PARASPORT
/VÄSTERNORRLAND

NYHETSBLAD NR 9

Parasportens dag i Sundsvall



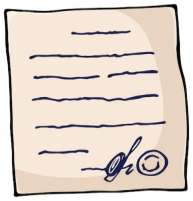
Den 6 september var det Parasportens dag i Åkerviks Idrottshall, Åtta föreningar deltog under dagen och hade prova på aktiviteter. Aktiviteter som fanns att prova var bland annat: basket, innebandy, bangolf, fotboll, cornhole, floor curling, bowling med flera. Denna gång hade det slagit väl ut med information till anpassad grundskola då flertalet av besökarna var ungdomar. Några föreningar fick nya kontakter och medlemmar efter dagen dag. Nästa stopp för Parasportens dag är Sollefteå och Härnösand.

// Marcus Holm

Årgång 2026

Nyhetsbladet

Nyhetsbladet har som målsättning att skickas ut en gång i månaden med information om kommande aktiviteter eller aktiviteter som varit i länet.



Kommande aktiviteter

19 oktober
Möte
Parasport V-norrland
Digitalt

31 oktober
Stockholm
Paragames
Diverse idrotter

6-7 november
Föreningskonferens
Parasport
Kramfors



Ansvarig utgivare

PARASPORT
/VÄSTERNORRLAND

Västernorrlands Parasportförbund
Box 890, Nordichallen
851 24 Sundsvall
vasternorrland@parasport.se
www.parasport.se/vasternorrland

Paradans Sundsvall






Den 12 september hade Parasportförbundet, RF-SISU Västernorrland, Svenska Danssportförbundet och Mittnorrlands Danssportförbund bjudit in till en dag med Paradans. Aktiviteten höll till i Föreningen Altiras lokaler i Sundsvall. Förmiddagen innehöll en introduktion till Paradans där föreningar från Härnösand, Hudiksvall och Sundsvall deltog.

Efter lunchen var det öppet för prova på för dom ville komma och inbjudan till detta hade skickats ut i god tid, totalt kom det femton personer som ville testa dans efter lunch.

Om någon i Sundvalls området vill testa dans så kommer föreningen Trolldansarna i Bergsåker att köra igång med ”rörelse till musik” i slutet av september.

Kontakta Parasportförbundet om man är intresserade och vill komma i kontakt med Trolldansarna.

// Marcus Holm

Svenska Danssportförbundet

Mittnorrlands Danssportförbund

Parasportens dag Sollefteå





Den 19 september var det Parasportens dag på Vallaskolan i Sollefteå, där var det tio föreningar på plats och hade prova på mellan 11-14. Idrotter som bland annat var med kan nämnas dart, curling, fotboll, minigolf, golf, draghund, pistolskytte med flera. Lions Sollefteå fanns på plats och grillade hamburgare som var gratis för dom som kom och provade.

Uppskattningsvis kom det ett 40-tal besökare som gick runt och provade idrotter och umgicks med kompisar. Det var flera arrangemang den dagen som kan ha gjort att antalet besökare påverkades.

// Marcus Holm

Idrottens dag på Kyrkmons skola





Den 24 september var det Idrottens dag på Kyrkmons skola i Njurunda, Idrottens dag pågick från 9.30-14.30 under dagen med paus för lunch och var i åldersklasserna förskola till årskurs 6. Flera olika stationer fanns att besöka under dagen, bland annat fanns Fritidsbanken också på plats.

Parasportförbundet hade med sig goalboll/blindboll spel, då har man bindlar på sig och ska lyssna efter en boll med pingla i.

// Marcus Holm

Parasportens dag Härnösand






Den sista Parasportens dag för detta år var den 20 september på nya Ånget Sportcenter i Härnösand. Där kunde deltagare komma och testa bland annat dragkamp, innebandy, cornhole, brottning med flera även här var Fritidsbanken med.

Detta år var det ett rekord för antal deltagare i Härnösand där både giveaway påsarna och fikat tog slut under dagen. Väldigt roligt var att det var mycket barn och ungdomar som kom under dagen, det betyder att informationen har gått till rätt personer och fått bra spridning till anpassad skola och kommunen till boenden m.m.

Under 2026 hade vi tillsammans med lokala föreningar och RF-SISU Västernorrland tre Parasportens dagar: Sundsvall, Sollefteå och Härnösand. Tanken inför 2027 är att utöka med några/någon stad i länet och att någon av dessa dagar kommer vara i maj månad för att sprida ut det lite.

Både vi, deltagande föreningar och RF-SISU Västernorrland har varit nöjda med arrangemangen, de flesta av deltagande föreningar har efter dagarna fått nya medlemmar till sina föreningar som också är syftet med Parasportens dagar.

// Marcus Holm