

# MälarSerien Friidrott 2015



<b>Arrangör</b>	Västmanlands HIF tillsammans med Stockholms HIF, Södermanlands HIF, Rånäs 4H, Norrbacka HIF, RBU Västerås och Råby Rekarne FIF.		
<b>Tävling</b>	MälarSerien i Friidrott är en serie innehållande fyra omgångar där man tävlar individuellt och för sin förening.		
<b>Tävlingsplats och datum</b>	<b>Söndagen den 17 maj, Sportcentrum, Norrtälje</b> <b>Lördagen den 6 juni, Sätra IP i Stockholm. Även Riksmästerskap för racerunning.</b> <b>Söndagen den 30 augusti, Arosvallen i Västerås</b> <b>Lördagen den 12 september, Ekängens Friidrottsarena Eskilstuna</b>  <b>Tävlingstiden ca kl 11.00-15.00</b>		
<b>Ålderklasser</b>	<b>U</b> Ungdom - födda 2008-2002, 7-13 år <b>J</b> Junior födda 2001-1996, 14-19 år <b>S</b> Senior 1995 och äldre 20 år- Vid få antal anmälda sker sammanslagningar av klasser!		
<b>Kön</b>	Tävlingsklassen U, R3 Juniorer och Seniorer tävlar män och kvinnor i egna klasser.		
<b>Tävlingsklasser</b>	<b>R1</b> Standardstolar <b>R2</b> Tävlingsstolar, 3 hjuliga <b>R3</b> Löpare med rörelsehinder	<b>RR</b> RaceRunning 1, 2, eller 3 <b>U</b> Löpare med utvecklingstörning <b>S</b> Synskadade idrottare	
<b>Grenar</b>	- 60 meter, - 100 meter - 200 meter - 400 meter  Ingår i MälarSeriens program, övriga grenar enligt uppgörelse med arrangör av tävling.	- Kula - Höjdhopp, ingångshöjd 70cm - Längdhopp <b>Max antal starter 3 st.</b> <b>Se sista sidan vilka grenar som man får delta i.</b>	
<b>Prestationsklasser</b>	<b>I löpgrenen på 60/100 m för klass U.</b> Om det är tillräcklig många tävlande i andra löpgrenar kan det bli aktuellt med prestationsklasser även i dem.		
<b>Poängberäkning</b>	I varje gren man ställer upp i får man poäng enligt följande. 1:a = 6 p 2:a=4 p 3:a=3 p 4:a=2 p övriga 1 p. Under sista tävlingen kommer vi att sammanställa poängen som varje deltagare har samlat på sig under de fyra tävlingarna. Lagtävling allas resultat räknas oavsett antalet deltagare och grenar.		
	Om det är två tävlande 1:a= 2 poäng 2:a=1 poäng	Om det är tre tävlande 1:a= 3 poäng 2:a=2 poäng 3:a=1 poäng	Om det är fyra tävlande 1:a= 4 poäng 2:a=3 poäng 3:a= 2 poäng 4:a=1 poäng
	Om det är fem tävlande 1:a= 6 poäng 2:a=4 poäng 3:a=3 poäng 4:a=2 poäng	Västmanlands HIF sköter resultathanteringen.	
<b>Regler</b>	Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler.		
<b>Ledsagare</b>	Anmälande förening svarar för ledsagare till tävlande.		
<b>Priser</b>	Prestationsmedalj/plakett delas ut till alla under 4 st tävlingar. <b>Inga priser för 1-3 placering på de tre första tävlingarna.</b> En pokal delas ut till varje tävlande på sista tävlingen beroende på hur många poäng man har samlat in under de tre tävlingarna. <b>Guld 16 poäng, Silver 12-15 poäng. Brons -14 poäng.</b> <b>Pokal till bästa Klubb.</b>		
<b>Anmälan</b>	Sker på bifogad anmälningsblankett. OBS! Anmälan sker med angivet bästa resultat under respektive gren som önskas deltagande. För att vi jämnare heat i löpgrenar		
<b>Sista anmälan</b>	<b>Den 1 maj 2015.</b> Ska vara VHIF tillhanda.		
<b>Betalning</b>	300: -/deltagare, då ingår 4 st omgångar. Betalning sker i samband med anmälan till Västmanlands HIF:s <b>PG 92675-8.</b> märk talongen med namn och "MälarSerien i friidrott 2015"		
<b>Information</b>	Västmanlands Handikappidrottsförbund <a href="mailto:vhif@idrotten.se">vhif@idrotten.se</a> 070-595 42 28		



# MälarSerien Friidrott 2015



Kontaktperson:..... Telefon: .....

E-mail:.....

Adress:..... Postnummer: .....

..... Ort: .....

Namn	Personnr, Åldersklass.	Tävlings klass	60 m	100 meter	200 m	400 m	Kula	Höjd hopp	Längd hopp

Anmälan sker med angivet bästa resultat under respektive gren som önskas deltagande i.  
Vid få antal anmälda kommer sammanslagning av klasser att ske.

**Anmälan skall vara arrangören tillhanda 2015-05-01**

Postadress:  
Västmanlands HIF  
Svalgången 1  
724 81 Västerås

E-mail:  
[vhif@idrotten.se](mailto:vhif@idrotten.se)

VÄLKOMNA



Västmanlands  
HANDIKAPP  
IDROTTS  
FÖRBUND

Inbjuder  
till

# MälarSerien Friidrott 2015



Tävlingsklass	Åldersklass	Uppdelat män och kvinnor.	Män och kv inom i samma klass.	60 m Utomhus	100 m	200 m	400 m, EJ Ålderskl.u.	Kula	Höjd hopp Ingångshöjd är 70 centimeter.	Längdhopp, hoppzon
U	U 7-13 år		X	X		X		X	X	X
	J 14-19 år	X			X	X	X	X	X	X
	S 20 år	X			X	X	X	X	X	X
R1	U 7-13 år		X	X	X	X		X		
	J 14-19 år		X		X	X	X	X		
	S 20 år		X		X	X	X	X		
R2	U 7-13 år		X	X		X				
	J 14-19 år		X	X	X	X	X			
	S 20 år		X	X	X	X	X			
R3	U 7-13 år		X	X	X	X		X	X	X
	J 14-19 år	X		X	X	X	X	X	X	X
	S 20 år	X		X	X	X	X	X	X	X
RR1	U 7-13 år		X	X	X	X				
	J 14-19 år		X	X	X	X	X			
	S 20 år		X	X	X	X	X			
RR2	U 7-13 år		X	X	X	X				
	J 14-19 år		X	X	X	X	X			
	S 20 år		X	X	X	X	X			
RR3	U 7-13 år		X	X	X	X				
	J 14-19 år		X	X	X	X	X			
	S 20 år		X	X	X	X	X			
S	U 7-13 år		X	X		X		X	X	X
	J 14-19 år	X			X	X	X	X	X	X
	S 20 år	X			X	X	X	X	X	X