



Special Göteborgsvarvet

19-20 maj 2016

Den 20 maj är det dags för Special Göteborgsvarvet. En löpartävling för alla tjejer och killar med speciella behov som tycker det är roligt att springa eller att bara röra på sig.

Årets tävlingsresa till Göteborg gör vi i år med idrottare från Uppland och Sörmland det tycker vi är en kul utveckling!

*Den som vill åka med måste kunna klarar av vistelsen själv eller i annat fall ha en kompis eller ledare med sig till hjälp.*

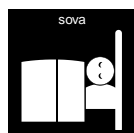


Resa



torsdag den 19 maj kl. 09.30 från IKEAs parkering Erikslund

Hemfärd fredag den 20 maj direkt efter tävlingen ca kl.14.00 Västerås ca kl.19.00



OBS! vi bor på hotell med sport och skidanläggning

[Kvibergs Park hotell](#) Måltider torsdag: Vi stannar och äter lunch efter vägen.

Middag äter vi på Liseberg.

Fredag: Frukost

Vi stannar och äter middag efter vägen.

Alla måltider utom frukost betalar man själv.

### Kostnad

800 kr person då ingår resa, boende entré Liseberg och anmälan till tävlingen.

Gäller även ledsagare/assistent för resa och boende.

Dina övriga kostnader är matpengar, fickpengar och åkattraktioner till Liseberg.

Information Om du har några frågor kring tävlingen, kontakta:

Parasport Västmanland

Stefan Andersson mobil 070-595 42 28 [vhif@idrotten.se](mailto:vhif@idrotten.se)

ANMÄLNINGSBLANKETT TILL SPECIAL GÖTEBORGSVARVET 21-22 maj 2015

*Du kan också ringa och anmäla dig eller skicka ett meddelande.*

Namn:.....

Adress:.....

Postadress:..... E-post:.....

Mobil nr:..... Förening:.....

Personnummer:.....

Namn på Ledsagare:.....

Klasser, banor och starttider:

Män Röd 4,1 km kl 11.30 Kvinnor Röd 4,1 km kl 11.00

Män Blå 2,2 km kl 11.00 Kvinnor Blå 2,2 km kl 11.30

Jag kommer att tävla i klass:.....

Jag kommer att ha med mig tränare/ledare

Namn:.....

Faktureringsadress:.....

Mobilnummer:.....

E-post:.....

Vid anmälan betalas deltagaravgiften, 800 kr, till Västmanlands Parasportförbund PG 926 75-8.

Märk betalningen "Göteborgsvarvet".

Anmäl dig senast den 20 mars till:

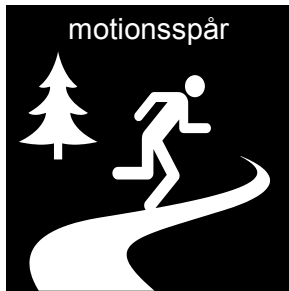
[vhif@idrotten.se](mailto:vhif@idrotten.se)

Västmanlands Parasportförbund

Svalgången 1

724 81 Västerås

OBS! Antalet platser är begränsat.



Träning inför Special Göteborgsvarvet om du vill göra det tillsammans med andra som ska medverka i Special Göteborgsvarvet 20 maj i Göteborg.

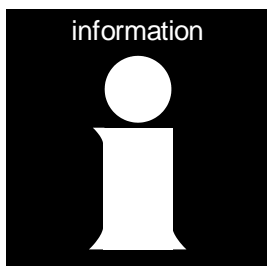
**Vill du vara med och träna anmäl dig till oss.**

*Du som ska vara med i Göteborgsvarvet behöver träna minst 2 gånger i veckan.*

*Du kan cykla, gå, springa, simma, Friskis Svettis, styrketräning eller vad du tycker är kul.*

Parasport Västmanland

Stefan Andersson mobil 070-595 42 28 [vhif@idrotten.se](mailto:vhif@idrotten.se)



**Informationsmöte 10 maj mellan 18.00 – 19.00 på Ånghammargatan 5**  
Mera information kommer senare under våren.

## Övriga lopp

**LidingöRuset 23 september**, Vårruset 17 maj,

**MälarEnergiloppet 14 juni, Blodomloppet 29 augusti.**

### **Mälarserien, långlopp –**

*Ett nytt initiativ som vill skapa ett "löparteam" som går över alla gränser*

13 maj	Katrineholmsloppet
20 maj	Special Varvet, Göteborg
26 maj	Special Å-loppet, Eskilstuna
18 juni	Å-loppet, Eskilstuna
4 sept	Äventyrsloppet, Södertälje
23 sept	Lidingöruset