



Träningslägret 29-31 augusti för dig som vill prova på rullstolsrugby och eventuellt börja spela, bli utbildad domare eller utbilda dig till klassificerare.



WWW.RULLSTOLSRUGBY.NU/ROOKIECAMP2014

Om sporten rullstolsrugby

Rullstolsrugby bjuder på kvickt spel, högt tempo och hårda tag. Det är lagidrott när den är som bäst!

Rullstolsrugby spelas på en basketplan med mål och målgård på vardera kortsida. Varje lag har fyra spelare på planen och poäng gör man genom att ta sig över mållinjen med minst två av rugbystolens hjul och med kontroll över bollen. En match pågår i 4x8 minuter effektiv tid och som i alla kontaktsporter gör motståndarna allt för att bollförande lag inte ska få sina poäng. Detta innebär att tacklingar är något som kännetecknar denna sport.

Vilka får spela?

Rullstolsrugby är en sport som välkomnar båda kvinnliga och manliga utförare i alla åldrar med olika former av rörelsehinder. Det enda kravet som finns är att du måste ha någon forma av rörelsenedsättning i armar och eller händer. Det spelar alltså ingen som helst roll om du kan gå eller inte. Detta gör att du som exempelvis har en tetraplegi, en muskelsjukdom, amputerad hand eller rent av inte har några underarmar är varmt välkommen att utöva en sport utöver det vanliga.

Ta chansen att bli vår nästa spelare, domare eller klassificerare i rullstolsrugby!

Plats och logi

Rekryteringslägret äger rum 29-31 augusti i Klövernhallen i Västerås. Vi erbjuder logi på Best Western Mälaren Hotell & Konferens.

Så anmäler du dig

Anmälan skickas till stefan.jansson@murderball.se eller via www.rullstolsrugby.nu/rookiecamp2014

Information

Namn	
Adress	
E-post	
Telefon	
Storlek på T-shirt	

Jag vill anmäla mig till

<input type="checkbox"/>	Domarutbildningen. Ingen anmälningsavgift inkl mat, logi och utbildning
<input type="checkbox"/>	Klassificeringsutbildningen. Ingen anmälningsavgift inkl mat, logi och utbildning
<input type="checkbox"/>	Prova och börja spela rullstolsrugby. 400:- inkl mat, logi och träning

Rullstol och logi

Har du en egen rugbyrullstol?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Sittbredd på min standardstol (mm)		
Jag har med mig en assistent/ledsagare? (Avgift för assistent: 650:- i delat rum/natt, 850:- för enkelrum/natt)	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej