

Showdown och cirkelträning!



Showdown är en idrott som utövas av idrottare med synskada. Spelet utövas av två spelare på ett rektangulärt bord som är något större än ett bordtennisbord, samt har sarger runtom. På bordets kortsidor finns speciella målfickor och i mitten av bordet finns ett nät. Spelet utövas med hjälp av två speciella racket och en boll. Målet med spelet är att med hjälp av racket skjuta bollen under

nätet och få ner den i motståndarens målficka. Showdown kan spelas både av synskadade och seende - så ta gärna med en kompis/syskon.

Låter det spännande? – Nu har du chansen!

Parasport Umeå startar nu aktiviteter för synskadade – showdown och cirkelträning. Vi har en tid på Dragonskolan varje tisdag och börjar.....

När: tisdag 17 september
Plats: Dragonskolans södra idrottshall, ingång via Signalvägen
Tid: kl. 20.00 – 21.00
Aktivitet: showdown och cirkelträning

Information: Ann Lindmark, SRF Västerbotten, , tfn: 090-6951005, eller e-post: ann.lindmark@srf.nu
Kjell Thelberg, Parasport Umeå, tfn: 076 80 000 58

Välkomna!



Synskadades Riksförbund
Västerbotten