

# PARASPORT

Verksamhetsberättelse 2018  
med årsredovisning

# Innehåll

<b>Inledning</b>	<b>3</b>
<b>Organisation</b>	<b>4</b>
<b>Förvaltningsberättelse</b>	<b>5</b>
<b>Resultaträkning</b>	<b>6</b>
<b>Balansräkning</b>	<b>7</b>
<b>Underskrifter</b>	<b>8</b>
<b>Kartläggning</b>	<b>9</b>



# Hoppas vi ses under 2019!

***Jag kan med glädje se tillbaka på vårt verksamhetsår 2018.  
Under året som har gått har vi gått från bubblande idéer till handling.***

Ett av våra fokusområden under året har varit att jobba med rollfördelning i styrelsen där vi bland annat jobbat med att börja fördela ansvarsområden för sporter på enskilda kontaktpersoner, något vi kommer att fortsätta vidareutveckla för att inhämta mer kunskap om respektive parasport.

Vi vill också bygga upp en nära relation med framförallt våra medlemsföreningar men också andra föreningar i distriktet som har parasportverksamhet för att bättre förstå hur vi kan bistå dem och deras medlemmar att utveckla sin verksamhet. Parasport Sverige har naturligtvis en viktig roll i detta och vi har under året haft kontinuerlig kontakt med dem genom bland annat att delta på frukostmöten och hoppas kunna fördjupa vårt samarbete.

Jag ser det som att Parasport Upplands viktigaste arbetsuppgift för kommande verksamhetsår är att rekrytera flera barn- och ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning till ett aktivt idrottande dvs idrott för alla.

För att öka vår synlighet lokalt/regionalt så medverkade vi 2018 som vanligt vid Fritid för alla dagen där syftet är att synas och knyta kontakter med kommun och föreningar.

Vi har påbörjat det arbetet men vår bedömning är att vi behöver bli mer proaktiva och utvidga vårt arbete med aktiviteter för föreningar som har parasport i sin verksamhet.

För att vi ska kunna genomföra detta på ett bra vis behöver styrelsen arbeta hårt på att få in ekonomiska resurser för att kunna genomföra sitt uppdrag.

När vi nu ska stänga 2018 och ta sig an 2019 tycker jag att vi i styrelsen ska känna framtidstro.

Så ett stort tack till styrelsen som med stora ideella insatser lyckats genomföra ett bra verksamhetsår 2018

/ -Niclas Rossi

Det börjar med  
en plats i laget

Ju fler som hittar sin plats desto mer växer vi tillsammans. Därför investerar vi i projektet Innebörd för alla, så fler får chansen att känna glädje och gemenskap på planen. Det stora börjar i det lilla.

Länsförsäkringar Uppsala

JCDecaux

# Parasport Uppland - organisation

## Kansli

Parasport Uppland har under 2018 inte haft något kansli.

## Sociala medier/hemsida

Distriktet har en Facebooksida (@psuppland) och en hemsida [www.parasport.se/Distrikt/Uppland](http://www.parasport.se/Distrikt/Uppland)

## Styrelse

Ordförande	Niklas Rossi
Vice Ordförande	Vakant
Sekreterare	Gösta Karlsson
Kassör	Roland Bystedt
Ledamot	Margareta Spång
Ledamot	Elisabeth Franzén
Ledamot	Anna Svensson
Ledamot	Git Roxström
Suppleant	Jan Hall
Suppleant	Lidia Svedberg

## Valberedning

Sammanställande	Hans Wirén
Ledamot	-
Ledamot	-

## Revisorer

Ordinarie	Svante Bodin
Suppleant	Bo Högström

## Medlemsföreningar

Bälinge IF  
Bålsta Floorballclub  
Enköpings SK UK  
Föreningen Fyrisgården  
Idrottsföreningen Roslagen SOL  
IFK Dannemora/Österby  
Norrtälje LF i Personskadeförbundet RTP  
Rånäs 4H  
Storvreta Innebandyklubb  
Uppsala Handikappidrott  
Uppsala Judoklubb  
Uppsala Rullstolsbandyklubb, *Vilande*  
Uppsala Young Hockey Club  
Östhammars Skytteförening



# Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Parasport Uppland avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2018-01-01 – 2018-12-31.

## Verksamhetens inriktning

Parasport Upplands mål och inriktning är att stötta distriktets föreningar att bedriva idrott för personer med funktionsnedsättning så att den utvecklar människor positivt, såväl fysiskt som psykiskt, som socialt och kulturellt. Rollen som paradistrikt innebär att vara företrädare för paraidrott i distriktet. Special Olympics-verksamhet i distriktet medför också en koordinerande roll gentemot andra specialidrottsförbunds arbete i Uppland med idrott och glädje för personer med utvecklingsstörning.

Styrelsen har under verksamhetsåret 2018 haft som ambition att följa den verksamhetsplan som upprättats och antagits av styrelsen. Planens två fokusområden är:

- Föreningsutveckling
- Verksamhetsutveckling (grundad på förbundets verksamhetsidé, värdegrund och verksamhetsområden, mål- och fokusområden).

## Händelser under året

Styrelsen har haft 6 styrelsemöten och 3 träffar med konsulenter på Sisu idrottsutbildarna under 2018.

20 januari 2018 deltog styrelseledamöter på Fritid för Alla-dagen där Uppsalas föreningar visar vad som finns att göra på fritiden för personer med funktionsnedsättningar.

Styrelsens sekreterare Gösta Karlsson har utifrån sitt uppdrag att följa sporten skytte för distriktets räkning besökt samtliga föreningar som har paraskytte i sin verksamhet. Han har också deltagit på 3 frukostmöten, via Skype, som Parasportförbundet anordnat.

## Kartläggning

En kartläggning genomfördes under våren för att få kontakt med befintliga medlemsföreningar och potentiellt nya. Vi ville få en bild av vilka parasporter som erbjuds och av vilka föreningar samt vilka behov som fanns. Kartläggningen resulterade i en rapport och två tydliga frågor/problem framkom:

1. Svårigheter med rekrytering.
2. Behov av att utbilda tränare/ledare.

En föreningskväll genomfördes 17 maj tillsammans med Stefan Jansson, Parasportförbundet på "Tema rekrytering". Ämnet valdes utifrån vad föreningarna i distriktet angav som frågor/problem i kartläggningen.

Den 24 oktober anordnades en nätverksträff där de föreningar som svarat på distriktet kartläggning bjöds in till en inspirationsföreläsning med Christian Hedberg. "Från kollen till elitidrottare – även superhjältar har dåliga dagar".

## Utbildningar

Två utbildningsdagar för RaceRunning tränare/ledare genomfördes i Uppsala den 15 september och den 29 september i Norrtälje. Totalt deltog 15 personer och utbildare var Kathleen Persson, Fysioaid by Kathleen AB. Styrelsens ledamot Margareta Spång ansvarade för utbildningens genomförande. Utbildningen kunde genomföras tack vare Idrottslyftpengar.

## Parasport

Under 2018 genomfördes SM i parabolic av Uppsala handikappidrott UHI för tredje året i rad.

## Special Olympics

Uppsala arrangerade sin första Special Olympic School Day i IFU Arena den 15 maj 2018. Parasport Uppland var en av flera samarbetspartner som arrangerade dagen där 190 barn kom och flera av Parasport Upplands styrelses ledamöter deltog.

## Inkludering

Av Parasport Upplands 14 medlemsföreningar så är idag 7 stycken idrottsföreningar som har inkluderat parasport och/eller special Olympics i sin ordinarie verksamhet. 4 stycken är föreningar för personer med funktionshinder inriktade mot verksamhet med parasport och/eller special Olympics.

## Framtida utveckling

Under 2018 påbörjade vi arbetet med att under hösten 2019 genomföra en prova-på-dag genom att ta fram en projektplan som vi planerar att genomföra under 2019. Detta för att kunna nå vårt mål att rekrytera flera barn-och ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning till ett aktivt idrottande.

En annan utmaning som vi kommer att fortsätta tackla under 2019 är att arbeta för öka de ekonomiska resurser som behövs för att kunna bli både mer synliga och göra skillnad för våra medlemsföreningar och dess medlemmar.

# Ekonomisk berättelse 2018

## Resultaträkning

### INGÅENDE BALANS 1/1 2018

#### TILLGÅNGAR

1220 Inventarier	1:00
1940 Bank	18 265:05

**Summa** **18 266:05**

#### Kortfristiga fordringar

1700 Förutbetalad kostnad (Social avgift)	170:00
---	--------

**Summa** **170:00**

**Summa Tillgångar och Kortfristiga fordringar**

**18 436:05**

#### SKULDER OCH EGET KAPITAL

2010 Eget kapital	347:05
2231 Reservation Jubileum 2021	2 000:00
2098 Föregående års resultat	16 089:00

**Summa** **18 436:05**

### RESULTATRÄKNING FÖR TIDEN 1/1 2018 -- 31/12 2018

#### INTÄKTER

3010 Årsavgifter	3 000:00
3830 Anslag Svenska PSF/SPK	16 000:00
3840 Anslag Upplands Idrottsförbund	16 660:00

**Summa** **35 660:00**

#### KOSTNADER

4617 Föreningsträffar	622:50
5900 PR/Reklam	5 261:25
6230 Data	443:75
6430 Årsmöte	1 447:50
6440 Reseersättningar Styrelsen	915:00
6530 Redovisningstjänster	6 625:00
6570 Bankkostnader	759:00
6990 Diverse kostnader	88:00
7331 Reseersättningar	2 101:00
7610 Ledarutbildning RaceRunning	5 896:00
7770 Försäkringar Collectum/Fora	520:00
8990 Årets Resultat	1 000:00

**Summa** **33 679:00**

#### PERIODENS ÖVERSKOTT

**1 981:00**

# Ekonomisk Berättelse 2018

## Balansräkning

Utgående balans 31/12 2018

### TILLGÅNGAR

1220 Inventarier	1:00
1940 Bank	20 197:05
<b>Summa</b>	<b>20 198:05</b>

### Kortfristiga fordringar

1700 Förutbetalda kostnader	2 670:00
<b>Summa</b>	<b>2 670:00</b>

**Summa Tillgångar och Kortfristiga Fordringar** **22 868:05**

### SKULDER OCH EGET KAPITAL

2010 Eget kapital	347:05
2231 Reservation Jubileum 2021	3 000:00
2098 Föregående års resultat	16 089:00
2099 Årets resultat	1 981:00
2440 Leverantörsskulder	1 451:00
<b>Summa</b>	<b>22 868:05</b>



# Slutord

Styrelsen vill härmed tacka alla som varit med detta idrottsår.  
Vi ser framemot att kunna utveckla Parasport Uppland under det kommande verksamhetsåret.

*Uppsala 2019-03-01*

---

Niklas Rossi  
Ordförande

---

Gösta Karlsson  
Sekreterare

---

Roland Bystedt  
Kassör

---

Margareta Spång  
Ledamot

---

Elisabeth Franzén  
Ledamot

---

Anna Svensson  
Ledamot

---

Git Roxström  
Ledamot



# Kartläggning 2018

## SAMMANDRAG AV RAPPORT - KARTLÄGGNING AV PARASPORTVERKSAMHETEN I UPPLAND

*De föreningar som mottagit LOK-stöd för parasportverksamhet under 2016 fick i maj/juni 2018 svara på ett antal frågor om sin parasportverksamhet och sina önskemål på parasportdistriktet i en enkät gjord delvis per e-post och telefonintervjuer och delvis genom en analys av fakta från LOK-stöd 2016.*

Målet med kartläggningen var att Parasport Uppland skulle få bättre kännedom om hur det ser ut på lokal nivå i distriktet, dels för att kunna prioritera sina framtida insatser, dels för att uppmuntra till ett närmare samarbete mellan distrikt och lokalföreningar.

### SAMMANFATTNING

Svarsfrekvens på enkäten var 70% vilket gör att vi tycker att vi kan dra underbyggda slutsatser från den. 34 av 63 föreningar har uppgivit att de gärna nätverkar, samt meddelat kontakt för detta, vilket tyder på ett stort intresse för ökat samarbete även från lokalföreningarna.

Vi har kunnat identifiera 6 olika teman där föreningarna säger sig vilja ha stöd för att kunna utveckla sin verksamhet inom parasporten.

- Kompetensbehov
- Brist på ledare
- Brist på utövare
- Resursbrist
- Stöd från distriktet (med att komma igång med ytterligare parasportverksamhet)
- Samordning/nätverkande (bl.a. kring events, för att få kontakt med andra föreningar men också för påverkan om ökade resurser)

### ANALYS / REKOMMENDATION

Baserat på denna kartläggning ser vi att en prioriterad fråga för distriktet bör vara att öka sina kontakter med lokalföreningarna, gärna vara proaktiv i detta nätverkande, samt ta fram en strategi för hur distriktet tillsammans med SISU kan få till stånd de efterfrågade utbildningarna.

Distriktet bör också fundera på hur de kan stödja föreningar med att komma igång med ytterligare parasportverksamhet. När det gäller hur distriktet kan stötta lokalföreningarna att åtgärda sin brist på ledare, utövare och resurser så kan vi säga baserat på tidigare erfarenheter att strategierna för hur man kommer tillrätta med detta bör tas fram i samarbete med lokalföreningarna och andra intressenter för att ha större chans till framgång.

### KARTLÄGGNING

63 st föreningar i parasportdistrikt Uppland har parasportaktiviteter (enlig rapport för utbetalt LOK-stöd 2016).

Av denna rapport kan vi utläsa att det finns ca 617 utövare med ca 130 ledare i parasportdistrikt Uppland som träffats vid 29 376 tillfällen under 2016.

Enligt LOK-stödsrapporten så är föreningarna aktiva inom följande 23 sporter:

Fotboll, Ridsport, Innebandy, Parasport, Handboll, Skyttesport, Gymnastik, Bågskytte, Golf, Basket, Badminton, Simidrott, Tennis, Amerikansk Fotboll, Orientering, Friidrott, Bilsport, Danssport, Bordtennis, Frisbee, Bowling, Budo och Kampsport, Cykel.