



Eskilstuna Simklubb inbjuder härmed till:

Mälarserien

I Simning söndag 16 Maj 2015, Deltävling nr 1

Om Mälartouren:	<p>Mälarserien i simning är en samverkans tävling mellan Stockholms, Västmanlands, Sörmlands idrottsförbund tillsammans med dess simföreningar. Mälarserien i simning innefattar tre tävlingar under 2015 och är en nybörjar tävling.</p> <p>Mälarserien i simning genomförs följande datum 2015:</p> <table><tr><td>Tävling nr 1</td><td>16 maj, Eskilstuna</td><td>Eskilstuna SK</td></tr><tr><td>Tävling nr 2</td><td>23 maj, Södertälje</td><td>Södertälje SS</td></tr><tr><td>Tävling nr 3</td><td>30 maj, Bromma</td><td>Spårvägen SS</td></tr></table> <p>Simmare som deltagit på tre tävlingar får en guldmedalj, simmare som deltagit på två tävlingar får silvermedalj samt simmare som deltagit på en tävling får bronsmedalj. Medaljerna delas ut på sista tävlingen eller vid behov skickas till respektive förening.</p>	Tävling nr 1	16 maj, Eskilstuna	Eskilstuna SK	Tävling nr 2	23 maj, Södertälje	Södertälje SS	Tävling nr 3	30 maj, Bromma	Spårvägen SS
Tävling nr 1	16 maj, Eskilstuna	Eskilstuna SK								
Tävling nr 2	23 maj, Södertälje	Södertälje SS								
Tävling nr 3	30 maj, Bromma	Spårvägen SS								
Plats:	Vattenpalatset i Eskilstuna Hamngatan 15									
Datum:	2015-05-16									
Tid:	Insim kl. 14:00 Tävlingsstart kl. 15:00 Tävlingen är slut ca. kl. 17:30									
Anmälan:	Sista anmälningsdag för tävling nr 1 är den 8 maj anmälan skickas till erika@sormland.rf.se									
Kostnad:	Alla deltagande får en faktura på 150 kr för medaljkostnader för hela touren.									
Övrigt:	Deltävlingen simmas integrerat med vår egen Utmanartävling. Föreningen kommer att sälja fika i trapphuset. Det är inget licens krav på simmarna.. Ingen kommer att diskas på 25m sträckorna på grund av simtekniken, däremot kommer man göra det på 50m & 100m sträckorna.									
Klasser:	<p>Klass 1 Rörelsehinder för simmare med mindre rörelsehinder. S9-S10 Förståndshandikappade S14 Blinda och synsvaga S11-S12/13 samt personer med neuropsykiatriska diagnoser.</p> <p>Klass 2 Klassen är avsedd för simmare som har rörelsehinder i mer än en kroppsdel. S6-S8</p> <p>Klass 3 Klassen är avsedd för simmare med rörelsehinder i minst tre kroppsdelar med samtidigt starkt nedsatt bål funktion eller rörelsehinder i två kroppsdelar av sådan art att direkt bromsande effekt uppstår i vattnet. S1-S5</p>									

	<p>ÅLDERGRUPPER: Ungdomsklass upp till 18 år födda 1997 senare Seniorklass från 19 år, födda 1996 och tidigare</p> <p>Åldersgrupper och klasser kan slå ihop vid få deltagare.</p>
<p>Distanser & Grenordning</p>	<p>Gren 1. 100m medley mixed Gren 2. 200m medley mixed Gren 3. 25m ryggsim mixed Gren 4. 50m ryggsim mixed Gren 5. 100m ryggsim mixed Gren 6. 25m bröstsim mixed Gren 7. 50m bröstsim mixed Gren 8. 100m bröstsim mixed Gren 9. 25m frisim mixed Gren 10. 50m frisim mixed Gren 11. 100m frisim mixed Gren 12. 25m fjärilsim mixed Gren 13. 50m fjärilsim mixed</p>
<p>Frågor</p>	<p>Erika Meeker Eskilstuna Simklubb 0732-709 732 erika@sormland.rf.se</p>

