



# Kom och prova paralängdskidor

**Gävle Skidkamrater hälsar alla välkomna till en förmiddag fylld av skidglädje.**

**FÖR VEM?** För dig med rörelsenedsättning, synnedsättning eller intellektuell funktionsnedsättning. Assisterer, ledsagare och anhöriga är varmt välkomna som stöd.

## NÄR & VAR?

- **Datum:** lördag 14 mars
- **Tid:** 10.00 – 12.00
- **Plats:** Skidstavallen i Strömsbro. Skidstavägen 22 i Gävle.

## BRA ATT VETA:

- **Kostnad:** Gratis!
- **Anmälan:** Anmäl dig till [para@skidkamraterna.se](mailto:para@skidkamraterna.se) senast onsdag den 11 mars. Anmälan ej bindande men så vi kan förbereda oss på bästa sätt.
- **Låna utrustning:** Sitski knästående, sitski stukad variant och längdskidutrustning finns att låna i begränsad mängd. Digital ledsagning erbjuds också.
- **Parkering:** Du kan parkera bilen nära klubbstugan.
- **Toalett och ombyte:** Det finns en RWC toalett i klubbstugan och omklädningsrum.
- **Väder:** Vid kallare än –15 grader ställs aktiviteten in och vid eventuell snöbrist kan prova-på dagen byta plats eller ställas in.
- **Fika:** Vi bjuder på enklare fika.
- **Vill du fortsätta?** Om du tycker det är roligt kan du börja träna med oss.

## HAR DU FRÅGOR?

Ring eller mejla till Fredrik Olofsson:

- **Telefon:** 076-390 28 30
- **E-post:** [para@skidkamraterna.se](mailto:para@skidkamraterna.se)