

MälarSerien Friidrott 2014



Arrangör	Västmanlands HIF tillsammans med Stockholms HIF, Södermanlands HIF, Råby Rekarne FIF, RBU Västerås, Norrbacka HIF		
Tävling	MälarSerien i Friidrott är en serie innehållande tre omgångar där man tävlar individuellt och för sin förening.		
Tävlingsplats och datum	Söndagen den 11 maj Sättrahallen i Stockholm Lördagen den 24 maj, Arosvallen i Västerås Lördagen den 6 september, Ekängens Friidrottsarena Eskilstuna Tävlingsstiden ca kl 11.00-15.00		
Ålderklasser	U Ungdom - födda 2007-2001, 7-13 år J Junior födda 2000-1995, 14-19 år S Senior 1994 och äldre 20 år- Vid få antal anmälda sker sammanslagningar av klasser!		
Kön	Tävlingsklassen U, R3 Juniorer och Seniorer tävlar män och kvinnor i egna klasser.		
Tävlingsklasser	R1 Standardstolar R2 Tävlingsstolar, 3 hjuliga R3 Löpare med rörelsehinder	RR RaceRunning 1, 2, eller 3 U Löpare med utvecklingstörning S Synskadade idrottare	
Grenar	- 60 meter, 100 m ute . RR 2 x 60 inomhus, Som är två grenar. - 200 meter - 400 meter Ingår i MälarSeriens program, övriga grenar enligt uppgörelse med arrangör av tävling.	- Kula - Höjdhopp, ingångshöjd 70cm - Längdhopp Max antal starter 3 st. Se sista sidan vilka grenar som man får delta i.	
Prestationsklasser	I löpgrenen på 60/100 m för klass U. Om det är tillräcklig många tävlande i andra löpgrenar kan det bli aktuellt med prestandaklasser även i dem.		
Poängberäkning	I varje gren man ställer upp i får man poäng enligt följande. 1:a = 6 p 2:a=4 p 3:a=3 p 4:a=2 p övriga 1 p. Under sista tävlingen kommer vi att sammanställa poängen som varje deltagare har samlat på sig under de fyra tävlingarna. Lagtävling allas resultat räknas oavsett antalet deltagare och grenar.		
	Om det är två tävlande 1:a= 2 poäng 2:a=1 poäng	Om det är tre tävlande 1:a= 3 poäng 2:a=2 poäng 3:a=1 poäng	Om det är fyra tävlande 1:a= 4 poäng 2:a=3 poäng 3:a= 2 poäng 4:a=1 poäng
	Om det är fem tävlande 1:a= 6 poäng 2:a=4 poäng 3:a=3 poäng 4:a=2 poäng		
	Västmanlands HIF sköter resultathanteringen.		
Regler	Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler.		
Ledsagare	Anmälande förening svarar för ledsagare till tävlande.		
Priser	Prestationsmedalj/plakett delas ut till alla under 4 st tävlingar. Inga priser för 1-3 placering på de två första tävlingarna. En pokal delas ut till varje tävlande på sista tävlingen beroende på hur många poäng man har samlat in under de tre tävlingarna. Guld medalj 12 poäng, Silver 8-11 poäng. Brons 1-7 poäng. Pokal till bästa Klubb.		
Anmälan	Sker på bifogad anmälningsblankett. OBS! Anmälan sker med angivet bästa resultat under respektive gren som önskas deltagande. För att vi jämnare heat i löpgrenar		
Sista anmälan	Den 28 mars 2014		
Betalning	300: -/deltagare, då ingår 3 st omgångar. Betalning sker i samband med anmälan till Västmanlands HIF:s PG 92675-8. märk talongen med namn och "MälarSerien i friidrott 2014"		
Information	Västmanlands Handikappidrottsförbund vhif@idrotten.se 070-595 42 28		



MälarSerien Friidrott 2014



Kontaktperson: Telefon:

E-mail:

Adress: Postnummer:

..... Ort:

Namn	Personnr	Tävlings klass	60 m	60 meter Inne.	200 m	400 m	Kula	Höjd hopp	Längd hopp

Anmälan sker med angivet bästa resultat under respektive gren som önskas deltagande i.
Vid få antal anmälda kommer sammanslagning av klasser att ske.

Anmälan skall vara arrangören tillhanda 2014-03-28

Postadress:
Västmanlands HIF
Svalgången 1
724 81 Västerås

E-mail:
vhif@idrotten.se

VÄLKOMNA

