirationshäfte utifrån rörelseförståelse - parasport.

Samverkansdialoger har skett på olika nivåer med exempelvis:

Innebandy	8 tillfällen
Fotboll	5 tillfällen
Friidrott	4 tillfällen
Handboll	2 tillfällen
Ishockey	10 tillfällen
Boule	2 tillfällen
Idrottshelgen	8 tillfällen

Region Sörmland

Samverkan med habilitering där vi genomförde en mycket omtyckt prova på dag för neurorehab personal. Kompetensstöd och rådgivning. Rulledagar för barn och ungdomar under två dagar i början av sommarlovet.

Fritidsbanken – samverkan, utvecklingsstöd och omvärldsanalys i Sörmland (nationellt, Parasportdistrikt och RF-SISU). Sörmlands Parasportdistrikt har under en tid haft ett mer omfattande samarbete med Fritidsbanken i Eskilstuna och har skänkt olika idrottsmaterial för parasport.

Utbildning och folkbildning

Folkbildningen i Sörmland för "personer med funktionsnedsättning": 78 arrangemang, 924 timmar kurs, process och lärgrupp och 30 timmar på föreläsning och kultur. Totalt 954 timmar. Uppgifter hämtade ifrån IdrottOnline.

Vi hade fyra utbildningar i parasportens grunder tillsammans med RF-SISU Södermanland.

På Springpride i Eskilstuna lyftes särskilt HBTQ-personer med funktionsnedsättning, med fokus på synlighet, tillgänglighet och likabehandling. Temat betonades genom årets slogan "Rätten att vara sig själv, rätten att vara med"

Parasportveckan

Parasportveckan genomfördes i samarbete mellan Parasportdistrikten och RF-SISU distrikten i Stockholm, Södermanland, Västmanland och Uppland.

Anmälda deltagare till denna vecka var både från specialidrottsförbund och deras distrikt, styrelser, ledare, aktiva, kommuner, lärare och personal. Inför och under denna vecka marknadsfördes och lyftes Parasport i våra sociala medier. Under helgen var det två prova på idrott i Eskilstuna. Vi hade också en prova på dag i Södertälje som avslutning på hela parasportveckan.

Program digitala panelsamtal

8–14 september 2025

Parasportveckan

– Veckan som sätter parasporten på kartan!

Har du själv en funktionsnedsättning? Är du ledare eller förtroendevald?

Den 8–14 september är det dags för Parasportveckan 2025. Veckan innehåller mängder med intressanta, digitala föreläsningar och panelsamtal. Under helgen kan man dessutom prova på olika Parasporter lokalt i distrikten. På parasportveckan.se hittar du mer information.

Program digitala panelsamtal

Måndag 8 september
18.00 – 19.30
Synnedsättning – inget hinder för idrottande
[Klicka här för mer information och anmälan](#)

Tisdag 9 september
18.00 – 19.30
Så gör vi idrottseven tillgängliga för fler!
[Klicka här för mer information och anmälan](#)

Onsdag 10 september
18.00 – 19.30
Utveckla föreningens paraverksamhet – fyra föreningar berättar
[Klicka här för mer information och anmälan](#)

Torsdag 11 september
18.00 – 19.30
Men det är ju orättvist! Kost och vikt-kontroll för oss med rörelsenedsättning
[Klicka här för mer information och anmälan](#)

► **Mer information hittar du på parasportveckan.se**



Parasportveckan arrangeras av RF-SISU distrikten och parasportdistrikten i Stockholm, Uppland, Sörmland och Västmanland i samverkan med Riksidrottsförbundet och Parasport Sverige



Status i ansvarsförflyttningen, hämtat ifrån Parasport Sveriges hemsida. Innebandy ska enligt överenskommelse vara på steg 5 1 juli 2026.

Idrott	Steg
Boccia	Insteget
Paraishockey	Insteget

Idrott	Steg
Skidor	Insteget
Fotboll	Steg 2
Mattcurling	Steg 2
Sportskytte	Steg 2
Innebandy	Steg 3
Rullstolsdans	Steg 5 (<i>lämnades över 1 januari 2023</i>)
Friidrott	Steg 5 (<i>lämnades över 1 januari 2022</i>)
Judo	Steg 5 (<i>lämnades över 1 januari 2020</i>)
Styrkelyft	Steg 5 (<i>lämnades över 1 januari 2019</i>)
Simning	Steg 5 (<i>lämnades över 1 januari 2018</i>)
Bordtennis	Steg 5 (<i>lämnades över 1 januari 2017</i>)
Goalball	Ingen aktiv process
Rullstolsrugby	Ingen aktiv process
Showdown	Ingen aktiv process

Södermanland – utvecklingsdistrikt för Paraishockey

Med medel från Svenska Parasportförbundet har olika distrikt i samverkan men idrottskommittéerna på Svenska Parasportförbundet bedrivit utvecklingsprojekt för olika idrotter. Under 2025 har Södermanland varit utvecklingsdistrikt för paraishockey.

Information om idrott och fritid

Vi blir ofta kontaktade av skolor där man vill prova på vår idrott och få kunskap om hur det kan vara att leva med en funktionsnedsättning. Budskapet är att idrotten har en stor betydelse för många. Vi är, och vill gärna vara en samtalspart till kommuner t.ex. gällande ombyggnader av idrotts- och fritidslokaler, samt då de skall fatta andra beslut som berör idrott, tillgänglig fritid eller då de ska skapa nya idrottspolitiska program. Vi har även besökt skolor och informerat om parasport och även om hur det är att leva med en funktionsnedsättning.

Distriktssamverkan

2025 har varit ett år där samarbetet mellan Södermanland och Västmanland har fortsatt utvecklats. Genom samverkan över distriktens gränser i Mälardalen har vi skapat fler och tydligare vägar för det som vi ser som vårt huvuduppdrag, att fler personer med funktionsnedsättning börjar idrotta.

Vi har haft gemensam personal då vi har genomfört personalmöten, AU-möten och har haft en gemensam verksamhetsplanering. Samarbetet mellan distrikten gör också att vi med högre kvalitet kan stödja och stärka våra föreningar att rekrytera samt att genomföra fler arrangemang.

Samarbetet mellan distriktens SDF och RF-SISU distrikten gör också att vi med högre kvalitet kan stödja och stärka våra föreningar att rekrytera, genomföra fler arrangemang och stötta i föreningsutveckling, bildning och utbildning.

RF-SISU Sörmland har en idrottskonsulent som har rollen sakkunnig kring parasport och NPF i en del av sin tjänst. RF-SISU Västmanland har under året haft två idrottskonsulenter som arbetar en del av sin tid med parasport. Ett regionalt kompetensnätverk har skapats med konsulenter för att arbeta vidare med insatser och stöd till förbund och föreningar. Detta i samverkan med respektive SDF. De ser till att få kontakt med nyckelpersoner på olika positioner inom kommuner eller andra verksamheter.

Fokus under 2025 i detta utvecklingsarbete har varit att vi tillsammans fortsätter att utveckla vårt samarbete och tydliggör ansvars- och rollfördelningar, för respektive prioriterat område. Exempelvis kring rekrytering, föreningsutveckling, utbildning och idrottspolitiskt. Detta ska leda till att vi effektivt tar steg i rätt riktning och når målen i strategiplanen. Gemensam konferens med styrelserna och RF-SISU där det var fokus på vem gör vad. Vi fick även ett föredrag ifrån den som leder projektet ifrån RF som leder arbetet med utvecklingen av parasport i RF-SISU distrikten.

Då flera av paraidrotterna redan är inkluderade i idrottens olika specialidrottsförbund (SF), kan vårt gemensamma arbete skapa en modell för hur paraidrotten i framtiden kan stödjas regionalt.

Aktiviteter har genomförts i ett antal idrotter tillsammans med framförallt Uppland, Gävleborg Stockholm och Dalarnas Parasportförbund. Under 2025 har serier genomförts i fotboll, innebandy och friidrott. Vi har tillsammans med Dalarna även ett projekt att lyfta snöskolöpning som har blivit en vinteridrott som lockar många att delta. Vår roll i Mälarserien Friidrott ändras att vi är mer stöttande och försöker sprida information.

Under 2025 har Parasport Västmanland/Södermanland samverkat

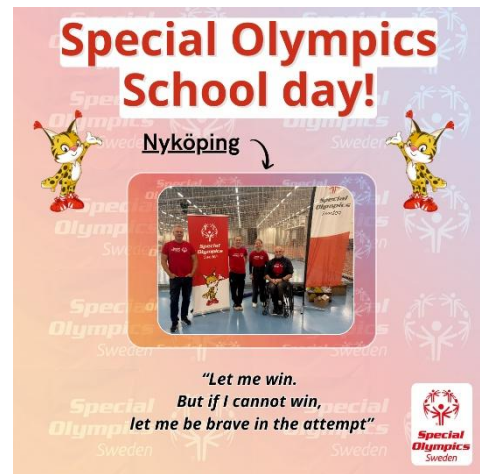
Vi har återigen arrangerat skoltävlingar i bordtennis, simning, fotboll, innebandy och friidrott. Tillsammans i våra två friidrottstävlingar deltog över 700 elever.

Inställt läger som varit återkommande i 16 år i Eskilstuna för barn med synnedsättning. För att driva förmodligen Europas största läger krävs ett bra samarbete som varit mellan Parasportförbundet, föreningar, Special Pedagogiska Skolmyndigheten och Synskadades Riksförbund m fl. En anledning att det ställdes in var att SPSM tagit beslut att engagera sig i helgen och det fanns ingen som kunde ta över deras roll. Unga aktiva är mogna att ta den rollen 2026. Vi är givetvis mycket glada och stolta att de vill ha med oss och vi har börjat planeringen. Ett läger som genomfördes i samma helg var Äventyrläget som arrangerades i Västerås där vi var medarrangörer. Övriga projekt som arbetar med att utveckla idrott för synnedsatta. Väldigt bra initiativ och lyckat läger.

Prova-på-dagar som Hedersdagen, RBU och FUB dagen i Västerås, Idrottens Dag i Västerås, Parasportveckan, tävling och läger i Snöskor, Rullstolsrugby, Paraishockey, Rullstolsbasket, Rullstolsinnebandy, 5 a side för kl. S. Framefotboll m fl. Eskilstuna erbjöd en stor prova på dag som avslutning på Parasportveckan 37.

Special Olympics Schooldays i Sala, Fagersta, och Nyköping. Per-Ols IBF i Fagersta ha det startats ett nytt innebandylag efter prov på dagen. Köping hade en hel skolvecka med en idrott varje dag där exempelvis bowling fick fler nya spelare. De tog hand om det mesta som även Katrineholm som arrangerade en dag.

En gemensam grundutbildning för framför allt ledare genomfördes i Eskilstuna under året. Södermanland och Västmanland genomförde Parasporten Grunder 6 tillfällen och det är många och väldigt uppskattat.



Förenings- och ledarutveckling

Vi vill utgöra ett lättillgängligt stöd till våra förbunds medlemsföreningar. Vi vill oavsett idrottsgren, ge stöd till alla föreningar som har eller vill starta verksamhet för idrottare med funktionsnedsättningar. Vi vill stödja för att rekrytera och utveckla ledare. Vi har genomfört parasportens grunder för våra ledare.

Rekrytering – idrottsutveckling och individuellt stöd

Med information, läger, rekryteringstävlingar och utvecklingsprojekt, vill vi påverka fler barn, ungdomar och unga vuxna med funktionsnedsättningar – kvinnor och män – så att fler kan och vill delta i idrotten.

Vi vill vara en vägvisare och ett tydligt stöd till alla med funktionsnedsättningar att börja leva ett mera aktivt liv.

”Strategi Sirius 2033 - En unik kraft som förverkligar drömmar” Svenska Parasportförbundet

Parasporten beslutade på förbundsstämman att vi ska ta fart mot Sirius!

Strategins fyra fokusområden

Områden att fokusera på för att nå målbilden.

1. Idrottsutveckling – Från nybörjare till elit, med fler möjligheter att prova och utvecklas.
2. Påverkansarbete – Vi driver frågor som gör samhället och idrotten mer inkluderande.
3. Ledarskap – Utbildning och stöd för kompetenta, engagerade ledare.
4. Hållbar finansiering – Resurser som säkrar framtidens satsningar.

Strategins syfte är att skapa en mer uppföljningsbar, tydlig och effektiv riktning för hela Parasportförbundets arbete fram till 2033. Den ska stärka möjligheterna för målgruppen att idrotta, tydliggöra roller i organisationen och bidra till utveckling både inom paraidrotten och den breda idrottsrörelsen. Genom samarbete mellan föreningar, distrikt och förbund skapar vi de bästa förutsättningarna för framtidens paraidrottare. Tillsammans gör vi skillnad.

”Strategi 2025 – En stark Parasport” och ”Parasport Sverige – en effektiv organisation”

Vi avslutar ”Strategi 2025 – En stark Parasport” och ”Parasport Sverige – en effektiv organisation”. Där målen bl a varit

1. Parasport Sverige – en nytänkande och stark kraft i svensk idrottsrörelse.
2. Ett livslångt idrottande för personer med funktionsnedsättning.
3. Parasport Sverige leder paraidrotten till framgångar i Paralympics och andra internationella parasporttävlingar.

Rekrytering och idrottsutveckling

Förbundets lägerverksamhet har syftat till att fler ska nå anpassad idrott och upptäcka glädjen och möjligheterna i ett aktivt liv. Genom åren har våra möjligheter att själva svara för läger minskats. Det har orsakats av mindre resurser. Det har då gett nya möjligheter till samarbete med andra lägerarrangörer.

Idrottsutveckling – större funktionsnedsättningar

Som distrikt inom Svenska Paraspportförbundet har vi ett tydligt ansvar, framförallt för de med större funktionsnedsättningar att visa upp, utveckla och anpassa idrotter och nya verksamheter. I samarbete med Eskilstuna Paraspportförening (Paraspport Eskilstuna) samlas en grupp barn en gång i veckan för att bland annat prova på rännboccia och tre-kamp. Här anpassas verksamheten till den grupp av barn som kommer på träningarna.

Skolsamverkan Rörelsesatsningen

Två dagar i veckan agerar vår idrottsutvecklare och goda förebild Joakim Gill som idrottslärare på Odlarskolan och Idunskolan i Eskilstuna. Det sker via avtal med anpassad grundskola i Eskilstuna och det har utmynnats i att skolan skulle vilja att denna lösning skulle bli permanent. Vi har täta kontakter med anpassad grundskola där vi kan vara med på Rörelsesatsningen eller annan aktivitet. Rörelsesatsningen som RF-SISU:s har som uppdrag ska rikta sig till anpassad grundskola. Vi är med och föreläser och utbildar personal i båda distrikten. För att få ut information inbjudningar till elever och föräldrar behöver vi hjälp av personal på skolorna.

För att få ut information inbjudningar till elever och föräldrar behöver vi hjälp av personal på skolorna.

Idrottsskolor

Många elever med funktionsnedsättningar står utanför den ordinarie skolidrotten. Verksamheten i våra idrottsskolor syftade, och syftar, därför främst till att visa exempel på idrott och möjligheter till en positiv och aktiv fritid.

Parakul är den idrottsskolan som många har haft som sin enda fritidsaktivitet. Idrottsskolan vänder sig till dem som har multifunktionsnedsättningar. Den här verksamheten är väldigt stolta över att vi kan erbjuda personer som har det svårt att ta del av övriga idrottsutbudet finns i Södermanland.

Återstartsstöd projektmedel

Idrottsföreningar och specialidrottsförbund har kunnat ansöka om återstartsstöd för starta upp sin verksamhet. Det finns medel att söka inom idrotten och speciellt för Paraidrottens utövare då det är fortfarande ett tapp i Sverige på aktiva jämfört med innan vi drabbades av pandemin. I Södermanland har man lyckats bra att få tillbaka och nya aktiva till föreningarnas verksamhet.



Föreningsdialog - Föreningsutveckling

Tillsammans med RF-SISU:s Paraspportsakkunnige och andra kollegor på RF-SISU Sörmland, kansliet och förtroendevalda möter vi många föreningar.

Mötet med våra föreningar är viktigt, inte minst i förhållande till att vi i Södermanland har en ovanligt stor andel föreningar som i grunden är en vanlig sim-, friidrotts- eller skytteförening och inte en Paraspportförening. Deras vana vid olika frågor i förhållande till idrott och funktionsnedsättning är mindre och de ser ett behov av vårt stöd i olika frågor rörande funktionsnedsättning och funktionshinder. Vi har fått frågor som inte bara rör individer utan även frågor kring tillgänglighet och anpassning av lokaler. Vid sidan av stöd till våra egna föreningar har vi tillsammans med RF-SISU Sörmland utgjort en resurs för övriga idrotter i distriktet. Vår roll har ofta varit att utgöra rådgivare till deras konsulenter eller delta i deras utvecklingsarbeten med föreningar. Exempel på aktiviteter i det framgångsrika samarbetet med RF-SISU Sörmland och det lokala föreningslivet är

- Skolidrottsdagar, i samband med en rekryteringsdag i anpassad grundskola.
- Stadslopp för löpare och rullare.
- Utbildningar för nya ledare till personer med funktionsnedsättning.
- Prova på dagar.

Paraidrotten i samhället - Idrotten i vården

Vi upplever en ökad vilja till samarbete från kommuner, landsting och hos privata vårdgivare, vilket är tillfredställande.

Coachande möten

Utöver aktiviteter för grupper av nybörjare möter vi också många i enskilda möten och ger dem en introduktion till anpassad idrott och viktig idrottsgemenskap. På Sv. Parasportförbundets

Tävlingsverksamhet

KöpingSpelen och Tunaspelen är ett viktigt skyltfönster för Parasporten i regionen som är återkommande. De olika serierna är viktiga för breddidrotten i distrikten. Det är viktigt att alla ges möjlighet att tävla för att behålla motivationen. Skoltävlingar ska vara en av inkörsportarna att finna sin idrott. Vi måste bli bättre på att fler får möjlighet att kunna komma in i föreningarna.

Mälarserien

MälärSerien – friidrott i Stockholm, Norrtälje, Västerås och Eskilstuna. Innebandy och fotboll organiseras av Parasport Stockholm.

På Arosvallens banor i Västerås samlades atleterna för en sista omgång i den omtyckta friidrottsserien som har tidigare arrangerats i Norrtälje, Eskilstuna och Stockholm. Som alltid var det mycket spännande inför helgens tävling vilken förening vinner klubbkampen? Det stod mellan Norrbacka HIF och Roslagen Sol, där Rospiggarna till sist tog hem pokalen!

Mälärserien har utvecklats till att bli en uppskattat serie i friidrott, innebandy och fotboll, som arrangeras av klubbar runt Mälaren. Idag har en positiv utveckling lett till att parasportens distrikt för de flesta idrotterna kunnat lämna över tävlingsarrangemanget till lokala föreningar.



Tunaspelen

Tunaspelen som arrangerades första gången 1993 sätter främst fokus på barn, ungdomar och nybörjare inom idrotten. I år arrangerades rullstolsinnebandy, bowling, friidrott, styrkelyft och showdown. Ett bra samarbete med föreningarna ASK, Eskilstuna PSF, Råby-Rekarne FIF, Show-Down kommittén och Styrkelyftsförbundet.



Rekrytering - skoltävlingar

Friidrottstävlingen var tillbaka med många laddade elever ifrån anpassad grundskola. För många är dagen det största som man deltar i sin idrottskarriär. Innebandy för mellanstadiet och högstadiet. RM för gymnasiet. Bordtennis arrangerades även det igen till mångas glädje.

Tävlingsresor

Specialvarvet Göteborg är en tävling som många älskar att åka med till. Man hinner njuta av staden på onsdagen och springa i Slottsskogen på torsdagen. LidingöRuset är även det ett populär tävling. Eskilstuna Friidrott gör ett suveränt jobb med att fylla en stor buss med medlemmar till två jättefina arrangemang.

Special Olympics

Vi arrangerade Special Olympics Schoolday i Nyköping tillsammans med RF-SISU och föreningar. Rosvalla är en väldigt bra arena där hade två pass för elever ifrån anpassad grundskola. I Katrineholm gjorde skolorna själva jobbet med en liknande dag. I Västmanland arrangerades 3 dagar.

Start Your Impossible Camp

Under augusti 2025 var Parasport Södermanland medarrangörer till Start Impossible Camp utvecklingsläger. Ett nytt koncept som svenska Parasportförbundet har tagit fram där paraidrottare med höga ambitioner blir uttagna.

Göra tester, samtala för att komma vidare i deras idrottskarriär

Det är också viktigt att göra ett satsning på paraidrottare som vill ta steget lägre för att fortsätta arbete med elitnivå för att stärka och inspirera barn och unga att det finns möjlighet att fortsätta med idrott i framtiden och att som individ kännas att parasporten är en viktigt del i idrotten.



STYRELSENS ÅRSBERÄTTELSE

Styrelsen för Södermanlands Parasportförbund avger härmed sin redogörelse för verksamhetsåret 2025-01-01 – 12-31

Styrelsen

Ordförande	Roger Mellin, Kvicksund
Vice ordförande	Erica Spärrfeldt, Eskilstuna
Ledamöter	Staffan Siren, Strängnäs
	Thomas Westerberg, Stora Sundby
	Vakant

Kommittéer och Utskott

Arbetsutskottet, AU	Roger Mellin, Kvicksund
	Erica Spärrfeldt, Eskilstuna
	Stefan Andersson, adjungerad
Valberedning	Johnny Pettersson, Eskilstuna
	Catarina Isaksson Lundquist, Eskilstuna
Revisor	Bengt Wahlgren, Köping.
Revisorssuppleant	Pia Larsson, Nyköping

Kansli

Förbundets kansli finns gemensamt med RF-SISU Södermanland i MunktellArenan, Eskilstuna.

Verksamhetschef Stefan Andersson 50 % Tjänstgör 50 % på Västmanlands Parasportförbund.

Idrottsutvecklare Joakim Gill 50 %. Arbetar timmar för Västmanlands Parasportförbund.

Adm. Idrottsutv. Sofia Ahonen 75 %. Delar sin tid med Västmanlands Parasportförbund.

VÅRA FÖRENINGAR

23 föreningar är anslutna till förbundet 31 dec 2025. Föreningar som har avslutat sitt medlemskap. Eskilstuna Linden Hockeyklubb, Flens Innebandyförning, IFK Gnesta och IFK Strängnäs. Nya föreningar Eskilstuna Boule PS och FunkisJoggen Sport Sällskap.

Förening	Idrotter	Ort
Bollklubben Sport	Fotboll	Eskilstuna
Båsenberga Slalomklubb	Slalom	Vingåker
Eskilstuna Bordtennisklubb	Bordtennis	Eskilstuna
Eskilstuna Friidrottsförening	Friidrott	Eskilstuna
Eskilstuna Boule PS	Boule pétanque	Eskilstuna
Eskilstuna Parasportförening	Bowling, friidrott, handboll, boccia, Elinnebandy, rullstolsinnebandy	Eskilstuna
Eskilstuna Simklubb	Simning	Eskilstuna
Eskilstuna Skytteförening	Skytte	Eskilstuna
FunkisJoggen Sport Sällskap	Motion	Katrineholm
FUB Eskilstuna	Motion	Eskilstuna

Hargs Bollklubb	Fotboll	Nyköping
Idrottsföreningen För Alla Eskilstuna	Bordtennis	Eskilstuna
Idrottsklubben EskilstunaGymnasterna	Gymnastik	Eskilstuna
Katrineholms Handikapp-if	Innebandy	Katrineholm
Katrineholms Simsällskap	Simning	Katrineholm
Katrineholms SK Fotbollsklubb	Fotboll	Katrineholm
Katrineholms SK Friidrottklubb	Friidrott	Katrineholm
Nyköpings BIS Friidrottklubb	Friidrott	Nyköping
Personskade Förbundet RTP Södertälje LF	Motion	Södertälje
Råby-Rekarne Friidrottsförening	Friidrott	Eskilstuna
Simsällskapet För Handikappade	Simning	Nyköping
Södertälje Fotbollsförening	Fotboll	Södertälje
Telge Skridsko och Innebandyklubb	Innebandy	Södertälje

Slutord Parasport Södermanland

Parasporten i Södermanland är mer än resultat och medaljer – den är ett bevis på vad som händer när vilja, gemenskap och mod får ta plats. Våra framgångar är byggda av idrottare som vågar drömma stort, ledare som aldrig släpper taget och föreningar som varje dag öppnar dörrar i stället för att se hinder. Tillsammans har vi visat att utveckling är möjlig, att glädje och prestation går hand i hand och att alla har en självklar plats i idrottens framtid. Med stolthet över det vi har åstadkommit och med blicken stadigt framåt fortsätter vi att skapa möjligheter, bryta gränser och inspirera – i Södermanland och långt därutån.

Ordförande Roger Mellin

Styrelsen för Södermanlands Parasportförbund

Ordförande Roger Mellin

Vice ordförande Erica Spärrfeldt

Ledamöter Thomas Westerberg

Staffan Sirén

Adjungerad sekreterare Stefan Andersson



Instagram

@Parasportsodvast



Facebook

Södermanlands
Parasportförbund