

G
Ö
T
E
B
O
R
G



GLÄDJE – IDROTT – GEMENSKAP

INBJUDAN
TILL GÖTEBORG OPEN

22 - 24 november 2019

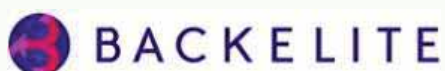
I den fantastiska multisportarenan
Prioritet Serneke Arena

Alltid helgen före första advent!

**Sveriges största parasporttävling för barn och ungdomar med
funktionsnedsättning från 7 år och uppåt.**

Tävlingen är till för ALLA oavsett tävlingserfarenhet

Boccia, Bordtennis, El-hockey, 5-kamp, Miniatur-curling,
Parallellslalom, RaceRunning, Ridning, Rullstolsbasket, Rullstolsdans,
Rullstolsinnebandy, Simning,
60 m Rullstolskörning/Löpning, Unified Boccia



Nordica
Assistans



SERNEKE®

SKF®

Göteborg Open 2019

Tävlingen är öppen för alla, nybörjare, bredd och dem med tidigare tävlingserfarenhet. Vi vill att tävlingen skall vara en mötesplats för alla inom parasporten, oavsett på vilken nivå man idrottar.

Tävlingen är ett samarrangemang mellan:

3V Handikappidrottsförening (3V HIF)
 Angereds Idrotts Sällskap
 Bordtennisklubben Linné (BTK Linné)
 Göteborgs Handikapp ridklubb (GHRK)
 Göteborgs Rullstolsbasketklubb (GRBK)
 Marks Skyttecentrum
 Motions & Idrottsförening för synskadade (MIS)
 Neuroförbundet Göteborg

Tävlingsarenor:

Huvudarena inkl. sekretariat: Prioritet Serneke Arena –
 Krutvägen 2 – 4, Kviberg, Göteborg

Lundbybadet – Lantmannagatan 5, Göteborg

GHRK:s Ridhus – Rödbo Lunnaväg 10, Kungälv

Pjäshallen – Övre Kaserngården, byggnad 8, Kviberg

Samling:	Fredag:	Klockan 09.00 Pjäshallen
	Lördag:	Klockan 08.30 Prioritet Serneke Arena
	Söndag:	Klockan 09.15 Prioritet Serneke Arena

Avslutning: Söndag klockan ca 15.00

Startavgift: 350 kronor/deltagare oavsett antal grenar.
Var en Early bird! Anmäl dig senast 30 september och betala endast 280 kr.

Anmälan: Senast 14 oktober via länk på vår hemsida
www.goteborgopen.se



Göteborg Open 2019

3

- Göteborg Open festen:** 250 kronor/person. I priset ingår mingel, middag & dans till liveband. Festen arrangeras i huvudarenan och biljetterna förbeställs på www.goteborgopen.com
- Förbeställning av:
Lunchbiljetter** Vi erbjuder möjlighet till lunch både lördag och söndag. Lunchbiljetter kostar endast 90 kr/person. Det serveras tre olika rätter, varav en är vegetarisk. Beställning av lunchbiljetter görs på www.goteborgopen.com
- Boende:** Huvudarenan har ett eget hotell under samma tak som de flesta tävlingsytorna, alltså bara en hissfärd bort. Mer info finns på sidan 5.
- Fredagsmys:** Nyhet! Göteborg Open inbjuder detta år till Fredagsmys med tacobuffé under fredagskvällen mellan kl. 17.00 – 21.30. Beställ biljetter på hemsidan www.goteborgopen.com. Pris 150 kr/person.
- Betalning:** Samtliga kostnader (deltagaravgift, lunch-, fredagsmys- & fest-biljetter) faktureras föreningsvis av Göteborg Open. Detta innebär att förening/organisation/skola/habilitering får en faktura för samtliga deltagare som tillhör densamma. Det är möjligt att få fakturan via e-post, ange isåfall till vilken mailadress vid anmälan.
Betalning inom Sverige till bankgiro 271-5928
Betalningsvillkor 10 dagar på faktura
- Information för utlandsbetalningar:**
- | | |
|------------|--------------------------------|
| Bank: | Handelsbanken |
| Swiftcode: | HANDSESS |
| Clearing: | 6689 |
| IBAN: | SE 71 6000 0000 0005 4632 1402 |
- Återbud:** Vid återbud minst 14 dagar före arrangemanget tas inga avgifter ut. Återbud till tävlingen och avbokningar av biljetter skall meddelas via mail.
- Fotografering:** **Under tävlingsdagarna kommer mediabevakning att ske. Materialet kan komma att användas i olika reportage eller i annan marknadsföring av tävlingen. Deltagande vid tävlingen innebär att man givit samtycket till detta.**



Att anmäla deltagare till tävlingen

Allt du behöver finns på www.goteborgopen.com

Anmälan kan göras från den 1 september.

- ❖ Det är **inte** nödvändigt för deltagaren att tillhöra en förening. Alla är välkomna oavsett om du har en föreningstillhörighet eller ej!
- ❖ Du som tillhör en förening/organisation/skola skall anmälas av din ledare/tränare eftersom fakturering av samtliga avgifter kommer att göras till föreningen.
- ❖ Var noga med att ange rätt uppgifter vid anmälan och att rätt namn och adress finns till den som skall betala fakturan! Fakturan kan skickas via e-post.
- ❖ För varje registrerad deltagare skickas en bekräftelse till anmälares registrerade mailadress. Om ni **inte** får någon mailbekräftelse, kontakta Göteborg Open kommittén, se nedan för kontaktuppgifter.
- ❖ Kontrollera att allt stämmer i den bekräftelse du får, denna ligger till grund för startlistor och för den kommande fakturan. Är något fel kontaktar du oss.
- ❖ Ändringar och strykningar måste meddelas via mail. Använd då bekräftelsen du fått.
- ❖ Vi tar emot efteranmälningar endast i den mån det är möjligt.
- ❖ Om anmälan görs efter den 14 oktober så finns det även risk att deltagaren inte kommer stå med i programmet. **Tänk också på att Early Bird priset endast gäller fram till och med 30 september!**
- ❖ **Om något är oklart eller om Ni har någon fråga, tveka inte – kontakta oss så skall vi med glädje hjälpa dig.**

Kontaktuppgifter till Göteborg Open kommittén

Jan Petersson, tel 0708-52 55 24

Kjell Jonason, tel 0708-89 09 45

Petronella Larsson, tel 0731-80 34 98

E-post: goteborgopen.com@gmail.com

Det går också bra att skriva till:

Jan Petersson

Myrtorpsvägen 9

422 97 KODE



KVIBERG PARK HOTEL & CONFERENCE

5

Som tidigare år så har Göteborg Open förbokat ett stort antal rum på hotellet som ligger under samma tak som arenan.

Rabatterat pris unikt för medverkande vid Göteborg Open:

Hotell inkl. frukost:

Enkelrum:	895 kr/natt
Dubbelrum:	1 040 kr/natt
Trippelrum:	1 190 kr/natt
Fyrbäddsrum	1 390 kr/natt
Fembäddsrum	1 490 kr/natt
Sexbäddsrum	1 590 kr/natt

Bokning av hotell och hårdförläggning görs direkt till hotellet på telefon: 010-250 64 00 eller mail reception@kvibergparkhotell.se

Rummen kan bokas från den 1 juli, ange bokningskod "Gopen2019" **Observera att hotellet måste ha gästernas namn senast den 30 september för att bokningen skall gälla.**

Rummen är inspekterade av representanter från Göteborg Open som sett att rummen har bra plats för rullstolar. Alla badrum har dusch med en flexibel duschvägg som svänger åt båda håll.

Det finns även rum med s.k. connecting door – en dörr emellan rummen om sällskap med t.ex. följeslagare eller familj önskar att bo ihop men med stängd dörr mellan sig. Då bokar man i så fall två rum (enkel eller dubbel).

För mer info inför besöket www.kvibergparkhotell.se



På följande sidor presenteras de olika idrotterna på Göteborg Open. Där finns också uppgifter om arrangerande klubb samt namn och kontaktuppgifter till den person som är grenansvarig och som ni kontaktar för idrottsspecifika frågor.

Viktiga saker att tänka på:

- ❖ För att deltagare inte skall bli dubbelbokade, kontrollera att inga starttider krockar vid anmälan. Samtliga preliminära tider för de olika grenarna hittar du på sida 7.
- ❖ Gör din/er anmälan i god tid, dock senast den 14 oktober. Anmälningar efter detta datum kan endast tas emot i mån av plats. **Glöm inte heller Early Bird priset som gäller fram till och med 30 september!**
- ❖ Generellt gäller klassindelning enligt de olika idrotternas regelverk men utöver det sker även en åldersindelning i de flesta idrotter. Åldersgrupperna är 7 - 12 år, 13 - 20 år samt 21 år och äldre.
- ❖ Så här räknar vi ut vem som vinner i de grenar där deltagaren tävlar mot sin egen första tid:
I grenarna 60 m, parallellslalom, ridning och simning, kör/springer deltagaren två heat och mellanskillnaden i procent mellan de två heaten utgör sedan resultatet enligt följande formel: $(\text{maxtid} - \text{mintid}) / \text{mintid} \times 100 = \text{tidsskillnad i procent}$.
- ❖ Lördagskvällen den 23 november kl. 18.00 arrangeras Göteborg Opens populära fest. Missa inte möjligheten att vara med på denna, se mer info på sidan 13

Vi ser fram emot en helg i sportslig och kamratlig anda!

Hjärtligt Välkomna

Önskar

Göteborg Open

 BACKELITE

Capgemini 

Nordica 
Assistans

SERNEKE®

SKF®

Preliminärt tidsschema

7

Fredag 22 november

Klockan

09.30 – 13.00 Unified Boccia

Lördag 23 november

Klockan

08.30 Samling

09.00 – 09.30 Inmarsch och öppningsceremoni

09.30 – 14.00 Boccia

10.00 – 12.00 Innebandy

10.00 – 17.30 EI-hockey

12.00 – 14.00 Luftvapenskytte

14.30 – 16.30 60 m Rullstolskörning/Löpning/RaceRunning

16.00 – 17.30 Simning

18.30 – 19.00 Rullstolsdanstävling & Festmingel

19.00 – ca 22.30 Middag & Fest med dans till Liveband!

Söndag 24 november

Klockan

09.15 Samling

09.30 – 12.00 Bordtennis

09.30 – 12.00 Miniaturcurling

09.30 – 14.30 EI-hockey

09.30 – 12.00 5-kamp

09.30 – 11.00 Parallellslalom

09.30 – 12.30 Ridning

12.15 – 14.45 Friidrott – RaceRunning/rullstolskörning/löpning inkl. RaceRunning Jaktstart

13.00 – 14.30 Rullstolsbasket

14.30 – 15.00 Avslutning

Under hela Göteborg Open helgen så kommer Ni att ha möjlighet till att pröva på alla våra sporter. Ta tag i någon av våra ledare /funktionärer så hjälper vi dig att finna ngn ansvarig för just det som du vill pröva på.

Vi kommer liksom förra året att anordna Workshop för några av våra idrotter på fredags kvällen. Då finns det tillfälle för er befintliga ledare alt. kommande ledare att diskutera olika tränings och tävlings forum tillsammans. Efter mötet så går de som vill och har anmält sig ut till restaurangen och har fredagsmys med Taco-buffé tillsammans med deltagare, ledare, föräldrar och övriga.

Anmäl ditt intresse för Workshop till:

RaceRunning kl. 18.00 – 20.00 på Serneke Arena.
Anmäl till Petronella på 0731-80 34 98

Domarutbildning kl. 14.00 – 17.30 i Pjäshallen
El-hockey kl. 19.00 – 20.30 på Serneke Arena
Anmäl till Janne på nr: 0708-52 55 24

Rullstolsdans kl. 16.00 – 20.00 i Pjäshallen.
Anmäl till Terese på nr: 0768-83 86 78



WORKSHOP & PROVA-PÅ!

9

Bilderna är tagna av Glenn T Unger



 BACKELITE

Capgemini 

Nordica
Assistans 

SERNEKE®

SKF®

FREDAG 22 NOVEMBER

10

UNIFIED BOCCIA

Anmälan görs direkt till grenansvarig, se mailadress nedan

- Tävlingsform: Lagspel
- Laguppbyggnad: Laget skall bestå av 4 spelare varav minst 2 spelare skall ha en intellektuell funktionsnedsättning (går t.ex. på särskola) och 2 spelare är utan funktionsnedsättning.
Reglerna i övrigt är de samma som för klass 2 i Boccia.
- Åldersklasser: Ingen åldersindelning
- Arrangör: 3 V HIF
- Grenansvarig: Kjell Jonason Telefon 0708-89 09 45
E-post: kjell@jonason.eu

LÖRDAG 23 NOVEMBER

BOCCIA

- Tävlingsform: Individuellt spel
- Åldersklasser: 7-12 år, 13-20 år samt 21 år och uppåt
- Klass 1: 7,5 meters bana
I denna klass tävlar endast de som spelar med ränna.
Speciell tillämpning av regler för klass 1 används.
- Klass 2: 7,5 meters bana
Övriga funktionsnedsättningar. Parasportförbundets regler gäller, förutom att tävlingen spelas på konstgräs med inomhusklot.

OBS! Denna gren kan inte ta emot anmälningar efter sista anmälningsdatum!

- Arrangör: 3V HIF
- Grenansvarig: Åsa Lundstedt Telefon: 0708-51 17 78
E-post: asa.e.lundstedt@gmail.com
Kjell Jonason Telefon 0708-89 09 45
E-post: kjell@jonason.eu

RULLSTOLSINNEBANDY

Tävlingsform: Lagspel med 4 utespelare & 1 målvakt.
Både hela lag och enskilda individer kan anmälas

Arrangör: Göteborg Open

Grenansvarig: Fredrik Montin Telefon: 0736-27 00 11
E-post: fredrik.montin@gmail.com



EL-HOCKEY

Tävlingsform: Lagspel

Ansvarig: 3V HIF

Grenansvarig: Jan Petersson Telefon: 0708-85 55 24
E-post: janne.timmervik@gmail.com



 BACKELITE

Capgemini 

Nordica
Assistans 

SERNEKE[®]

SKF[®]

60 M E T E R

Tävlingsform: Deltagarna kör/springer 4 och 4 i två lopp, mot likvärdig tid. Den som kommer närmast sin egen första tid vinner. Se regler för detta på sidan 6.

OBS! Det är viktigt att Ni fyller i deltagarens bästa registrerade tid för att arrangören skall kunna göra så jämna heat som möjligt. Om tider saknas vänligen meddela detta vid anmälan.

Åldersklasser: 7-12 år, 13-20 år samt 21 år och uppåt

Klasser: A = Manuell rullstol
B = El-rullstol
C = Stående
D= Racerunning

Arrangör: 3V HIF/Angered IS

Grenansvarig: Petronella Larsson Tel: 0731-80 34 98
E-post: petronellalarsson.mk@gmail.com

S I M N I N G

Tävlingsform: Individuellt, två lopp. Minsta differens vinner. (Se regler om detta på sidan 6)
Välj mellan 25 m eller 50 m

Nyhet Tävlingen riktar sig även till dig som redan tävlar och är klassad. Meddela vid anmälan vilken klass du tillhör

Transport: Samling för transport till simhallen vid sekretariatet kl. 15.00

OBS! Deltagaren måste kunna klara sig själv i vattnet!

Åldersklasser: 7-12 år, 13-20 år samt 21 år och uppåt

Arrangör: Göteborg Open

Kontaktperson: Marie Nylander Anneling Telefon 0703-92 58 70
E-post: marie.anneling@telia.com



GÖTEBORG OPEN F E S T E N

En kväll för alla!
Gammal som ung!
Nybörjare eller veteran!

Årets fest-tema är Karneval!

Kl. 18.30 samlas vi för mingel och rullstolsdansstävling i den stora arenan

Kl. 19.00 sätter vi oss till bords för att avnjuta kvällen middag med kaffe och dessert

Kl. 20.00 – 23.00 startar live bandet Dancing La Bazz och alla är välkomna att svänga sina lurviga på vårt stora dansgolv.

Det kommer att bli en grym kväll med musik för alla smaker så se till att få med dig alla dina vänner, tränare, idrottskamrater och släktingar, ja alla du känner!

Tänk på att det endast finns ett begränsat antal platser så var tidigt ute för att säkra din biljett.

Priset för allt detta är 250 kr per person

Hoppas vi ses!

Välkomna!!

Biljetter bokas på www.goteborgopen.com

Biljettbeställningen är bindande. Eventuell avbokning skall göras före 7 november

RULLSTOLSDANS

Klasser: COMBI – Paret består av en sittande och en stående person
DUO – Paret består av två sittande personer

Tävlingsform: Bugg/Swing

Regelverk: Dans skall vara fullt av glädje och utstrålning. Självklart är takten alltid viktigast men om man inte syns på dansgolvet kan man inte heller vinna en tävling. Därför är det både takt, kreativitet och glädje som är det viktigaste och det som bedöms av domarna.

OBS! Ingen åldersindelning görs i denna tävlingsgren.

Arrangör: Neuroförbundet Göteborg

Grenansvarig: Teresé Antonsson Telefon: 0768-83 86 78
E-post: terese.gbg@neuro.se

B O R D T E N N I S

Tävlingsform: Singel

Nyhet: Tävlingen riktar sig även till dig som redan tävlar och är klassad. Meddela vid anmälan vilken klass du tillhör.

Åldersklasser: 7-12 år, 13-20 år samt 21 år och uppåt

Klasser: A - sittande
B - stående

Arrangör: BTK Linné

Grenansvarig: Jörgen Andersson Telefon 0732-46 35 32
E-post: jo.anderson@telia.com

M I N I A T Y R - C U R L I N G

Tävlingsform: Individuellt

Åldersklasser: 7-12 år, 13-20 år samt 21 år och uppåt

Arrangör: MIS

Grenansvarig: Göteborg Open Telefon:
E-post: goteborgopen.com@gmail.com



Bilden är tagen av Glenn T Unger

5 - K A M P

Rännor och liknande hjälpmedel är tillåtna. Vid bollgrenarna används tennisbollar eller bocciaklot.

Följande grenar ingår i 5-kamp:

Hörnboll, Fackboll, Jerkerspelet, Blindgång, Prickboll

Utförliga instruktioner om varje stations regler kommer finnas på tävlingsarenan

OBS! Vid varje bollgren har man rätt till en provboll (ett kast)

Arrangör: 3V HIF

Kontaktperson: Mikael Lundstedt Telefon 0705-72 66 68
E-post: lundstedt1970@gmail.com

RACERUNNING

Tävlingsform: Friidrott 60 m
Jaktstart 60 m

Klasser: Heatindelning görs i största möjliga mån via snitt-tider
OBS! Alla deltagare måste därför uppge en snitt-tid vid anmälan

Åldersklasser: 7 – 12 år, 13 – 20 år samt 21 år och uppåt
(OBS! Ingen åldersindelning vid jaktstarten)

Arrangör: 3V HIF

Grenansvarig: Petronella Larsson Telefon 0731-80 34 98
E: @gmail.com

 BACKELITE

 Capgemini

 Nordica
Assistans

 SERNEKE®

 SKF®

RIDNING

Tävlingsform: Caprilli. Varje deltagare riden banan två gånger och varje varv skall ridas så lika som möjligt.

Åldersklasser: 7-12 år, 13-20 år samt 21 år och uppåt

Allmänt: Hjälp finns vid hästarna. På grund av assistansbehovet är vi tacksamma för gående och hjälpsamma ledare.

VIKTIGT! Vid anmälan, uppge:

- Vikt - Längd – Ålder
- Om Du rider förut
- Om Du använder rullstol/elrullstol

Transport: Kan ordnas vid behov, meddela i anmälan hur många ni är

Samling: För transport till Lunna Gård, kl. 09.00 vid sekretariatet
Bussen är åter vid huvudarenan ca 13.45

Arrangör: GHRK

Grenansvarig: Carina Erskine Telefon: 0707-16 67 11
E-post: sandyandcarina@gmail.com

PARALLELSLALOM

Tävlingsform: Deltagarna kör 3 och 3. (Banan har inga upphöjda hinder)
Den som kommer närmast sin första tid vinner. Regler finns på sidan 6

Åldersklasser: 7 – 12 år, 13-20 år samt 21 år och uppåt

OBS! Det är viktigt att Ni fyller i deltagarens bästa registrerade tid (i de fall det finns) för att arrangören skall kunna göra så jämna heat som möjligt.

Klass: A - Manuell rullstol
B - El-rullstol

Arrangör: 3V HIF

Grenansvarig: Björne Nilsson Telefon: 0733-96 94 42
E-post: bjornenilsson@hotmail.se

SÖNDAG 24 NOVEMBER

17

RULLSTOLSBASKET

Aktivitet: Turnering lagspel

Laguppbyggnad: Anmäl antingen hela lag (minst 5 spelare)
eller enskilda deltagare som sedan sätts ihop till hela lag.

Arrangör: GRBK

Grenansvarig: Susann Andersson Telefon 0707-62 68 25
E-post: susann.andersson@gothnet.se

 BACKELITE

Capgemini 

Nordica
Assistans 

SERNEKE[®]

SKF[®]

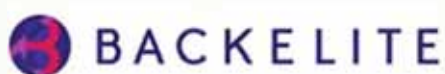
Till sist . . .

- ✓Tävlingen är till för ALLA – Nybörjare, Bredd och Elit. Låt oss mötas under samma tak ALLA inom Paraidrotten
- ✓Skicka gärna bilder på era deltagare ifrån förra årets tävlingar. De kan komma att användas i programmet som publiceras till tävlingen.
- ✓Ta med Ert allra bästa humör och öva in många glada hejarramsor!
- ✓Dela gärna vidare så vi blir fler på tävlingen!!!

Vi vill att det skall höras att det är Göteborg Open!

Gör hejarramsor för laget och heja fram Era idrottskamrater!

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!





GLÄDJE – IDROTT – GEMENSKAP